

无声世界播希望 丹青笔墨寄乡情

——访自治区政协委员、宁夏特殊教育学校高级教师杨升

本报记者 邓 蓓 文/图

杨升，十一、十二届自治区政协委员，民革党员、宁夏特殊教育学校高级教师。从 1991 年站上特殊教育讲台至今，杨升用耐心、爱心与责任心陪伴一批又一批特殊儿童成长，以美术为桥梁打开孩子们的心灵之门。多年来，他还扎根乡土、潜心创作，在艺术领域深耕不辍，用笔墨描绘西北大地烟火与深情，书写着平凡岗位上的不凡担当。



杨升为学生指导油画创作。(图片拍摄于 2025 年 11 月)

以爱为底色 做特殊儿童的引路人

“与普教相比，特教工作者不仅要用语言和行动去传道授业解惑，更要用最美好的情感，一颗炽热的心去爱护每一名学

生。”这是杨升多年来最深刻的体会。他说，这些孩子在一定程度上是与外界隔绝的，他们既存在心理问题，又缺乏对社会的正确认知，需要加以正确的教育、引导和呵护，他很庆幸自己能成为这些孩子人生中的引路人。

作为一名美术教师，杨升不断探索适合听障学生身心特点的教学方法。他在备课、授课上，摒弃固化的教学模式，把抽象的美术知识转化为直观的画面、实操的步骤，让无声的课堂变得生动鲜活，让美术成为照亮特殊儿童心灵的一束光。

2014 年，是杨升特教生涯的重要转折点。此前，学校未设立高中部，绝大多数特殊学生初中毕业后便直接步入社会，错失继续求学、提升自我的

机会。2014 年，随着国家特殊教育提升计划落地的实施，宁夏特殊教育学校开设高中班，开启了特殊学子的升学之路。杨升主动承担起听障学生高中绘画教学工作，助力孩子们冲刺高考、追逐大学梦想。

全新的教学赛道，伴随着重重挑战。“学生不会说，也听不懂，一个简单的点名答到都需要经过很长时间的练习。”杨升说。他开始学习手语，和孩子们耐心交流。后来他发现，一旦取得这些孩子们的信任后，他们听课时都非常认真，从眼神中可以看到他们对知识的渴望，这一双双渴望的眼睛感动了他。“喜悦与兴奋之情顿时涌上心头，顷刻间似乎觉得自己所从事的工作是伟大的。”杨升说。

10 余年来，在杨升与全校教师的协同努力下，近 80 名听障学子凭借扎实的美术功底，成功考入西安美术学院、长春大学、北京联合大学、重庆师范

大学等知名高校，圆满实现大学梦想。2003 年，他辅导的 15 名学生在教育部、中国残联主办的首届全国特殊教育学校学生美术大赛中斩获奖项，创下全国单名教师辅导获奖人数最多的亮眼成绩。

“美术教育不仅让孩子们掌握了一技之长，更帮他们打破自卑枷锁、树立自信，让他们看见自身优势、正视自我价值，对生活、对未来充满憧憬，为特殊学子的人生开辟了全新赛道。”杨升说，为了更好地推动特殊教育与美术教育的创新发展，2023 年 9 月，在自治区教育厅直属机关工会和宁夏特殊教育学校工会的支持下，杨升牵头成立“杨升创新工作室”，吸纳 6 名在美术、教学领域有建树的老师，围绕教学研讨、创作实践、学术交流、公益活动等，累计开展 20 余次活动。在他的带领下，工作室成员快速成长，专业能力与教学方法显著提升。

守店 也守人心

——记自治区政协委员、宁夏荣味斋实业有限公司总经理马倩茹

本报记者 司冰心

“做人做事，诚信是根本”

1985 年，马倩茹的祖辈在固原市南关街开了一家小餐厅，取名“荣味斋”，主打地道炒面片与泡馍。凭借踏实用料、厚道经营，小店积攒下不俗口碑，“诚信经营”这条简单质朴的家训，也从开业之初便镌刻进门店发展脉络之中。

2018 年，马倩茹研究生毕业，原本计划去西安发展，但父亲年岁渐长，公司又正值发展关键期，思虑再三，她决定先回家“过渡”一下。没想到，这一“过渡”就是 8 年。入职那天，父亲把她叫到跟前，叮嘱了几句直白却分量很重的话：“做餐饮，食材是底线；做人做事，诚信是根本。是什么就是什么，不能糊弄顾客。”这番话，成了马倩茹日后管理公司的信条，也塑造了她直来直去、务实求真的工作作风。

前厅怎么服务，后厨怎么出菜、采购怎么进货、财务怎么走账……为了摸清企业的运转实情，马倩茹把所有岗位从头到尾走了一遍。她常说，没在一线干过，就不知道问题出在哪儿。在客诉管理上，她也摸索出一套分级处置机制，按轻重缓急分类处理，每周例会上都会把典型客诉拿出来逐一分析，复盘处理过程，定下改进措施。几年坚持下来，服务流程更加顺畅，顾客满意度也明显提升。

