

凡人善举

宁夏唯一！李佳婷获评2026年全国“新时代好少年”

本报记者 梁 静

近日，2026年度全国“新时代好少年”名单公布，吴忠市同心县第二中学学生李佳婷光荣获评。

去年12月6日下午，同心县豫海湖湖面结起薄冰，冰层承载力薄弱。一名4岁幼童在湖边玩耍时不慎踩破冰面坠入湖中，冰冷湖水瞬间没过孩童胸口，孩子在水中不停挣扎，生命危在旦夕。岸边围观群众看着冰面脆弱，不敢贸然上前施救，只能第一时间拨打119等待消防救援，现场气氛万分紧张。危急关头，骑车途经湖边的李佳婷一眼发现险情，没有半分迟疑，立刻停车冲向湖边，一句“姨姨，我身体轻，我下去救！”尽显远超同龄人的沉着果敢。

李佳婷全然不顾寒冬湖水刺骨的寒意，不惧冰面随时塌陷的风险，一心只想尽快救出落水男童。

接过路人递来的塑料管后，李佳婷整个人匍匐在冰面上，缓慢向冰窟一点点挪动，一边轻声安抚情绪崩溃的幼童，一边稳稳地将救援管递到孩子手中，拼尽全力试图将孩童拉向岸边。施救途中，脚下冰层骤然开裂，李佳婷一同跌入冰水之中，彻骨低温瞬间浸透全身，冻得她止不住发抖，可她始终牢牢攥住塑料管，牢牢护住落水幼童，以自身坚守为专业救援队伍抵夺争取了宝贵时间。

消防救援人员抵达现场后，迅速联合岸边群众合力将两人安全救上岸。浑身湿透、嘴唇冻得发紫的李佳婷确认小男孩安然无恙后，悄悄骑车离开现场，全程没有透露自己的姓名。回到家中，面对奶奶的关切询问，她刻意隐瞒救人经过，谎称衣物只是被洒水车洒湿，既不愿让长辈担忧，也无意向外宣扬善举。直到当晚，被救孩童家属依靠现场拍摄的画面四处寻访，学校和家人才知晓这场惊心动魄的救援。事后，孩童家人专程登门致谢，也被李佳婷及其家人委婉回绝。面对众人夸赞，她始终腼腆朴素，反复说着救人只是本能，换作任何人都会伸出援手。

李佳婷出身普通农户家庭，父母常年在外务工，从小跟随奶奶生活的她自立懂事，主动包揽扫地、做饭等各类家务，乐观从容地面对朴素平淡的生活。在校期间，李佳婷踏实勤勉、自律上进，课堂专注听讲，课后主动钻研习题；待人真诚热忱、常怀善意，同学产生矛盾时主动调解，伙伴遇上学习难题便耐心讲解，班级活动总会主动承担繁杂事务。这份默默奉献、乐于助人的珍贵品质，赢得全体师生一致好评。

李佳婷冰窟救人的壮举，感动了宁夏，温暖了全社会。去年12月，她的行为被确认为见义勇为。今年1月，李佳婷荣登中央政法委发布的2025年第四季度见义勇为勇士榜，她的事迹被写入宁夏政府工作报告，还登上央视《开门办春晚》和吴忠市春晚舞台，成为家喻户晓的美德少年。

得知获评全国“新时代好少年”，李佳婷说：“这份荣誉不只属于我一个人，更是所有同心向善向美少年共同的荣光。当初救人只是本能，今后我会把这份鼓励化为前行动力，既要踏实学好文化课，也要持续参与志愿服务，红色宣讲，带动身边同学多行善举，以少年微光传递温暖力量。”

北京爱尔公益基金会听力关爱公益项目落地宁夏

本报讯(记者 束 蓉) 7月21日，记者从自治区残疾人联合会(以下简称“自治区残联”)获悉，经积极对接，北京爱尔公益基金会于7月20日起在我区实施“爱可以用声音传递”(宁夏)听力关爱项目助听器验配服务工作。

