

学习贯彻习近平法治思想心得体会

马正红

习近平法治思想是顺应实现中华民族伟大复兴时代要求应运而生的重大理论创新成果，是马克思主义法治理论中国化时代化的最新成果，是习近平新时代中国特色社会主义思想的重要组成部分，是新时代推进全面依法治国的根本遵循。

做好新时代人民政协工作，要求我们全面系统学习领会习近平法治思想，自觉将其贯穿履职全过程各方面，用法治思维提升协商议政、建言献策水平。作为政协委员，我深刻认识到，必须站在坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”的政治高度，准确把握习近平法治思想的重大政治意义、理论意义和实践意义，切实吃透精神实质、增强法治观念，努力把学习成果转化为高质量履职尽责的强大思想武器。结合自身实际，我将从以下3个方面持续发力、久久为功：

坚持党的全面领导，把牢履职政治方向。政协之“政”是政治之政，坚持党的领导是人民政协事业发展进步的根本

保证。学习贯彻习近平法治思想，最根本的是要坚持党的领导、人民当家作主、依法治国有机统一，其中最核心的是坚持党的领导。我将始终把坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”作为最高政治原则和根本政治规矩，自觉在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。在参与政协各项协商、监督、调研活动时，始终坚持从政治上看问题、想问题、提建议，确保履职全过程符合党的路线方针政策，符合国家法律法规，符合宪法法律赋予政协委员的职责权限，牢固树立宪法法律至上、法律面前人人平等的法治理念。在履职中，我将主动对标对表党中央关于全面依法治国的重大决策部署，自觉遵守法律法规，严格按照法律规定规范自身言行，带动身边人提升法治素养，营造全民尊法学法守法用法的良好氛围。在日常工作生活中自觉运用法治思维分析问题、用法治方式化解问题，摒弃人治观念、破除惯性思维，遇到矛盾依靠法律途径化解，遇到纠纷通过法治渠道解决，找

准建言献策的切入点和着力点，确保政协履职始终沿着正确政治方向稳步前进，绝不出现法治认知偏差、政治立场动摇等问题。

主动加强法治学习，提升依法履职能力。习近平法治思想内涵深邃、体系完整，要真正做到入脑入心、见行见效，必须下苦功夫、实功夫。作为政协委员，自身法治素养的高低，直接关系到提案质量、建言水平与协商效果。为此，我将把学习贯彻习近平法治思想作为长期政治任务，坚持读原著、学原文、悟原理，深入理解内在逻辑和实践要求。积极参加政协组织的委员读书活动，充分用好委员读书群、线上学习平台等载体，常态化学习宪法、民法典、行政处罚法、行政复议法等与经济社会发展和群众生产生活密切相关的法律法规，不断更新自己的法律知识储备，努力将法治思维内化为履职自觉、行动习惯，用法治视角分析经济社会发展和基层治理中的新情况、新问题，让提出的建议不仅有温度、接地气，更于法有据、切实可行，努力争做一

名懂法守法用法的合格政协委员。

发挥委员主体作用，广泛凝聚思想共识。政协委员既是荣誉，更是责任和担当。作为党和政府联系界别群众的桥梁纽带，我深感自己有责任、有义务把习近平法治思想传播到基层、落实到一线。一方面，我将充分依托政协“重要阵地、重要平台、重要渠道”的独特优势，在委员读书、协商议政、视察调研等履职场景中，带头尊法学法守法用法，主动分享学习心得，与其他委员交流法治实践案例，营造全员学法普法的良好氛围；另一方面，我将持续深入界别群众、下沉基层一线，用通俗易懂的语言向群众宣讲习近平法治思想的核心要义，宣传宪法法律及与群众利益密切相关的政策法规。在参与政协协商平台讨论时，主动发挥委员在法治框架内协调利益、化解矛盾的作用，积极收集群众对法治建设的意见建议，通过提案、社情民意信息等积极反映，为纵深推进法治建设广泛凝聚民心、汇聚力量。