2020 年，公司被自治区商务厅授予“绿色饭店”称号。对马倩茹来说，这块牌子不仅是一份荣誉，更意味着一整套“较真”的管理标准。

为筑牢食材安全防线，马倩茹建立了严格的供应商评估机制，优先采购绿色、有机、可追溯的食材，所有进货、验收记录全部留档，票据可查、来源清晰。后厨全面推行 4D 管理，严格落实“整理到位、责任到位、培训到位、执行到位”要求。不同类别食材配备专用刀具和菜墩，存储、清洗、切配各环节都有明确规范；食材按原料、半成品、成品分类存放，生熟分开、标识清楚；冰箱冷库的温度湿度实时监控，冷藏食品严格分区。餐厨垃圾同样不含糊，每天至少清运两次，并与有资质的专业公司签约，交由他们进行二次加工或无害化处理。

“这些制度不是贴在墙上的，每天都要落实。”马倩茹说，做餐饮和做人一样，只有实实在在在守好门店，才能真正守住食客的信任。

长久坚守终有回响。如今，“荣味斋”先后荣获“全国绿色餐饮企业”“全区优秀企业”“宁夏老字号”等称号，年营业额稳定在 1500 万元左右，品牌影响力持续提升。

“诚信待客、品质为先”，短短八个字，是荣味斋招牌飘香四十载的“秘方”，更是马家三代餐饮人言传身教的“老理儿”。作为这家老字号的新一代当家人，自治区政协委员、宁夏荣味斋实业有限公司总经理马倩茹心中始终攥着两件头等大事：一件是守餐桌底线，让每一名食客吃得放心、吃得安心；一件是怀乡土温情，让身边困难群体感受到融融暖意。守好一家店，更守住一份人心，在企业经营与履职尽责之间，她以实干诠释新时代企业家委员的责任与温度。

在积攒的诸多荣誉牌匾里，“慈善爱心企业”始终在马倩茹心中占据特殊位置。投身公益、帮扶他人，于她而言从来不是一时兴起，而是承接父辈传承多年的爱心接力，融入日常、长久坚持。

早在马倩茹年少时，每逢重阳佳节，父亲总会带着她与门店员工走进原州区中心敬老院，大家自备新鲜食材，现场烹制热乎饭菜，陪老人唠家常、解烦闷，用烟火气驱散老人的孤单。入职管理企业后，马倩茹不再是父亲身边的跟随者，而是挺身在前，带领员工接续践行敬老善举。有着近 20 年工龄的老员工王燕，10 余次跟随团队走进敬老院参与志愿活动，说起过往一幕幕依旧满心温暖：“我们现场为老人做烩牛肉、甑糕，送去油饼，每次看见

老人们的笑容，我都感觉这份陪伴格外有意义。”王燕说。

20 年来，“荣味斋”持续为敬老院捐赠食品、各类物资，累计价值 15 万元。“看似细碎的小事，却能给长期缺少陪伴的老人带去慰藉。我们会一直把这个活动开展下去，用实际行动传承和弘扬中华民族尊老敬老的传统美德。”马倩茹说。

这份惦念，不只给了敬老院的老人。

连续两年，公司为困难员工子女资助学费累计 1 万元，帮助解决实际困难；向地震灾区捐赠 1 万元的救灾物资，为受灾群众送去温暖与支持；积极响应“万企兴万村”行动号召，向原州区开城乡困难党员、困难群众捐赠粮油、厨电等生活物资；认领困境儿童“微心愿”，为孩子们购置冲锋衣、短袖、笔记

本、文具等生活学习用品。

随着公益活动常态化开展，爱心不再只是管理层的想法，慢慢凝聚成全体员工的共识。一次紧急募捐中，马倩茹在工作群发起号召，“算我一个。”“我也捐。”“这是我的一点心意。”话音刚落，一条条踊跃报名的消息接连弹出，大家收入并不算丰厚，却纷纷主动捐款，10 元、50 元、100 元、200 元……不到 24 小时，筹集善款 6000 余元，全部捐赠给红十字会用于公益救助。

“大家挣钱都不容易，可到了该出手的时候，没一个人往后缩。”这次经历让马倩茹真切体悟到，善意会“传染”，一份初心便能带动一群人心怀温暖。

灶台烟火中，马倩茹将继续立足餐饮实业，恪守诚信底线，践行委员职责，于一饭一菜间用心守店，于点滴善举中用情守心。

把健康的种子播撒在宁夏大地上

——访自治区政协委员、自治区疾病预防控制中心副主任杨艺

本报记者 王 茜

健康是民生之本，疾病预防是守护群众安康的前沿防线。自治区政协委员、自治区疾病预防控制中心副主任杨艺，30 年如一日扎根疾病防控一线，潜心钻研慢性病防控、全民营养科普、公共卫生人才培养等领域，在守护群众健康的道路上留下了坚实而温暖的足迹。



杨艺在社区宣讲“三减三健”健康知识。(图片由受访者提供)

用数据为健康“画像”

