



助残惠残 共创美好

银川市残疾人艺术团送戏进社区 把移风易俗唱进百姓心坎里

本报讯（记者 李 莹）近日，金凤区世悦社区睦邻新时代文明实践广场灯火通明，银川市残疾人艺术团带来一场“送戏下乡”惠民文艺专场，用舞蹈、秦腔、宁夏小曲等群众喜闻乐见的形式，将移风易俗从“文件话”变成“家常话”，现场掌声与笑声不断。

傍晚6时30分，广场上板凳排得密密匝匝。电吹管合奏《歌唱祖国》瞬间点燃全场，秦腔四联唱吼出老银川豪迈，宁夏小曲《美气新银川》用方言唱出城市新变化，萨克斯与吉他吸引年轻观众轻声跟唱。最令人动容的是配乐诗朗诵《越是残疾越要美丽》，演员们用不完美的身体演绎出最完美的力量。舞蹈《双脚踏上幸福路》将演出推向高潮，演员吴小琴、张丽等用灵动舞步展现百姓安居乐业、摒弃攀比陋习的时代追求。

台下，世悦社区工作人员在回廊边设起宣传服务点，摆出“算账本”，算人情债负担账、算简办后幸福账，向居民发放红白事简办宣传手册，倡导婚事新办、丧事简办、小事不办。不少居民驻足翻看，主动交流自家操办心得，现场形成“看节目、聊新风、议文明”的浓厚氛围。



7月10日，由灵武市总工会、灵武市城区街道党工委等单位主办的“劳动创造幸福 产业增收致富”手工钩织、毛衫挑染劳动技能竞赛，在镇河塔社区巾帼就业帮扶车间举办，辖区60余名从业者同台比拼技艺。比赛现场氛围热烈有序，参赛选手们凝神专注、飞针走线，凭借熟练扎实的手艺全力以赴角逐奖项。

灵武市总工会将立足乡村振兴与基层社会治理重点工作，常态化开展多领域、多层次、接地气的劳动技能竞赛活动，推动赛事资源下沉社区帮扶车间、延伸至基层一线，持续激活基层劳动创新活力。 本班记者 毕 竞 摄

吴忠市为残疾人撑起心理健康“保护伞”

本报讯（记者 梁 静）今年，吴忠市锚定残疾人美好生活需要，打造“精准化帮扶、常态化服务、立体化覆盖”的心理健康关爱网络，为广大残疾人筑牢心灵屏障、撑起心灵晴空。

日前，国家二级心理咨询师、心理健康志愿者窦德平为家住吴忠市的13岁的小祥（化名）进行心理辅导。小祥自幼时意外导致神经系统受损，下肢瘫痪且手部活动困难，长期受身体状况影响，性格自卑孤僻，很少与人交流。窦德平主动为其提供常态化上门心理帮扶。针对小祥的个人信息情况，工作人员定制专属心理疏导计划，通过倾听情绪、正向引导、培养兴趣等方式开展长期陪伴干预。经过持续的心理疏导，小祥逐步走出心理阴霾，性格变得开朗乐观，乐于分享日常，重拾了生活信心，精神面貌发生明显转变。

“残疾人受自身身体条件制约，活动范围、社交空间受限，更容易滋生自卑、压抑、孤独等负面情绪。”窦德平说，面向残疾人开展心理疏导，绝非简单的知识科普，而是要以陪伴为根基、以共情为核心，摒弃说教、贴近人心，真正站在服务对象的角度理解其困境，才能引导他们冲破身体局限带来的心理桎梏，涵养直面生活的精神力量。

在利通区尚之学“忘忧草·残疾人之家”，心理健康公益讲座、团体心理疏导、残友谈心沙龙等活动每月定期举办。负责人马东介绍，“忘忧草·残疾人之家”坚持将心理关爱融入日常、落到实处，通过持续正向引导，帮助残疾人正视缺憾、接纳自我，鼓励他们走出家门、参与社交、尝试就业，推动实现从“身体站起来”到“心理强起来”的转变。

吴忠市将持续补齐服务短板，优化服务模式、延伸服务触角，提升服务质效，以更持久、更温暖、更专业的人文关怀，为残疾人精神成长保驾护航。

利通区家庭医生上门康复服务 暖心守护残疾人健康

本报讯（记者 梁 静）“刚开始我手指都无法活动，康复师耐心指导鼓励我，现在让我每天都有进步。”日前，利通区残疾人王玉花接受完家庭医生签约上门服务后说。

今年以来，利通区聚焦残疾人康复训练难、家庭照护压力大、康复效果不佳等实际问题，全面开展辖区残疾人底数摸排、需求评估、服务建档、分类施策工作，扎实推进残疾人家庭医生签约、上门康复服务。

