



杨月：轮椅上的追风者 逆境中的追光人

本报记者 单 瑞 文/图



杨月展示手工编织作品。

点开“残疾女孩励志月月”的视频号，一曲自学口琴吹奏的《那些花儿》缓缓响起。舒缓温柔的旋律，道尽轮椅竞速运动员杨月饱经坎坷却始终向阳的人生。也让更多屏幕前的人们看见：轮椅之上，一份不曾熄灭的热爱与坚守。

2000年，杨月生于灵武市，先天性脊髓萎缩症让她自小丧失行走能力，无法像

同龄人一样奔跑嬉戏。求学期间，她咬牙坚持完成初中学业。离开校园后，身体的不便让杨月彻底封闭自己。整整3年，她闭门居家，极少与人交流，性格愈发怯懦自卑，对未来充满迷茫。

19岁时，转机悄然到来。杨月偶然得知灵武市奇迹手工编织坊招聘，鼓起勇气前去应聘，得到工坊负责人李芳的认可与

录用。“我们工坊以公益帮扶为主。杨月刚来的时候，不善言辞，也不敢与人交流。为了帮她打开心扉，我特意安排她负责柜台值守、广场义卖和产品宣传，让她在与人打交道中锻炼表达能力。”李芳告诉记者。从耐心开导到悉心教导，李芳一步步帮杨月学会沟通处世，成为带着她走出孤独的引路人。

然而，刚刚适应了工坊节奏的杨月，很快又遇到了新的挑战——手部力量受限让她无法从事手工编织，那是工坊最主要的业务，也是她最想学会的技能。“看着别人都能做，就我做不了，那种感觉真的很难受。”杨月回忆道。李芳看出了她的焦虑，主动为她寻找新的方向：“既然做不了手工，那就用声音和镜头来讲故事。”李芳鼓励杨月自学短视频拍摄与网络直播，通过线上渠道推广公益手作，在镜头前继续磨炼表达能力。拍摄角度、剪辑节奏、直播话术……一点点摸索让杨月在新的领域重新找到了价值感。杨月坦言：“如果没有李芳阿姨一直拉着我、鼓励我，我可能还困在家里。”在工坊工作的3年，每月稳定的收入不仅让她实现经济独立，更在日复一日的历练中褪去自卑敏感，完成心态与性格的蜕变，勇敢拥抱全新的生活。

2022年，在一次广场义卖时，一名残疾人看出杨月的身体条件适配残疾人专项体育项目，建议她报名选拔。抱着试一试的心态，杨月入选宁夏残疾人运动队，正式踏上体育之路。

刚入队时，杨月被分配到乒乓球项

目。臂力尚可、专注度高的她一度以为找到了方向，然而半年苦练下来，成绩始终在队内垫底。杨月没有消沉，反而冷静分析自身的条件，果断告别乒乓球台，转身坐上了竞速轮椅。

轮椅竞速完全依靠双臂反复拉动手轮圈来驱动轮椅前进，对肩部、上臂和前臂的持续发力要求极高。“刚开始，我手臂力量跟不上，拉不动轮圈，轮椅不是偏左就是偏右。”为了稳住方向、找到发力感，杨月从最基本的直道滑行练起——手掌紧握手轮圈，双臂交替向前推拉，一遍又一遍地重复同一个动作，磕碰、失衡、肌肉疲劳都是常态。

杨月告诉记者，训练中也会遇上瓶颈，成绩停滞不前，可她不想认输，选择一次次咬紧牙关继续向前。慢慢地，滑行节奏稳了，弯道技术精了，手臂耐力成了她的“看家本领”，逐渐在长距离竞速项目上形成自身优势。

日复一日的刻苦训练，终换来高光时刻——去年，杨月站上全国残运会赛场，一举斩获800米金牌、100米银牌、400米铜牌。眼下，杨月正在吴忠黄河奥体中心进行系统性集训，全力备战2029年全国残运会。每天的训练依旧枯燥而辛苦，但她的眼神里，再也没有了当初的闪躲与不安。

轮椅之上追风，生活之中自愈。从工坊柜台到全国赛场，从自卑封闭到自信从容，杨月用自身经历证明：人生从无止境，只要心怀热爱、步步坚持，微光亦可燎原，平凡亦可不凡。

『塞上金声·黄河书韵』全区视障人士诗词总展演活动举办

作为本次活动的主办方与核心枢纽，宁夏图书馆依托专业的无障碍场馆与丰富的文献资源，将静态服务转化为集竞技、分享、体验于一体的动态阅读生态，让中华经典诗词从书本走向舞台。“本次是‘阅游宁夏’服务品牌开展精准化服务的积极探索，通过图片直播、纪实短片及阅读推广人线上传播，进一步提升了社会各界对视障群体阅读需求的关注度。”宁夏图书馆相关负责人表示，将继续依托“阅游宁夏”服务品牌，整合无障碍阅读资源，引导特殊群体在阅读中坚定文化自信、拥抱多彩生活，让书香伴随人生，让阅读照亮前路。

