

破除献血认知误区 升级暖心服务体验

## 宁夏血液中心启动2026年无偿献血公益招募活动

本报讯(记者 郝婧) 6月21日,记者从宁夏血液中心获悉,为普及无偿献血科学知识、打消群众认知疑虑、提升市民献血服务体验,我区全面启动2026年无偿献血系列招募公益活动。通过权威科普辟谣、优化献血站点服务、创新公益宣传形式等举措,引导更多市民主动参与无偿献血公益事业,用热血守护生命健康。

长期以来,“献血损伤身体健康”“无偿献血却高价用血”等不实说法,让不少市民对无偿献血心存顾虑。针对群众普遍存在的认知误区,宁夏血液中心相关负责人作出权威、科学的专业解读,为大众

厘清事实真相。据介绍,科学适量献血对人体无害且有益健康。人体一次献血200毫升至400毫升,仅占全身血量的5%至10%。献血过后,人体可通过自身血管调节、体液代谢快速补充血量,脾脏储备的血液也会及时补给机体,不会影响正常身体机能。定期适量献血能够有效促进身体血液循环、加快新陈代谢、降低血液黏稠度,对身体健康有益。

针对大众热议的用血收费、权益保障问题,宁夏血液中心有关负责人明确回应,“无偿献血、有偿用血”属于典型认知误解。医院临床收取的血液相关费用,仅

用于血液采集、严格检测、低温储存、专业运输等全流程运营成本,并非血液本身费用。依据相关政策,在银川市有献血记录的爱心人士,本人及直系亲属临床用血时,不仅可以享受优先用血服务,还能依规减免相关用血费用,切实保障献血者的专属权益。

在破除认知误区的同时,宁夏血液中心持续深耕服务升级,全方位优化市民献血体验。目前,银川市17个献血点位已全部完成服务提质升级工作。其中,宁夏血液中心献血大厅、新华智慧献血点率先引入刷脸体检、智能化验采血、血管成像

仪等现代化智能设备,并配备智能服务机器人。智能化设备的投入使用,大幅简化了献血流程、缩短了等候时间,让献血过程更加安全、高效、便捷,为献血市民带来更舒心、暖心的公益服务体验。

今年,宁夏血液中心创新宣传载体,打破传统公益宣传模式,推出特色公益活动。该中心将于7月、8月陆续举办两场“为爱举手”热血音乐节。活动将邀请本土知名乐队登台演出,打造沉浸式夏日音乐盛宴,并设置趣味互动闯关板块,丰富活动内容,让市民在轻松愉悦的氛围中了解献血知识、参与无偿献血。



6月16日至18日,第八届银川市残疾人职业技能竞赛成功举办。

本次竞赛设置美甲、中式面点、动画制作、商业摄影等12个竞赛项目,36名残疾人选手同台比拼。赛事以技能比拼搭建成长平台,助力残疾人提升就业能力、拓宽就业渠道。

本报记者 李莹 摄

## 银川市救助管理站开展全国救助管理机构“开放日”活动

本报讯 6月18日,银川市救助管理站开展第十四个全国救助管理机构“开放日”活动,同步启动2026年度“夏季送清凉”专项救助行动,邀请人大代表、政协委员、市民代表、志愿者及媒体等百余人走进救助一线,主动接受社会监督,持续提升救助管理工作公信力。

活动现场设置普法宣传、工作成果、

科技寻亲、未成年人保护主题展板。在工作人员的引导下,各界代表实地参观凤城驿站寻亲工作室、受助人员生活区等功能区域,详细了解街面巡查、人员甄别、帮扶安置等标准化工作流程。通过本地寻亲团圆、未成年人关爱等鲜活典型案例,直观感受银川区域性救助中心规范化建设成效。现场工作人员解读《中华人民共和国

社会救助法》核心内容,分享照料服务、寻亲送返等暖心救助故事,展示银川救助管理试点工作进展与服务成果,让社会各界深度了解民政救助工作,凝聚起理解、支持、参与救助工作的社会共识。

活动创新采用“站内开放+站外联动”模式,工作人员在步行街、火车站等人流密集区域设立宣传点位,通过发放宣传材

料、现场答疑等方式普及救助政策,并面向环卫工人、外卖员等流动群体发放爱心引导卡,拓宽社会救助线索渠道。

银川市救助管理站将持续推进“夏季送清凉”专项行动,深耕区域性救助中心试点建设,擦亮“凤城驿站”救助品牌,完善社会化参与机制,织密织牢民生保障安全网。(蔡睿晓)

