

拓展健康服务范围 普惠保障再升级

2026年“宁夏医惠保”打造多层次惠民健康医疗屏障

本报记者 梁 静

7月7日20时，2026年“宁夏医惠保”开启参保通道，参保窗口期持续至8月31日24时截止。在自治区政协持续推动下，由医保部门指导的宁夏定制型商业补充医疗保险“宁夏医惠保”，自去年落地以来，持续完善保障体系，衔接基本医保，减轻群众大病医疗负担。

2026年“宁夏医惠保”在保持普惠版79元、升级版149元亲民保费，不限年龄、职业、既往病史的基础上，把服务延伸到住院报销以外，升级扩容健康管理服务，推出附加在线问诊险，从“事后报销”向“事前预防、日常就医、健康管理”拓展，让惠民保险不止于大病赔付，把便利健康服务送到群众身边。

以往很多群众对普惠型补充保险的印象，集中在住院之后拿到理赔金，日常头疼脑热、慢性病咨询、就医跑腿、购药开支，依旧需要自行解决。今年，“宁夏医惠保”将健康管理服务由去年的12项扩充至16项，覆盖健康管理、早筛服务、养老服务、生活福利、药事福利、就医服务六大场景，其中全国专家门诊预约、睡眠健康

管理、中医养生福利、成人洁牙服务、国控原研药9折、线下门店普药9折等服务全部纳入权益包，参保人不用额外付费，即可申领使用，部分限量权益线上即可完成预约兑换，打通了参保群众就医过程中的诸多堵点和痛点。

针对慢病家庭，在线咨询随时响应健康疑问，不用往返医院排队就可以获取饮食调理、用药指导意见，把基础健康服务延伸到家庭。

围绕大病患者购买原研药难题，今年，“宁夏医惠保”提供国控原研药专属9折服务，保单有效期内不限次数使用，不用凑满减、不用等促销，每次下单自动享折扣。

家住吴忠市的马女士老人患有慢性病，她表示，因为需要长期用药，药费也是一笔不小的开支。“原研药疗效稳定、副作用可控，可每次看到药费，又忍不住心疼。现在，‘宁夏医惠保’提供国控原研药9折专属购药优惠，为参保人带来了实实在在的用药实惠。”

据介绍，这项福利覆盖了高血压、高

血脂、糖尿病、冠心病等多种常见慢病用药，包含辉瑞、诺华、罗氏、阿斯利康等进口药企的原研药品种。支持处方药、非处方药购药优惠，配送范围覆盖全区，每单运费仅6元，处方审核通过后24小时内发货，全区次日送达，用药不用等。

除了健康医疗类权益，“宁夏医惠保”系列便民福利也同步上线，兼顾群众日常生活实际需要，实现保险保障和健康服务双向并行。

今年产品另一大亮点，就是可选附加在线问诊险，参保人投保主产品后，可自主选购。针对感冒发烧、肠胃不适、过敏性疾病等常见病，实现在线医生问诊，合规药品直接配送到家，按月设置报销限额，线上问诊药品费用按比例予以赔付，填补了基本医保与商保主险责任之外的门诊小病缺口。

家住银川市的小王，平时工作节奏快，换季时常发生呼吸道、肠胃方面的不适，小毛病跑医院会耗费大量时间。今年，他在投保主险的同时，选购了附加在线问诊险，换季引发的不适，通过线上问

诊就拿到了处方，药品直接邮寄到家，问诊购药产生的相关费用按规则完成赔付。小王表示，这份附加险把日常小病也纳入保障，对于上班族而言实用性很强，真正做到大小健康问题都有支撑。

从基础住院医疗、特药报销，到健康管理服务，再到可选附加门诊保障，2026年“宁夏医惠保”跳出传统保险只聚焦大额医疗支出的思路，构建起“大病兜底+日常健康服务+小病门诊补充”的立体化保障模式。作为多层次医疗保障体系的重要组成部分，该产品依旧支持职工医保个人账户为配偶、父母、子女缴费，进一步降低了全家配置医疗保障的门槛。

据自治区医保局相关负责人介绍，2026年“宁夏医惠保”的保障周期自9月起正式生效。健康管理服务与附加在线问诊险是对普惠保险内涵的进一步丰富，未来，还将根据群众反馈持续优化服务内容，让这个政府指导的惠民保险，既能扛得住大病风险，也能服务好群众日常健康需求，助力缓解群众看病就医的各类急难愁盼问题，筑牢健康防护网。

