

# 专家下乡送健康 科普固本防未病

## ——自治区政协“健康宁夏·委员同行”委员履职“服务为民”活动走进贺兰县星光村

本报记者 李莹

健康是民生之基,防病是重要关口。为打通优质医疗服务“最后一公里”,6月25日,自治区政协组织专家委员在贺兰县星光村开展“健康宁夏·委员同行”委员履职“服务为民”活动,通过健康宣讲、多学科联合会诊,解决农村群众就医咨询、慢病管理、健康认知不足等民生难题,以精准履职尽责行政为民初心。

在星光村老年膳食中心,老人们用餐前,自治区政协委员、宁夏医科大学总医院老年与特需医学科心脑血管病医院病区主任吴庆秋,现场开展《餐桌上的“诱惑”》:警惕舌尖上的高血压》健康科普讲座,向在场老年人普及科学膳食、慢病预防相关知识。此次讲座也是“健康宁夏·委员同行”自治区政协委员大讲堂系列活动之一。吴庆秋用通俗易懂的语言将健康知识送到群众身边,让专业医疗资源以最接地气的方式下沉基层,真正实现服务群众“零距离”。

“大家平时早餐都吃什么?”讲座现场,吴庆秋以生活化的提问与老人们亲切互动。面对老人们“包子、稀饭配榨菜”的普遍回答,她结合日常饮食案例细致讲解,榨菜、腐乳、咸鸭蛋是北方群众餐桌上常见的早餐搭配,这样的饮食搭配含盐量却接近8克,远超成人每日6克的摄盐标准,高血压、脑卒中等诸多慢性病,大多源于长期高盐的饮食习惯。

针对村民口味偏重、减盐控盐难度大的现实问题,吴庆秋提出循序渐进的科学减盐方法,倡导村民逐步减少日常食盐摄入量,建议村级老年食堂率先推广使用低钠盐,从饮食源头帮助村民养成健康饮食习惯。

“为全方位排查群众健康隐患、精准解决日常病痛困扰,本次活动同步组建宁夏医科大学总医院心脑血管病医院多学科专家义诊团队,包括



老年科、急诊科、神经内科、神经外科、血管外科、妇科等多个重点科室9名骨干医师,为星光村村民提供免费问诊、体格检查、用药指导等一站式诊疗服务。”自治区政协委员、宁夏医科大学总医院党委书记刘娟说。

义诊现场,专家团队一边接诊,一边摸清乡村健康现状。村科主治医生周丽娜接诊时发现,村内多名中老年女性对围绝经期综合征几乎一无所知,不清楚雌激素下降会引发骨质疏松、肌肉流失、心血管病等一系列并发症。不少村民身体出现不适后选择“忍一忍、拖一拖”,长期疏于调理,小隐患拖成老毛病。她建议,持续加大乡村女性健康科普宣传力度,普及科学补钙、微量激素合理补充等知识,推动村医细化专项健康指导,填补农村女性更年期健康管理空白。

急诊科主任医师丁勇一上午接诊了18名患者。他发现,乡村男性吸烟人群基数大,慢阻肺高发且普遍存在用药不规范问题。多数患者病情发作后才去医院,家中虽配备吸氧机、支气管舒张剂却不会科学使用,不仅增加了就医负担,还延误了日常病情管控。他建议村卫生室常态化开展呼吸系疾病科普宣讲,规范居家用药指导,帮助村民纠正错误诊疗习惯,让轻症、慢病真正实现可防可控。

老年与特需科主治医师王雅碧在接诊中感触颇深。农村老龄化、空心化问题突出,多数老人子女常年在外务工,身体不适时无人照料,病情一拖再拖。她曾接诊一名50多岁患者,独自在家摔倒导致韧带基本断

