



丁玲:以画笔疗愈心灵 以善行守护童真

本报记者 单瑞 实习生 孙懿璇

10余年前,面对女儿叛逆、家庭矛盾频发的困境,固原市特殊教育学校校医丁玲主动研习心理学知识,以专业方法化解家庭隔阂、修复亲子关系。在实现自我成长、理顺家庭关系后,她将治愈自我的力量传递给更多困境少年,以绘画心理干预为突破口,帮助听障孩子敞开心扉、陪伴创伤少年走出心理阴霾,完成了从自我疗愈到公益助人的温暖转变。

如今,身兼校医和心理老师双重身份的丁玲,带领志愿者们常态化开展心理健康公益服务,精准甄别重点干预个案并进行长期跟踪疏导。“看着孩子们在陪伴中疗愈创伤,这份见证生命成长的成就感,让我深感值得。”从一个人的专业坚守到团队的聚力发光,丁玲以专业赋能、用陪伴暖心,默默守护万千少年的纯真童心。

执笔疗心:以色彩为桥叩开封闭心扉

丁玲的心理公益之路,缘起于自身家庭教育的困境。2017年,正值女儿青春期叛逆阶段,简单粗暴的沟通方式、紧绷疏离的亲子关系,让家庭矛盾频发,也让她深感传统家庭教育的短板与无力。为化解亲子隔阂、修复家庭关系,丁玲从零起步、潜心研习,系统学习心理咨询、绘画心理干预、团体辅导等专业知识,开启了心理学的深造之路。在不断学习、实践与复盘的过程中,她彻底跳出说教式教育的固有思维,摸索出一套适配青少年、贴合家庭教育场景的绘画心理疗愈模式。以色彩、线条为无声媒介,搭建亲子沟通桥梁,让藏在心底的情绪、矛盾与诉求,得以温柔释放、精准化解。

日常陪伴中,丁玲和女儿一起进行绘画创作,通过解读画面色彩、构图与细节,她精准捕捉到女儿青春期的敏感、焦虑与不被理解的失落,读懂孩子的内心诉求。找准问题症结后,她及时调整教育方式,摒弃粗放式管教,用共情沟通、耐心陪

伴代替指责说教,用科学的心理疏导化解亲子矛盾。女儿慢慢走出叛逆焦躁的状态,性格变得平和开朗,愿意主动和她倾诉心事、分享生活,母女关系愈发融洽和睦。

家庭的圆满蜕变,让丁玲真切见证了绘画心理疗愈的强大力量,也让她萌生了普惠助人的初心。自2017年学习心理健康教育知识以来,丁玲始终坚持以专业赋能公益帮扶,以科研助力教育实践,深耕绘画心理学专项研究,系统总结一线帮扶经验,不仅参与编著《家庭心理顾问手册》,还成功申报《绘画心理学在小学家庭关系中的应用》专项课题,将个人实践成果转化为系统化、专业化的理论成果,让特色绘画心理帮扶有方法、有依据、有成效,为特殊儿童、困境青少年心理健康教育筑牢坚实的专业根基。

聚光成炬:以薪火传爱守护万千微光

“一个人的力量有限,一群人的微光才能照亮更远的路。”深耕心理帮扶一线多年,丁玲深知青少年心理帮扶工作任重道远,仅凭一己

之力难以惠及更多困境家庭与特殊孩子。为此,她主动担当、聚力传承,积极搭建志愿帮扶平台,培育专业心理守护队伍,让爱心与专业力量薪火相传。

2022年,在固原市妇联、原州区妇联的支持下,丁玲牵头组建家庭教育指导服务中心和未成年人心理健康辅导中心,吸纳12名志愿者,持续壮大帮扶队伍,形成了一支专业化、常态化的志愿服务队,精准对接青少年心理健康服务需求。

一场突如其来的家庭变故,让原州区困境儿童小智、小杰、琪琪、楠楠(均为化名)深陷心理阴霾。其中两名孩子亲历家庭悲剧,患上重度急性应激创伤,变得胆小沉默、敏感怯懦,极度缺乏安全感;另外两名孩子长期跟随爷爷奶奶生活,缺少亲情陪伴与情绪疏导,内心压抑、性格内敛,爷爷奶奶只能勉强保障孩子温饱,无力疏导心理伤痛,孩子们的成长之路陷入迷茫与困顿。

为温柔抚平孩子们的心理创伤,丁玲团队量身打造艺术疗愈、入户陪伴、家庭教育赋能的三维暖心帮扶模式。通过绘画创作、石膏娃

娃涂色、欧卡牌叙事等艺术疗愈方式,帮助孩子释放恐惧与伤痛;以定期入户陪伴、户外研学、团体辅导,陪伴孩子打开心扉、重建自信。渐渐地,4名孩子逐步走出创伤阴影,褪去胆怯与自卑,变得阳光开朗、积极乐观,能够从适应校园生活,学业稳步精进。