(作者系自治区政协常委)

深学笃行习近平法治思想 以法治思维赋能政协履职

穆凤梧

近期，我认真研学《习近平法治思想学习纲要（2025年版）》，通过学习，深刻认识到习近平法治思想是马克思主义法治理论中国化时代化的最新成果，是新时代推进全面依法治国的根本遵循。作为政协委员，必须将学习成果转化为履职尽责的实际行动，以法治思维和法治方式提升政协工作质效。

深刻把握习近平法治思想的核心要义

习近平法治思想系统回答了新时代为什么实行全面依法治国、怎样实行全面依法治国等重大问题。其中，坚持党

对全面依法治国的领导是根本保证，坚持以人民为中心是本质要求，坚持中国特色社会主义法治道路是正确方向。这些重要论述为政协委员履职提供了根本遵循。

将法治思维融入政协履职全过程

身为政协委员，要深刻理解政协作为专门协商机构的法治定位，将法治思维贯穿于政治协商、民主监督、参政议政全过程。在提交提案中，要注重善用法治思维分析问题，确保提案内容符合法律法规精神；在协商议政中，要聚焦法治建设重点难点问题，提出具有建设性

的意见建议；在民主监督中，要围绕法律法规实施情况开展监督，推动法治政府建设。

以法治方式提升政协履职质效

要将学习成果转化为履职实践，重点做好3个方面工作：提高提案质量，围绕法治中国建设中的重点难点问题，提出更多兼具前瞻性、针对性和可操作性的提案；增强协商实效，在协商过程中注重运用法治语言和法治逻辑，推动形成法治共识；强化民主监督，聚焦法律法规实施中的突出问题，通过提案、社情民意信息等推动问题解决。

持续深化法治学习 夯实履职基础

政协委员要树立终身学习理念，将学习习近平法治思想作为必修课。通过参加政协组织的专题培训、委员读书活动等多种形式，不断深化对习近平法治思想的理解和把握。要注重将学习成果转化为履职能力，提升运用法治思维分析问题、解决问题的能力。要始终牢记“国之大事”，将学习习近平法治思想与政协履职紧密结合，以法治思维和法治方式全面建设社会主义现代化国家贡献智慧和力量。

(作者系自治区政协委员)

于文明演进中悟人类命运与共生之道

——读《人类简史：从动物到上帝》有感

吕亚辉

《人类简史：从动物到上帝》一书以“认知—农业—科学”三大革命为核心脉络，梳理了智人从非洲草原的普通灵长类，到主宰地球物种的发展历程，涵盖生物学、人类学、哲学、经济学等多个领域，作者提出的新颖观点引起我们深思。

构建人类命运共同体是历史必然

《人类简史：从动物到上帝》作者最核心的观点，智人崛起的终极密码是虚构叙事与大规模灵活协作。7万年前的认知革命之前，人类与其他动物一样，只能依靠血缘和熟人关系完成小规模群体协作。而认知革命让智人拥有了讲述“虚构故事”的能力，从原始部落的图腾与神话，到宗教教义、国家制度、货币体系，再到如今的全球化规则，这些被人类共同相信的“集体想象”，让互不相识的个体、族群、国家得以实现跨地域、跨时空的大规模协作。

这一底层逻辑，恰好印证了人类命

运共同体理念的核心本质——人类的发展与进步，从来都根植于协作而非对抗，根植于共赢而非零和。书中认为从生物学角度而言，如今生活在全球各地的人类，都源自同一支走出非洲的智人种群，彼此之间不存在本质的生物学差异。历史上所谓的“文明优劣论”“种族优越论”，只是人类为了利益争夺而构建的虚假故事。人类文明的发展史，本质上就是一部协作范围持续扩大、联结程度不断加深的历史，从部落到城邦，从城邦到国家，从国家到全球化体系，人类的命运越来越紧密相连。

