

把“专家号”搬到村民家门口

——自治区政协教科卫体委员会联合自治区人民医院开展送医下基层委员履职“服务为民”义诊活动

本报记者 郝 婧 刘 媛

为扎实开展委员履职“服务为民”活动,把优质医疗资源送到群众家门口,7月18日,自治区政协教科卫体委员会联合自治区人民医院、吴忠市政协、同心县政协,走进同心县医疗健康总院下马关分院(以下简称“下马关分院”)开展送医下基层委员履职“服务为民”义诊活动。

来自自治区人民医院16个专业的30名医护专家通过坐诊答疑、入户问诊、科普宣教等方式,把“专家号”搬到村民家门口,为群众送上暖心的健康守护。

当日8时许,下马关分院热闹且有序,带着幼儿的年轻父母、步履蹒跚的老人、常年被慢性病困扰的村民……大家早早排起队,与专家们面对面问诊、一对一答疑,近距离享受着专业的医疗服务。

“医生,这是我家娃所有的检查资料,您再给看看。”马高庄乡何渠村村民杨小龙抱着半岁的儿子,向自治区人民医院西夏分院儿科副主任医师徐瑾诉说着孩子的病情。他儿子刚出生便被确诊患有先天性心脏病,动脉导管未闭,出生后在保温箱救治了22天,因月龄太小医生建议居家观察,待长大一些再进行手术。如今孩子已满半年,手术的事提上了日程,但高昂的手术费用成了压在一家人心里的大石头。徐瑾一边细致记录孩子的病情,一边耐心宽慰:“你不用过度焦虑,目前孩子状态平稳,符合居家观察条件,我把相关先天性心血管病救助政策、后续复诊时间、术前护理要点都跟你讲清楚。”她反复叮嘱家长要密切留意孩子饮食、呼吸和精神状态,按时复诊

委员履职“服务为民”

评估手术时机。

义诊现场,不少村民向专家咨询常年缠身的病痛。

下马关镇新农村村民李志华一早赶来,专门咨询胃病调理问题。常年的胃部不适反复困扰着她,但因路途远、就医不便一直没能系统检查调理。专家耐心询问她的饮食作息、疼痛症状,细致分析病因,为她量身制定了用药和日常养胃方案。

面对村民提出的各类健康疑问,专家们逐一细致答疑,结合不同病症给出专业诊疗方案,明确居家休养、康复护理及定期复查随访相关注意事项,切实解决基层群众“小病拖着、慢性病耗着”的就医习惯。

“今天上午,我们呼吸科就接诊了100多名患者。”义诊间隙,自治区人民医院呼吸与危重症医学科副主任医师王慎临告诉记者,基层慢阻肺、哮喘等慢性病患者较多,很多老人觉得小毛病不用治,复诊不及时、检查跟不上,容易出现病情漏诊、误诊,随访脱节会让小病拖成顽疾。希望通过此次义诊,能够尽可能多的为患者提供专业医疗服务,帮助他们调理身体,养成良好的就医习惯。

本次义诊还延伸服务半径,深入自治区政协定点帮扶的同心县韦州镇马庄村开展上门送医服务,自治区人民医院西夏分院急诊科主任潘东峰、自治区人民医院妇科副主任医师王丽

琴跟随驻村第一书记周敏下沉一线,将专业诊疗台搬到村委会。

“医生,我宫颈癌术后3年了,每次复查都正常,但总觉得浑身不舒服,晚上睡不着,心里烦躁得很。”52岁的村民王燕(化名)向王丽琴诉说了术后的困扰。“当初是全切手术吗,术后有没有规律做放疗?”得知王燕术后坚持定期复查,但长期受脏器脱垂、失眠焦虑困扰。王丽琴解释:“这是术后内分泌波动带来的正常反应,也是中年女性常见的身体变化,不用过度紧张。”她向王燕推荐了对症调理的药物,并详细讲解了用药方式和调理要点,叮嘱她坚持规律作息、保持平稳心态、定期随访。

诊疗过程中,王丽琴在问诊之余,还以通俗易懂的方式向女性村民科普宫颈癌早筛知识,提醒她们重视妇科体检,早发现、早干预,守护自身健康。本次义诊不仅让普通村民感受到了温暖,更将温情送给退役老兵。

