



生死瞬间 他从3米高台跃入唐徕渠救人

老兵辛建业：这是军人刻在骨子里的本能

本报记者 束 蓉 蔡睿晓

唐徕渠水流湍急，一名男子执意轻生、跳入渠中。千钧一发之际，退役军人辛建业来不及多想，纵身从近3米高的渠台上跃入唐徕渠救人。很多人问他：那一刻毫不犹豫的勇气从何而来？答案不在一时热血，而是藏在12年喀喇昆仑的戍边岁月，融入一名老兵长久坚守的军人底色里。

“今后若再遇到此类危急的事情，我还会义无反顾地冲上去。当过兵，这就是刻在骨子里的本分，啥时候都不会变。”8月19日，说起救人的生死瞬间，兴庆区退役军人辛建业坚定地说。

生死瞬间，他纵身跃入渠中救人

8月15日，唐徕渠新昌路段桥头上演了惊险一幕。18时30分许，人们在渠边散步、锻炼，突然听到一声呼喊：“有人掉进渠里了……”渠边的小运动场里，辛建业正陪着孩子打乒乓球。闻听有人落水，辛建业立刻扔下球拍，快步冲到渠边，看到水面上一名男子在激流中沉浮，岸上群众抛下救生圈，却被男子一把推开。

眼看男子的头就要淹没在渠水中，来不及多想，没顾上穿救生衣的辛建业迅速翻过护栏，从3米高的渠岸上纵身跃入渠中。儿时在家乡练就的水性让他很快在水中保持住了平衡。避开正面拉扯，辛建业绕到落水男子身后，牢牢托住对方腋下，奋力朝着百米外带有台阶的渠边游去。水流湍急，150米的水路，每往前一米都格外艰难。辛建业一边耐心劝导轻生男子：“我也有两个孩子，你好好配合我。你还年轻，岸上所有人在帮咱们，人没有跨不过去的坎。”

长时间负重拖拽，体力被快速耗尽，接近渠边时，辛建业双腿发软，几乎脱力。紧要关头，同为退役军人的马丁在渠边及时伸手拉住了他。随后赶到的民警、社区工作人员与热心市民合力配合，成功将轻生男子救上岸。

军营淬炼 奉献刻在了骨子里

救人后，所有人都在追问同一个问题：直面激流险境，敢于纵身一跃的底气，究竟从何而来？这份底气，始于喀喇昆仑漫长艰苦的戍边时光。

今年46岁的辛建业是陕西省周至县人。1999年，19岁的他参军入伍，奔赴新疆某边防团，在边疆坚守整整12年。服役期间，他不仅光荣地加入了中国共产党，还荣立三等功1次，获评优秀士兵、优秀士官4次。说起那枚三等功奖章，辛建业总能想起翻越洪水断路、徒步运送补给的往事。当年喀喇昆仑山上开展施工作业，他负责定期为驻守官兵运送新鲜肉类。一次采购完物资，突发山洪冲毁道路，山上战友补给告急。七八月份的喀喇昆仑依旧寒气逼人，他没有折返等待，而是背起六七十斤重的物资，顶着高原反应徒步五六公里，一步步把生鲜物资送到战友手中。“再累，想到山上战友能吃上新鲜蔬菜，心里就踏实了。”

高原之上，辛建业见证不少战友将生命永远留在高原，这份奉献与牺牲，化作长久的警醒与鼓舞。“我如今生活安稳，忘不了曾经和我患难与共的战友。他们一直提醒我，危难面前，不能袖手旁观。”挺身而出，从来不是临时起意，而是多年军营淬炼，刻进骨子里的条件反射。

救人英雄，也有着烟火寻常的牵挂

2011年12月，辛建业从部队转业分配到宁夏新华书店有限公司工作。从普通职工成长为分管安全、后勤保障的副主任，虽然告别军营，但责任标准从未降低。他常常和同事们说：“责任永远放在第一位，要求大家做到的，我自己必须先做到。”书店藏书密集，防火安防是头等大事。他制定了严于行业通用标准的物业巡查制度，要求工作人员每两小时报送巡查记录，自己经常深夜到单位突击检查。2024年汛期大雨来袭，担心库房图书受潮受损，险情期间他主动留宿单位值守。踏实尽责的工作表现，也让他先后获评单位优秀工作者、优秀共产党员。

