



王晓琴：昔日困境女孩捧回全国残疾人射击锦标赛金牌

本报记者 束蓉

近日，在2026年全国残疾人射击锦标赛暨名古屋亚残运会选拔赛上，代表宁夏出征的19岁姑娘王晓琴，在强手云集的R5—公开组10米气步枪60发卧射SH2项目中突围夺冠。谁也不曾想到，这个沉着冷静、一击制胜的小将，是一个失去左手、双亲离世、被生活重压困住的孤苦女孩。从怯生生低头躲在角落，到举起射击步枪站上全国赛场之巅，照亮她逐梦之路的，是自治区政协主席陈雍的叮咛鼓励，是区、市、县三级妇联无微不至的关爱，是汇聚全社会之力共同护苗的暖心托举。

以爱为名 多方守护拨开人生阴霾

困境儿童是需要全社会格外关心、重点呵护的特殊群体，他们的健康成长，既离不开政府部门的兜底保障，更离不开妇联、团委等群团组织以及社会各界的关爱守护。

按照自治区党委部署要求，本届自治区政协立足自身职能，凝聚各方合力，结合委员履职“服务为民”活动，聚焦困境儿童关爱帮扶、服务保障体系完善等内容建言献策，助推医疗康复、特殊教育、亲情陪伴等领域长效帮扶机制落地生根。

王晓琴的转变，正是得益于这一长效帮扶机制的有效运行。

2007年，王晓琴出生于石嘴山市平罗县陶乐镇庙湖村一户农家。出生就被鉴定为左手残疾（先天左手缺失），父母双双因病去世，爷爷奶奶也去世后，辗转由叔叔王华接至家中照料。叔叔婶婶常年受慢性病困扰，微薄低保要撑起一家人的生计。拮据生活、残缺肢体、亲情缺位，让王晓琴一度封闭内心，见人鲜少有笑脸，成长之路满是孤寂。陈雍了解到这个困境女孩的情况后，于2023年5月7日和9月13日带领时任自治区妇联主席王君兰和残联相关负责人同志两次看望王晓琴，为她送去运动鞋、洗护礼盒、米面油等。一件件贴心的物资，一句句鼓励和叮咛，温暖着

王晓琴，激发起她勇敢面对生活困难的信心和勇气。

经自治区政协持续关爱关心，各界合力帮扶，王晓琴眼里渐渐有了光。民政部门为王晓琴办理了孤儿津贴，当时每月可领取900元。平罗县、陶乐镇、庙湖村三级妇联组建专属“爱心妈妈”帮扶队，马小琴等志愿者常态化上门陪伴，日常关心照料孩子的生活物资；高考前后，妇联干部和“爱心妈妈”全程陪同梳理志愿、对接教育部门，协调王晓琴顺利进入永宁县职业教育学校“3+2”电子商务专业就读。在校期间，妇联干部专程赴校送上棉衣；每逢佳节，还有微信红包、漂亮裙子等暖心礼物，让女孩感受到了党和社会的温暖。

王晓琴心底藏着一个体育梦，她热爱奔跑，渴望用运动证明自己。2024年，她在校运会上包揽400米、800米、立定跳远三项冠军，在妇联主办的儿童节主题活动中担任方队执旗手，身姿挺拔、落落大方。当年春节前夕，获悉孩子的“微心愿”后，自治区政协牵头协调石嘴山市残联，为王晓琴量身定制灵活轻便的机电假肢，补齐她参与体育运动的硬件短板。自治区残联帮她对接专业运动队，提供系统集训资源，全力托举她的体育梦想。



王晓琴(左二)和队员一起站上领奖台。(图片由本人提供)

以苦作伴 千锤百炼淬炼锋芒

“经过专业评测，我们发现，王晓琴情绪稳定，注意力集中，更适合参加射击类竞赛。”宁夏残疾人文化体育协会会长李卫国回忆。去年暑期，经自治区残联对接联系，王晓琴前往河北省体育局射击运动管理中心接受专业训练。