当日,自治区政协调研组在同心县调研红色资源、关爱困难退役军人时,走访了下马关镇三山井村91岁的抗美援朝老兵王有智。老人在前一天不慎摔伤,腰部剧痛无法翻身、下地,儿子儿媳均有残疾无法照料老人,老人自身也因智力受损而无法就医。

得知王有智的特殊情况后,调研组第一时间联系义诊专家团队,紧急安排上门诊疗。

我区各市、县(区)相关单位将结合本地市政设施现状,抓好两项标准贯彻落实,有序推进城市基础设施隐患排查、感知网络布设、监测平台建设等工作,健全常态化风险监测预警机制。我区将依托统一规范标准,统筹推进城市基础设施建设生命线安全工程落地实施,精准防范管网泄漏、内涝、设施失稳等安全风险,不断提升城市韧性建设水平。

求、风险辨识评估、设施数据库搭建、运行感知监测等方面作出系统规范,补齐城市生命线工程建设、智能监测领域制度标准短板,推动城市安全治理从事后处置向风险前置防控转变。《建设指南》明确工程总体建设框架,指导各地开展设施底数普查、安全风险辨识评估,统筹推进生命线数据库、物联感知网络、监测预警平台建设,搭建综合风险一张图,完善分级预

宁夏出台两项标准护航城市基础设施生命线安全

本报讯(记者 张红霞)日前,《宁夏回族自治区城市基础设施生命线安全工程建设指南(试行)》(以下简称《建设指南》)(宁夏回族自治区城市基础设施生命线安全工程运行监测技术标准(试行))》(以下简称《技术标准》)印发,为全区城市生命线安全工程实施提供统一指引与技术依据。

两项标准立足宁夏城市建设实际,分别从工程实施路径、建设总体要

(上接01版)为贯彻落实党中央、国务院决策部署,《中医药振兴发展“十五五”规划》出台,“高质量发展”贯穿全篇,成为规划的主线。

从发展指标看,规划提出公立中医医院中医师比例、中医类总诊疗人次占比、中医药国际标准新增数等方面指标,注重服务能力提升和“走出去”;同时,不再设置机构、床位等方面规模性指标,更加体现高质量发展的鲜明导向。

数据显示,2025年,我国中医类总诊疗人次达到18.2亿,基本实现县办中医医疗机构全覆盖,超过96%的二级及以上公立综合医院设置中医临床科室。进入“十五五”,适应新的发展形势和要求,中医药发展的重心从保障“有”转向追求“优”,“高质量发展”突出体现在三个“高”。

打造中医药服务高地——中医医疗资源配置从注重规模发展转变为注重结构优化,建设国家中医医学中心则是其中的“关键落点”。

未来五年,我国将依托高水平中医医院设置若干国家中医医学中心,推动中医药在心脑血管等重大疾病防治上取得突破;同时,办好国家区域医疗中心中医项目,促进中医优质资源扩容下沉和均衡发展。

加强中西医高水平协同——7月4日,中国中医科学院广安门医院与北京协和医院签署协议,将在建立中西医结合疑难危重症会诊和MDT(多学科诊疗)平台等方面展开合作。

高质量的中西医结合是大势所趋,亦是民之所盼。规划首次将“推动中西医结合高质量发展”单列为重点任务,提出“推进中西医协同旗舰医院、旗舰科室建设”“聚焦重大疑难疾病、高原病、罕见病持续开展中西医临床协作”,有望为疾病防治和康复提供更多有效方案。

建设中医药高层次科技平台——高层次科技平台是推进中医药现代化的前沿阵地。

加强国家中医药传承创新中心建设,实施中国中医科学院科技创新工程,推进中医药循证网络建设……一系列高层次平台将在未来五年内做优做强,助力中医药科研攻关与成果转化。

让中华瑰宝绽放时代光彩

“中医药振兴发展迎来天时、地利、人和的大好时机。”中国工程院院士、国医大师张伯礼说,未来五年,从事业到产业,从服务体系到人才队伍再到标准化,中医药高质量发展将铆足全力跑出“加速度”。

发挥特色优势 满足多元化健康需求

品鉴中药茶饮、手工制作香囊、体验耳穴压丸……入夏以来,多地举行“百市千县”中医药文化惠民活动,带给人们丰富的中医药特色体验。

从生命孕育到老年医养,从预防保健到疾病康复,中医药“简便验廉”的优势正在为更多人所认同。面对人民群众日益增长的多层次健康需求,中医药服务该如何提质升级、精准适配?