2023年,在自治区妇联的支持下,丁玲团队面向原州区各小学五年级约1.4万名学生开展绘画心理普查,对筛查出的学生进行跟踪心理服务。今年,丁玲为原州区第十一中学160名学生开展系列心理健康服务,通过精准帮扶和提前干预,孩子们不仅提升了自我认知,还能清晰地觉察并反思自己的不良行为,真正筑牢了青少年心理健康的第一道防线。

“一支画笔、一次陪伴、一场疏导,或许就能为孩子拨开迷雾,点亮希望。我只愿带着团队稳稳坚守,用专业的艺术疗愈抚平少年创伤,用点滴善行守护每一颗纯真童心,让每一个孩子都能被看见、被治愈。”这是丁玲最朴素的心愿,也是她多年深耕心理公益服务、步履不停的初心。

宁夏血液中心以清凉善意致敬无偿献血者

本报讯(记者 郝婧)近日,记者获悉,今年7月以来,宁夏血液中心启动夏日限定文创雪糕感恩活动,在市民大厅、金凤万达、新华街东方红等多处爱心献血屋同步开展暖心礼遇活动,以清凉善意回馈每一位为爱挽袖的爱心市民。

活动期间,凡在指定献血点位成功捐献全血、单采血小板的爱心人士,在常规纪念品之外,均可免费获赠中心原创IP“暖仔”主题限定文创雪糕。清甜解暑的专属礼遇,为酷暑中的奉献增添一份仪式感,也让无偿献血这份温暖公益更加贴近群众、贴近青年。

本次活动推出的“暖仔”文创雪糕,印有“一滴热血,一份爱心”的公益标语。作为宁夏血液中心专属公益IP,“暖仔”以阳光温暖的形象,打破大众对无偿献血的刻板印象,用年轻化、生活化、趣味化的方式传播公益理念,持续带动更多青年群体主动了解献血、参与献血、传播善意。

宁夏血液中心将持续创新公益宣传载体、丰富暖心服务模式,常态化开展多样化感恩回馈活动,引导更多市民主动参与无偿献血公益事业,以涓涓热血汇聚生命暖流,持续为守护群众生命健康、涵养城市文明底色注入温暖力量。

灵武少年江晨睿成功施救落水孩童

本报讯 8月10日,灵武市第七中学七年级学生江晨睿偶遇孩童落水险情,危急时刻沉着冷静、科学处置,运用在校学到的安全知识,成功救起一名落水孩童。

当日中午,江晨睿独自骑行途经灵武市灵州大道与西昌街交会处景观桥水渠路段,发现2名幼童在深水渠边边缘嬉戏打闹,此处渠水较深、岸边湿滑,存在极大安全隐患。玩耍间,一名孩童脚底打滑,不慎坠入水渠。孩童在水中惊慌挣扎、上下浮沉,体力快速透支,随时可能发生溺水意外,现场情况万分危急。此时无过往路人,且水渠周边也无竹竿、绳索等应急救援工具,加之该路段信号偏弱,江晨睿的电话手表无法正常使用,多重困境令现场救援难度大幅提升。

不会游泳的江晨睿没有慌乱,也没有盲目下水施救,而是严格遵循学校常态化开展的防溺水安全教

育和应急避险实训知识。他守在岸边安全区域,轻声安抚落水孩童,不断引导孩童冷静放松、保持仰头漂浮的正确自救姿势,避免知识因慌乱呛水下沉,耐心指引孩童调整身体姿态,缓慢向岸边浅水区移动。待孩童靠近岸边可控范围后,江晨睿迅速俯身,稳稳将孩童拖拽上岸。上岸后,他第一时间检查孩童身体状态,及时拍打后背帮助其排出呛入的积水,整套应急处置流程规范有序、处置高效。

此次科学成功施救,是灵武市第七中学深耕安全教育、落实立德树人根本任务的生动缩影,也是灵武市常态化开展中小学生学习安全实训、筑牢青少年安全防护屏障的鲜活成果。校方表示,江晨睿临危不乱、机智勇敢、科学施救的优良表现,充分彰显了新时代青少年善良正直、敢于担当、知行合一的优秀品质,为灵武市广大青少年树立了良好榜样。(蔡睿晓)

金凤区阅海万家社区:关爱老兵身心健康

本报讯(记者 李莹)“叔叔,帮您看看血压控制得怎么样。”日前,金凤区阅海万家社区卫生服务中心联合双福社区开展上门走访慰问及健康义诊活动,用贴心服务温暖辖区退役军人。