工作之外的辛建业，褪去救人现场那份果敢和坚毅，回归烟火日常，他只是一位普通丈夫、两个孩子的父亲。平日里工作忙碌，家里一双儿女的照料重担，大多压在了妻子肩上。事发后，他生怕家人为自己担惊受怕，起初只轻描淡写，含糊告诉家人自己下水捡东西。直到回看现场视频，连他自己都不得心生后怕。妻子看过画面后心惊不已，两个孩子更是紧紧拉着他，一遍遍说：“爸爸，千万不能再做这样冒险的事。”即便深知家人的牵挂与担忧，危难来临的那一刻，军人刻在骨子里的担当，依旧让他

选择挺身而出。

工作之余，辛建业还是钟情文体的爱好者。他坚持每日跑步、打乒乓球，常年保持体能；闲暇时吹埙、品箫，研习泥塑。《梦中的额吉》是他最拿手的曲子，绵长悠远的旋律里，藏着离家多年对母亲的思念。离家戍边12年，转业后又定居宁夏，常年与故土亲人相隔，乐曲便是他寄托乡愁的方式。心怀热忱的他，常年参与公益活动。和战友结伴走进西夏区社区、敬老院，为孤寡老人演出；每年奔赴隆德县清凉村开展文艺展演，用传统文化丰富乡村生活，助力乡村文旅发展。

谈及家人，辛建业满怀愧疚与感激。救人事件发生后，家人的担忧他看在眼里，这份牵挂，也让他更加理性看待救援。他主动提醒广大市民：遭遇涉水险情，切勿盲目下水，优先大声呼救、寻找救生器材，量力而行开展救助。

8月17日，退役军人事务部门工作人员专程前来看望慰问他。在宁夏生活的10余年里，淳朴厚重的乡土民风，社会各界给予退役军人的关怀与包容，让他早已把这里当成心心念念的第二故乡，也让他更加坚定了在这里奉献付出的想法。

军装虽已脱下多年，但军营刻下的准则，辛建业始终牢记于心：危难当前，但凡能搭把手，就绝不往后退缩。于平凡岁月默默坚守，于生死关头挺身而出，这便是他危急时刻挺身而出的力量源泉。



宁夏 12345 政务服务便民热线实行“7×24 小时”全天候服务，近日群众有哪些诉求，又是如何解决的呢？

◆ 金凤区福安巷餐饮商户违规倾倒餐厨油污至非机动车道，影响正常通行。

回音：银川市 12345 热线接到诉求后，立即转办至金凤区贺兰山中路街道执法中队。该队执法人员第一时间到达现场进行处理，责令相关商户清理被污染路面。后续将加大辖区巡查力度，及时发现及时处置。

◆ 平罗县阳光商业广场南侧停车场停车 2 小时收费 22 元，计价不合理。

回音：石嘴山市 12345 热线接到诉求后，立即转办至平罗县市场监管局。经调查核实，诉求人在平罗县阳光商业广场南侧停车场进门处车辆掉头，造成停车场入口摄像头默认抬杆重复计费。经平罗县市场监管局执法人员调解，商家已退还 22 元停车费并致歉，问题得到解决。

◆ 利通区金银滩镇政府周边空气中存在黑色粉尘污染，影响周边居住环境。

回音：吴忠市 12345 热线接到诉求后，立即转办至融通城乡建设投资有限公司。经核实，该公园工作人员于接诉次日安排洒水车开展常态化洒水降尘作业，持续湿润场地、抑制扬尘扩散，最大限度减少对周边居民生活环境造成的影响。

◆ 海原县育才南区消防通道长期停放车辆，存在消防安全隐患。

回音：中卫市 12345 热线接到诉求后，立即转办至海原县住房和城乡建设局。海原县住房和城乡建设局立即督促物业公司联系车主尽快挪车，并加强后续巡查，保障消防通道通行顺畅。（本报记者 束 蓉 整理）



兴庆区解放西街街道：

老旧小区修缮暖民心

本报讯（记者 纳紫璇）8月23日，记者获悉，兴庆区解放西街街道扎实推进老旧小区外墙修缮惠民工程，针对辖区老旧楼栋外墙破损、保温老化、设施锈蚀等民生痛点开展集中整治，让老旧小区旧貌换新颜，把民生好事办到群众心坎上。