以书为媒促文旅 擦亮西夏陵世界文化遗产“金名片”

——宁夏12345热线转办民革宁夏区委会社情民意信息助力西夏陵创新“出版+活动+文旅”融合模式

本报记者 马 敏



近日，民革宁夏区委会通过宁夏政协数字智能化平台提交《借助西夏陵申遗成功热点 以书为媒促文旅》的社情民意信息，宁夏12345政务服务便民热线将此件转办至承办单位，自治区文旅厅办理并反馈办理情况。

“西夏陵申遗成功以来，已成为世界了解中华文明多元一体的重要窗口和感受宁夏旅游目的地魅力的重要渠道，但开展相关文化推广工作不易，往往一场场活动、一篇篇文章、一部部宣传片能够承载的信息与叙事功能十分有限。”前不久，民革党员、金凤区政协常委陈思凡通过阅读民革党员、知名作家蒋胜男在网上连载的一部以西夏历史为背景的小说《铁血胭脂》，发现图书这一知识载体能够成为连接活动、推广理念和讲述故事的综合性平台，如能聚焦西夏历史文化内涵，利用好图书的优势，创新“出版+活动+文旅”融合模式，开发少年儿童喜闻乐见的插画读本、设计西夏主题图书展示展销和文化分享沙龙活动，势必能提升西夏陵文化传播力与影响力。

陈思凡与民革宁夏区委会、民革银川市委会沟通了想法，联合撰写了《借助西夏陵申遗成功热点 以书为媒促文旅》的社情民意信息，并提出了具体建议：探索“出版+发售+文旅”融合发展模式，在游客集中区域配备西夏历史相关读物，举行西夏主题图书展示展销、文化分享沙龙等活动，让广大游客在图书中品读宁夏的历史底蕴；紧扣少年儿童“喜欢看绘本、喜欢玩绘本、喜欢做绘本”的图书市场需求，尝试

将西夏历史沉淀制作成一套原创系列绘本，反复打磨文本与画面，力求在历史学术严谨与儿童艺术表达之间取得平衡，让文化遗产通过精美的彩色绘画走进童真的世界，焕发出新的活力。

据了解，该社情民意信息转至宁夏12345政务服务便民热线后，得到了自治区文旅厅的办理情况反馈。

自治区文旅厅在答复中表示，该建议为宁夏的历史遗迹“活起来”提供了重要参考和有益借鉴。下一步，将指导西夏陵景区在严格遵循文化遗产保护要求、契合景区发展规划的前提下，创新“出版+活动+文旅”融合模式，依托宁夏旅游旺季客流优势，在景区核心区域开展主题活动，设计“西夏主题图书展示展销、文化分享沙龙、文物故事情景解读”等多维环节，实现文化活动与景区游览动线、文旅产品营销深度绑定。紧扣少年儿童文化需求与亲子文旅市场潜力，联合专业出版机构、插画创

作团队，以西夏陵“中国现存规模最大、地面遗址最完整的帝王陵园之一”的独特资源为重点，开发解读西夏历史典故、建筑特色、文字艺术等内容的插画读本，使其成为少年儿童探访西夏陵的“文化向导”。优化景区文化体验设施，在游客集中区域设置图书阅读角、文化分享空间，配备西夏历史相关读物，为游客提供沉浸式阅读体验。加强与周边文旅资源联动，将图书文化推广融入精品旅游线路设计，实现资源互补。构建多维传播矩阵，拓宽遗产价值传播新渠道。注重强化科技赋能，利用“云游宁夏”等智慧文旅平台，开设西夏历史、西夏陵遗产数字专题。探索将优质图书内容进行数字化、可视化转化，通过AI讲解、VR漫游、互动故事、有声书等形式，在线上构建可读、可听、可游的西夏历史数字空间。形成线上线下联动、传统与现代交融的立体传播格局，全面提升西夏陵文化品牌的传播力与影响力。



宁夏12345政务服务便民热线实行“7×24小时”全天候服务，近日群众有哪些诉求，又是如何解决的呢？

◇ 兴庆区胜利街与治平路交叉口西侧电动车乱停乱放，影响正常通行。

回音：银川市12345热线接到诉求后，立即转办至兴庆区胜利街街道办事处。经核实，胜利街综合执法中队已安排执法人员加强巡查，整治电动车乱停乱放，对违停车主进行劝导宣传，减少此类现象发生。