这里是全国射击高手的集中训练地，教练要求更加严苛。日复一日的射击集训枯燥且煎熬，对于依靠肌电假肢支撑身体的王晓琴而言，难度成倍增加。卧射是她的主项，全程仅靠右手单臂托举枪身，假肢承接全部身体侧向支撑力。千百遍机械重复卧姿趴地、握枪锁定、屏息瞄准、扣动扳机这套标准化动作，没有捷径可走。长时间紧绷静止的姿态下，硬质假肢不断摩擦挤压肢肢接口，小臂和腕部肌肉持

续负重酸胀，皮肤常常闷得发红、隐隐刺痛，手臂发麻发抖是常态。很多次训练结束，她需要慢慢撑着地面才能艰难起身，揉着酸痛僵硬的胳膊稍作休整，却从没有一句抱怨、从未萌生退却的念头。

“这个娃娃能吃苦。”王晓琴的努力，大家看在眼里。在屡次斩获国际射击奖项的残疾射击运动员张翠平等人的鼓励和自己超强韧劲加持下，她沉下心来打磨每一个动作细节，尽力克服身体发力短板，把控呼吸节奏和射击手感，射击环值稳步攀升，竞技状态突飞猛进。望着眼前的靶场与手中的步枪，这个曾自卑怯懦的女孩心底锚定了毕生远大理想：苦练本领，站上残奥会的最高赛场，让大家长久以来关爱支持她的善意与期许，得到更多的肯定。

微光成炬 青春逐梦再赴新程

此次奔赴全国残疾人射击锦标赛，赛场高手林立，不乏残奥会、世锦赛、全国残运会冠军级顶尖选手。资格赛上，王晓琴稳住心态，打出630.9环闯入决赛。决赛场上，她沉住气、稳节奏，一发发精准把控环值，最终以252.1环的优异成绩摘得桂冠。领奖台上，她高高举起奖杯，眉眼间是藏不住的自信光芒，一如当年在日记里写下的那句：我也是别人珍视的孩子。

如今王晓琴，爱笑、开朗、眼里盛满星光。

今年，已顺利完成职高学业的她又有了新目标——考上大专提升自我。未来，王晓琴将一边继续射击训练，朝着残奥会赛场奋勇冲刺，一边追逐学业梦想，双向奔赴更好的自己。

点点微光汇聚成炬，温暖护航每一株历经风雨的“小树苗”。无数善意交织、多方同心守护，托举起千千万万像王晓琴一样的特殊少年逐梦前行。他们以自强为矢，以人间大爱为靶，奋力命中属于自己璀璨坦荡的人生靶心。

贺兰县妇联为35名受助妇女发放“两癌”救助金

本报讯(记者 王茜)7月3日,贺兰县妇联举行2026年度第二批低收入妇女“两癌”救助金发放仪式暨女性健康知识讲座,切实减轻低收入患病妇女的医疗与生活负担,筑牢女性健康防护屏障,将党和政府的温暖以及妇联“娘家人”的关怀精准送到群众心坎上。

今年以来,贺兰县妇联按照自治区低收入妇女“两癌”救助项目要求,积极争取救助资金56万元,第一批10万元救助金已发放到位,本次发放仪式为第二批35名符合条件的患病妇女集中发放每人1万元的救助金。发放仪式后,贺兰县妇联聚焦女性健康防护、术后康复、日常保健等重点内容,特邀贺兰县中医医院主治医师开展“向阳而生、与爱同行”女性健康专题讲座。讲座结合丰富的临床病例,用通俗易懂的语言,系统讲解乳腺癌、宫颈癌发病诱因、术后康复护理、心理疏导方法及科学饮食作息习惯等实用健康知识。

贺兰县妇联将持续深耕妇女健康关爱工作,常态化开展“两癌”筛查宣传、困境妇女帮扶、健康科普宣讲等便民服务,精准落地各项惠民政策,持续细化关爱举措、拓宽服务维度,切实当好广大妇女信赖的“娘家人”,全力守护巾帼健康、护航家庭幸福。