解放西街地处老城核心区域，辖区多数小区建成年代久远。受长年风吹日晒、雨水冲刷影响，不少楼栋出现外墙起皮空鼓、墙皮脱落、保温层破损、雨落管锈蚀漏水等问题，不仅小区外观斑驳老旧，脱落墙皮还存在高空坠物安全隐患，严重影响居民日常生活。

今年，解放西街街道积极争取兴庆区政协 50 万元专项惠民资金，精准发力破解老旧小区居住难题。据悉，本次外墙修缮工程覆盖北苑、海宝、华新 3 个社区，共计 6 个小区、36 栋居民楼，累计完成外墙翻新 4930 平方米、保温层更换 205 平方米、雨落管更新 10 处。目前，所有楼栋修缮工作已全部完工，曾经斑驳破旧的楼栋悉数换上整洁平整的“新外衣”，墙面平整牢固、防水保温性能大幅提升，彻底消除了高空坠物安全隐患，老旧小区整体居住环境和颜值质感全面升级。

解放西街街道将持续牢固树立为民务实的工作导向，始终立足群众需求，深耕老旧小区精细化治理，不断擦亮老城宜居底色，持续增强辖区居民的获得感、幸福感、安全感。

原州区景园社区：

提质升级助力完整社区建设

本报讯（记者 郝 婧）8月21日，记者获悉，原州区景园社区对辖区原有闲置资产、存在安全隐患的喷泉场地实施整体改造提升，通过精细化微改造，将风险死角蝶变为集老年休憩、青年健身、儿童游乐于一体的全龄友好“社区活力中心”，以小改造补齐民生短板。

改造前期，社区通过入户走访、居民座谈等方式广泛收集民意，摸清群众休闲健身、日常活动的实际诉求，结合场地实地勘察、隐患排查结果，立足辖区人口结构特点，科学制定改造规划，让改造方案贴合民生、贴合实际。施工期间，社区全面开展环境整治和隐患清零工作，清理场地杂物、更换老化线路、修复破损路面，消除原有安全隐患，依托原有场地格局，科学划分功能区块，联动步道、睦邻亭等现有设施打造休闲景观带，分类建设老年休憩棋艺区、青年运动健身区、儿童童趣游乐区，实现闲置资源盘活利用、空间功能全面优化。

此次场地改造，既消除了安全隐患、完善了便民设施，又搭建起邻里互动交流平台，有效促进代际融合、凝聚治理合力。景园社区以微改造实现大提升，持续夯实完整社区建设基础，不断增强居民的归属感和幸福感。



近日，兴庆区中山南街清和社区工会联合律所，走进辖区银泉酒店眉山川菜开展“送法进企业·法治护职工”专项普法活动，推行“职工点单、律师答疑”互动式普法。活动现场，律师结合职工身边真实案例，依托民法典重点解读婚姻财产界定、民间借贷、夫妻共同债务等高频问题，普及规范借条书写、债务责任划分等实用法律知识，切实补齐职工法律知识短板。 本报记者 纳紫璇 摄

沙坡头区农村劳动力转移就业6.59万人 转移就业收入9.71亿元

本报讯“感谢政府贴心组织‘点对点’劳务输出，让我们不用发愁找工作，出门务工心里踏实，希望靠双手把日子越过越好。”近日，在沙坡头区宣和镇赴青海“点对点”专项劳务输出欢送仪式上，村民马大姐说。

沙坡头区始终将群众就业增收作为重点民生工程 and 乡村振兴关键抓手，常态化开展辖区劳动力底数精准摸排，全面摸清劳动力就业意愿、技能特长及求职需求，建立动态劳动力信息台账。持续优化“点对点”定向劳务输送服务模式，充分发挥劳务经纪人桥梁纽带作用，精准破解群众就业信息不对称、外出务工渠道窄等难题，全方位畅通群众就业增收渠道。截至7月底，沙坡头区实现农村劳动力转移就业6.59万人，转移就业收入9.71亿元。

沙坡头区将持续聚焦稳就业核心工作，常态化开展精准劳务对接、“点对点”输送、就业跟踪帮扶等服务，不断优化劳务输出服务体系，拓宽就业增收渠道，持续巩固拓展就业帮扶成果，全力推动沙坡头区就业工作高质量发展。（蔡睿晓）



张慧为笑笑讲故事。

“现在笑笑（化名）基本有了自理能力，脸上也总是笑咪咪的。看着孩子的变化，我由衷地高兴。”近日，“爱心妈妈”、沙坡头区黄河花园社区妇联专干张慧说起笑笑，语调一下子轻快起来。而她与笑笑的故事，要从三年前说起。