书中提出警示，进入科学革命时代后，人类掌握了前所未有改造世界的力量，却也同时制造了足以毁灭自身的全球性生存风险——核战争威胁、全球气候变暖等，这些问题没有国界之分，没有种族之别，任何一个国家都无法独善其身，更无法凭借一己之力解决。这也凸显了人类命运共同体理念的时代价值所在，唯有摒弃单边主义、霸权思

维，打破民族与国家的壁垒，以全人类的共同利益为出发点，构建新型国际关系，才能形成应对全球性挑战的集体合力。

人与自然和谐共生是终极归宿

这本书中最具颠覆性的反思，是提出了农业革命为“史上最大的骗局”。在采集狩猎时代，智人与自然保持着原始的共生关系，智人每天仅需数小时劳作就能获得充足食物，营养均衡且少有大规模传染病的困扰。而农业革命的到来，让人类从“采集者”变成了“驯化者”，人类开始试图掌控自然、改造自然，将自身置于生态系统的中心，从此开启了“人类中心主义”的模式。这场看似走向富足的革命，让人类陷入双重困境：对人类自身而言，被小麦、水稻等农作物束缚在固定的土地上，终日劳作只换来更单一的饮食、更长的劳动时间，个体生活质量不升反降；对自然生态而言，人类与自然的关系从共生走向对立，书中记录了智

人扩张带来的毁灭性灾难。当智人抵达澳大利亚时，当地24种体重超过50公斤的大型动物，有23种彻底灭绝；当智人踏上美洲大陆时，北美47种大型哺乳动物消失了34个，智人也成为地球历史上最致命的生物物种。

进入工业文明之后，人类对自然的掠夺与征服达到顶峰。化石能源过度开采利用、生态环境肆意破坏，加速了生物物种灭绝，引发了全球变暖、极端天气、环境污染等一系列反噬人类自身的生态危机。

解决这一问题的答案恰恰就藏在人与自然和谐共生的理念之中。人类从来都不是自然的主宰，而是自然的一部分，人与自然是命运共同体，保护自然就是保护人类自身。人类文明的永续发展，不能建立在在对自然的无休止的掠夺之上，需要重新摆正人类在自然界中的位置，尊重自然、顺应自然、保护自然，才能破解文明演进的深层悖论，找到人类发展的终极出路。

(作者系自治区政协委员)

深学细悟习近平法治思想 笃行实干履职尽责

——学习《习近平法治思想学习纲要（2025年版）》心得体会

何伟宁

近期，我认真研读《习近平法治思想学习纲要（2025年版）》，逐篇研读、深入领会。《习近平法治思想学习纲要（2025年版）》系统阐释了习近平法治思想的重大意义、核心要义、精神实质与实践要求，为新时代全面依法治国提供了根本遵循，也为政协委员依法履职、服务中心大局明晰了行动路径。通过学习，我进一步坚定法治信仰、明晰履职方向，收获颇丰、感悟深刻。

在学习中我深刻认识到，全面依法治国最根本的保证是坚持党的领导。作为政协委员，必须把旗帜鲜明讲政治摆在首位，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，自觉在思想上政治上行动上同党中央保持高度一致，始终坚持中国特色社会主义法治道路不动摇。

以人民为中心是法治建设的根本立场。公平正义是法治的生命线，努力让人民群众在每一项法律制度、每一个执法决定、每一起司法案件中感受到公平正义，是全面依法治国矢志不渝的价值追求。身为政协委员，我始终恪守履职为民根本宗旨，把反映群众意愿、维护群众权益作为履职出发点 and 落脚点，聚焦群众急难愁盼问题，善用法治思维倾听民声、汇聚民智，以实际行动践行人民政协为人民的初心使命。

