



田鹏飞：轮椅上不负热爱 挥拍间活出精彩

本报记者 司冰心 文/图

轮椅轻巧转动，球拍精准触球，手腕骤然发力，伴随着“啪、啪”脆响声，羽毛球疾速掠网而过……早晨8时许，今年50岁的残疾运动员田鹏飞准时来到固原市实验小学羽毛球场地，热身拉伸后，便与队友投入紧张的集训中，全力备战将于9月初开赛的自治区第二届残疾人运动会和特殊奥林匹克运动会。“这次集训从6月15日开始，一直到8月30日，今年我报了羽毛球单打和双打两个项目。”田鹏飞说。

为以最佳状态迎接比赛，田鹏飞每天会进行6个小时的训练。高强度挥拍、滑动轮椅，汗水一遍遍渗透训练服，周身肌肉酸胀发紧，疲惫如影随形。可对田鹏飞来说，每当握紧球拍时，所有劳累便烟消云散，他笑着说：“打球这件事，让我发自内心感到快乐。”训练场上的他自信昂扬，很难想象，9年前的一场意外，曾让他觉得人生彻底坠入深渊。

“家里还有我，一切都会好起来”

田鹏飞是海原县红羊乡前进村村民，彼时，一家人的生计全靠家中百余亩旱地支撑。农忙时节他下地耕耘，农闲时便驾驶货车走乡串户拉运货物，多挣一份收入补贴家用，日子虽不富裕，倒也安稳踏实。2017年6月，在给父亲翻新房子时，田鹏飞不慎从房顶跌落，被送到自治区人民医院宁南医院救治，手术、住院整整一个月，治疗花费10余万元。最终，田鹏飞因脊髓损伤被评定为肢体二级残疾。

“那段日子，我觉得天都塌了。”回望受伤之初，田鹏飞语气满是沉重。父母年事已高，本就需要照料；家中4个孩子分别在读大专、高中，正处在花销最大的阶段。身为全家的顶梁柱，他骤然失去劳动能力，往后都要依靠轮椅生活，这让他一度认为自己是全家的累赘，甚至萌生了轻生的念头。

察觉到丈夫消沉的心思，妻子撒春花

一直陪着他，轻声宽慰：“家里还有我，一切都会好起来的。不管日子多难，我都会一直陪着你，咱们有福同享、有难同当，这个家不能没有你。”那段难熬的岁月里，撒春花一人扛起了全家重担。她一边照料田鹏飞的日常起居、康复护理，一边挤出零碎时间外出打工挣钱，日夜操劳却从未有过半句怨言。谈及妻子，田鹏飞满心感激：“我这辈子最幸运的事，就是娶到了这样一位好媳妇。”

家人的不离不弃，为他守住了生活的底气；低保、残疾人补贴、临时救助等一系列惠民帮扶政策也接踵落地，缓解了一部分经济压力，田鹏飞慢慢走出了人生低谷。

生活渐渐有了起色，田鹏飞却依旧闭门不出。2019年，他得知银川市脊髓损伤者“希望之家”康复服务项目，动了外出参加康复的心思，撒春花鼓励他：“你放心吧，家里有我，你只管安心康复，好好调整自己。”康复过程中，田鹏飞遇见许多有着相似遭遇的残疾人，大家围坐在一起倾诉心事、彼此宽慰，长久积压的心结慢慢舒展。田鹏飞也渐渐找回了久违的自信，重新燃起了融入社会的勇气。

“只要肯努力，活着永远有希望”

2023年，自治区首届残疾人运动会和特殊奥林匹克运动会的报名信息传来，海原县残联工作人员主动联系并推荐田鹏飞参赛，他积极报名参加羽毛球项目坐姿WH2男子双打和WH1男子单打两个项目。

那时的田鹏飞从未接触过羽毛球，要全程依靠轮椅完成对抗，摆在他面前的是亟待攻克的难题。集训期间，他与搭档一同对照赛事资料逐字研读竞赛规则，从零开始打磨基本功，一点点补齐技术短板。

高强度的训练，让田鹏飞的球技突飞猛进，可反复挥拍带来的劳损，让他的



田鹏飞参加集训，备战自治区第二届残疾人运动会和特殊奥林匹克运动会。

肘关节饱受折磨，时常酸痛难忍，痛感强烈时连握球拍都倍感吃力。眼看赛事临近，他满心焦灼。所幸赛事延后2个月举办，为他留出了休养和调整的空间。为减轻关节负担，他适度降低实操训练量，休息间隙便在脑海中复盘动作、钻研战术，反复揣摩击球细节。经过一段时间调理，肘关节痛感有所缓解，他如期“站”上了赛场。“比赛时，每次挥拍还是会疼，但既然参加比赛，我就必须咬紧牙关，全力打好每一球。”田鹏飞回忆道。

