

凡人善举

# 岁月无言传善念 母女同赴志愿路

## ——记全国无偿献血奉献奖金奖获得者陈荣

本报记者 郝婧 文/图



陈荣在献血点献血。

“我的献血路没啥，一直很平淡。”这是全国无偿献血奉献奖金奖获得者陈荣对自己热血之路的定义。在她眼里，常年挽袖献血、躬身志愿服务，不过是平凡小事。167次献血、4万余毫升热血、3000余小时志愿服务，托举起无数陌生生命的希望。

时光回溯到2002年的秋天，银川市街头一辆献血车上悬挂的“献血挽救生命”标语，不经意间叩

开了陈荣的善意之门。她毫不犹豫地挽起衣袖，完成了人生中第一次无偿献血，也开启了她24年的热血坚守之路。

在一次次献血中，陈荣逐渐了解到临床用血的紧缺与迫切，知晓每一袋热血都是危重患者的生命曙光，为了更好地适配患者救治需求，她主动从捐献全血转为捐献成分血。相较于全血捐献，成分血捐献频次更高、耗时更长、对身体状

态要求更严苛，但她从不计较辛苦，始终紧跟临床需求，默默调整作息、坚持规律捐献。

一人行善是微光，众人向善成星河。

2008年国际志愿者日，陈荣正式加入宁夏无偿献血志愿服务队，从一名单纯的献血者，变身公益传播的践行者与守护者。

肩上多了责任，心中便多了担当。平日里温柔内敛的陈荣，站到献血志愿服务一线，耐心为市民答疑解惑，分享自身献血经历，消解大众对献血的误解与顾虑。她从不刻意标榜公益，只用真实的体验、温暖的话语，让更多人走近无偿献血、认同公益、参与善行。

在陈荣的记忆里，24年的志愿献血经历平淡无奇，唯有一次遗憾深藏心底——2009年，她主动申请加入中华骨髓库，时刻准备着为血液病患者送去重生希望。2021年秋天，中国红十字会工作人员打来的电话让她满怀欣喜，她的骨髓与患者初步匹配成功。那段时间，她满心期待、彻夜期许，盼着能以一己之力挽救一条生命。可最终匹配流程因一些原因终止了，满心的欢喜化作深深的失落。即便如此，陈荣依旧坚守公益一线，默默等待，愿为陌生的

生命全力以赴。

作为一名母亲，陈荣诠释了最好的家风教育。她从未对孩子讲过何为奉献、何为大爱，而是默默用20余年的身体力行，为孩子树立了最鲜活的榜样。

一次次奔赴献血站的背影、一遍遍耐心讲解的模样、数十年如一日的公益坚守，让奉献的种子悄悄在女儿李睿敏心中生根发芽。耳濡目染之下，女儿长大成人后主动追随母亲的脚步，加入无偿献血志愿服务队，如今已成长为团队骨干，稳稳接过母亲手中的爱心接力棒，让热血大爱得以延续。

一人向善，温暖一隅；全家向善，温暖一方。在陈荣的潜移默化、热心带动下，她的弟弟妹妹及晚辈，纷纷加入无偿献血志愿服务队，一家人以血脉相连、以善意相通，用一次次挽袖、一场场服务，汇聚起平凡家庭的温暖力量，也是家风最温暖的底色。

凭借持之以恒的坚守与奉献，陈荣先后获得全国无偿献血奉献奖金奖、全国无偿献血志愿服务奖两项终身荣誉奖。于她而言，行善从不是刻意的标榜，而是融入日常的习惯；坚守从不是艰难的付出，而是发自内心的选择。

# “爱心蔬递老哥”王学山：十六载奔波将田间善意送到困难群众手中

本报记者 毕竞 文/图

8月3日清晨，贺兰县金贵镇晨雾氤氲，71岁的退休职工王学山穿梭在各个农业合作社。蔡斌、蔡新荣等本地农业合作社经营负责人早已安排工人将一筐筐西兰花、番茄、辣椒等时令蔬菜采摘分拣、码放整齐，静静堆放在地头等他来装车派送。自2010年至今，王学山穿梭在贺兰县各村，把田间的善意送到独居老人、残疾人等特殊困难群众家中。