作为北京爱尔公益基金会的成员单位，自治区残联承接实施的这项公益项目得到了自治区残疾人福利基金会和杭州爱听科技有限公司的支持。按照计划，项目启动后，将完成2000台助听器的精准发放与专业适配工作，显著改善我区听力残疾人的听力状况、沟通能力及生活质量，营造关爱听力残疾人的社会氛围。活动中，技术人员为适配的听障人士提供专业听力筛查、评估和助听器验配调试服务。其间，同步举办第七届“爱耳助残公益行动”学习交流活动中，提升我区各级残联组织慈善公益项目执行专业能力。

“以前跟家人说话要凑到耳边喊，这下终于能听清了。”7月20日，在助听器适配现场，一位老年受助者激动地说。据不完全统计，宁夏有2.32万名持证的听力残疾人，由于听力功能受限，他们听不到外界的精彩，与家人、朋友交流时也是障碍重重。

“我们不仅要把助听器送出去，更要让受助者用得好、用得久。”北京爱尔公益基金会项目负责人表示，“爱可以用声音传递”公益项目落地宁夏，是北京爱尔公益基金会践行社会责任、精准帮扶基层听障人士的重要举措。通过“物资捐赠+专家下沉”的创新模式，项目有效打通了残疾人康复服务的“最后一公里”，让优质医疗资源真正惠及群众。我区各级残联组织将进一步深化“政策找人”机制，通过入户走访、数据比对等方式精准摸排潜在需求群体，推动残疾人福利政策从“人找政策”向“政策找人”转变，让更多残疾人共享社会发展成果，切实增强困难群体的获得感与幸福感。

银川市爱心企业为城市一线劳动者送清凉

本报讯(记者 束 蓉 陈美慧) 甜美的西瓜免费吃，防暑爱心包、矿泉水送到环卫工人和快递员身边。日前，“夏日送清凉·致敬户外坚守者”公益关怀活动在银川市启动。新百集团联合多家爱心单位，为500名环卫工人送去清凉物资与健康服务。这项爱心活动将持续至8月中旬，新百集团旗下各门店将持续开放“爱心驿站”，为环卫工人、外卖骑手、快递员等户外新业态从业者提供纳凉、饮水、休息等便民服务，以实际行动致敬高温下的城市一线劳动者。

近年来，银川市的慈善氛围日益浓厚，各界持续加大对新就业群体、户外作业人员的关怀力度，暖心驿站、夏日慰问、健康义诊等关爱举措不断落地，全社会逐步凝聚起尊重劳动、体恤一线从业者的强大力量。作为深耕本土70余年的商贸企业，新百集团多年来持续参与乡村振兴、助农惠民、扶弱助残、公益帮扶等各类公益事业，面向户外劳动者、新业态从业人员开展暖心帮扶，用点滴行动回馈社会、温暖民生。爱心企业负责人表示，城市的整洁有序、宜居美丽，离不开每一位户外劳动者、新业态从业者的坚守付出，希望通过多方联动的公益活动，为一线劳动者送去清凉与尊重。

新百集团将持续发挥业态优势，常态化开展暖心关爱行动。持续联动社会爱心力量，丰富关爱形式、拓展服务内容，常态化开展健康帮扶、暖心慰问等公益活动，积极引导全社会尊重劳动、关爱一线劳动者，让善意温情持续流淌在城市每个角落。

贺兰县探索实施“博爱家园”项目 将红十字精神融入社区治理

本报讯(记者 陈 敏) 设立社区红十字会窗口、探索“急救兑积分”激励模式、成立“凤凰红先锋”志愿服务队……贺兰县凤凰社区“博爱家园”项目自2025年启动以来，围绕“人道、博爱、奉献”的红十字精神，推动人道救助与社区治理融合，走出了一条独具特色的基层红十字组织探索之路。

