



板鞋竞速赛场上，三人同穿一副长板鞋，口号统一、步调一致，协力向终点冲刺。



开幕式上，各民族演员联袂献上富有民族特色的文体表演，以艺术之美绘就“中华民族一家亲”的动人画卷。

以体育为媒，赴团结之约。一场民族体育盛会，就是一次各民族交往交流交融的生动实践。

8月17日至21日，由自治区政府主办，自治区民族事务委员会、自治区体育局、银川市人民政府共同承办的自治区第十届民族传统体育运动会在银川市举行。来自全区5个地级市及宁夏大学、北方民族大学、宁夏师范大学3所高校的8个代表团、800余名运动员和教练员相聚塞上湖城，共赴这场以“平等、团结、拼搏、奋进”为宗旨的民族体育盛会。

本届运动会是“十五五”规划开局之年，我区举办的首场民族传统体育盛会，始终把铸牢中华民族共同体意识贯穿办赛全过程各环节，以民族传统体育为纽带，搭建起各民族广泛交往、全面交流、深度交融的广阔平台。赛事分为竞赛、表演两大板块，10项竞赛项目全部对接明年第十三届全国少数民族传统体育运动会竞赛设置，包含花炮、木球、蹴球、陀螺、射弩、武术、民族式摔跤、板鞋竞速、高脚竞速、民族健身操；表演项目分为竞技类、技巧类、综合类，鲜活呈现各族群众在生产生活中积淀传承的传统体育技艺与文化智慧。

各个赛场上，竞技激情与民族风情交相辉映。花炮赛场内，队员奔跑突围、协同拼抢，对抗热烈酣畅；蹴球场上选手凝神瞄准、巧妙发力，一招一式尽显巧思；民族式摔跤力量碰撞，板鞋竞速步调一致，射弩、武术等赛场刚柔并济，民族健身操灵动舒展，每一块场地都充满着奋勇争先的精气神。各族运动员同台比拼、相互观摩，既有竞技场上的奋力角逐，也有赛场内外的友好交流，比拼技艺、切磋经验、增进情谊。

本届运动会既是对我区民族传统体育发展成果的集中检阅，也是备战全国少数民族传统体育运动会的实战练兵。各族健儿在竞技中凝聚共识，在欢聚中厚植手足情谊，充分彰显“中华民族一家亲 同心共筑中国梦”的时代主题，为宁夏创建铸牢中华民族共同体意识示范区注入蓬勃的体育力量。

▼民族健身操比赛中，运动员伴随着动感音乐舒展跳跃，将民族舞蹈元素与健身动作融为一体。

赛场聚同心
盛会谱团结

——自治区第十届民族传统体育运动会掠影

本报记者 罗鸣 文图



射弩赛场上，运动员沉着击发，用精准的环数展现传统射艺水准。



木球赛场上，运动员挥杖击球，配合默契。

陀螺比赛中，运动员旋绳投掷陀螺，在攻守转换间比拼力道与准度。



▲民族式摔跤赛场上，运动员奋力角逐。



◀高脚竞速赛场上，运动员双脚踩于竹竿之上，飞驰前行。