每年6至9月是蔬菜集中上市期，田间土豆、茄子、冬瓜等各类蔬菜产量充足。这段时间里，王学山几乎每周都会接到邀约电话，让他上门免费拉运滞销富余蔬菜。接到消息后，他便奔波于镇上各家农业合作社与各村田间，把新鲜蔬菜送至有需求的困难家庭，久而久之，当地人都亲切地称呼他为“爱心蔬递老哥”。

据王学山的儿子介绍，镇上多家农业合作社、农业企业负责人都知道王学山长期坚持帮扶困难群众公益举动，每当有未售完的蔬菜，就会主动联系王学山前来拉取；工作人员还会提前将蔬菜采摘完毕、规整码放妥当，免去王学山下地采收的辛劳。支撑起这份爱心配送事业的核心力量，是贺兰县金贵镇4家农业经营主体的负责

人，分别为红星稻麦产销专业合作社蔡新荣、宁夏宏吉现代农业专业合作社蔡斌、宁夏众和绿源农业有限公司陈建平、宁夏中建农业种植有限公司罗献平。王学山送出的爱心蔬菜绝大部分由宁夏宏吉现代农业专业合作社供给，该合作社常年提供西兰花、彩椒、番茄等菜品；其余3家农业经营主体则依照不同种植时节，分批供应季新鲜蔬果。

谈及常年捐菜的初心，蔡斌言语朴实真挚：“我们守着这片土地种菜，日子一年比一年红火，这些变化离不开乡亲们的帮衬。镇上的独居老人、困难群众平日里买菜不便，老王愿意跑腿送货，我们捐些蔬菜只是举手之劳。”

“田间富余的蔬菜与其闲置，不如送到最需要的人手里。”蔡新荣坦言，老一辈乡亲为乡村发展操劳一辈子，晚年生活孤单，能依托自家产业送上新鲜蔬果，是扎根乡土的人该有的回馈。

陈建平、罗献平也有着相同的想法，二人表示，自家产业扎根金贵镇，享受过当地惠民扶持政策，如今有能力反哺乡邻，便主动加入这场爱心接力。“我们只管备好蔬菜，配送的辛苦全压在老王身上，他风雨无阻跑了16年。”爱心



王学山(右)为困难群众送上爱心蔬菜。

商户和跑腿的老王，一供一送，构筑起完整的爱心链条。

满载着各家合作社捐献的爱心蔬菜，王学山便穿梭在贺兰县周边的村落与居民小区，为独居老人、残疾人等困难群体送菜上门。送菜之余，他也会停下脚步，陪独居老人闲话家常、舒缓孤寂，用心倾听并默默记下各家的生活困难，但凡事所能及，便主动伸出援手。

退休后，王学山将大部分空

余时间都投入公益事业。除了常年为困难群众免费配送蔬菜，他还主动上门义务磨刀、帮困难群众修缮房屋，一桩桩、一件件贴近民生的暖心小事，让平凡的日常充满温度，也让自己的退休生活愈发充实精彩。

16年来，金贵镇的田间蔬果换了一茬又一茬，而王学山和4位本地农业带头人同心捐菜、送菜的善举，却让田间地头的温暖勾勒出乡村动人的温情底色。

## 原州区22个城乡社区慈善项目全面落地

本报讯(记者 郝婧)8月3日，记者获悉，原州区慈善会扎实推进基层慈善服务体系建设，覆盖原州区14个乡镇(街道)22个城乡社区的社区慈善项目已全面落地签约。通过资金赋能、精准指导、压实责任等多项举措，打通慈善惠民服务“最后一公里”，推动社区慈善与基层治理深度融合，切实筑牢民生服务保障根基。

为保障项目顺利启动运营，原州区慈善会为每个签约社区拨付2万元专项启动资金，并严格执行不低于1:1的社区自筹配套资金标准，通过区、社区两级资金联动、资源整合的模式，全方位充实社区慈善项目资金储备，为后续各类公益服务常态化开展提供坚实资金支撑。整