贺兰县红十字会积极争取自治区级资金10万元，在凤凰社区探索实施“博爱家园”项目。通过组织带党员、党员带队伍、队伍带群众的模式，开展“一起学急救、一起做公益、一起做志愿”活动，把红十字工作融入基层党建。设立社区红十字窗窗口，为群众提供救助申请、器官(遗体)和造血干细胞捐献登记、会员和志愿者登记等事项办理服务。打造“爱立方”阵地，设置红十字文化宣传角，配备药箱、工具箱、轮椅等便民设施，将红十字知识融入友邻生活节、非遗体验等活动，举办急救问答、“健康跑”等红十字特色活动10余场。采用“专题讲座+实操训练+线上科普”形式，开展5期“急救研习班”，培训社区干部、居民、物业及商户代表320人次，其中103人获得初级救护员证书。探索“急救兑积分”激励模式，鼓励居民通过培训时长、志愿服务次数兑换急救包，累计兑换物资50余份。建立“凤凰急救小课堂”线上平台，发布心肺复苏、防暑指南、创伤包扎等急救科普视频、直播讲座，累计点击播放量超1万人次，线下发放“急救明白卡”150余份。依托党员骨干成立“凤凰红先锋”志愿服务队，招募队员15名，推行“一对一”结对帮扶，为独居老人、残疾人提供健康监测、生活援助、心理慰藉等服务。联动辖区物业、商户组建“应急救护红商户”志愿队，构建“5分钟应急响应圈”。开展“朝夕守护”项目，为行动不便的老人提供送餐、居家清洁、情感陪护、健康监测等服务。截至目前，开展关爱服务1200余人次。

医疗公益活动 走进青藏高原

近日，2026年“同心·共铸中国心”西藏拉萨、青藏铁路沿线公益活动走进青海西宁，为西宁市各族群众、中国铁路青藏集团有限公司铁路职工及家属提供免费诊疗、健康咨询及用药指导等服务，把优质医疗资源送到基层一线。

“同心·共铸中国心”公益活动是面向青藏高原的大型医疗公益活动，救助对象为西藏和青海等4省涉藏州县的各族群众。该公益项目缘起于2008年汶川地震救援现场，2011年正式纳入中央统战部“同心工程”。

2026年是西藏和平解放75周年、青藏铁路全线开通运营20周年。此次活动集结北京、上海、天津、浙江及广州、西安等全国多地200余家医疗单位的1000余名医疗专家，覆盖20余个核心学科，服务范围全域覆盖西藏拉萨市8个区县。组建医疗志愿分队，沿青藏铁路走进拉萨、那曲、格尔木、西宁等重点区域，面向铁路一线职工、沿线各族群众等开展定点义诊、上门送医送药、健康科普宣教等便民服务，真正把优质医疗资源送到雪域高原牧区“最后一公里”，用实际行动为当地群众送去健康与关怀。(据《工人日报》)



7月21日，沙坡头区“情暖盛夏 志愿护航”新时代文明实践志愿服务活动在三合家园广场暖心启动。中卫市人民医院医护人员受邀来到现场义诊，为沙坡头区瑞丰社区、南元村的老年人免费测量血压、血糖，并科普防暑降温、四季养生及慢性病养护知识。

本报记者 黄 蓉 摄

百岁老人捐万元善款 爱心轮椅传递社区温情

善意流转，岁岁温情。在浙江省宁波市鄞州区明楼街道缤丰社区，百岁老人林鸣英以一场质朴的爱心捐赠，上演了一段双向奔赴的暖心公益故事。她感念社区长久以来的贴心照料，主动捐出万元积蓄购置爱心轮椅，回馈邻里、帮扶邻里，让微小善意落地生根、层层传递，为社区文明慈善画卷增添了温暖底色。

故事的缘起，是一次暖心的社区帮扶。今年6月初，独居的林鸣英突发腿脚不适，外出就医陷入不便，家中无轮椅可用，年迈身体难以奔波。情急之下，老人子女向社区党群服务中心求助。接到消息后，社区网格员毛琳第一时间备好共享轮椅，及时为老人提供便利，贴心叮嘱老人安心休养、有事随时联系。社区及时的帮扶、暖心的叮嘱，让老人深深记在心底。