2023年9月，张慧在一次入户走访时敲开了笑笑家的门。屋里光线很暗，母女俩坐在沙发上，头发乱糟糟地打着结。14岁的笑笑患有先天性精神二级残疾。母

“爱心妈妈”张慧：以暖心陪伴浇灌出向阳花

蔡睿晓 文/图

亲离异后精神也出了问题，父亲早已失联，母女二人享受最低生活保障和残疾人“两项补贴”。

笑笑看人的眼神让张慧心里发酸，空洞洞的，没有一点光彩。身为母亲，她当时就下定决心——成为笑笑的“爱心妈妈”。一开始，笑笑碰都不让她碰。张慧没有硬来，隔三岔五就带着生活物资、零食去看望笑笑，和笑笑说说最近社区发生的事、自家孩子的事。渐渐地，笑笑偶尔会蹦出几个字来回应，虽然含糊，但张慧每次都会接住话头，像接住一颗刚冒出头的嫩芽。

除了日常走访，张慧还从最基础的小事教笑笑，拧毛巾，先把水拧干再对折；扣扣子，从最下面那颗开始，对准了慢慢推过去……一遍不行就两遍，两遍不行就三遍。笑笑的手抖得厉害，扣子总滑脱。张慧就握住她的手，一遍遍带着她做，做

对了就竖起大拇指夸；刷牙要上下刷够3分钟，洗脸要从眼睛往两边抹——这些再平常不过的事，张慧拆解成几十个小动作，陪着笑笑反复练习。如今笑笑出门，衣服虽然穿得不算利索，但干干净净的，整个人的精气神跟之前完全不一样了。

最让张慧高兴的，是笑笑学会了用手机购物。张慧先把收货地址帮她设置好，然后手把手教她在购物软件上看图片、比价格、点下单。头几回笑笑不敢按“确认支付”，怕按错了扣钱，张慧就陪着她一起操作，告诉她哪个键是付款、哪个是取消，反复练了整整7天，笑笑才敢自己下单。快递到了，张慧陪她去门口取，教她报手机尾号、签字。现在笑笑能独自完成整套流程了。

去年5月，张慧帮笑笑家申请了沙坡头区残联的邻里照护项目，为笑笑家结对了同样身有残疾的邻居。第一次登门时，两人各坐一边，都不说话。张慧就拉着两人一起叠衣服，一边叠一边聊家常。慢慢地，两人放下了拘谨，你来我往地搭上了手——今天你帮我叠两件衣裳，明天我帮你归整一下灶台……张慧隔几天就去看看二人配合得怎么样。几个月下来，笑笑头一

对就竖起大拇指夸；刷牙要上下刷够3分钟，洗脸要从眼睛往两边抹——这些再平常不过的事，张慧拆解成几十个小动作，陪着笑笑反复练习。如今笑笑出门，衣服虽然穿得不算利索，但干干净净的，整个人的精气神跟之前完全不一样了。

为确保培训成果落到实处，贺兰县残联将联合培训机构持续做好后续残疾人就业跟踪服务，主动对接辖区餐饮门店、单位食堂等用人单位，为有意愿的残疾学员推荐就业岗位。对有创业意愿的残疾学员，及时提供政策咨询和就业指导，帮助他们了解创业扶持政策，让学到的技能真正转化为增加收入的本领。

今年7月，黄河花园社区第四届“金点子”公益项目——“微光筑家·温情全包”上门助残服务活动启动。张慧和其他志愿者、医护人员上门，为笑笑家和其他19户残障家庭做了一站式帮扶：换安全插线板、安人体感应夜灯、检修轮椅、量血压测血糖……活动结束后，笑笑还紧紧拉着张慧舍不得让她走，张慧反手握住笑笑的手，拍了拍她的手背：“我不走远，明天还来看你，给你带上上次说的那种小蛋糕。”笑笑这才慢慢松开了手。

三年时间，曾经呆坐在沙发上的女孩，学会了自己走出去、自己买东西、自己照顾自己。这是张慧最想看到的。“希望能带动更多志愿者参与困境群体关爱服务，用点滴微光汇聚成暖流，让更多特殊家庭感受社会关怀，拥抱更有尊严、更有温度的日常生活。”张慧说。