## 中卫市总工会为一线环卫工人送清凉

本报讯(记者 张红霞) 日前,中卫市总工会依托工会爱心食堂开展暖心慰问关爱活动,聚焦一线环卫工人,送上贴心关怀与安全保障。

此次关爱活动立足一线劳动者实际需求,中卫市总工会爱心食堂精心搭配膳食套餐,准备了营养均衡、荤素搭配的特色菜品与暖心汤品、主食,菜品品类丰富、口味贴合大众需求,全力保障环卫工人吃得舒心、吃得健康、吃得安心。中卫市总工会同步开展安全生产普法宣传暨权益保障宣讲活动,面向一线环卫工人,普及相关法律法规,重点围绕夏季高温户外作业安全防护知识开展细致讲解。针对夏季高温天气作业特点,明确用人单位需严格落实高温防护主体责任,针对35℃以上高温露天作业场景,通过换班轮休、优化作业时段、配发防暑物资、引导职工前往工会驿站避暑纳凉等举措,有效规避高温作业安全风险,全方位守护户外劳动者身体健康与生命安全。

中卫市总工会依托工会爱心食堂创新推行“个人充值+工会补助+仲裁补助”普惠服务模式,面向环卫工人、绿化工人、快递骑手、外卖送餐员等群体发放爱心饭卡,有效降低一线职工日常就餐成本,切实解决户外劳动者就餐难、就餐贵的实际问题。中卫市总工会将持续延伸服务触角,拓宽惠民渠道,细化服务举措,常态化开展暖心慰问、安全宣讲、权益保障等服务,用心用力做好职工群众的“娘家人”。

## 女童突发疾病 的哥“弃车”奔医院

“非常感谢您能够在危难之中伸出援手,希望您以后能够把这种爱和温暖传递给更多人。”近日,在湖北省武汉市公安局江汉区分局交通管理大队,交警向出租车司机王涛颁发了纪念礼品和荣誉证书,对他在6月5日的“紧急救援”表示奖励。

故事发生在6月5日17时左右,当时王涛载着两名乘客行驶到江汉区民生路附近,遇到拥堵停车等候时,市民郭女士的母亲猛地拉开了车后门,连声呼救。

原来,郭女士3岁的侄女在家中突发晕厥,双眼上翻、嘴唇变色、身体僵硬,已经失去了知觉。因为家里没有车,情急之下,郭女士一家人抱着孩子跑到小区外,拦车求救。见孩子情况危急,车上的两名乘客当即让出了车。

载上郭女士一行4人,王涛立即调转方向,往华中科技大学同济医院开去。因情况紧急,王涛当即联系了交警,说明自己可能会逆行、借道,并报出行驶路线,请求交警沿途配合。

挂了电话后,王涛打开双闪,让郭女士将手伸到车窗外,示意沿途车辆让行。王涛行至双洞正街与解放大道路口,武汉市公安局江汉区分局交通管理大队二中队民警李永林早已拦停车流与行人,引导王涛的车辆快速通过。此时,江汉交警指挥室里,值班民警也在实时调控沿线红绿灯,确保王涛能一路绿灯开到医院。

由于正值晚高峰,王涛行驶了5分钟后,再次遭遇拥堵。情急之下,王涛在距离医院一公里的地方把车停下,征得家长同意后,他抱起孩子就冲向医院。经救治,女童最终脱离危险。

相关部门对王涛违反交通法规的行为免于处罚。武汉市公安局江汉区分局交通管理大队十中队副队长罗康解释,生命权高于通行权。王涛提前报警报备、全程开启双闪,且在交警联动疏导下开辟生命通道,其违法主观无过错、行为必要且适度,符合免罚条件。(据《人民日报》



6月18日,宁夏医科大学举办2026届毕业生季就业双选洽谈会“看见‘未来’的未来”。

洽谈会共邀请区内外47家优质用人单位到场参会,累计释放就业岗位125个,计划招聘502人。活动现场供需对接成效显著,共有230余名毕业生与企业达成初步就业意向。此次双选会精准搭建起务实高效的人才供需桥梁,既为应届毕业生拓宽求职就业渠道,又助力各用人单位精准选聘医学类优秀人才,实现校企双向共赢。

本报记者 陈治学 实习生 苏洪生 摄

## “爱心妈妈”胡培:以爱为帆 守护幼苗

刘媛



“小鑫(化名),阿姨来看你了,不想想阿姨呀?”日前,在贺兰县富兴街街道光明社区,网格员胡培像往常一样敲开了困境儿童小鑫的家门。这声熟悉的呼唤,总能换来孩子的笑脸。可谁能想到,两年前的孩子,还是那个沉浸在自己世界里、不愿与人交流的孩子。