“预防为主、服务为民”——这是杨艺从业以来始终坚守的公共卫生初心。

慢性病防控是一场没有硝烟的持久战。在杨艺看来，打赢这场仗，首先得摸清“敌情”。她带领团队依托多年积累的居民健康大数据，深入剖析宁夏慢性病发病与死亡的核心特征，相继编制并发布了 10 余部涵盖全区慢性病、恶性肿瘤及居民营养状况的专业报告。这些报告不是束之高阁的案头材料，而是精准定位防控薄弱环节的“作战地图”——哪里是重点，哪里是短板，一目了然。

数据的价值，归根结底在于服务民生与支撑决策。杨艺依托扎实的数据分析成果，精准研判区域疾病防控形势，为职能部门精准施策提供了可靠的技术保障。她深知，人均预期寿命每提升 0.1 岁，背后都是千千万万个家庭的福祉。

为了让数据真正“跑”起来，杨艺积极推动居民死因监测数据接入全区政务共享平台。“数据多跑路、群众少跑腿”这句朴素的理念，被她扎扎实实地落到了工作中，让沉睡的数据真正活起来、用起来，转化为服务群众的实际效能。

与此同时，杨艺牵头推进全区慢性病综合防控示范区建设，推动形成政府主导、部门协作、全社会动员的慢性病防控工作格局。她牵头编制全区 10 类重大慢性病机会性筛查技术方案、重大慢性病及其高危人群随访管理服务规范，撰写慢性病防控“防、治、管”融合发展工作机制建议，推动区域慢性病防控从“被动治病”向“主动防病”深刻转变。从精心设计到基层落地，杨艺用专业与坚持，为宁夏慢性病防控搭建起科学、系统的“四梁八柱”。

把健康理念送进千家万户

“三减三健”——减盐、减油、减糖，健康口腔、健康体重、健康骨骼。这句朗朗上口的口诀背后，是杨艺和团队多年来不遗余力的推广。

除了普及健康生活理念，杨艺还积极搭建全民健身实践平台，她牵头实施全区“万步有约”健走大赛，让“健走”成为职业人群团体活动的新风尚。从 2016 年至今，宁夏已连续举办多届“万步有约”健走激励大赛，累计覆盖全区各县区。每年春天，发令枪响，各参赛队伍整齐列队，健走活动正式开启——这样的场景，已经成为宁夏许多城市春天的一道亮丽风景线。越来越多的上班族走出办公室，在行走中收获健康。

在全民营养健康推广中，杨艺坚持人才培育与科普宣传并重。针对基层营养健康服务人才短缺的现状，自 2022 年起，她联合宁夏营养学会常态化开展营养指导员专项培训，已累计培训 557 名通过国家考试的营养健康人才。这些人才充实至卫生健康、民政、教育、体育等各行各业，像一颗颗种子，把科学膳食的理念播撒到更多角落，在各自的岗位上生根发芽、开花结果。

每年 5 月的“全民营养周”，是杨艺和团队最忙碌的时候。公交移动媒体、新媒体平台、社区宣讲、养老院专题课堂……多元载体齐上阵，线上线下同发力。“营养是慢性病防控的基础，也是成本较低、效果持久的健康措施。”从社区礼堂到线上直播间，从老年人到青少年，她让科学健康的生活理念一步步走进千家万户。

育才与科研 夯实疾控事业根基

在人才队伍建设上，杨艺倾注了大量心血。她带领团队精心策划了宁夏现场流行病学培训、公共卫生医师规范化培训、传染病监测预警骨干人才培训等系列项目。结合宁夏实际，团队量身定制课程安排，外聘国家级专家现场教学指导，着力提升基层公卫人员的实战能力。“留下一支带不走的队伍”，是她心中始终不变的执着。

去年担任自治区疾病预防控制中心（以下简称“中心”）副主任后，杨艺着力完善科研管理制度体系，牵头修订 28 项科研管理制度，编制中长期科技创新发展规划，搭建规范化、系统化的科研发展平台。中心还创新推出青年科研培育机制，邀请行业专家开展专题培训，对青年职工进行科研工作指导，有效提升了中心科研立项成功率。“年轻人是疾控事业的未来，扶上马、送一程，是我们这代人的责任。”杨艺说。

在慢阻肺防治方面，杨艺带领团队深入调研发现，宁夏 40 岁及以上人群中慢阻肺患病率达 10.5%，总患病人数约 34 万，而知晓率仅为 2.0%——绝大多数患者甚至不知道自己已经患病，错过了早诊早治的最佳时机。针对宁夏医疗资源分布不均、农村地区慢阻肺防控能力缺乏的现状，杨艺积极推动慢阻肺基层能力提升项目，计划在今年为每一个基层医疗卫生机构都培养出 1 名合格的肺功能仪使用人员，有效提升基层慢阻肺防控能力。“卫生健康事业关乎民生福祉，关乎老百姓最切身的利益。”这是杨艺推动慢性病全生命周期健康管理时常说的一句话。

初心如磐，笃行不怠。30 年深耕公共卫生一线，杨艺以疾控人的专业与坚守筑牢群众健康屏障。面向未来，杨艺将继续坚守疾控阵地，不断完善疾病预防控制体系，夯实人才与科研根基，用心用情做好健康科普与专业指导，以实干笃行持续为健康宁夏建设贡献力量。