合后的慈善资金将重点用于特殊困难群众帮扶、孤寡老人关爱、困境儿童照料、残疾人帮扶等公益民生项目，全方位夯实基层慈善服务保障能力，精准对接辖区群众多元化、个性化民生需求。

原州区慈善会将建立常态化督导跟进机制，持续跟踪各社区慈善项目实施进度，常态化开展基层业务指导与工作督查，严格规范慈善资金使用管理，全力督促配套资金落实落地。引导各社区立足辖区实际、聚焦群众急难愁盼问题，常态化打造特色公益慈善服务品牌，让慈善力量深度扎根基层、精准惠及民生，持续推动基层慈善事业提质增效、稳步发展，为基层社会治理注入温暖慈善动能。



为深入开展“参政为公、实干为民”主题教育，持续深化“三大助力行动”，民建宁夏区委将社会服务与民生关切紧密结合，坚持助农惠民，在码砂瓜上市时节迅速行动，发动会内力量积极对接销售渠道，将采购的优质码砂瓜进行定向捐赠。通过消费助农、公益捐赠等多元化形式，实现“农民得实惠、群众得温暖”的双赢效果，在助力产业发展、促进社会和谐中展现责任与担当。

本报记者 马敏 摄

## 急流救人！灵武少年尽显青春担当

本报讯(记者 毕竞)近日，灵武市梧桐树乡史家壕村上演暖心一幕。灵武市第六中学学生高嘉帅成功从湍急水渠中救下一名落水的4岁女童，以青春善举传递正能量。

事发当日，高嘉帅受奶奶嘱托外出采购菜籽，返程时路过史家壕村一处渠边。时值农田集中灌溉期，村内渠道水量充沛、水流湍急。他敏锐发现水流中隐约有手脚晃动，当即察觉有人落水。

“确认有孩童落水后，我立刻停车查看情况。”高嘉帅回忆道。当时落水女童已被急流裹挟向下游漂移，不断呛水浮沉。因渠道堤岸较高，无法直接在岸边施救，险情瞬息万变。

危急关头，高嘉帅沉着观察周边环境，迅速锁定前方一座木桥为最佳施救点。他快步冲到桥上，紧盯落水女童漂流轨迹，待孩童漂至桥下时，他精准抓住其手臂，拼尽全力将女童从湍急的渠水中拖拽上岸。

成功救人后，高嘉帅第一时间

将浑身湿透的女童安置在路边座椅上休息。由于事发路段偏僻、周边无人往来，他坚守现场看护孩子。不久后，村民杨学成途经此处，高嘉帅随即请其帮忙照看女童，并通过村民微信群紧急联系女童家属。

确认孩子身体无恙、家属顺利赶到现场后，高嘉帅便骑车离去。据杨学成介绍，当时看到年幼的孩子浑身湿透坐在路边，少年在旁细心看护，全程有条不紊。

归家后的高嘉帅心绪难平，双手不停颤抖，遂向家人讲述了惊险的救人经过。奶奶杨玉珍谈及孙子的善举，满是欣慰与骄傲：“孩子回来后手还在发抖，虽然害怕，但他勇敢救人，我由衷为他自豪。”

少年无畏，向善而行。面对突发险情，高嘉帅临危不乱、挺身而出，用沉着冷静的处置方式挽救了幼小生命，于平凡瞬间彰显不凡品格，生动展现了新时代青少年善良勇敢、勇于担当的精神风貌。

## 从婚恋帮扶到助农带货 一名银发志愿者的多元公益实践

“张老师，我和相亲对象聊天，又把天聊死了，怎么办呀？”近日一早，浙江省建德市“爱在17银发公益红娘”工作室，一名男青年推门而入，请“红娘”出出主意。

工作室负责人张启君一眼认出，这是前不久来填资料找对象的小吴。看着对话记录，张启君说：“两人相处，要多站在对方角度去考虑。”

为青年男女“牵线”是退休干部张启君的日常。2023年，她从建德市税务局退休后，就投身公益，在婚恋帮扶、关爱特殊群体、乡村振兴等多个领域奔波忙碌。

2025年，热心的张启君被建德市委老干部局特聘为公益红娘。

“精准牵线才能提高成功率。”张启君告诉记者，她与每位单身青年都进行了细致沟通，摸索出他们的性格特点与择偶标准，并记录在册。一年来，她成功为35对青年牵线搭桥，其中一对已喜结连理。