汗水终有回报，首次参赛的他斩获男子单打第二名、男子双打第一名。登上领奖台的瞬间，巨大的喜悦将他包裹，他从未奢望，常年与轮椅为伴的自己，也能驰骋赛场、捧回荣誉。这场赛事彻底重塑了他的自我认知：“曾经我觉得自己是个

废人，是家人的负担、社会的累赘。参加完比赛我才明白，只要肯努力，残疾人一样能实现自我价值，活着永远有希望。”

时隔3年，自治区第二届残特奥会备战集训如期启动。谈及本次赛事，田鹏飞心态平和从容，心中虽有期待，却不执着于名次高低：“我只求全力以赴对待每一场比拼，不论最终成绩如何，不留遗憾就足够了。”

如今，在妻子不离不弃的陪伴，以及低保、残疾人补贴等各类惠农惠民政策的兜底帮扶下，田鹏飞一家的日子过得安稳踏实。他在社交平台写下心里话，勉励自己也鼓舞同路人：“人生本就是磕磕绊绊往前走，哪怕一路跌跌撞撞，咬牙坚持下去，那些吃过的苦、跨过的坎，终会变成照亮前路的光。为自己加油！”

金凤区400余名一线劳动者收到防暑物资

本报讯（记者 李莹）8月4日，金凤区长城中路街道工会开展“夏日送清凉”慰问活动，为辖区新就业形态劳动者、一线环卫工人送上防暑物资和便民服务。本次活动共惠及400余名一线劳动者，累计发放防暑物资400余份，提供各类便民服务项目近百人次。

活动现场，长城中路街道工会工作人员为高温下坚守岗位的快递员、外卖

骑手、环卫工人逐一发放防暑降温物资，并贴心叮嘱大家劳逸结合，切实做好高温防护、平安度夏。

此次慰问活动在传统物资慰问基础上升级暖心服务模式，为一线劳动者提供多元化便民项目。现场开设免费理发、肩颈理疗、劳动法律咨询等服务项目，帮助长期奔波、户外劳作的劳动者缓解身体疲劳。相关部门工作人员面对面

解答社保缴纳、工伤认定、劳动纠纷等热点问题，精准普及劳动维权知识，切实守护一线劳动者身心健康与合法权益。

为持续做实常态化关爱保障，长城中路街道工会面向户外劳动者推广20处“微驿站”，驿站遍布辖区主要街巷、商圈及居民区，配备饮用水、充电设备、应急药品等便民设施，能够有效解决户外劳动者饮水难、休息难、充电难等实际问题。

平罗县“爱心妈妈”携手大学生志愿者开展关爱儿童走访摸排行动

本报讯（记者 罗鸣）为切实筑牢未成年人关爱保护网，近日，平罗县妇联组织开展移民村儿童专项走访摸排行动，由4名经验丰富的“爱心妈妈”与7名大学生志愿者共同组成走访小队，深入县域移民村，开展为期2天的人户关爱与信息摸排工作。

在走访过程中，工作人员与家长、孩子面对面交流，详细了解儿童在校学习、日常起居及心理状况，认真倾听家庭实际困难，逐一记录每户儿童基本信息与

现实需求，持续完善儿童帮扶台账，切实做到“底数清、情况明、帮扶准”。

现场氛围温馨融洽，经验丰富的“爱心妈妈”耐心为家长解答育儿困惑，疏导孩子内心压力；大学生志愿者则从同龄人视角出发，以轻松互动的方式鼓励孩子敞开心扉，分享成长心得。一句句温暖话语、一次次真诚倾听，让移民家庭深切感受到妇联组织的关怀与支持。

此次走访既是一次基础性民情摸排，也是一次深度的暖心陪伴。通过近

距离走进家庭、贴近儿童，较为全面地掌握了移民村儿童的成长现状，为后续制定精准帮扶措施、构建长效关爱机制奠定了坚实基础。

平罗县妇联将持续推进“爱暖万家”公益行动，统筹整合“爱心妈妈”、青年志愿者等多方力量，常态化开展入户走访、心理疏导、困难帮扶、励志引导等系列服务。重点关注移民家庭及困境儿童群体，不断细化关爱举措，让每一个孩子都能向阳而生、逐梦成长。

借力“烘焙+文旅”打造“可食用的城市名片”