◇ 大武口区青山路汇泽公园路段臭椿树招引大量花斑虫，存在安全隐患。

回音：石嘴山市12345热线接到诉求后，立即转办至大武口区自然资源局。该局第一时间安排工作人员查看解决，目前已对树木开展打药除虫工作，后期将根据周期增加打药频次，杜绝虫灾隐患。

◇ 青铜峡市忆江南小区南门道路隔离栏锈蚀断裂，存在安全隐患。

回音：吴忠市12345热线接到诉求后，立即转办至青铜峡市公安局。经核实，工作人员于接诉次日拆除损坏的栏杆，并安排人员重新安装，切实消除安全隐患。

◇ 西吉县西平巷羽乒馆未设置专用场地标识，影响正常使用。

回音：固原市12345热线接到诉求后，立即转办至西吉县教育和体育局。经核实，西平巷羽乒馆1、2号场地为中老年专用场地，西吉县教体局立即要求场馆负责人加贴醒目标识牌，保障群众有序健身。（本报记者 马 敏 整理）



银川市高标准办结6600多件群众“身边小事”

本报讯（记者 司冰心）8月5日，记者获悉，银川市聚焦群众急难愁盼问题，高标准办结6600多件群众“身边小事”，持续擦亮民生幸福底色。

银川市创新打造“开门问需第一线 带着问题进社区”实践模式，推动党员干部深入基层，变“坐等上门”为“主动敲门”。银川市充分激活社区书记、网格员、志愿者三支队伍力量，采取“预约走访+错峰走访”相结合的方式，逐门逐户听民声、察民情。线上，“银川发布”客户端等平台开设“我要爆料”“扫码吐槽”专栏，让群众“牢骚话”搭上信息“直通车”；线下，“罐罐茶议事吧”“老王调和室”等居民自治议事平台，将邻里“吐槽点”变工作“着力点”。银川市通过畅通12345热线、设置意见箱等多渠道广开言路。

银川市聚焦群众关心的交通、物业、教育、医疗、安全等重点领域，定标立靶、精准发力。针对摩电车辆管理难题，公安、市场监管、城管等部门联动，打出全链条治理“组合拳”，开通上牌绿色通道，施划专用车道，推行“戴盔通电、摘盔断电”智能管控，高峰时段头盔佩戴率提升至90%，涉摩电交通事故起数同比下降29.1%。瞄准物业服务顽疾，构建起“市—县区—街道—社区—物业”五级联动治理体系，高效化解矛盾纠纷，相关经验做法获住建部全国推广。在交通出行方面，打通断头路27条，新增停车位6785个，无感支付停车平台覆盖全市62%的联网经营性停车场。在民生保障方面，22个标准化“医保驿站”建成投用，1.1万个义务教育学位新鲜“入账”，19个基础教育项目全部开复工。

石嘴山市以“政策清单+幸福清单”兜牢民生底线

本报讯（记者 罗 鸣）8月5日，记者从石嘴山市民政局获悉，该市在社会救助领域推行“政策清单+幸福清单”双清单管理制度，以“一张明白纸、一本暖心账”串联救助申请、审核、帮扶、公示全链条，让困难群众“看得懂政策、算得清待遇”。

长期以来，社会救助政策分散在多个部门，群众“不知道、不会办、多头跑”现象普遍。石嘴山市将低保、特困供养、临时救助、住房、医疗、教育等领域的专业政策条文，统一转化为通俗易懂的“政策清单”，并嵌入“一类事一次办”联办流程，确保群众进一扇门、办一串串事，政策执行不漏、帮扶不缺项。

“幸福清单”上面逐项列明每户实际享受的救助项目、补助金额、发放频次和发放渠道，政策落实到没到位，账上写得清清楚楚。依托宁夏低收入人口动态监测平台，当地通过跨部门数据比对，动态更新家庭收入、刚性支出等信息，建立“线上台账+线下清单”双向管理模式。基层工作人员带着清单入户走访，当面核对、现场答疑，对高龄、重病、重度残疾等特殊群体还提供上门帮办、全程代办服务。

目前，石嘴山市已构建起“主动摸排—清单告知—一窗联办—明细公示—动态更新”的工作闭环，通过大数据预警提前介入，对照清单自查资金发放情况，并结合群众反馈动态更新内容，让救助服务既快又准。



8月6日，在广西梧州市零工市场内，工作人员（左一）向求职者介绍用工信息。近年来，广西梧州打造公益性零工市场，为灵活就业群体提供岗位对接、技能培训、权益保障等服务，助力劳动者多渠道就业。 新华社发