裂,因家庭经济困难、无人陪同就医,错失最佳手术时机。她呼吁建立村级慢病动态监测机制,常态化跟踪重点人群健康状况,从源头避免小病拖重、大病致残致贫。

义诊现场,不少无明确病史的老年人存在身体乏力、体虚等不适症状,却长期忽视潜在健康隐患。83岁村民郝登奎无高血压病史,但常年自觉身体乏力。老年与特需科主管护师马霞通过“连续坐下起立5次”简易动作测试,初步判断其存在肌少症风险。马霞叮嘱老人要多摄入牛奶、肉类、豆制品等优质蛋白,借助矿泉水瓶、简易哑铃开展居家抗阻训练。

老年与特需科护士长王静接诊的患者多为60岁以上老人,普遍存在常年不体检、不关注血压和心率的问题。部分老人血压飙升至160、心率异常偏高却毫无察觉,长期处于高危状态不自知。她表示,基层医疗应强化“治未病”理念,常态化引进心内科专业诊疗资源,为辖区老年人开展基础健康普查,全面排查基础病隐患,建立健康台账,实现慢性病早诊断、早干预、早管控。

血管外科主任医师高锋利介绍,接诊的静脉曲张、颈动脉斑块、血管狭窄患者中,多数病情尚未达到手术标准,但需要长期规范用药、定期复诊监测。而农村群众外出就医不便、复诊成本较高,往往忽视日常健康管控,导致病情缓慢加重。此次义诊不仅为患者精准制定用药方案,普及居家护理知识,还通过村委会车辆接送行动不便群众参与义诊,免去村民往返奔波之苦,让便民服务更有温度。

神经外科主治医师冯进接诊的10余名患者平均年龄超70岁,大多合并高血压、糖尿病,以脑缺血类脑卒中问题为主。卒中作为高致残、高风险疾病,农村患者却普遍重视不足。受文化水平限制,很多老年人无法准确记忆药名、服药剂量和频次,用药乱象频发。义诊团队逐一为患者优化用药方案、细化服药指导,并协助村民完善重点人群健康档案,推动建立常态化动态监测机制。

神经内科主治医师张燕诊疗过程中发现,村内头晕头痛患者居多,核心诱因是血压控制不稳定、服药极不规范。部分患者存在服药种类混乱、重复用药、擅自停药等问题,血压稍有平稳便自行停药,导致病情反复、风险加剧。她表示,基层健康科普需聚焦用药规范、慢病监测两大重点,持续纠正群众错误就医用药观念。

义诊现场,专家团队对需要长期监测的慢病患者逐一登记信息,细化诊疗方案,全程指导乡村医生完善群众健康台账,协助星光村建立常态化随访、动态监测、分级干预机制,当日累计为约70人提供专业医疗帮扶。

自治区政协始终聚焦群众健康急难愁盼问题,持续深化委员履职“服务为民”活动,充分发挥医药卫生界别委员人才荟萃、专业精湛、联系广泛的独特优势,组织专家委员下沉乡镇村落,开展健康宣讲、公益义诊、健康帮扶等便民服务。“这次走进星光村开展健康服务,就是想把专业的健康知识送到群众身边,让老年人明白不能等身体生病了才去医院,平时管住嘴、少放盐,就是花小钱省大钱。接下来我们还会多到基层来,把健康讲座、义诊服务常态化地开展下去,真正把健康意识‘种’进群众心坎里。”吴庆秋表示。

## 港区宁夏政协委员郭康平荣膺香港特区政府荣誉勋章(MH)

本报讯(记者 罗鸣)近日,香港特别行政区政府正式公布2026年度授勋嘉奖名单。港区宁夏政协委员、香港宁夏社团联合会常务副会长兼秘书长郭康平先生荣获荣誉勋章(MH),以表彰其长期服务基层社群、投身地区建设、热心公益事业,以及在持续推动宁港经贸文化往来方面所作出的杰出贡献。