银川市“天使的心跳”助力先心病患儿赴京就医

本报讯 8月19日，银川市团委在银川河东国际机场开展“天使的心跳”集中送机活动，护送9名先天性心脏病患儿及家属赴京接受专业手术救治，以暖心公益服务护航少年儿童健康成长。

“天使的心跳”项目由银川市团委牵头，联合多家爱心基金会共同实施，重点为0至18岁家庭经济困难患病青少年提供公益手术帮扶，切实解决困难家庭就医远、就医难、费用压力大等实际问题。今年7月，银川市面向全区开展免费筛查

救治活动，共筛查出21名符合手术指征的先天性心脏病患儿，将分批次送往中国人民解放军总医院第六医学中心接受治疗。

为保障患儿安全，银川市团委联动机场开通专属绿色通道，提供专人引导、优先值机、协助托运、快速安检等一站式服务，简化出行流程、减少旅途奔波。现场工作人员叮嘱家长做好旅途照料和术后配合治疗，并为每个家庭发放爱心物资包，备好出行护理物

资。对接公益机构提前落实抵京接机、入院办理等保障工作，实现全程暖心衔接。

该项目自2023年落地宁夏以来，持续开展免费筛查与公益救治，累计筛查1300余人次，帮助244名患儿顺利完成手术。2024年起，服务范围辐射全区，惠及更多偏远地区困难家庭。今年全区义诊共接诊210人，确诊需手术患儿42人，目前已有11人顺利完成手术。

（陈美慧）

贺兰县推动残疾人帮扶工作从“输血兜底”向“造血发展”全面升级

本报讯（记者 王 茜）8月18日，记者获悉，贺兰县积极探索“村集体+基地+残疾人家庭”的创新发展模式，推动残疾人帮扶工作从“输血兜底”向“造血发展”升级。目前，全县已建成残疾人乡村振兴产业发展基地4个，培育乡村振兴产业致富带头人2名，累计带动155户残疾人家庭年增收1500元以上。

贺兰县打造“县级统筹、乡镇落实、村级跟进”的三级联动机制，建立“一人一档”帮扶档案，筛选产业基础扎实、带动意愿较强的企业和合作社，推动供需两端精准匹配，从源头保障合作的契合度。紧密结合基地发展和残疾人实际需求，邀请农技专家开展农村残疾人种养

殖等实用技术培训，着力破解传统种植中“凭经验、缺技术、病害难防”等突出问题，切实提升残疾人产业发展能力，帮助残疾人解决“种得好、卖得出”的难题，促进农产品及时变现。针对部分残疾人因身体受限、技能不足、渠道偏少而产生的消极懈怠和“等靠要”思想，坚持扶扶与扶志双向发力，通过持续的政策引导和切实的增收成效，有效扭转了消极观望心态，残疾人主动参与产业发展、积极务工增收的氛围愈发浓厚，带动村风民风持续向善向好。

各乡镇因地制宜探索联农带农路径，立岗镇依托村依托产业托管服务，实行“保底收益+二次分红”，推动帮扶

资金折股量化；洪广镇广荣村通过致富带头人挖掘务工岗位，优先安排残疾人在枸杞芽菜基地从事采摘、分拣等轻体力工种，实现按劳计酬；金贵镇联星村创新推出“收入+奖励”政策，按月核算残疾人劳务或经营收入，按10%至20%的比例给予现金奖励，上限1000元，累计不超过12个月，形成多劳多得的正向激励。

贺兰县将持续优化产业基地运营监管机制，进一步扩大覆盖范围，力争用3至5年时间，实现全县各乡镇农村残疾人乡村振兴产业基地实现全覆盖，持续深化村集体与基地的利益联结机制，保障残疾人在乡村振兴中共享发展红利。

中卫市「一户一策」无障碍改造惠及334户残疾人家庭

本报讯 “上厕所、洗脸这些事现在都能自己完成了，减轻了家人的负担，我特别高兴。”8月19日，海原县树台乡残疾人马大哥满怀感激地说。马大哥生活质量的提升，得益于当地残联实施的残疾人无障碍改造。