——宁夏12345热线转办民革宁夏区委委会社情民意信息助力探索“地域IP+烘焙”新范式

本报记者 马敏

他在短视频中浏览了许多宁夏文旅景区的宣传片，发现宁夏同样有潜力立足自身文化基因，将地域特色、历史底蕴与烘焙技艺深度融合，打造出兼具颜值与内涵的“可食用城市名片”。

陈思凡与民革宁夏区委委会、民革银川市委会沟通了想法，联合撰写了《探索“地域IP+烘焙”新范式 让宁夏文化在甜香中“破圈”变现》的社情民意信息，并提出具体建议，鼓励宁夏各地烘焙企业，深入挖掘贺兰山东麓葡萄酒、黄河文化、西夏陵、闽宁协作等视觉符号开发杂粮糕点、文创慕斯等甜品，多渠道推进宁夏烘焙产品“风景+美食+文创”融合发展，推动宁夏文创烘焙成为消费者购买伴手礼的绝佳选择，让本土文化在烘焙甜香中走得更远，让“可食用的城市名片”变成“可带走的城市记忆”。

据了解，该社情民意信息得到自治

区商务厅的认真办理，并在答复中表示，该建议思路新颖，操作性强，目前已整合贺兰山东麓葡萄酒、黄河、贺兰山、六盘山、闽宁协作等宁夏地域公共IP，并依托枸杞、乳制品、滩羊、杂粮、亚麻籽等本土优质食材，建成“文化IP素材+特色原料”双向资源池，为烘焙产业创新筑牢源头支撑。活化传承传统面点技艺，推动“妈妈油香”、花馍、糖麻丫等民间面食迭代升级，引导本土烘焙企业融合中西烘焙工艺，破解传统小吃不易保存、标准化程度低、礼品属性不强等难题，促进民俗美食向文创烘焙产品转型。立足本地农特资源研发枸杞酥、杂粮糕点、葡萄酒风味点心等常规品类，创新推出辣糊糊恰巴塔、羊肉咸粽等特色单品，构筑差异化竞争优势。推动产品外观文创化，将西夏纹样、黄河风光、六盘山、鸣翠湖荷花等地标文化元素融入造型与包装设计，让烘焙产品成为流动的文化载体。针对日常消费、旅游伴手礼、节庆礼盒、研学体验、航空配套

等不同场景，分层布局轻量化即食糕点、文创礼盒、DIY原料包。推动本土烘焙品牌纳入银川河东国际机场航空配餐，借助“宁选好礼”文创大赛持续挖掘IP烘焙创意。

此外，我区将持续拓展消费场景，推动文创糕点专柜入驻沙坡头、镇北堡影城、各大葡萄酒庄等重点景区；用好美食节、醇醒面包节、年货大集、文旅展销会等平台集中展示特色烘焙产品，在商圈、乡村市集布设快闪点位，培育大众消费习惯。鼓励经营主体借助抖音、小红书开展短视频种草、直播带货，利用高颜值文创烘焙吸引青年群体前来打卡分享，推动线上流量转化为实际销量。强化品牌对外传播，以美食为纽带讲好宁夏故事。组织IP烘焙产品赴北京、长三角等地参展推介，依托东西协作、消费帮扶渠道，打通工会集采、商超销售渠道。依托“一口点心读懂宁夏”沉浸式体验，柔性传播宁夏地域文化，同步实现文化影响力提升与产品市场价值增长。



宁夏12345政务服务便民热线实行“7×24小时”全天候服务，近日群众有哪些诉求，又是如何解决的呢？

◆ 兴庆区凤凰南街路面遭撒大量碎石及泥土，存在安全隐患。

回音：银川市12345热线接到诉求后，立即转办至兴庆区综合执法局。宁夏环保集团城市服务有限公司兴庆分公司第一时间安排保洁人员对该处路面进行全面清理，并加大城区内渣土车管控力度，要求相关渣土运输车辆加盖篷布进行运输。

◆ 红寺堡区沙泉子沟左桥桥下积水严重，农户日常出行受阻。

回音：自治区12345热线接到诉求后，立即转办至自治区国有资产监督管理委员会。经核实，宁夏交投高速公路管理有限公司立即开展应急处置工作，组织养护单位调配专业排水设备抽排桥下积水，将积水有序引流至前方集水坑统一收纳，并对桥下路面淤泥进行清理。

◆ 中宁县中宁中学家属院门口有车辆违停，影响行人正常通行。

回音：中卫市12345热线接到诉求后，立即转办至中宁县公安局。经核实，中宁县公安局已在该路段安装违停抓拍设备。后续将加大对该路段违停车辆的处罚及巡逻管控力度，保障市民正常通行。