多年来,郭康平始终秉持爱国爱港坚定立场,身兼多项社会公职,统筹兼顾地区事务、社团会务与两地交往,在多个领域持续履职、担当奉献。

在社团建设一线,郭康平长期扎根基层,精心组织睦邻互助、文康联谊等多元化社区活动,广泛凝聚街坊邻里共识,积极传递社会正能量。其工作紧密配合特区政府施政部署,着力营造安定和谐的社区环境,深受各界人士广泛好评。在社团运营与会务管理方面,作为香港宁夏社团联

会常务副会长兼秘书长,郭康平主持日常会务运行,团结在港宁夏乡贤,持续完善社团组织架构,稳步提升社团凝聚力与社会影响力。

成为港区宁夏政协委员以来,郭康平充分发挥两地桥梁纽带作用,积极搭建合作平台。多年来,他牵头筹办产业考察、经贸洽谈、文旅互访等活动,面向香港各界全面推介宁夏产业优势、文旅资源与发展机遇,助力内地家乡有效对接香港国际金融、贸易与专业服务资源。通过不断拓展民间交往渠道,持续深化经贸、文化、青年等多领域务实合作,为宁港优势互补与协同发展打下坚实基础。

郭康平在获得勋章后表示,将继续扎根香港社区,持之以恒做好基层服务与公益事业,全力支持特区政府推进良政善治,进一步发挥港区政协委员及社团骨干作用,持续拓宽宁港交流通道,用心架好宁港协作桥梁。

## 中国音乐学院声乐歌剧系将首次赴宁开展公益巡演

本报讯(记者 王茜)7月2日,记者从宁夏文化馆获悉,经自治区政协委员、宁夏文化馆副馆长曹佳乐牵线搭桥,中国音乐学院声乐歌剧系将于近期组织优秀青年师生团队,赴固原、银川、石嘴山、吴忠四市开展6场公益惠民巡演。据悉,这是声乐歌剧系建系62年来首次整建制来宁演出,7场高品质的声乐盛宴将以动人歌声凝聚起各族群众同心奋进的力量。

中国音乐学院声乐歌剧系是国内顶尖声乐人才培养平台,素有“中国歌唱家的摇篮”之称。多年来,该系师生斩获中国音乐金钟奖、柴可夫斯基国际音乐比赛等国内外重磅声乐赛事多项奖项,培育数百名享誉全国的一线歌唱家,长期引领国内声乐艺术发展潮流。本次巡演由中国音乐学院主办,中国音乐学院声乐歌剧系与宁夏四

市文旅部门联合承办,各地文化馆协同协办,是面向全区各族群众推出的公益性高端美育惠民活动。

演出由该系党总支书记祁占平带队,汇聚全系优秀青年师生,融合民族、美声、流行等多种演唱形式,曲目编排匠心独运,兼顾艺术专业性与大众观赏性,涵盖红色经典、民族民歌、歌剧选段、时代金曲四大类,既有国家级舞台的顶尖作品,也有贴合宁夏地域文化的特色曲目,将以专业精湛的舞台演绎为宁夏观众带来殿堂级声乐视听享受。

此次惠民巡演将国家级声乐艺术资源下沉宁夏,以美育为纽带搭建民族团结交流平台,群众在家门口即可零距离感受顶尖声乐艺术魅力,在悠扬歌声中聆听民族团结故事,唱响同心筑梦、携手前行的塞上时代乐章。

(上接01版)穿着红色正装,“七一勋章”获得者代表吴亚琴迈着干练的步伐,走到发言台。

2020年7月,习近平总书记曾经来到她所在的长春市宽城区团山街道长山花园社区考察,了解社区党建情况。

“总书记那次来考察,说我像一团火,鼓励我好好干,这句话我一辈子忘不了。我深知,这团火不是我一个人烧起来的,是党的培养、组织的信任、居民的支持,让这团为民服务的火越烧越旺。”吴亚琴动情地说,“作为一名共产党员,群众在哪里,我的岗位就在哪里。我愿一辈子扎根基层、倾尽全力,不负组织培养、不负群众期盼。”