今年以来，中卫市坚持“一户一策”无障碍定制化改造，聚焦残疾人生活、出行等急难愁盼问题，精准加装L型安全扶手、防滑坡道等无障碍设施，目前，已累计完成334户困难重度残疾人家庭无障碍改造，并开展公共区域无障碍设施专项督导7轮次。拨付托养专项资金28.9万元，并为718人提供个性化居家托养，43对残疾人纳入邻里互助照护范围，多维度减轻残疾人家庭照护负担。中卫市持续丰富残疾人精神文化生活，深入推进文化进残疾人家庭“五个一”项目，为521户重度残疾人家庭提供上门专属文化服务，组建90人以上集训队伍备战全区第二届残特奥运动会。依托全国助残日、爱耳日等节点，常态化开展政策宣讲、手工体验、心理疏导等助残活动18场，服务残疾人300人次，持续传播扶残助残正能量。

（蔡睿晓）

《华兴时报》特别开通“小华热线”

民生无小事，枝叶总关情。
为进一步深入开展自治区政协“学思想 重履职 勤协商 惠民生”实践活动，《华兴时报》特别开通“小华热线”0951-6029949，倾听百姓心声，了解社情民意。如果您有操心事、烦心事、揪心事，请拨打热线电话。

倾听百姓心声
了解社情民意
如果您有
操心事、烦心事、揪心事
请拨打热线电话

0951-6029949

小华热线

以检察“小切口”解决民生“大难题”

——银川检察机关用“法治温度”温暖特殊群体

本报记者 黄 蓉

众出行多了一份安心。

无障碍环境建设是保障特殊群体出行、融入社会生活的重要基础。金凤区检察院以火车站、商圈、博物馆、公共场所等高频活动场所为监督重点，推动无障碍设施从“有没有”向“优不优”转变。

金凤区检察院针对火车站站前坡道不标准、隔离桩阻碍通行等问题，督促重新铺设防滑坡道、加装安全扶手、优化出入口隔离设施；针对商场石球、栏杆堵塞无障碍通道，通过磋商快速拆除障碍物；针对博物馆无障碍设施缺失，推动增设低位服务台、完善无障碍卫浴设备。该院完

成辖区13间老旧公厕无障碍改造，并联动街道、残联建立常态化协作机制，形成无障碍环境共建共治合力。

“现在商场的母婴室都配备了物品，带娃出门也不会手忙脚乱了。”近日，一名在西夏区某商场母婴室给孩子换尿布的宝妈由衷点赞。6月，“益心为公”志愿者向西夏区检察院反映辖区部分商业中心母婴室配套不完善，该院随即对商圈、医院、景区展开摸排。“部分母婴室存在导向标识缺失、地面防滑不达标、婴儿设施破损、私密性差等问题。”办案检察官杨倩茹介绍。该院向行业主管部门送达检察建

议，督促逐项整改提升，并开展整改“回头看”。如今，防滑地面、通电饮水机、清洁消杀台账——一落到位，宝妈们的“出门焦虑”正逐步化解。

民生无小事，枝叶总关情。银川市检察机关将持续立足公益诉讼检察职能，扎实开展“检护民生”工作，紧盯特殊群体权益保障、城市公共服务配套等民生领域，深挖公共利益受损细微线索，持续推进无障碍环境、母婴友好空间等民生项目，以高质效法律监督补齐城市服务短板，用检察力量打造更包容、更暖心、更宜居的城市。



宁夏 12345 政务服务便民热线实行“7×24小时”全天候服务，近日群众有哪些诉求，又是如何解决的呢？

✦ 利通区开元大道和民族路交叉口处路灯倾斜摇晃，存在安全隐患。

回音：吴忠市12345热线接到诉求后，立即转办至吴忠市住房和城乡建设局。经核实，该局工作人员于接诉两日内对隐患灯杆进行处理。

✦ 青铜峡市青秀园荷花池东侧女性公厕关闭，影响正常使用。

回音：吴忠市12345热线接到诉求后，立即转办至青铜峡市住房和城乡建设局。经核实，该公厕因管道堵塞无法正常排水，工作人员随即开展污水抽排、管道清淤作业，并于接诉次日完成清理作业，恢复正常开放。

