

# 方寸荧屏辨症结 言传身教兴医脉

——访自治区政协委员、宁夏医科大学总医院心脏中心功能检查部主任纳丽莎

陈美慧 文/图

## 坚守临床一线 精准破局守护患者生命线

1990年，纳丽莎从西北民族大学医学系临床医学专业毕业后，进入宁夏医学院附属医院功能科（现为宁夏医科大学总医院心脏中心功能检查部）工作。为掌握国内外先进医学技术、更好地服务患者，她于2005年取得硕士学位后，先后赴瑞典林雪平大学医院及新加坡国家心脏中心深造。学成归国后，她将国际前沿理念带回宁夏，专攻心脏瓣膜病、心脏病等疑难病症的诊断与治疗，凭借精湛的超声技术，为众多疑难复杂病例探明诊疗方向。

“心脏疾病瞬息万变，超声诊断就是临床治疗的‘眼睛’，多一分精准，患者就多一分生机。”纳丽莎说。面对心血管疑难病症复杂多变的现状，她始终强调精准诊疗对患者救治的重要意义。

采访中，纳丽莎回忆起一位让她印象深刻的患者。那是一位从偏远山区辗转来到银川的六旬老人，因胸闷、气短在当地医院久治不愈。老人拿着厚厚一沓检查单，满眼焦虑地坐在诊室里。纳丽莎没有急于下结论，而是耐心地安抚老人的情绪，先为患者细致完成经胸超声心动图全面筛查，再耐心询问患者详细病史、发病经过及既往情况，结合患者高龄、病情隐匿的特点，进一步为其完善经食管超声心动图检查，整套精细化评估流程历时近40分钟。最终纳丽莎在老人的心脏深处捕捉到了一个极难发现的微小血栓，成功挽救了老人的生命。

为了让更多疑难心血管患者得到精准救治，自2022年7月起，纳丽莎开设了以“心脏瓣膜病与心肌病”为特色的专家门诊。她依托二维/三维经胸和经食管超声、心房应变及心肌做功等前沿技术，为患者提供从术前精准诊断、术中实时监测、术后即刻评估到后期随访的全周期管理。针对复杂病例，她还牵头开展全院多学科联合会诊（MDT），量身定制最佳治疗方案。截至目前，该门诊已累计接诊患者超过2000人次，成为区域内众多疑难心血管病例的“终点站”。

在纳丽莎的带领下，科室与心内科、心外科紧密合作，成功完成了多例区内乃至国内外高难度心脏手术。仅以去年为例，科室参与实时监测TAVR138例，“Liwen术式治疗肥厚型心肌病”11例、二尖瓣钳夹术24例、三尖瓣钳夹术2例、经导管肺动脉瓣植入术2例，填补了区域心脏超声术中监护技术空白。如今，纳丽莎带领团队率先开展心脏斑点追踪及心肌做功等前沿新技术，用精准超声为心血管患者筑牢了生命防线。

在宁夏医科大学总医院心脏中心功能检查部，一把超声探头、一方显示屏，是自治区政协委员、宁夏医科大学总医院心脏中心功能检查部主任纳丽莎坚守三十余载的“战场”。行医路上，她恪守精准诊疗的初心，以精湛医术破解疑难杂症，筑牢患者生命防线；履职过程中，她紧扣群众心血管健康需求，以前沿视野引领区域学科进步。她将临床实干与委员担当紧密结合，展现出新时代政协委员笃行实干、履职为民的动人风采。



纳丽莎为患者做心脏超声检查。

### 聚力学术育人 搭建平台引领区域学科提质

“临床和科研是学科发展的两条腿，缺一不可。”纳丽莎坚持医研相融，紧盯心血管疾病超声诊疗前沿。今年5月，她带领团队前往山西省太原市参加海峡两岸医药卫生交流与合作会议、第十六届海峡两岸超声医学论坛。在她的全程推动下，科室成功入选全国《AI-valve 经食管三维超声心动图评价继发性二尖瓣反流临床多中心研究》项目并获大会正式授牌。这标志着宁夏医科大学总医院在瓣膜病领域的科研及临床诊治能力获得全国行业权威认可，成功跻身国内顶尖心脏超声临床科研平台行列，为后续产出标志性科研成果奠定了坚实基础。

“心脏超声工作技术更新快，质控要求严，闭门造车肯定行不通。”在采访中，纳丽莎反复提到开放协作的重要性。近5年来，她共主办、承办国家级及自治区级学术会议与培训班9场，线上线下累计培训医护人员3700余人次。通过常态化下沉基层开展实操培训，她持续规范全区心脏超声检查质控标准，有力带动了宁夏整体心脏超声诊疗水平的规范化与同质化提升。