当一群人、一个政党的追求,符合最广大人民的根本利益,其所投身的事业便有了深厚的根基、博大的格局、恒久的意义。

时间是最伟大的书写者,历史是最忠实的记录者。

“105年前,在中国人民和中华民族的伟大觉醒中,在马克思列宁主义同中国工人运动的紧密结合中,中国共产党应运而生。从此,中国人民和中华民族有了最可靠的主心骨,内忧外患、积贫积弱的中国开启了翻天覆地的历史巨变。”

“105年来,我们党始终坚守为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴的初心使命,深刻洞察世界发展大势,准确把握各个历史时期社会主要矛盾变化,团结带领全国各族人民不

## “奋力创造新的历史辉煌!”

懈奋斗,创造了新民主主义革命、社会主义革命和建设、改革开放和社会主义现代化建设、新时代中国特色社会主义的伟大成就,书写了中华民族几千年历史上最恢宏的史诗。”

习近平总书记在重要讲话中全面回顾总结了105年来中国共产党团结带领全国各族人民走过的光辉历程、创造的伟大成就——

“105年不懈奋斗,从根本上改变了中国人民的前途命运。”

“105年不懈奋斗,开辟了实现中华民族伟大复兴的正确道路。”

“105年不懈奋斗,展示了马克思主义的强大生命力。”

“105年不懈奋斗,深刻影响了世界历史进程。”

“105年不懈奋斗,锻造了强大的中国肌体。”

“最可靠的主心骨”,团结带领最伟大的人民,书写了“最恢宏的史诗”。今日之中国,没有辜负一代代中国共产党人前赴后继的奉献与牺牲,没有辜负亿万中国人民一往无前的拼搏与奋斗。

作为现场受表彰的年纪最大的全国优秀共产党员代表,94岁的陈厚群满头银发、感慨万千,他清晰记得入党转正的那一天——1957年11月17日。“正好这一天,访问苏联的毛主席在莫斯科接见我们中国留学生,毛主席说‘希望寄托在你们身上’,这是我一生的战斗号角。我们那一代人追的

梦就是看到一个梦也不受欺凌的、富强的中国,这个梦正在实现!我们党的历史成就,充分证明了我们党当之无愧是伟大光荣正确的党!”

历史映照现实,征程未有穷期。看清过去我们为什么能够成功,才能弄明白未来我们怎样继续成功。

习近平总书记从六个方面深刻总结我们党所具有的其他政党和政治力量无可比拟的优秀特质——

“矢志追求真理,始终把准前进方向。”“深深植根人民,始终拥有坚实根基。”“勇担历史使命,始终掌握战略主动。”“顺应发展潮流,始终走在时代前列。”“敢于善于斗争,始终保持必胜信心。”“注重强健自身,始终充满生活动力。”

“这些优秀特质,是中国共产党为什么能的关键密码。我们要结合新的实际,把党的优秀特质不断发扬光大,确保党永远不变质不变色不变味,始终具有强大创造力凝聚力战斗力。”新时代中国共产党人的历史自信和历史主动精神充盈其间。

我们党之所以从胜利走向新的胜利,正因这些特质已经熔铸在了党的基因里,流淌在了党的血脉中。从习近平总书记手中接过沉甸甸的荣誉证书,“90后”全国优秀党务工作者王柯皓心潮澎湃:“总书记夸赞我们是‘勤务员的小蜜蜂’‘美好生活的创造者’。作为快递小哥志愿服务队的党支部书记,我们要擦亮党员

身份,把更多行业从业者组织起来、凝聚起来,与党同心、跟党走,用心奔跑、使命必达!”