法治是治国理政的基本方式，是国家治理体系和治理能力的重要依托，在现代化建设中发挥着基础性、全局性、战略性、保障性作用。当前，高质量发展、高水平安全、高效能治理，都离不开法治护航。无论是优化营商环境、推动产业升级，还是化解矛盾纠纷、维护社会和谐，都要尊崇法治、敬畏法律、善用法治。政协委员作为协商民主的重要力量，应争当尊法学法守法用法的模范，把法治理念融入政治协商、民主监督、参政议政全过程各环节，助力提升治理效能。

立足委员岗位，我将以此次学习为新起点，把学习成果转化为履职实效。持续深学细悟，把学习贯彻习近平法治思想作为长期政治任务，坚持常学常新、入脑入心，持续提升运用法治思维和法治方式履职的能力。积极建言献策，围绕法治建设、社会治理、民生保障等重点领域，深入调查研究，提出高质量提案建议，助力科学立法、严格执法、公正司法、全民守法。广泛凝聚共识，发挥委员联系界别群众的桥梁纽带作用，宣传法治精神、普及法律知识，引导社会各界增强法治意识、营造办事依法、遇事找法、解决问题用法、化解矛盾靠法的良好氛围。严守纪律规矩，坚持依法履职、廉洁自律，自觉接受监督，树立政协委员的良好形象。

法治兴则国兴，法治强则国强。我将始终以习近平法治思想为指引，坚守初心、担当作为，把法治精神贯穿履职全过程各方面，以实际行动助力法治中国建设。

(作者系自治区政协委员)

以敬畏之心 守护共生之境

——读《万物简史》有感

蔡进军

在浩瀚无垠的宇宙面前，我们只是一粒尘埃。来到这个星球，我们皆是命运的幸运儿。通读了《万物简史》，让我对生命的认识，对地球家园与宇宙家园的认识，对命运共同体、自然生态的脆弱性和人类肩负的责任有了更为深刻的感悟。

我们是谁？我们从哪里来？我们到哪里去？这不仅是一个生命命题，也是一个哲学命题。人类的出现不过250万年，相比漫长的宇宙历史，只是一瞬间的过程，宛如昙花一现。人类只是地球历史中的匆匆过客，越是渺小，越能感受到生命的不易，越要更加珍惜生命的珍贵，越要懂得敬畏生命、敬畏自然、敬畏宇宙。我们应当始终怀揣谦卑之心，平等对待地球上的其他生命。生命的归宿、宇宙的归宿终究是一致的，所有的物质都将衰变，恒星也不是永恒的，那么，生命的意义也应回归于生命本身，我们能够有限的生命中感受世界的美好，探索自然的奥秘，创造文明的艺术和科技，关爱他人、关爱世界万物，这个过程，便是生命本身的价值所在。

宇宙起源、地球演化、生命更迭，在波澜壮阔的自然史诗中，人类与自然唇齿相依。大自然是人类赖以生存发展进步的根基所在，人与自然是一种共生关系，对自然的伤害最终会反噬自身，对自然的尊重、顺应和保护则会让人类受益无穷。随着生态文明理念日益深入人心，人们对自然的态度发生深刻转变，我们要牢固树立尊重自然、顺应自然、保护自然的理念。尊重自然，就是要尊重每一个生命的生存权利，尊重每一片地衣、每一只浮游生物、每一寸土地、每一滴水存在价值。顺应自然，就是要认清人类在自然界中的定位，我们不是地球的主人，而是与万物共享家园的同行者，我们要学会与自然和谐共处。保护自然，就是要守护人类的“生存底线”，本质上是为了保护人类自己。

总之，顺应自然，是要我们保持认清自身渺小的谦卑，尊重自然是要我们感叹生命奇迹的敬畏，保护自然是要我们形成守护人类未来的自觉。

生态保护从来不是遥远的口号，而是源于对生命演化的敬畏、对万物关联的认知。《万物简史》清晰道出了地球生态的脆弱与珍贵。地球过往经历了5次物种大灭绝，如今，人类活动正在推动第6次物种大灭绝。过度开发、污染排放、资源掠夺，让森林锐减、河流污染、生物多样性大幅衰退，大自然的自我调节能力持续弱化，人类正在透支赖以生存的未来。