习近平总书记强调,“要发挥中医药在治未病、重大疾病治疗、疾病康复中的重要作用”,“建立符合中医药特点的服务体系、服务模式、人才培养模式,发挥中医药的独特优势”。

规划明确,到2030年,覆盖全民和全生命周期的中医药服务体系更加健全。锚定这一目标,我国将聚焦重点人群、健康关切和基层建设精准发力——“十四五”时期,优质高效中医药服务体系加快建立,中医药健康促进行动被纳入健康中国行动。同时,一些重点人群健康痛点和养生诉求不同,相应的中医药服务供给还存在短板。

规划注重强化对老人、儿童等重点人群的中医药服务保障,部署加强中医医院老年病科、儿科建设,推动护理机构、安宁疗护机构等加强中医药服务能力建设。

“小眼镜”“特‘困’生”“脆皮年轻人”……一个网络热词,折射出现代人多元而普遍的健康关切。

指导地方开展儿童青少年近视、肥胖、脊柱侧弯等中医药干预试点,开展眼健康、脑健康、骨健康、心理健康等中医药特色防治工作试点,推动三级公立中医医院开设中医护理门诊……聚焦群众健康关切,规划着力提升中医药全生命周期健康服务能力。

在中医药服务体系中,基层是关键“最后一公里”。数据显示,截至2025年年底,全国中医医疗机构数量已突破11万个,99%以上的社区卫生

服务中心和乡镇卫生院能够提供中医药服务。

为了更好就近满足群众日常健康需求,未来五年,我国将持续为基层中医药服务“强筋健骨”:支持中医馆加强中医药人员配置及培训,强化优势专科(专病)、中医药文化、信息化等方面建设,同时支持一批县级中医医院参与紧密型县域医共体建设。加强濒危稀缺中药资源临床价值发掘、人工繁育、人工替代等关键技术和中药材育种攻关,开展中医药医养结合行动,推广普及中医养生保健功法……规划还就推进现代中药产业和健康服务作出部署,让更多人能够享受中医药发展成果。

“几千年来,中医药生生不息,守护民众安康,始终散发着耀眼的时代之光。”中国工程院院士、国医大师王琦说,在推进健康中国建设的关键时期,我们要充分发挥中医药特色优势,加快破解疾病防治难题、补齐服务短板,更好满足群众多元化健康需求。

推动开放发展 为人类健康贡献中国智慧

完善以国家中医药博物馆为引领的中医药博物馆体系,加大优质中医药科普内容供给,推进中医药文化进校园……一幅未来五年“中医生活化”的新图景徐徐铺展。

要让世界读懂中医药,就必须坚定文化自信,牢牢守住中医根脉。

“十五五”期间,我国将完成《中华医藏》全卷出版,加强中医典籍原创理论数字化挖掘与应用;开展名老中医药专家传承工作室建设;推进中药炮制技术传承基地建设;开展少数民族医药活态传承工作。

用现代科学语言解读中药价值——最新发布的2025年度国家科学技术进步奖获奖名单中,“以功效物质为核心的中药作用原理解析创新技术体系构建与应用”榜上有名。

要让更多人认同并受益于中医药,就必须用抱现代科技,坚持守正创新。

开展高质量中医临床研究,中药创新药和中医药器械、装备、关键共性技术等研发,加强中药制剂、经典名方发掘转化,加速中医药数智化赋能与标准化建设……规划一系列举措将推动

自治区人民医院骨科副主任医师任磊跟随救护车赶赴老人家中。初步排查后,任磊排除了老人髌部、下肢损伤,确定痛感集中在腰部。在征得家属同意后,任磊协助将老人送往下马关分院做腰椎CT检查,最终确诊为腰1椎体新发压缩性骨折。

考虑到老人已是91岁高龄,骨折压缩程度较轻,不耐受手术治疗,任磊耐心 and 家属沟通:“老人年纪大了,手术风险高,目前保守卧床治疗是比较合适的方案。”他逐条讲解卧床休养、腰部护理、饮食调理、康复注意事项,叮嘱居家护理细节,用医者温情致敬老兵。