据统计，利通区现有持证残疾人9261人，其中重度残疾人2982人、重点服务对象797人。受身体条件限制，他们难以常态化到医院康复，因护理不规范极易出现肢体功能退化问题。家庭医生签约服务的推行，则让患者足不出户就能获得专业化、个性化的康复指导。

签约家庭医生团队根据个体的身体状况、量身定制康复方案，涵盖肢体功能训练、肌力恢复以及卧床翻身指导等内容。家庭医生团队兼顾居家康复照护指导，手把手向家属传授压疮预防、日常护理技巧，补齐家庭照护短板，让残疾人居家康复更安全有效。

目前，利通区已完成残疾人家庭医生签约8042人，签约率达90%；累计开展上门康复履约服务2100余次，入户健康随访4200余人次。

让三线建设困难职工老有所安

——自治区政协持续助推石嘴山市三线建设困难职工兜底保障工作

本报记者 罗 鸣

从针对重点帮扶对象量身定制救助方案、上门开展“一对一”贴心帮扶，到细化完善人员信息档案、按需落实家庭医生签约服务，再到量身建立“一户一策”专属帮扶台账，实现诉求接报、上门回访、政策落地全流程快速处置……近期，石嘴山市多方联动，靶向施策做实三线建设困难职工兜底保障工作。

自治区政协始终心系三线建设者的晚年起居与生活保障情况，今年，自治区政协调研组先后三次深入石嘴山市走访慰问三线建设困难职工。针对调研走访收集的民生诉求，石嘴山市政协逐项梳理困难职工帮扶短板，重点摸排罕见病患困难群体政策落地堵点，牵头联动职能部门会商研判、细化帮扶举措；大武口区压实属地责任，高位统筹部署精准帮扶工作；自治区相关厅局主动下沉对接、聚力赋能，多方协同推动养老、医疗、临时救助等各项惠民保障政策落地落细，用精准帮扶守护三线建设者晚年安康。

精准靶向帮扶 托起“稳稳的幸福”

“没想到你们能上门来，我心里一下就踏实了。”当中国联通石嘴山分公司工作人员叩响家门、专程上门办理电话卡时，年逾八旬的三线老职工田汉洲长舒了一口气。他因失能多年、行动受限，日常通讯、康复照料、养老保障这些看似琐碎却绕不开的难题，正一点点锁住安稳的晚年。

今年5月，自治区政协调研组深入大武口区走访慰问三线建设困难职工。在田汉洲家中，调研组得知其旧电话卡无法兼容适配，手机长期停用，日常联络多有不便，随即对接联系自治区政协委员、中国联通宁夏分公司董事长屈罡，协调工作人员上门补办手机卡，彻底解决了独居老人通讯不畅的“闹心事”。随后，石嘴山市相关部门主动上门开展残疾等级鉴定、办理残疾证，顺利落实重度残疾人护理补贴；并为其孙辈提供专业上门康复与集中康复服务。短短一个月，田汉洲脸上重新有了笑容，祖孙两代的生活困顿被温暖的帮扶层层化解。

田汉洲的故事，是自治区政协深入走访调研、推动石嘴山市和大武口区精准帮扶特殊群体的一个鲜活事例。石嘴山市、大武口区摒弃粗放式帮扶，坚持精准识别、分类施策，从三线建设困难职工的“急难小事”入手，以具体案例为切入点，靶向对接个性化需求，实打实解决生活、就医、养老、监护等难题，让惠民政策真正落地有声。

这种“一对一”的精准帮扶，正从田汉洲一户拓展至更多亟待援助的困难家庭。罹患罕见病的困难职工姚淑芬，在当地残

联与民政部门对接下，获得2万元慈善救助金，长期压在她心头的巨额药费终于得以缓解；困境儿童黄芷伊被及时纳入事实无人抚养儿童保障体系，每月养育津贴按时到账，专业社工同步上门开展常态化陪护，为这个年幼的生命撑起一把遮风挡雨的守护伞……

个案的成功破题，催生了全域覆盖的“一户一策”机制。针对段成志等25户48名重点帮扶对象，工作人员逐户敲门、逐人见面，将每家每户的身体状况、生活痛点与内心诉求一一记录在册，建起一本本“对症下药”的帮扶台账。这些台账不只为“记”，更在于“办”——群众急需的就医转诊、辅具适配、生活兜底等问题，经由街道、社区、卫健、残联等多部门联动，实现快速响应、当场办结；而对于慢病养护、失能照护、日常探访等长期需求，则细化定期上门诊疗、用药跟踪指导等长效机制，确保帮扶日日有人在、件件有回音。