作为深耕心理学和家庭教育多年的志愿者，张启君最牵挂的是需要陪伴的孩子们。

2024年，得知杭州某公益组织

招募乡村陪伴志愿者，她报名参加，为建德偏远乡村的10位特殊家庭儿童提供陪伴。连续7个月，每到周末，她都来到孩子家中，用趣味游戏抚慰孩子们的心。内向的珊珊(化名)因父母陪伴少，常常感到自卑，在张启君的持续关爱下，珊珊逐渐变得开朗自信。

此外，张启君还自掏腰包，为孩子们购置新年礼物、组织联欢会、制作每个人的专属相册，累计进行深度陪伴280余次。

退休后，张启君开始学习短视频拍摄与剪辑，并开设了“君子的视界”短视频号。她用镜头记录家乡的自然风光、民俗文化。短短两年，账号累计播放量突破50万次。

2025年8月，得知杨村桥镇黄盛村的黄桃滞销，张启君约上驻村第一书记赶赴果园，拍摄记录果农在烈日下采摘、分拣、打包的辛劳。该视频播放量近万次，短短两天，滞销黄桃便一抢而空。

张启君感慨地说，自己将持续关注农业生产，用一技之长助力乡村振兴。

(据《浙江老年报》)

## “问安+巡防”两支志愿队伍变身社区贴心“红管家”

本报记者 韩瑞利

8月2日上午8时刚过，西夏区怀远路街道农牧场社区“红管家”微信群就接连弹出两条紧急消息：巡防队日常巡检时发现，贺兰山家园B区20号楼楼顶太阳能支架严重倾斜，随时有坠落风险；居民马大姐上报，小区广场大树被大风拦腰折断，悬空枝干威胁路人安全。消息发出不过几分钟，社区工作人员就和志愿者火速奔赴现场，有条不紊处置两处险情，安全隐患被快速化解。

在农牧场社区，这样来自邻里的民生“情报”每天都在微信群里流转。小到井盖破损、污水漫溢，大到树木倒伏、设施故障，以往要居民反复投诉，如今靠着居民随手一拍、一发，就能第一时间被社区掌握处置。

农牧场社区辖区范围广、楼栋布局分散，独居老人、困境儿童等特殊群体较多，仅依靠社区工作人员巡查

总有盲区，邻里矛盾、安全隐患常常处置滞后。今年6月，社区跳出传统治理模式，深挖本地熟人资源，从老党员、退休干部、常住人口里，挑选熟悉楼栋民情、群众口碑好的居民，创新组建问安队、巡防队两支差异化特色志愿队伍，搭建起“党组织统筹+楼栋长配合+志愿者参与”的三级联动网格治理体系。最亮眼的创新举措是配套推出的“红黄绿三色动态民情台账”：红色标记高危困难家庭、黄色标注有基础需求住户、绿色为普通常住居民，分级制定走访频次与服务方案，人员信息动态更新，真正把治理关口前置，做到风险早发现、早介入。

两支队伍各司其职、优势互补，也是这套治理模式最大的特色亮点。

巡防队主打全域平安守护，志愿

队，对社区的隐患点了如指掌。大家每天分片徒步巡逻，一边排查消防线路、墙体脱落等隐患，一边现场调解噪声扰民、车位争执等邻里纠纷，手里的小喇叭还循环播放宣讲反诈、燃气安全知识，主动劝阻高空抛物、私拉电线等不文明行为。队伍成立至今，累计化解邻里纠纷20余起，协助整改各类安全隐患40余处，很多不起眼的小问题，在萌芽阶段就被妥善解决。

问安队则专攻“一老一小一困”温情帮扶。志愿者清楚辖区每位独居老人的身体状况，闲暇时上门测量血压血糖、代购药品物资、代办社保业务，陪孤寡老人拉家常纾解孤独；面对留守儿童，定期开展课业辅导、趣味手工活动等。不同于普通志愿服务“大水漫灌”模式，依托“红黄绿三色动态民情台账”，志愿者可以精准对接不同