“单纯送技术下乡不够，还要为基层留下一支带不走的队伍。”纳丽莎恪守研究生导师育人职责，累计培养学术型及专业型硕士研究生近40名。“曾有一名刚进科室的年轻医生，面对复

杂的先心病超声图像总是抓不住重点。”纳丽莎说。她利用休息时间，拿着心脏解剖模型和超声诊断图谱，在超声室里手把手地教他辨认每一个切面、每一条血流信号。在她的悉心指导下，这名年轻医生迅速成长，在第十六届海峡两岸超声医学论坛的心血管分论坛上代表团队进行了精彩的学术汇报，充分展现了青年骨干医师的过硬学术功底与良好风貌，这正是纳丽莎多年深耕育人的生动写照。

在宁夏医科大学的超声实训室里，常能看到纳丽莎指导学生的身影。30多年来，她不仅为本科生、硕博研究生讲授理论，更手把手纠正他们握探头的姿势，耐心讲解每一个切面的解剖标志。面对外国留学生，她坚持近20年全英文授课，用流利的专业词汇跨越语言障碍，将晦涩的医学知识讲得通俗易懂。她以严谨的教学与无私的传授，为宁夏及周边地区持续输送了一批批“能看病、会思考”的超声后备人才，夯实了区域超声学科的人才梯队。

从方寸屏幕前的精准破局，到区域学科建设的领航前行，再到三尺讲台上的薪火相传，纳丽莎将政协委员的履职答卷，深深写在了每一次探头与肌肤的触碰中。她以超声为刃，以仁心为盾，在守护万千百姓“心”安的道路上，步履不停，笃行不怠。

# 深耕教育开放沃土 赋能青年成长远航

——访自治区政协委员、宁夏医科大学外国语学院院长张修远

本报记者 毕 竞 文/图

## 聚焦提质创新 擦亮特色育人品牌

在夯实学科基础、完善教研体系的前提下，张修远持续聚焦内涵升级、精准育人，不断深化教育教学改革，优化师资队伍培育体系，推动学院办学质量、育人成色、学术影响力稳步提升，全力打造西部医学外语教育特色品牌。

“学科发展，师资是根本。”张修远始终把教师队伍建设放在首位，聚焦医学外语师资专业化发展，常态化开展教学示范、师徒结对、学术研讨等活动，助力青年教师快速成长。他精细化做好外籍教师管理与服务，通过常态化沟通对接，充分发挥外教国际化专业优势，推动外教深度参与课程改革与学科建设，有效提升学院国际化教学水平。

在教学管理中，张修远秉持严管与厚爱相结合的原则，不断完善教学督导、学情分析、教学反馈等机制，全程抓实教学质量，及时解决师生实际困难，持续涵养优良教风学风，让学院教学运行更加规范，育人质量稳步提升。

“教育不止于校园，更要辐射带动更多青年成长成才。”张修远说。在做好校内育人工作的同时，他坚持以专业力量服务社会。今年5月，他受邀参加自治区“委员大讲堂”公益活动，走进宁夏职业技术学院开展专题讲座。围绕就业形势与人才发展需求，从创新素养、职业规划、就业能力、国际视野4个方面为学子答疑解惑，引导大学生树立国际化成长理念，助力青年高质量就业与长远发展。

初心如磐，笃行致远。投身医学外语教育工作以来，张修远始终坚守立德树人初心，锚定学院长远发展大局，脚踏实地筑牢学科建设根基，锐意创新推进课堂教学改革，满怀热忱护航青年学子成长。扎根教学一线，他深耕细作打造学科特色，不断优化人才培养模式，着力培育心怀国家、放眼世界的复合型医学人才。他以日复一日的坚守与实干，为学校高质量内涵式建设、区域医学高等教育提质升级等方面贡献力量。

# 坚守植保三十九载 守正创新护农兴业

——记自治区政协委员、宁夏农林科学院植物保护研究所研究员张蓉

刘 媛

“农业科研就是服务田地、服务农户，能把技术落到地里，帮老百姓解决实际问题就值得。”这是自治区政协委员、宁夏农林科学院植物保护研究所研究员张蓉的工作信条。39年来，她步履不停扎根田间，日复一日查虫监测、攻关试验、下沉服务，用扎实专业的植保技术护航宁夏农业绿色发展。