胸戴红花,江苏盱眙县黄花塘镇芦沟社区党总支书记徐玲踌躇满志,从中国第一艘航母辽宁舰的女操舵手,到如今乡村振兴路上的带头人,她本不改:“总书记为我颁发证书时,我向总书记报告自己的经历,总书记鼓励我说‘了不起,继续努力’。不管是‘深海蓝’还是‘田野绿’,共产党员就是为人民服务的,我们要牢记总书记嘱托,埋头苦干,把产业抓实、把民生实事抓好,让党的旗帜高高飘扬在乡村全面振兴阵地上。”

辉煌历史令人自豪,光明未来催人奋进。站在新的历史起点,习近平总书记向全体中国共产党人发出了新的行动号令——

“到本世纪中叶,我们要全面建成社会主义现代化强国,实现第二个百年奋斗目标。时间不等人!历史不等人!全党同志务必不忘初心、牢记使命,务必谦虚谨慎、艰苦奋斗,务必敢于斗争、善于斗争,紧紧依靠和团结带领全国各族人民奋进新征程、建功新时代,奋力创造新的历史辉煌!”雄壮的《国际歌》在人民大会堂内奏响,厚重深长的旋律,连接历史、现实、未来:“团结起来到明天,英特纳雄耐尔就一定要实现……”

此刻,万人大礼堂天幕上,灯光璀璨,众星拱拱,巨大的五角红星,光耀中国,昭引征程。

(新华社北京7月2日电)

## 书香润乡土 文史聚民心

### 自治区政协文化文史和学习委员会组织开展“送文史资料下乡”活动

本报讯(记者 王茜)7月2日,自治区政协文化文史和学习委员会组织新闻出版等界别委员赴贺兰县金贵镇金贵村,开展“送文史资料下乡”活动。

活动中,委员们参观调研金贵村基层文化建设和新时代文明实践站,查看农家书屋、文化活动室配套设施,与村干部、基层文化工作者深入交流,详细了解村级文化活动开展、群众阅读需求、文明实践志愿服务等情况。捐赠现场,委员们向金贵村捐赠了《知青在宁夏》《宁夏文史资料》系列丛书,将承载宁夏地方历史、文化传承的宝贵资料送到群众手中,切实推动文史资料走进基层、服务群众。村干部、村民

代表现场翻阅书籍,纷纷表示文史资料系统梳理家乡发展脉络,既充实了村民的日常阅读生活,又让老年人重温过往记忆、青年人了解家乡变迁、孩童们认知本土文化,切实增强了村民的乡土认同感与文化自信心。

自治区政协文化文史和学习委员会将常态化开展“送文史资料下乡”活动,引导基层干部群众多读书、读好书、善读书,在阅读中知史爱乡、知史爱国,让书香浸润乡村大地,让阅读成为乡村新风尚,充分发挥文史资料“存史、资政、团结、育人”的独特作用,为铸牢中华民族共同体意识、推进乡村全面振兴注入源源不断的文化动能。

## 自治区政协机关离退休干部职工党支部开展主题党日活动

本报讯(记者 黄蓉)7月1日,自治区政协机关离退休干部职工党支部开展“初心如磐·使命在肩”主题党日活动,全体党员集中收看收听庆祝中国共产党成立105周年大会实况直播,共忆百年奋斗征程、共话银发担当使命。

活动现场气氛热烈,老党员们整齐端坐在屏幕前,全程认真收看大会实况,仔细聆听习近平总书记发表的重要讲话,现场不时响起阵阵掌声。百年大党砥砺奋进的壮阔征程,功勋模范党员坚守初心、无私奉献的先进事迹,让在场的每一位老党员深受鼓舞、倍感振奋。庆祝大会结束后,全体党员重温入党誓词,交流感悟体会。大家一致认为,习近平总书记的重要讲话全面回顾

了中国共产党百年奋斗的光辉历程与取得的历史性成就,具有极强的政治感召力和思想引领力,更加坚定了听党话、跟党走理想信念。

全体老党员表示,要深入学习贯彻习近平总书记庆祝中国共产党成立105周年大会上的重要讲话精神,深刻领悟“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”。要以受表彰的“七一勋章”获得者、全国优秀共产党员等先进典型为榜样,以桑榆余热践行初心使命、彰显党员担当,做到离岗不离党、退休不褪色,围绕我区银发经济、康养产业、养老服务等方面积极建言献策,为奋力谱写中国式现代化宁夏篇章贡献智慧和力量。