社区工作人员与医护人员一同走进退役军人家中,与霍世兴、徐世英等老兵坐在一起唠家常,细致询问老人近期的起居饮食、身体状况和实际困难。“退伍这么多年了,没想到社区一直惦记着我们,还专门带着医生上门体检、送生活用品,真的

特别暖心。”徐世英感慨道。

走访中,社区工作人员为老兵送上血压计、体重秤、艾草柱等实用健康用品,方便老兵居家日常监测和理疗。医护人员现场为老兵免费查体,细心测量血压、问诊查体,并结合每个人的身体状况,详细讲解中老年人保健、慢病预防、合理作息饮食等健康知识,手把手教老兵操作血压计和体重秤,“一对一”解答大家的健康疑问,让老兵在家就能享受到专业贴心的医疗服务。

贺兰县如意湖社区:双向赋能暖桑榆 互助共治绘晚景

本报讯(记者 黄蓉)8月17日,贺兰县如意湖社区创新打造的“17爱心日”公益服务活动如期开展。现场热闹非凡,志愿者们耐心细致地为老年人理发、测量血压、答疑解惑。

如意湖社区老年人口达2300余人,辖区56%的独居、高龄、空巢老人因行动不便、条件受限,普遍存在理发就医难、日常照料缺、精神陪伴少、社会融入弱等问题。为精准回应老年人急难愁盼问题,社区以每月17日“一起爱心”为固定服务节点,开展“17爱心日”志愿服务项目,探索邻里互助养老新路径。依托固定爱心服务站,社区组织志愿者为老年人提供免费理发、健康检查、专业问诊服务;针对高龄、失能、半失能老人,提供上门专属服务。常态化开展

入户探视、家务协助、生活照料、线上缴费帮办等暖心举措,全方位补齐特殊老人生活短板、缓解精神孤寂。

在做好兜底关爱的基础上,社区创新推行“受助反哺、双向奔赴”治理模式,充分激活银发治理力量。通过双线招募、分级培训、积分激励、制度管控的规范化运行机制,吸纳老党员、居民骨干、低龄健康老人组建银龄志愿队伍。依托“板凳课堂”开展政策宣讲、家风分享,组织“银发啄木鸟”开展环境巡护、文明劝导,常态化参与文体公益、社区共治活动,推动老年人从“受助者”转变为“社区治理参与者”。

截至目前,如意湖社区累计开展服务34次,志愿者参与480人次,服务时长1920余小时。



8月18日,拉萨市残疾人联合会演员表演舞蹈《和谐雅鲁》。8月18日晚,中国残疾人艺术团音乐舞蹈诗《我的梦》公益演出在西藏大剧院上演。演出聚焦残健共融主题,诠释自强不息的生命风采,为现场观众献上一场温情动人的文化盛宴。新华社发

中卫工业园区爱心企业助学44人

本报讯 8月18日,2026年中卫工业园区帮扶沙坡头区黑山村大学新生助学金发放活动举行。

活动现场,宁夏紫光天化蛋氨酸有限责任公司、宁夏华御化工有限公司两家园区爱心企业主动担当、捐资助学,为黑山村新晋大学生每人送去3000元“金秋助学金”。

自与黑山村建立帮扶关系以来,中卫工业园区党工委、管委会坚持党建引领、企地联动,通过支部共

建、产业培育、就业帮扶、爱心助学等务实举措,全方位助力乡村发展。经过持续精准帮扶,黑山村集体经济稳步增长,产业提质增效,群众收入持续提升,村容村貌与乡风民风焕然一新。截至目前,园区爱心企业已累计资助黑山村44名大学生,发放助学金13.2万元。切实减轻了困难家庭就学负担,有效助力学子圆梦,进一步涵养了全村崇文重教、勤学向善的优良乡风。(蔡睿晓)



8月18日,自治区供销社在在西吉县兴平村举行捐资助学活动,为11名新考录大学生发放2.2万元助学金。

据悉,这已是自治区供销社连续第7年在此开展助学帮扶,用实际行动助力山区学子圆梦大学。本报记者 郝婧 摄

兴庆区政企联动守护学子求学路

本报讯(记者 纳紫璇)8月18日,兴庆区民政局联合爱心企业在兴庆区未成年人救助保护中心开展爱心助学金发放仪式,为辖区25名城乡低保、事实无人抚养儿童等困难家庭大学新生送上爱心助学金。

据了解,本次爱心助学是兴庆区民政局与爱心企业第二年开展深度公益合作。截至目前,两年累计发放助学金11万元,为辖区困境学子圆梦大

学持续筑牢保障防线。为确保助学资源精准落地、惠及刚需群体,本次帮扶对象由兴庆区民政局统筹各乡镇、街道全面摸排、层层审核,严格筛选确定,重点覆盖辖区低保家庭、事实无人抚养儿童等特殊困难群体。受助人员均为2026年高考考取全日制本科二批及以上院校的新生,本次助学金由企业全额出资,专项用于学子入学期间学习、生活等开支,切实为困难家庭纾解困境。