✦ 沙坡头区黄河花园二期59号楼前施工未洒水降尘，扬尘扰民。

回音：中卫市12345热线接到诉求后，立即转办至沙坡头区住房和城乡建设局。该局立即要求施工单位苫盖防尘网，现场洒水降尘，避免扬尘扰民。

✦ 中宁县天景豪斯酒店门口悬挂于树枝上的灯笼出现松动，存在安全隐患。

回音：中卫市12345热线接到诉求后，立即转办至中宁县住房和城乡建设局。该局立即要求责任单位对松动灯笼进行加固，切实消除安全隐患。
（蔡睿晓 整理）

兴庆区残联“一户一策”守护困境家庭逐梦路

本报讯（记者 纳紫璇）近日，兴庆区丽景街景墨社区居民吴先生的女儿考取了黑龙江大学，喜讯传来，让这个常年负重前行的家庭倍感欣慰。吴先生与父亲均因脑梗重度失能，常年需要专人照料，全家生活起居、就医用药的压力，全部压在妻子一人肩上。为缓解其家庭经济压力，兴庆区残联联合社区启动“主动发现+精准对接”帮扶机制，联动民政部门与爱心企业多方协调，为吴先生的女儿争取到2000元专项助学金，帮助孩子顺利入学。

不仅如此，兴庆区残联还根据景墨社区残联专干摸排到的情况，迅速落实“一户一策”精准帮扶机制，为吴先生量身定制帮扶方案，配备崭新轮椅、安全扶手、监控设备等便民康复设施，完成居家无障碍改造，切实改善了两名重度残疾人的居家生活环境。

该案例是兴庆区残联“一家一年一事”帮扶解困行动的生动缩影。今年以来，兴庆区残联聚焦残疾人急难愁盼问题，扎实推进精准康复、民生保障、便民服务等重点工作，持续夯实残疾人民生底线。截至目前，已为911名残疾人适配各类辅具7759件，完成160户重度困难残疾人家庭无障碍改造；为5066名就业年龄段残疾人购买意外伤害保险，开展上门残疾鉴定75人次，发放残疾评定补贴6.6万元。

金凤区残联助力30余名残疾人掌握AI新技能

本报讯（记者 李 莹）“你看，这个视频画面是AI生成的，比以前流畅多了。”8月18日，金凤区五里湖畔小区的肢体障人员王熊峰借助军鑫（宁夏）国际科创有限公司提供的算力资源，剪辑优化短视频作品。截至目前，这家企业已经为30余名残疾人提供算力支持。

熊峰喜爱短视频创作，经常在抖音平台发布文化、生活类题材作品。“以前试着制作视频，但作品的深度和完整性都达不到预期，如今有了AI，我们残疾人也能在科技时代拥有全新的创作体验。”熊峰深有感触地说。

作为金凤区残联数字助残公益培训先行试点单位，军鑫（宁夏）国际科创有限公司面向残障人士、退役军人、就业困难人员常态化开展AI助残公益培训，课程设置包含文生图、图生视频等实操内容，并为参训学员赠送部分算力资源。经过培训后，学员们完成的AI视频作品人物表情逼真、细节刻画细腻，动画色彩饱满、线条流畅，整体创作成效十分亮眼。

据了解，该试点项目采用“零费用、手把手、居家可做”技能实训模式，推行小班实操教学，开设AI设计、短视频剪辑、线上文案撰写等适合居家学习的增收课程，帮助特殊群体掌握实用技能，开辟居家灵活就业新路径。

开学礼物送到家 平罗法院“爱心妈妈”用温柔力量点亮童心

本报讯（记者 罗 鸣）8月19日，记者从平罗县人民法院了解到，为扎实推进未成年人关爱保护工作，在新学期开学来临之际，平罗县人民法院“爱心妈妈”志愿服务队开展入户走访关爱活动，走进帮扶儿童家中，送上开学暖心物资，倾听孩童心声，摸排成长困难，以司法力量护航未成年人健康快乐成长。

在物资送达的同时，“爱心妈妈”化身“暖心家人”，详细了解孩子们近期的生活起居、身心健康和学习情况，耐心倾听他们的内心想法，细致询问家庭实际困难与现实需求，并叮嘱孩子们在新学期树立学习目标，养成良好作息习惯，坚持体育锻炼，勤于学习、善于思考，以积极乐观的心态面对成长中的挑战，自信阳光、茁壮成长。

针对走访中摸排到的问题和需求，志愿者们逐一记录、建档备案，后续将持续跟进帮扶，精准对接，常态化开展谈心陪伴、物资援助、心理疏导等关爱服务，切实为困境儿童排忧解难，做到帮扶有温度、关爱有力度、守护有长度。

据介绍，平罗县人民法院“爱心妈妈”志愿服务队始终将立定司法职能，深耕未成年人保护工作，坚持常态化开展入户走访、暖心慰问、法治宣讲、结对帮扶等公益活动，将司法关怀从法庭延伸至家庭，用柔性力量传递法治温度。