张蓉在田间进行害虫调查。（图片由受访者提供）

### 植保科研要跟着产业需求走

1987年，张蓉入职宁夏农林科学院植物保护研究所，正式开启植保科研生涯。工作初期，甜菜是宁夏核心轮作经济作物，也是当地农户重要的收入来源。彼时，甜菜从根病突然暴发，田间甜菜大面积枯黄烂根，产量断崖式下跌。看着成片受灾的田地和农户焦急无助的模样，刚入行的张蓉备受触动，主动申请牵头攻坚病害防控技术。她扎根田间取样调研、记录病害规律，不间断试验分析，并结合宁夏水土气候特点，筛选抗病品种、优化种植模式，反复进行田间试验调试，摸索出适配本地的防控方案，有效遏制了病害蔓延，稳住了全区甜菜产业发展根基，保障了农户种植收益。

1999年，随着农业产业结构调整，甜菜产业逐步退出，一直深耕甜菜科研的张蓉一时间失去研究方向，心里十分迷茫。她迅速调整状态，紧扣全区生态修复工作，转向南部山区苜蓿病虫害的相关研究。当时连片种植的苜蓿虫害泛滥，既减产牧草，也阻碍生态治理。张蓉跟着乡镇农技人员奔走各地，在条件艰苦、经费有限的情况下，逐块田地排查虫害，细致记录害虫生长规律与危害情况，积累了丰富的田间实测数据。经过大半年实地调研，她率先在国内开展苜蓿病虫害系统研究，摸清宁夏苜蓿病虫害发生与分布规律，为南部山区生态修复和苜蓿产业发展提供了重要技术保障。

### 用创新守好良田 促进绿色发展

秉持着“农户难题在哪里，科研就跟进到哪里”的理念，2004年起，张蓉把研究重心投向宁夏特色枸杞产业，针对规模化种植凸显的各类病虫害问题潜心钻研，着力破解枸杞产业植保现存难题。

针对枸杞全生育期病虫害交替发生、采果期防控难度大的产业痛点，张蓉持续攻坚枸杞病虫害研究，摸清虫害灾变规律，研发12项生物农药、天敌昆虫专利技术，创新构建枸杞病虫害“五步法”绿色防控技术体系，在全区枸杞主产区全面推广。在实地走访中张蓉发现，不少农户日常施药方式不规范，极易埋下农残超标隐患。“想要枸杞产业长久健康发展，用药标准化这一关必须啃下来。”张蓉说，抱着这样的想法，她沉下心来坚持10年开展农药安全应用专项研究，精准测定48种常用农药的残留变化规律、安全间隔期等关键参数，助力制定落地地方行业标准，让枸杞干果农残限量有规可循。经过持续推动，宁夏枸杞登记可用农药从原先2种扩充至28种，补上了产业规范化发展的薄弱环节。

“科研不能停留在原地，必须持续更新、突破瓶颈。”这是张蓉一直坚持的科研理念。为此，她主动对接东西部产学研资源，搭建宁夏枸杞病虫害信息化监测预警平台，建成覆盖全区所有枸杞基地、1996个村级监测点的智能测报网络，彻底替代了传统人工测报方式。目前，张蓉研发的枸杞绿色防控技术纳入自治区枸杞产业高质量发展重点推广技术，依托12个示范基地辐射带动，全区枸杞绿色防控覆盖率超95%，累计推广120余万亩，化学农药用量减少36%以上，枸杞农残抽检合格率达99.3%。

在草地植保领域，张蓉同样不断创新。她依托GIS技术建立苜蓿病虫害测报新技术，探索出生态防控模式，牵头制定行业标准、编撰《宁夏草原主要昆虫原色图鉴》。她的多项技术被列为自治区主推技术，持续带动全区乃至全国草地植保技术升级。草地虫害防控成果先后获自治区科技进步二等奖4项、三等奖1项。她本人还先后获评全国草业十佳草业巾帼、固原市优秀科技人员等称号，受聘担任草原生物灾害防治国家创新联盟草原虫害防治专家组组长；斩获自治区科技进步奖重大贡献奖1项、一等奖1项、二等奖2项、三等奖6项。

### 悉心传帮带 筑牢科研根基

“植保科研人员，既要做田间的‘农业医生’，也要做后继的‘引路人’，让求真务实的科研精神代代相传。”张蓉说。作为院级学科、植保创新团队带头人，她兼顾科研攻坚与人才培养，领衔团队聚焦特色作物植保、草地生态防控等核心研究方向。