彼时缤丰社区仅有一辆共享轮椅，难以满足辖区众多老年居民的应急使用需求。腿脚稍有好转后，心怀感恩

的林鸣英始终惦记着这件事。在一个工作日下午，老人独自拄着拐杖来到社区服务大厅，从随身的小包里掏出一个鼓鼓囊囊的红包，将积攒多年的1万元现金郑重交到网格员毛琳手中。

“社区帮了我大忙，我一直记在心里。社区轮椅太少，还有很多老人用得上。我年纪大了，花销不多，这笔钱用来多添置几辆轮椅，帮更多有需要的人。”老人语速缓慢却语气坚定，质朴的话语打动了在场所有工作人员。据了解，这笔万元善款，是林鸣英平日省吃俭用、一点一滴积攒下来的养老钱，每一分都饱含着老人纯粹的善意与感恩。

当工作人员心疼老人平日节俭、双手寒凉时，林鸣英笑着回应：“我手冷，心火热。”一句朴素的话语，道尽了老人纯粹向善的赤诚初心。而这份双向的温暖，早已是缤丰社区的常态。林鸣英老人独自居住，子女因工作常年在外，但她从未独居孤单。社

区网格员坚持每月入户走访、常态化贴心关怀，逢年过节上门慰问，老人身体不适时主动帮忙送医买药。社区“戒烟巧手”共富工坊的军嫂、退役军人农场员工也定期上门探望，陪老人唠家常、做家务，送上新鲜蔬果和暖心美食，用点滴陪伴温暖老人的晚年生活。

长久以来无微不至的照料，让老人心生感念、主动回馈。对于母亲的爱心之举，林鸣英的子女十分支持与欣慰，表示母亲一生节俭，却甘愿倾尽积蓄助力邻里公益，这份向善的心愿十分珍贵。

为不负老人的赤诚善意，明楼街道及缤丰社区经过慎重研讨，将这笔万元善款纳入社区慈善工作站“爱心基金”专账规范化管理，专款专用，全部用于辖区助老、助残、助困基础设施购置及公益帮扶服务，确保每一份善意都落地见效、惠及民生。

遵照老人的心愿，社区第一时间

启动善款使用，从爱心基金中拨付1300元，购置2辆崭新轮椅，放置在社区党群服务中心免费供居民借用。轮椅靠背上专属的“百岁老人林鸣英捐赠”小红标，成为社区最温暖的公益印记，默默传递着百岁老人的大爱初心。

微光汇聚，薪火相传。老人的暖心善举如投石入水，在社区掀起向善热潮。自林鸣英的事迹传开后，邻里居民纷纷响应，有人主动捐出自家闲置助行器具，充实社区公益物资；不少年轻居民深受触动，主动报名加入社区蓝海志愿队，成为独居老人结对帮扶志愿者，投身社区助老公益服务。“百岁奶奶尚且心怀大爱、无私助人，我们年轻人更该主动担当、传递温暖。”一名新晋志愿者感慨道。

缤丰社区将以此次暖心事迹为契机，持续传播慈善正能量，带动更多居民参与公益、传递善意，让互助向善成为社区新风尚，让温情善意持续在邻里间流转延续。(据《慈善公益报》)



7月21日，在长沙县路口镇隆平稻作公园，长沙县蓝天救援队队员(左一)指导学生学游泳圈正确使用办法。

7月21日，2026年长沙市“防溺水大篷车”走进城乡安全教育公益活动在长沙县路口镇隆平稻作公园正式启动。暑假期间，中南大学湘雅医院医护志愿者团队、长沙县蓝天救援队队员等将走进长沙城乡，对中小學生及家长进行专业培训指导和安全教育。

据了解，长沙市“防溺水大篷车”活动自2022年首次启动以来，已连续五年深入当地基层，帮助少儿远离溺水，守护生命安全。

新华社发