近日,2026金徽酒正能量第十八期爱心助学工程助学金发放仪式在原州区教育体育局举行,活动为30名新生每人发放2000元助学金。

该助学项目已在原州区持续开展13年,近5年累计捐资30万元,惠及150名困难学子,以长效公益助力青年圆梦大学。本报记者 郝婧 摄



慈善多元赋能救灾能力建设

今年汛期以来,多地相继遭遇洪涝、山洪、强降雨等自然灾害,防汛救灾与灾后重建任务艰巨。面对灾情,我国应急慈善体系依托政协协同、科技数字赋能与社会全域参与,深度嵌入防灾救灾、民生保障、灾后修复全链条,成为国家应急治理体系的重要力量,为筑牢人民群众生命财产安全防线提供坚实的公益力量支撑。

政协协同破解救灾资源分散等问题

新修改的慈善法增设“应急慈善”专属章节,明确重大突发事件处置中的政协权责、慈善运作规范与便民举措,为慈善力量高效有序参与救灾提供法律支撑。

近年来,我国持续完善政府统筹、慈善联动、社会参与的应急救灾协同体系,建立“政府出需求清单、慈善配资源、全程闭环落地”的工作模式,实现应急响应、物资调配、落地帮扶的精准高效衔接,破解了救灾资源分散、供需错位、响应滞后等问题。

在广西洪涝灾害处置中,政协

协同机制实现关键性升级。当地政府第一时间摸排全域灾情,梳理群众安置、物资保障、抢险救援等精准需求清单,同步对接各级慈善组织。慈善机构创新落地村级仓储模式,将物资接收、分拣、发放站点直接设在受灾村落,省去多层中转环节,大幅压缩物资配送时效,切实打通基层救灾“最后一公里”。

专业服务升级全面提升救灾服务质量

随着应急慈善体系不断成熟,慈善救灾转向精细化、专业化、差异化服务,聚焦灾害特性、人群差异、产业需求提供“定制化”帮扶,覆盖应急救援、民生保障、心理疏导、产业复产、社区重建等全场景,全面提升救灾服务质量。

在湖北鄂州洪涝灾害救援中,慈善力量凸显专业调研与精准帮扶优势。北京新阳光慈善基金会引入“实施科学”先进救灾理念,结合鄂州本地灾情特点、灾害破坏形态、群众受灾差异开展专项调研评估,摒弃大水漫灌

式救助,精准锁定特困群众、受损点位、薄弱环节,制定个性化救助方案,让慈善资源精准对接灾区核心需求。顺丰公益基金会同步驰援鄂州,紧急调拨饮用水、米面油、速食等生活物资,全方位保障受灾群众基本生活。

构建智能高效救灾体系

科技赋能成为应急慈善救灾的核心亮点,无人机、大数据、物联网、数字化平台等新技术广泛应用于灾情排查、物资投送、资源调配、通信保障等环节,推动传统救灾向智能化、精准化、高效化转型,有效破解复杂灾情下的救援难题。

在今年多地洪涝灾害救援中,科技装备发挥关键作用。面对灾区道路中断、人员通行困难、灾情摸排受阻等问题,慈善救援团队运用无人机开展全域空中侦察,快速摸排偏远村落受灾情况、人员被困点位、基础设施损毁状况,为救援决策提供精准数据支撑,同时通过无人机完成应急药品、便携物资的定点投送,打通山区、断路区域救援通道。

快速动员凝聚全民救灾合力

各类灾害发生后,全国慈善机构、爱心企业、公益志愿者快速响应、同向发力,形成快速募集、全域覆盖、全程跟进的救灾格局,常态化应急动员机制成效凸显。各级慈善会第一时间启动专项募捐预案,实现资金物资当日募集、次日驰援灾区,响应效率大幅提升。

国内头部企业常态化参与应急救灾,卫龙、比亚迪、小米等企业依托成熟的应急捐赠机制,在台风、洪涝灾害发生48小时内快速完成捐赠决策与资金物资落地,高效助力灾区应急处置。

“未来,应急慈善工作将聚焦常态化备灾布局、基层能力建设、机制优化升级,持续深化政协协同、专业赋能、科技增效、法治护航,推动慈善力量深度融入国家应急治理体系,持续提升防灾救灾救灾综合能力,以公益力量筑牢安全屏障”,业内人士对慈善赋能救灾能力建设提出展望。(据《慈善公益报》)