义诊不只是单次的诊疗帮扶,更是为基层医疗能力的长效赋能。

活动现场,专家团队化身带教老师,通过查房带教、经典病例解析、临床实操指导、疑难问题答疑等方式,为下马关分院的医护人员传经验、教技术、补短板。

“这次专家下沉义诊带教,对我们基层医护人员帮助很大。”下马关分院副院长顾小军感触颇深,“专家们现场坐诊示范、查房指导、解析病历,不仅帮我们规范了诊疗流程,还切实提升了大家的临床诊疗能力和为民服务意识。”

自治区人民医院西夏分院党委书记马惠平表示,此次义诊活动累计服务群众400余人次,多科室专家同步坐诊,优质医疗资源下沉、上门送医服务,一方面切实减轻群众就医成本,让老百姓在家门口就能享受到三甲医院的专业诊疗,另一方面通过医师“传帮带”,为乡镇培育一支留得住、技术过硬的医疗力量。

我区各市、县(区)相关单位将结合本地市政设施现状,抓好两项标准贯彻落实,有序推进城市基础设施隐患排查、感知网络布设、监测平台建设等工作,健全常态化风险监测预警机制。我区将依托统一规范标准,统筹推进城市基础设施建设生命线安全工程落地实施,精准防范管网泄漏、内涝、设施失稳等安全风险,不断提升城市韧性建设水平。

大暑养生正当时 科学度夏护安康

自治区卫生健康委举办“时令节气与健康”(大暑)新闻发布会

本报讯(记者 黄 蓉 刘 媛)7月22日,自治区卫生健康委举办“时令节气与健康”(大暑)新闻发布会,围绕节气养生保健、盛夏情志调节、青少年五健管理、夏日急救、雷暴哮喘等群众近期关注的热点健康话题,发布科普信息并回答记者提问。

自治区中医医院(中医研究院)治未病中心主任、副主任医师石山介绍,大暑节气湿热蒸腾、暑气鼎盛,是一年中温度最高、湿气最重的节气,养生需顺应节气特点,从起居、饮食等方面进行调整,方能安然度夏,保持身体健康。“我们提倡早睡早起,午睡30分钟左右,有助于养心安神;外出时应适当补水,做好防晒措施。”石山说。身处空调房内应适当开窗通风,避免冷风长时间直吹颈背、腹部及关节等部位,空调温度建议调在26℃以上。运动应遵循“少动多静、微微出汗”的原则,建议选择清晨或傍晚凉爽时段,进行舒缓运动。多食新鲜蔬果,如苦瓜、黄瓜、冬瓜等,以清解暑热;可适当食用健脾祛湿的食物,如赤小豆、薏

米、山药、莲子等,以增强脾胃功能,提高身体抵抗力;少食冷饮、雪糕及冰镇食品,以免损伤脾胃阳气,影响脾胃运化功能。

盛夏时节,气温高、湿度大,容易让人心烦意乱,出现睡眠障碍。“高温只是表面诱因,真正让人睡不好的是环境隐性压力。大暑持续闷热压抑的氛围,会持续刺激交感神经,让大脑悄悄进入戒备模式。”自治区宁安医院儿童青少年精神科主任医师白红娟介绍,大暑是全年唯一高温、高湿、昼长夜短三重叠加的特殊时段,人体褪黑素分泌自然延后,容易出现“身体躺平、大脑加班”的假性睡眠。她建议,每天提前10分钟静心收神、放松身心,循序渐进调整状态;睡前轻柔舒展躯体,温和舒缓亢奋神经,疏通整日积压的情绪压力,平复烦躁心绪;睡前半小时放下手机、静坐静心,为大脑降温减负,大幅提升深度睡眠质量。此外,自治区宁安医院护理部主任周永玲现场演示并讲解盛夏助眠眼的正确做法。

银川市政协围绕推进综治中心规范化建设进行对口协商调研

本报讯(记者 纳紫璇)近日,银川市政协组织部分政协委员、有关部门负责同志,进行“推进综治中心规范化建设 提升群众满意度”对口协商调研。

调研组先后来到金凤区丰登镇综治中心、西夏区西花园路街道综治中心和西夏区综治中心,实地调研市、县、乡三级综治中心阵地建设、功能运转、部门入驻等工作开展情况,详细了解全市综治中心规范化建设情况,并开展座谈交流。