生态兴则文明兴，生态衰则文明衰。我们应把敬畏刻进心底，以行动践行责任，让每一寸土地、每一个生命都能在共生中延续，让人与自然和谐共生的愿景落地生根、长久践行。

(作者系自治区政协委员)

在原子洪流中看见生命的奇迹

——读《万物简史》有感

牛翔

翻开《万物简史》，我们或许期待读到一本严肃刻板的科普书，但收获的却是一场充满惊叹与幽默的宇宙冒险。这本书的魅力在于，用通俗生动的文字，将138亿年的宇宙史、46亿年的地球史和数百万年的人类史，编织成一个引人入胜的故事，让我们这些普通的“原子集合体”得以窥见自身存在的壮丽背景。其中，关于“原子”的论述，带给我前所未有的深刻震撼与哲思。

书中有这样一段描述：“我们死了以后，我们的原子就会天各一方，去别处寻找新的用武之地——成为一片叶子或别的人体或一滴露水的组成部分。而原子本身将实际上永远活下去。其实，谁也不知道一个原子的寿命，但据马丁·里斯说，它的寿命大约为10的35次方年。”

这段文字像一把钥匙，瞬间打开了

一个全新的认知维度。我们通常将生命视为一个从出生到死亡的线性闭环，但作者告诉我们，从原子的尺度看，根本没有“死亡”，只有永恒不息的循环与重组。我们赖以生存的躯体，不过是宇宙中古老原子的一次短暂聚会。这些原子可能诞生于某颗早已湮灭的恒星内部，也可能曾构成恐龙的一块骨骼、一朵远古植物的花瓣，或是某位历史人物的一缕思绪，但如今，它们暂时组合成了“我”，而未来，它们又将散去，去构成雨滴、土壤、树木，或是另一个生命的一部分。

这种独特视角带来一种奇特的双重感受。一方面，我们真切看清自身的渺小；个体的悲欢、成就乃至整个文明，在原子岁月面前，不过是瞬息一现的浪花。另一方面，这种认知又带来了极致

的宏大与连接感：我们并非宇宙中孤独的过客，而是古老物质洪流的一部分，与万物有着最根本的、原子层面的亲缘关系。每一次呼吸，都交换着曾属于恐龙的碳原子，阳光照在皮肤上，是8分钟前从太阳核心发出的光子，而构成太阳的原子，或许与构成我们身体的原子同源。

由此，我联想到书中另一个核心观点：“生命的目的只是为了存在。”在了解原子近乎永恒的寿命和生命形式的短暂易变后，这句话的意义变得更加厚重。生命，作为物质的一种极其复杂和有序的组织形式，其最原始、最强大的驱动力，或许就是对熵增，努力维持“存在”的状态本身。从第一个原始细胞在深海热泉边挣扎求生，到现在建造城市、探索太空，这亿万年的史诗，底层逻辑或

许就是原子以各种方式组合、协作，试图延长其作为“生命”这一形态的存在时间。

读完《万物简史》，我的内心收获了一份从容沉静的敬畏与平和。这本书没有给出关于生命意义的哲学答案，却提供了一个坚实而壮丽的科学背景板。当我们为琐事焦虑、被得失困扰时，不妨想一想，组成我们的这些原子，穿越了浩瀚星际与漫长时光，历经无数奇遇，才在此刻此地组合成了能思考、能感受的“我”。这本身就是一件概率极低的奇迹。认识到自己既是永恒宇宙的一部分，又是独一无二、稍纵即逝的“意识体验”，或许能让我们更超脱地看待烦恼，更珍惜地体验当下这趟短暂而珍贵的“原子生命之旅”。

(作者系自治区政协委员)