（本报记者 马敏 整理）

办结民生小事30余件 服务群众500余人次 兴庆区玺悦社区织密助残惠民四张服务网

本报讯（记者 单瑞）8月4日，记者获悉，今年以来，兴庆区丽景街街道玺悦社区紧盯特殊群众急难愁盼问题，织密生活照料、政策帮扶、精神慰藉、就业赋能四张服务网，以“微实事”撬动“大民生”。截至目前，玺悦社区共收集办结群众反映的民生关键小事30余件，开展“悦享夕阳”“悦享成长”等主题关爱活动12场，服务群众500余人次。

社区网格员在常态化走访中精准摸排潜在残疾风险与政策盲点，针对高龄老人“听不懂、不会办、出门难”等实际困难，组建服务专班，主动入户提供政策宣讲、表格填写、鉴定指导等全链条“帮代办”服务，实现残疾人办事“零跑路”。针对高龄、独居及行动不便残疾人“做饭难、吃饭凑合”的痛点，玺悦社区将“暖心灶台”搬进残疾人家中，并常态化开展入户探访，排查水电气安全隐患的同时，注重解决“一餐热饭”背后的情感需求。

就业是最大的民生，也是残疾人融入社会的重要通道。肢体残疾人小赵因身体原因长期未能就业。网格员在走访中发现他有较强就业意愿且具备电脑基础后，迅速启动“一人一策”精准帮扶机制，化身“就业经纪人”，上门筛选匹配岗位，全程代办入职手续，手把手指导、“心贴心”帮扶。如今，小赵已走上公益性岗位，在家门口重拾生活自信，实现了从“居家受助”到“上岗自助”的转变。

从补贴代办到就业帮扶，再到一餐热饭，玺悦社区持续办好一件件“微实事”、做实一项项“微服务”，推动“政策找人”常态化、“服务上门”自觉化，用心用情兜牢特殊群体民生底线，以细微服务汇聚民生暖流。



8月3日，沙坡头区明珠社区联合中卫市砾心武道会馆，开展“强身砾心智 勇敢向成长”参观体验活动，辖区青少年跟随教练学习基础动作，在运动中强健体魄、锤炼意志，涵养自信坚毅的良好品质。 本报记者 黄蓉 摄

西夏区恩和社区：智慧养老服务暖民心

本报讯（记者 韩瑞利）“年纪大了记性不好，独自在家总怕突发状况没人知道，现在社区免费帮我们筛查认知、登记信息，后续还有智能紧急呼叫全天守护，我们独居老人心里踏实多了。”8月3日，在西夏区朔方路街道恩和社区智慧养老健康筛查现场，不少老年居民为暖心举措点赞。

高龄空巢、独居老人居家意外呼救难，一直是基层养老治理难点。为破解居家安全痛点，恩和社区依托西夏区人大46万余元专项资金，落地智慧养老服务提升改造项目，用科技赋能养老服务，实现养老服务从“事后帮扶”向前置守护转变。

项目搭建智慧养老综合管理平台，配套智能监护主机、随身报警胸牌、活动探测终端，同步提供2年专业运维服务，打造健康筛查、动态建档、智能预警、紧急呼救、快速处置全链条服务。工作人员下沉网格逐户走访，从记忆力、判断力等维度开展老年人AD认知健康筛查，详细记录慢病情况、紧急联系人信息，建立动态健康台账，目前已完成240余名老人的信息建档。

新款智能设备轻便简易，老人随身佩戴即可一键求助，险情信息会同步推送社区后台与家属，多方联动快速救援，24小时守护居家安全。

除智慧安防服务外，恩和社区线下养老服务同样扎实落地。社区运营老年食堂，解决老人日常就餐难题；打造“若比邻梦工坊”，常态化开展公益理发、衣物缝补便民服务；升级日间照料中心，引入老年大学课程、组建文艺队伍，不断丰富老年人精神文化生活。



近日，民革宁夏区委通过宁夏政协数字智能化平台提交《探索“地域IP+烘焙”新范式 让宁夏文化在甜香中“破圈”变现》的社情民意信息，宁夏12345政务服务便民热线将此件转办至承办单位，自治区商务厅办理并反馈了办理情况。

“近几年，我发现，文创烘焙风潮已席卷全国，成为连接城市文化消费体验的新纽带。例如，河南安阳深挖殷商文化底蕴推出的文峰塔、甲骨文2款文创慕斯蛋糕，江苏苏州稻香村将碧螺春、荷花、紫藤等园林意象融入烘焙产品设计打造‘可以吃的园林文化’，深受全国游客喜爱。”民革党员、金凤区政协常委陈思凡说。前不久，