调研组表示,综治中心是坚持和发展新时代“枫桥经验”、推动将矛盾纠纷化解在基层的重要载体。要提高政治站位,锚定规范建设方向,深化“塞上枫桥”基层法治工作机制,持续补短板、强弱项、固底板,把各级综治中心打造为矛盾纠纷化解的实战

平台、治安风险防控的预警平台、服务群众的便民平台。要聚焦实战实效,提升规范治理水平,持续优化功能布局,健全闭环工作流程,推动治理重心下移,深化数据互通共享应用,分级分类、精准处置婚恋家庭、邻里物业、劳资纠纷等重点领域矛盾隐患,切实把矛盾纠纷化解在基层、化解在萌芽状态。要凝聚协同合力,构建共治共享格局,树立“一盘棋”思想,落实联动共治、协同处置机制,配齐配强基层调解力量,提升综合治理工作效能。持续发挥政协专门协商机构作用,聚焦综治中心规范化建设、未成年人法治化保护、矛盾排查化解等重点课题,组织政协委员深入调研、精准建言、民主监督,广泛凝聚共识,为建设更高水平的平安银川、法治银川贡献智慧和力量。

大武口区开展专题协商 助推传统产业做好工业化智改数转网联

本报讯(记者 罗 鸣)为加快推动传统产业改造升级,促进科技创新与产业创新深度融合,近日,大武口区政协组织召开“传统产业工业化智改数转网联”专题协商会议,听取关于大武口区传统产业工业化智改数转网联总体情况汇报。

与会政协委员表示,大武口区在推进传统产业智改数转网联方面做了大量工作,取得了一定成效,但目前仍存在企业自身数字化发展不足、工业互联网平台较少、先进级智能工厂新增新建困难等问题。

委员们建议,要健全协同机制,强化政策统筹,建立健全“政府牵头、

多部门联动、服务商参与、产业链协同”的工作机制,加强政策协同与资源统筹,形成上下贯通、左右联动的合力,全面激发企业转型主动性。要聚焦关键环节,精准破解难题,围绕中小企业研发、生产、管理等环节,因企施策、分类指导,精准破解“不愿转、不敢转、不会转”突出问题,切实消除企业转型顾虑。要构建生态体系,推动整体提升,加快构建覆盖全链条、全要素的数字化转型生态,促进产业链上下游数据互通、协同生产,推动转型工作在创新赋能、市场拓展、质量提升等方面取得实效,助推中小企业高质量发展。

盐池县政协开展消防安全民主监督调研

本报讯(记者 梁 静)日前,盐池县政协组织部分政协委员及相关职能部门,围绕重点领域、人员密集场所、高层建筑、粉尘冶金等领域,开展消防安全工作情况调研,并召开专题座谈会。

调研组先后深入盐池县第三中学、紫玉华府小区、世纪广场等地,详细查看消防设施配备、日常巡查管护、安全宣传教育及制度落实等情况,全面了解各场所消防安

全管理现状,现场梳理存在的薄弱环节和风险隐患。座谈会上,委员们结合调研所见所感,立足行业优势和履职实际,围绕隐患排查整治、常态化宣传引导、监管机制完善、重点领域风险防控等方面建言献策。相关部门逐一回应委员关切,现场沟通交流,共同探讨消防安全提质增效的务实举措,为盐池县筑牢安全生产和消防安全防线凝聚智慧、贡献力量。

泾源县政协举办委员读书分享会活动

本报讯(记者 邓 蕾)近日,泾源县政协联合县图书馆,邀请部分政协委员、师生代表,共同举办政协委员读书分享活动。

活动邀请泾源县政协副主席于青海,围绕《我们的日子》《诗词里的泾源》《泾源故事》三本书籍,结合履职实践,从书籍内容、创作背景、精神内涵和本土文化价值等方面展开深入解读。委员们表示,将把阅读作为一种生活习惯和履职常态,不断提升自身综合素养,切实把读书所得转

化为建言资政、凝聚共识的实际成效。教师们表示,将把三本书籍纳入到学生日常推荐读本当中,让学生通过阅读了解泾源县的发展历程与文化底蕴。

泾源县政协将持续深化“书香政协”建设,常态化开展读书分享、专题研讨等活动,引导广大政协委员以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干,不断提升履职质效,为谱写泾源县经济社会高质量发展新篇章凝聚强大精神合力。

(新华社北京7月23日电)