“塞上金声·黄河书韵”2026年银川市视障人士诗词大赛举办

本报讯(记者 李莹)7月7日,由银川市残联、银川市文旅广电局主办,银川市图书馆、银川市盲人协会联合承办的“塞上金声·黄河书韵”2026年银川市视障人士诗词大赛在银川文化艺术中心报告厅举办。

本次比赛共有9名视障选手同台比拼。比赛设置必答题、抢答题两大核心环节,同分增设附加抢答环节,选手赛前

抽签确定序号与座位,必答题共五轮,每题10分,限时15秒,按成绩选前8名晋级抢答环节;抢答环节答对得分、答错或超时扣分,现场流程规范,仲裁组全程把控赛事争议,确保比拼公平公正。

此次活动推动全民阅读覆盖特殊群体,以诗词为桥梁搭建视障融合平台,进一步提升银川市无障碍公共文化服务水平。赛场之上,选手们凭借扎实的诗词

储备从容应答,以清晰普通话诵读经典、应答考题,虽目不能视,却以耳聆听诗词韵味,以心感悟传统文化魅力,充分展现自强不息、乐观向上的精神风貌。大赛最终评出一、二、三等奖,现场同步举行颁奖仪式,为获奖者颁发证书与奖品。赛事前三名选手将代表银川市参加全区视障人士诗词展演活动,继续展现银川视障群众风采。

惠农区残联个性化改造让残疾人生活“有爱无碍”

本报讯(记者 罗鸣)近日,惠农区残联先后收到两面锦旗。一面是肢体二级残疾的李某送来“无障碍方便一人 有大爱温暖全家”的锦旗,另一面是石嘴山市残疾人文化艺术团赠送“真情扶残办实事 助力艺苑暖人心”的锦旗。一面来自受助家庭,一面来自文化团体,虽角度不同,却共同传递着同一个心声——残联的帮扶,真正办到了群众心坎上。

李某因行动不便,居家生活曾多有困扰。惠农区残联工作人员上门走访,细致梳理其生活痛点,量身定制了个性

化无障碍改造方案:平整硬化院落地面,让轮椅通行无阻;改造低位橱柜,加宽房门,方便厨房操作;卫生间加装折叠浴凳,保障洗浴安全。如今,李某坐着轮椅就能独立完成做饭、洗漱等日常起居,生活质量显著提升。

在夯实物质保障的同时,惠农区残联同样关注残疾群众的精神世界。依托视障融合文体服务中心、非遗传承教育基地等平台,常态化开展剪纸、扎染、无障碍观影等特色活动,让残疾人在家门口就能享受优质文化服务。今年已组织各类文化演出20余场,服务残疾人

超600人次。通过专项技能培训和实践指导,惠农区残联还培育出区级剪纸非遗传承人,方便厨房操作;卫生间加装折叠浴凳,保障洗浴安全。如今,李某坐着轮椅就能独立完成做饭、洗漱等日常起居,生活质量显著提升。

近年来,惠农区残联聚焦困难重度残疾人特殊需求,稳步推进家庭无障碍改造,从“有没有”到“好不好”,从“标准化”到“个性化”,从“满足基本需求”到“追求舒适智能”,持续升级服务标准。截至目前,累计投入资金334.4万元,完成改造1524户,切实改善居家环境,有效减轻家庭照料负担。

兴庆区富华社区：“周三温情计划”托起幸福“夕阳红”

本报记者 纳紫璇

“每到周三就盼着老姐妹来,一进门,屋里就热闹了。”日前,在兴庆区新华街富华社区,78岁的李淑兰坐在轮椅上,拉着志愿者的手笑得格外开心。这份每周三准时到来的温暖陪伴,正是来自富华社区精心打造的银龄志愿服务项目“周三温情计划”。

因脑梗行动不便的李淑兰,与体弱多病的老伴相守度日,平日里出门难、说话少,孤独感时常萦绕心头。在富华社区,像这样需要照料的老人并非个例。据了解,该社区常住居民超万人,60岁以上老人有2492名,其中高龄、独居、空巢、失能老人占比不少。社区工作人员在走访中留意到一个细微而普遍的现象:老人与子女团聚的欢喜周末最浓,周一会慢慢淡去,周二更显冷清,到周三往往跌入情绪低谷。