在精准到户的基础上，石嘴山市进一步将个体救治经验转化为系统性的健康保障网络，卫健、医保等部门协同补位，以建立个性化健康档案、开展常态化上门巡诊、实施慢病跟踪管理、强化慈善救助托底、完善多层次医保体系等务实举措，实现对重点群体身体健康的全方位守护。

服务送上门 政策落到人 为三线建设残疾职工撑起“保障伞”

“以往腿脚行动受限，往返医院办理残疾评定手续十分不便，没想到工作人员协同评残医师上门开展等级鉴定，证件办完后同步落实各项惠民补贴，这下我心里踏实多了。”家住大武口区的三线建设退休职工赵廷将说。

赵廷将身患糖尿病、高血压、脑梗、血栓等多种慢性病，右脚趾趾切除术后行动受限，长期无法外出办理残疾证，各类助残扶持政策一直未能享受。今年，大武口区残联联合民政部门、评残医师上门为其开展残疾等级现场评定，顺利办结残疾证，并同步落实残疾人两项补贴与康复服务。依托家庭医生签约服务，工作人员结合他多病共存的状况，定制慢性病专属健康管理方案，定期监测血压等指标，每年安排一次全面体检，辅以上门、电话等方式不定期随访，持续跟进健康状况。

为切实兜牢特殊困难群体基本生活底线，石嘴山市健全多部门联动助残工作机制。5月12日，石嘴山市印发《关于做好市辖区三线建设困难职工家庭帮扶工作的通知》，明确对已持证残疾职工家庭，确保护理补贴、康复救助等惠残政策应享尽享；对未持证、行动不便的残疾人家庭，常态化开展入户评残、上门办证等工作，打通服务群众“最后一公里”。深化市县民政、残联信息共享与联动处置机制，简化“两项补贴”申领流程，确保补贴资金及时足额直达群众手中。

政策落地，贵在精准。石嘴山市全面摸排49户困难残疾职工，逐户上门走访，建立“一户一策”帮扶台账，实行需求登记、即时响应、上门处置、定期回访闭环管理。聚焦大武口区11户15名重点残疾对象，当地残联分类定制个性化方案：为2名重度失能残疾人落实托养服务，每年提供1500元助餐、家政照料；为2名肢体残疾人免费适配轮椅、护理垫等辅具；为2名精神残疾患者提供最高1600元住院救助；联动康复机构常态化开展上门康复训练与用药指导。

►日前，中卫市总工会“公益乐学”乒乓球公益培训收官。

本次乒乓球课程服务职工400余人次，学员球技显著提升，活动收获广泛好评。全新上线的羽毛球公益课吸引百余名职工踊跃参与，专业教练手把手指导教学。中卫市总工会将持续做实普惠文体服务，丰富职工的业余生活，舒缓工作压力，强健职工体魄，不断提升职工的幸福感与归属感。

本报记者 张红霞 摄



►7月10日，兴庆区安秀社区开展爱心生菜免费发放活动，辖区居民有序排队领取新鲜采摘的生菜。此次活动是安秀社区联合结对共建的兴庆区大新镇新渠村，以组织、人才、活动、资源、产业、治理“六联六促”为核心，打破城乡发展壁垒，实现双向赋能、互利共赢的具体实践。

本报记者 司冰心 摄



提质暖心幸福餐桌 筑牢乡村养老底色

——灵武市41处农村老饭桌改造全面竣工投用

本报记者 毕 竞

农村老年助餐服务是兜底养老保障、守护银发幸福晚年的关键民生实事。今年，灵武市将农村老饭桌提质改造纳入全市民生“十心”实事重点工程，聚焦辖区设施老旧、安全不达标、服务能力薄弱的村级就餐点位，严格对标“明厨亮灶”食品安全标准，开展全方位标准化升级改造。今年6月，全市41个农村老饭桌改造工程全部竣工并投入运营，乡村老年“幸福餐桌”实现颜值、安全、服务三重提档。

7月10日，在郝家桥镇沈家湖村的老饭桌，焕然一新的就餐场景扑面而来，食堂内装饰整洁清爽，防滑耐磨的适老桌椅整齐排列，吊顶、墙面焕然一新，宽敞明亮的空间让人倍感舒适。“环境干净整洁，三块钱就能吃上一顿热乎、荤素搭配的饭菜，吃得特别舒心。”沈家湖村民马天云笑着说。优质的就餐体验让老饭桌人气持续高涨，日均就餐老人从原先的不到20人，稳定增至40人左右，成为村内老年人聚餐闲谈、安享晚年的温馨小天地。