2024年4月,刚入职的胡培在网格内开展入户走访。推开小鑫家门,发现他在独自玩平板,对陌生人的到来毫无

反应。通过和小鑫母亲交流得知,小鑫患有智力残疾,需长期照护,小鑫母亲因此无法外出工作,全家生计仅靠父亲打工维持,每年高昂的康复与药物开销让家庭不堪重负。“我们总有老的一天,孩子怎么办?”小鑫母亲的无助深深触动了胡培,她决定和小鑫结对子,成为小鑫的“爱心妈妈”。

起初,小鑫对胡培的靠近十分抗拒。胡培不急不躁,安静地坐在一旁陪他玩平板、搭积木,用陪伴慢慢消解隔阂;胡培耐心地教小鑫认识卡片、简单发音,闲暇时还陪他做康复小游戏,鼓励他迈出互动第一步。除了情感陪伴,胡培还四处奔走,积极对接社会资源,不仅为

小鑫募集了绘本、益智玩具和换季衣物,还协助其家庭申请了残疾人“两项补贴”与临时救助金,切实缓解了家庭的燃眉之急。面对焦虑的小鑫母亲,胡培会耐心倾听烦恼、开导宽慰,帮小鑫母亲疏解心理压力。如今的小鑫早已把胡培当成亲近的家人,会主动打招呼,离别时还会清晰地说出“谢谢阿姨”。

两年间,胡培把对小鑫的关心,落在了每一次上门、每一次陪伴里,一点点走进了孩子的心里,也帮小鑫一家分担了不少生活的难处。作为一名普通的网格员,胡培用实在的行动,尽着一名“爱心妈妈”的责任,让这份没有血缘的亲情,成为小鑫成长路上踏实的依靠。

## 扬帆奋进体育强国建设新征程

(紧接01版)《中华人民共和国体育法》时隔近27年第一次全面系统修订,体育仲裁制度落地,为竞技体育规范发展筑牢法治根基。

面向“十五五”,我国将持续深化竞技体育体制机制、训练竞赛全方位改革,努力构建多元化人才培养体系,优化激励与淘汰机制,持续加大科技创新投入。未来,将持续巩固乒乓球、跳水、体操等六大传统优势项目,重点突破田径、游泳、水上三大基础大项,全力推动足球、篮球、排球“三大球”振兴发展,推动中国竞技体育持续攀高、再创辉煌。

体育产业旺:培育经济增长新动能

“东北超”点燃了今年夏天。5月23日,2026年东北亚地区城市足球联赛在长春、沈阳、哈尔滨、呼和浩特四城同步开赛,开赛首日即吸引了超10万观众现场观赛。从场内到场外,一场赛事带动一场全民狂欢。参赛选手包括学生、快递员、企业职工等百姓群体;19.9元的亲

民票价,让看球成为了触手可及的周末娱乐;球迷可凭票根享受文旅、餐饮、住宿等消费福利……

在全国范围,“村超”“村BA”“浙BA”“苏超”“湘超”“赣超”等群众性体育赛事掀起一波又一波热潮,带动了各地文旅商产业融合发展。

体育“是促进经济社会发展的重要动力”,“推动群众体育、竞技体育、体育产业协调发展”,“冰雪地也是金山银山”……习近平总书记关于体育的一系列重要论述,为我国体育产业高质量发展指明了方向、擘画了蓝图。

过去几年,体育产业以前所未有的深度、广度和速度,融入经济社会发展大局。全国体育产业总规模从2020年的2.73万亿元增长至2024年的3.84万亿元,近五年年均增速超10%;其中冰雪产业发展势头迅猛,总规模从3811亿元跃升至9800亿元,年均增速达26.6%。体育与文旅、商贸、康养深度融合,产业链条不断延伸,在扩大内需、拉动消费中扮演着愈发重要的角色。

## 宁夏应用职业技术学院在石嘴山正式挂牌

(紧接01版)学院深化产教融合、校企合作、校校协同,与宁夏大学、福建理工大学、闽南师范大学建立对口支援与合作办学关系,联动福建冠捷科技等行业龙头企业共建实验实训平台,布局福州产学研基地,打造“车间课堂零距离”育人模式。

宁夏应用职业技术学院党建指导员、临时党委书记陈光华表示,学校落地石嘴山

市,既是优化宁夏高等教育布局、补齐区域应用型本科教育短板的战略选择,也是政企协同、情怀筑梦、立德树人的初心践行。学院将进一步加大办学投入,强化优势特色学科建设,科学规划学科专业布局,加强师资队伍建设和提高教育教学质量和科研水平,着力培养高水平应用型人才,为宁夏经济社会高质量发展作出贡献。

## 第九届枸杞产业博览会在中宁开幕

(上接01版)