为了缓解老人孤独感和心理压力,给他们提供精神慰藉和支持,社区工作人员

以“少老帮老”的形式,组建了一支由社区老党员、居民联络员、热心老年人组成的“周三温情志愿服务队”,每周三开展“幸福敲门”“微服‘家’访”等多种形式的走访慰问活动,重点为高龄老人、独居空巢、失能重残等老年人送温暖、解难题、办实事。和李淑兰结对的是同小区的老党员崔丽娟,两人年纪相近、脾气相投,相处起来就像走亲戚般自然。“我们都是老年人,最懂他们的内心需求。”崔丽娟一边忙活一边说。对李淑兰老两口而言,这些如约而至的老姐妹,不仅解决了生活不便的难题,更让冷清的小家重新充满烟火气。

以老助老的温暖场景,在富华社区随处可见。62岁的老党员李红星退休后在老伴的带动下加入志愿服务。“退休前我在单位负责安全监管工作,如今退休了,这经验也不能搁下。”每周三,李红星都会

带着工具、拿着记录本,逐户上门为高龄、独居老人检查电路、燃气、插座等安全隐患,用专业特长守护高龄老人居家安全。除了安全排查,李红星还主动结对帮扶了两户行动不便的高龄老人,帮他们代购药品、搬运重物、清理杂物,把以老老老落到实处。“我们是同龄人,说话贴心、办事放心,能为邻居们多做一点,我心里也踏实。”在他的带动下,越来越多退休在家、身体硬朗的老年人主动加入志愿服务队,大家各展所长、互帮互助,“少老帮老”的温情在社区里不断传递。

日常照料之外,低龄志愿者还带着老伙伴们丰富精神生活,牵头组建舞蹈队、合唱团,把高龄老人拉进元宵喜乐会、端午做香囊、重阳敬老等活动中;用通俗语言上门读报、开展反诈宣传,守护老人的“钱袋子”;用耐心倾听疏解烦闷,让老人们

在陪伴中打开心扉……更动人的是,不少老人从“被照顾者”变成了“奉献者”。“周三温情计划”吸纳了辖区不少老教师、老民警、老干部等作为兼职调解员,积极发挥老年人的热情和特长,让他们成为化解矛盾纠纷的重要帮手,构筑起人民调解的“第一道防线”,为社区和谐稳定贡献余热。

奉献中,老人们找到了新的价值,真正实现老有所养、老有所乐、老有所为。截至目前,“周三温情计划”共吸纳志愿者25人,开展了468场次活动,累计服务特殊老人群体781人次,银龄志愿者累计服务时长超过700小时。“今后,社区将进一步细化为老服务内容,持续提升为老服务水平,以‘周三温情计划’志愿服务为抓手,描绘好老有所学、老有所养、老有所乐、老有所为的‘夕阳画卷’。”富华社区党委书记靳丹如是说。

宁夏12345政务服务便民热线实行“7×24小时”全天候服务,近日群众有哪些诉求,又是如何解决的呢?

◆ 利通区湖苑名邸小区西门向北100米处电箱横立于人行道路面,影响正常通行。
回音:吴忠市12345热线接到诉求后,立即转办至国网吴忠供电公司。经核实,系国网吴忠供电公司利通公司在此处进行电箱布放作业,已责令加快施工进度,不得占用公用通道摆放施工设施。

◆ 红寺堡区存在出租车司机未打表乱收费现象,请相关部门核查。
回音:吴忠市12345热线接到诉求后,立即转办至红寺堡区交通运输局。经核实,工作人员于接诉次日责令出租车对涉事驾驶员进行批评教育,且停班学习。针对出租车运营问题,加强对重点区域和时段的执法检查,严厉打击拒载、拼客以及未打表等违规行为。

◆ 原州区第十小学广场与明日星城十字路口流动摊贩占道经营,影响正常通行。
回音:固原市12345热线接到诉求后,立即转办至原州区综合执法局。经核实,该点位为便民早市划定经营区域,执法人员已现场对占道摊贩进行规范疏导,引导摊贩在规定范围内有序经营,杜绝占用路口、车行通道摆摊,保障路口通行安全顺畅。