针对青年科研人员实战经验薄弱的问题，张蓉打造田间实战育人模式，通过“一对一”结对帮带、田间复盘、案例研讨等方式，手把手指导青年科研人员打磨试验、规范研究、申报材料，夯实团队科研基础。

在人才培养中，张蓉坚持“实战育人”，打破新人只做辅助工作的惯例，合理分配科研资源，优先保障青年人员的试验经费与调研条件，主动给年轻人压担子、搭平台，大胆放手支持年轻人牵头承担重大科研项目、独立负责田间试验与课题攻坚，让大家走出实验室、扎根田间一线，在实打实的科研实战中积累经验、锤炼本领。

多年悉心培育、言传身教，团队人才梯队日趋完善，先后培养自治区“塞上农业专家”“312”人才、青年拔尖人才、博士等多名骨干，吸引海外高层次人才1名。目前，已有6名青年骨干独立主持国家、自治区重点科研项目，彻底解决团队人才断层、技术断档问题。凭借过硬的科研业绩和团队建设成效，张蓉也连续三届获评宁夏农科院一级学科带头人优秀等次。

回望数十年植保耕耘路，张蓉以科研对接产业、以创新守护良田、以匠心培育新人，用坚守诠释了新时代农业科研工作者的扎根乡土、履职尽责、助农兴业的使命担当。正如她所言：“植保科研一头连着良田稳产丰产，一头牵着农户的腰包和饭碗，守住病虫害防控关口，就是守住特色产业的发展底气，守住老百姓安稳踏实的收成。”

教育对外开放，是西部高校突破地域局限、汇聚优质资源、培育时代新人的关键路径。在宁夏高等教育国际化深耕之路上，自治区政协委员、宁夏医科大学外国语学院院长张修远秉持“专业赋能发展、深耕成就突破”的工作理念，立足高校教学管理与对外交流本职，在国际化办学提质增效、师资队伍建设、学科创新发展、青年育人赋能等领域多点突破，以实打实的工作成效，书写新时代教育工作者深耕实干、守正创新的奋进答卷。



张修远在宁夏职业技术大学开展专题讲座。

### 钻研学科内涵 夯实育人发展基石

立足西部医科院校外语学科发展特点，张修远深知，特色化、内涵化发展是学院突破发展瓶颈、提升办学竞争力的关键。任职宁夏医科大学外国语学院院长以来，他聚焦学院发展短板，坚持以评促建、以评促改，紧扣学校本科教育高质量发展建设要求，系统性谋划学院中长期发展布局，推动学院各项工作稳步提质、迭代升级。

“医学英语学科特色不强、教研融合不深、人才培养体系不完善，是我们亟待破解的难题。”张修远说。面对学科发展短板，他坚持问题导向、精准发力。牵头制定学院学科建设规划，明确发展方向、细化建设任务，为学院规范化、特色化发展搭建起完整体系。依托两大国家级、省级虚拟教研平台，常态化开展跨区域教研研讨、课程创新与师资培训，有效拓宽教师学术视野，优化医学英语课程体系，推动学院教研工作从常规运行迈向精品提质。

一系列深耕细作的改革举措成效显著，2024年，学院教研成果集中涌现。教学团队凭借扎实的课程改革成果，斩获中西部地区高等外语课程思政教学设计大赛团体二等奖，5名教师分别拿下全国高校外语课程思政教学案例大赛特等奖、一等奖、三等奖

等多项国家级荣誉，多项创新教学案例在全国医学英语教研论坛作典型交流分享，这一系列亮眼成果，彻底破解了以往教研碎片化、特色不鲜明、成果产出不足的发展难题，充分彰显了跨区域教研赋能课程改革的显著实效。

“如今医疗行业国际化趋势越来越明显，外语学科不能局限于基础教学，必须主动对接行业需求、补齐发展短板。”张修远说。立足医学行业国际化发展需求，他着手推进医学外语微专业申报与建设工作。依托本校医学优势，融合外语学科特点重构培养方案，打造“医学+外语”复合型育人模式，着重培养兼具扎实医学功底与过硬外语水平的优质人才，让外语教学紧紧围绕全校医学人才培养工作发挥支撑作用。

在系统培育与精准赋能下，学院学科建设与师生竞赛取得了一定成果，去年，依托数智医学英语微专业建设平台，学院教师王军礼在第三届全国翻译技术大赛中斩获全国二等奖，参赛学子同步斩获10项国家级奖项，师生同台竞技，以赛促学、以赛促改，充分检验了微专业建设成效与医学英语学科改革成果，有效提升了学院特色学科的行业辨识度与办学影响力。