和沈家湖村优化就餐体验的升级重点不同，同镇的泾灵北村老饭桌改造侧重消除安全隐患、扩容服务能力，精准破解移民村老年人就餐的痛点难题。作为常住人口密集的移民村，泾灵北村老年基数大，原有老饭桌常年“带病运行”：老旧电路负荷不足、频繁跳闸，冬季供水管道结冰堵塞，后厨天然气灶具存在极大安全隐患，加上就餐场地狭小、消杀设备缺失，完全无法满足村内老年人集中就餐需求。升级后的泾灵北村老饭桌不仅彻底清零各类安全隐患，容纳能力也大幅提升，宽敞的就餐大厅可同时容纳百名老人用餐，足以覆盖全村及周边老年人就餐需求。

一镇两村的差异化升级，是灵武市老饭桌改造精准落地、贴合民生需求的生动缩影。据了解，本次灵武市41处老饭桌提质改造项目总概算430万元，其中争取自治区民政厅补助资金230万元，剩余资金由灵武市本级财政配套保障，通过分标段精细化施工，全面完成全

市农村老饭桌硬件提质、隐患清零、功能升级。

硬件全面提档的同时，长效运营监管机制同步落地，切实让暖心食堂“建好更管好”。灵武市建立常态化运营补贴保障体系，自治区福彩公益金为每处老饭桌每年提供1万元运营补贴，市级财政配套3万元，依据考核细则分两次考评发放，单个老饭桌每年最高可申领4万元运营经费。灵武市41个改造完成的老饭桌集中申办食品经营许可证，目前证照手续基本办结，实现助餐服务合法合规、标准化运营。

灵武市民政局老龄工作与养老服务室工作人员兰钰表示，此次改造从就餐环境、硬件设施、饭菜质量、管理制度多维度补齐了农村养老就餐短板。灵武市将持续健全常态化巡查监管机制，定期收集老年人就餐意见，动态优化菜品搭配、细化暖心配套服务，持续打磨农村老年助餐民生品牌，用一碗碗热饭、一张张暖桌，稳稳守护老年人的幸福晚年。

贺兰县发放灵活就业社保补贴977万余元

本报讯 近日，贺兰县人社局就创中心落地灵活就业社保惠民政策，为1610名灵活就业从业者发放社保补贴977.42万元，以财政惠民资金为载体，为广大灵活就业群体筑牢社会保障防线。

针对灵活就业人员社保缴费负担重、办事流程烦琐、审批周期较长等突出问题，该县人社局就创中心优化各项便民服务，搭建起“精准核算、便捷申报、直达发放”一体化服务体系。补贴实行“先缴后补”申领机制，无论是从事各类灵活就业工的“4050”就业困难人员，还是毕业两年内自主灵活就业、个人缴纳社保的高校毕业生，只要符合政策规定条件，均可申请补贴，无额外申领门槛。线下在乡各镇、街道民生服务中心设置灵活就业社保补贴专属窗口，整合失业登记、就业困难人员认定、补贴申报等业务，实现一窗受理、一次办结；线上依托“宁好就业”平台开通申报通道，群众足不出户即可上传资料、提交申请。补贴审核通过后，资金直接拨付至申请人社保卡金融账户，全流程公开可追溯，省去中间流转环节，确保补贴资金及时、足额发放到位。（刘 媛）

中宁县未成年人救助保护中心揭牌

本报讯 7月10日，中宁县未成年人救助保护中心举行揭牌仪式。

据了解，该中心于2025年建成并投入试运行，总建筑面积1400平方米，整体布局科学合理、配套设施完善、服务环境温馨舒适。中心严格按照标准化建设要求，设置一站式询问、心理咨询、阅读休闲、应急住宿等多功能特色科室，构建起集应急救援、权益保障、心理关爱、成长教育、教育培训、临时安置于一体的综合性服务平台。该中心聚焦留守儿童、困境儿童、监护缺失、遭遇侵害等重点未成年人群体，精准承接临时安置、专项救助、权益维护等重点工作，全面覆盖未成年入兜底保障、家庭教育指导、身心成长赋能等服务领域，有效补齐基层未成年人保护服务短板。

中宁县未成年人救助保护中心将充分发挥阵地功能，常态化开展心理疏导、法律援助、亲职教育等暖心服务，全方位守护未成年人身心健康。持续深化部门联动，健全多方协同处置机制，整合基层服务力量，常态化开展各类公益关爱活动，用心用情解决未成年人急难愁盼问题，全力打造有温度、有力度、全覆盖的未成年人保护服务阵地，护航中宁县少年儿童平安健康快乐成长。

（蔡睿晓）