◆ 海原县建设四区黑洼村污水井井盖破损,存在安全隐患。
回音:中卫市12345热线接到诉求后,立即转办至海原县建设办事处。该办事处立即委派工作人员赴现场核实,并对该污水井井盖进行修缮,切实消除安全隐患。(本报记者 韩瑞利 整理)

原州区284户群众彻底告别地质灾害险居

本报讯(记者 郝婧)近日,原州区地质灾害避险搬迁攻坚工作取得阶段性重大成效,历经3年持续攻坚,累计完成地质灾害避险搬迁284户997人,通过精准排查、多元安置、产业赋能、系统治理一体推进,彻底消除多处地质灾害安全隐患,让险区群众告别“雨天揪心、常年忧心”的居住困境。

原州区地处黄土丘陵沟壑区,境内地形复杂、土质疏松,滑坡、崩塌、地面塌陷等地质灾害易发多发,全域共排查梳理出187处地质灾害隐患点。为从根本上破解险居难题,原州区把地质灾害避险搬迁作为重大民生工程、安全工程来抓,全面推进隐患治理与群众搬迁安置工作,让险区群众实现从“被动避险”向“安居稳业”的根本性转变。

为确保搬迁工作精准高效,原州区对辖区所有地质灾害隐患点开展拉网式排查,科学评估隐患点稳定性、危险性及其影响范围,建立“一点一档、一户一策”动态管理台账。优先将墙体开裂、紧邻高陡边坡、汛期险情频发的农户纳入搬迁计划,分类推进重点区域集中搬迁、风险农户优先搬迁,严格落实应搬尽搬、不漏一户、不落一人,为避险搬迁工作筑牢精准基础。在搬迁安置工作中,针对群众搬迁建房、购房资金压力问题,原州区持续迭代升级惠民政策,不断加大扶持力度,惠民举措从6项扩充至12项,通过放宽户籍补助、提高购房补贴、联动房企让利等利好政策,切实减轻群众搬迁负担。

为彻底破解“搬得出、稳不住、难致富”问题,原州区将地质灾害避险搬迁与生态修复、人居环境整治、乡村产业发展深度融合,实现安居、兴业、富民一体推进。各集中安置点均选地地势平坦、交通便利、无地质隐患的安全区域,除完善基础生活配套外,针对性规划青贮池、集中养殖区等产业配套设施,保障群众养殖产业持续稳定发展。

惠残普法进社区 温情服务暖民心

本报讯(记者 韩瑞利)近日,西夏区康庄社区残联特邀公益法律顾问开展民法典遗产与遗嘱专题普法讲座,精准回应居民在财产分配、遗嘱订立、权益保障等方面的急难愁盼问题。辖区中老年居民、残疾人家属等30余人参与本次普法活动。

本次讲座聚焦残疾人家庭、中老年家庭财产纠纷高频难点、痛点问题,以贴近生活的真实民生案例为切入点,摒弃晦涩的法律条文解读模式,用通俗易懂的家常话语,为居民细致讲解遗产继承相关法律知识。讲座重点围绕法定继承规则、独生子女继承、代位继承、夫妻共同财产分割、特殊群体财产权益保护等群众高度关注的内容展开深度解读,针对性地纠正辖区群众“家产一定全归子女”“子女赡养与继承权直接捆绑”等普遍认知误区,特别针对残疾人家庭财产传承、权益兜底保障等重点内容进行专项讲解,帮助残疾人及家属树立合法、理性的家庭财产处置观念,全力守护特殊家庭的财产安全与合法权益。

康庄社区将常态化开展权益保障、婚姻家事、财产继承等普法宣传,把暖心法律服务送到群众身边,不断提升残疾人依法维权意识,以法治温情守护特殊家庭平安幸福,助力和谐社会建设。



近日,贺兰县团委联合民乐村、隆源村开展“非遗关爱同行 手绘赋能童心”希望工程伙伴计划主题活动,30余名青少年参与手绘实践,丰富课余时间文化生活。本报记者 郝婧 摄