## 银川市政协以正确政绩观引领政协事业高质量发展

本报讯(记者 黄蓉)近日,银川市政协党组(扩大)会议召开,研究树立和践行正确政绩观学习教育工作,推动学习教育走深走实。学习教育开展以来,银川市政协将学习教育与中心工作深度融合,紧扣银川市委“一湖三都六基地”“一区两地五中心”等重点工作任务深入调研、务实献策,积极协助市委、市政府研究新情况、解决新问题,以高质量协商服务科学决策,以高水平建言助力有效施策。

银川市政协把学习教育成果转化为推动政协事业高质量发展的实际成效,拓展“大美银川”事

“协商品牌”建设,围绕教育均衡、医疗提质、养老托育、就业保障等民生热点,常态化开展面对面协商,引导委员深入基层走访调研,把群众反映强烈的小事、难事转化为优质提案和社情民意信息。深化委员履职“服务为民”活动,组织各界委员开展送政策、送医疗、送法律、送科技、送文化下基层活动,持续开展困难群众帮扶、留守儿童关爱等履职行动。充分发挥政协大团结大联合的独特优势,聚焦深化“多民族居民亲如一家”建设开展专项议政,团结各界力量,畅通表达渠道,为银川市各项事业发展凝聚智慧和力量。

## 石嘴山市政协围绕“推进零碳工厂和园区建设”协商议政

本报讯(记者 罗鸣)6月29日,石嘴山市政协十二届常委会第二十六次会议召开,学习习近平总书记关于树立和践行正确政绩观的重要论述,围绕“推进零碳工厂和园区建设”协商议政。

会议听取了石嘴山市政府相关负责人关于“零碳工厂和园区”建设情况的报告。委员们一致认为,推进零碳工厂和园区建设是石嘴山市立足老工业基地转型实际、落实“双碳”目标部署的关键抓手。要提高政治站位,深刻认清零碳建设的重要价值;要聚焦难点痛点,以政建言助推零碳产业增效;要凝聚各界合力,积极宣传引导厚植低碳共识,全力助推石嘴山市产业绿色低碳发展。

大家表示,要以正确政绩观校准履职坐标、明晰履职导向,站稳人民立场,常态化深入基层一线、倾听群众心声、收集社情民意,聚焦群众急难愁盼问题开展协商议政、民主监督,全力助推民生实事落地、民生短板补齐、民生福祉提升,以实实在在的为民实践践行初心使命、彰显政协担当。要持续加强思想政治引领,高质量开展协商议政,聚焦关键任务纵深发力,以务实工作成效助力石嘴山市经济社会高质量发展。

## 中卫市政协举办主题书法微展览 庆祝建党105周年

本报讯 为庆祝中国共产党成立105周年,6月30日,中卫市政协依托“书香政协·悦动中卫”文化品牌,组织10余名中卫市政协委员举办“迎七一”主题书法线上微展览。

本次微展览作品主题鲜明、风格多样,既有对党的光辉历程的深情回望,也有对新时代伟大成就的热情礼赞。委员们挥毫泼墨、潜心创作,表达了对党的忠诚热爱和坚定不移跟党走的坚定信念,展现了新时代政协委员昂扬向上的精神风貌。

委员们将读书学习成果与履职实践感悟相融合,实现了文化熏陶与思想引领的有机统一。此次活动既是书香政协读书履职成果的集中展示,也是政协发挥文化引领作用、广泛凝聚思想共识的生动实践。

中卫市政协将持续深化书香政协建设,创新活动载体,引导广大委员在阅读中提升履职能力、在履职中涵养文化底蕴,为推动中卫市经济社会高质量发展贡献更多智慧和力量。(蔡睿晓)