自治区政协副主席、自治区现代枸杞产业高质量发展省级包抓领导刘可出席了开幕式。

中卫市委主要负责同志、国家林业和草原局三北局负责人致辞,国际友好机构代表通过视频致辞祝福。

## 贺兰县140名残疾人享“家门口的幸福”

本报讯(记者 王茜) 日前,记者获悉,贺兰县残联聚焦特殊群体居家照护急难愁盼问题,用精准摸排、按需服务和严格监管,把专业化托养服务送进家门,让140名残疾人真切感受到“家门口的幸福”。

贺兰县残联联动各乡镇、村(社区)残疾人专干,开展全覆盖入户走访,对辖区就业年龄段智力、精神、重度肢体残疾人的身体状况、家庭照护能力和实际需求进行地毯式排查。严格按照政策标准逐一审核,最终锁定140名服务对象,建立“一人一档”服务台账,确保“不漏一户、不落一人”,为后续精准服务打牢了根基。

贺兰县残联通过政府购买服务,委托专业第三方机构,推行“定期上门+按需服务”模式,每名服务对象每年享受不少于4次、每次不少于1小时的常态化上门服务。服务内容涵盖家务保洁、个人护理、代购代办、康复护理、心理慰藉等,切实减轻了家庭照护负担,让居家生活更体面、更安心。同时,联合第三方评估机构,常态化开展服务督查和满意度回访,通过入户抽查、电话问询、台账核查等方式,全程监管服务频次、质量和落实情况。定期收集残疾家庭的意见建议,对发现的问题即知即改、动态优化,倒逼服务机构提质增效。建立“服务一反馈一整改一提升”闭环机制,确保每一分投入都转化为残疾人实实在在的获得感。

贺兰县残联将持续深耕残疾人居家照护服务,拓宽覆盖面、细化服务清单、提升专业化水平,健全常态化服务与监管长效机制,用心、用情、用力破解特殊群体照护难题,切实把惠残惠民政策落到实处,不断增强辖区残疾人的获得感、幸福感、安全感。

## 西夏区翟靖巷社区:为残疾人申领发放护理辅助器具

本报讯(记者 韩瑞利) 为切实解决辖区重度、失能残疾人日常护理难题,补齐民生服务短板,打通助残服务“最后一公里”,近日,西夏区翟靖巷社区工作人员为辖区行动不便、生活不能自理的残疾人上门送去护理辅助器具,用细致入微的贴心服务温暖特殊群体。

为实现精准帮扶、按需服务,翟靖巷社区残联专干、网格员通过入户走访、电话问询、动态排查等方式,全面摸清辖区残疾人基本情况,重点关注重度肢体、智力、精神残疾及长期卧床失能人员的实际困难。摸排中发现,部分重度残疾人常年卧床,护理耗材需求量大、日常开销高,给困难家庭造成不小的经济压力。多数家属年龄偏大、不熟悉申报流程,存在不会办、跑不动、办不好的实际问题。针对群众困难,翟靖巷社区建立残疾人需求台账,落实“一人一档、按需适配、全程代办”服务机制。工作人员主动上门宣讲助残帮扶政策,细致核对残疾等级、家庭信息,整理完善申报材料,全程代办线上申报、逐级审核等流程,真正实现群众零跑腿、服务送到家,切实解决特殊群体办事难题。

翟靖巷社区将持续聚焦特殊群体需求,常态化开展走访慰问、政策宣讲、代办帮办、上门帮扶等暖心服务,不断细化助残服务举措,用心用情办好民生实事,持续提升辖区残疾人的获得感、幸福感、安全感。

## 惠农区滨河街街道:将流动智能康复馆“搬”进社区

本报讯 6月15日,在惠农区残联支持下,惠农区滨河街街道创新采用“流动体验”模式,将AI智能康复体验馆“搬”进荷花社区幸福大院,让辖区残疾人在“家门口”就能享受高质量智慧康复服务,打通科技助残的“最后一公里”。

活动现场,残疾人在工作人员引导下,依次体验了智能肌电图环仪、中医脉诊机等高科技康复设备。智能系统可实时反馈训练数据,并根据个人情况动态调整模式,让康复过程变得生动有趣、精准高效。不少原本对康复信心不足的残疾人,在智能设备的辅助下成功完成站立或行走动作后,重新燃起了对生活的希望。

截至目前,流动智能康复馆已累计服务残疾人50余人次,受到辖区群众广泛好评。滨河街街道将进一步整合资源、优化服务,推动智能康复体验活动常态化、制度化开展,让更多残疾人在“家门口”享受到便捷、专业、有温度的康复服务。

(蔡睿晓)