

凡人善举

# 彭巧英：岁月流转四十载 赤诚孝心永如初

本报记者 毕竞罗 鸣

家住惠农区南街街道广北路的彭巧英，今年61岁，她用40年的时光，书写着“孝”的真谛。从1986年嫁入曾家以来，她便与公婆朝夕相伴，历经至亲离世的重创、常年照料的艰辛，却始终坚强的笑容，扛起家庭的责任，悉心呵护瘫痪公公的晚年，成为邻里眼中最动人的一道微光。

## 以坚韧对抗磨难 她是家中最坚实的顶梁柱

彭巧英的孝亲之路，远比常人想象的更为坎坷。她的公公曾文西，是浙江温州来宁夏的三线人，虽有着能扛过艰辛岁月的硬朗，却难逃病魔的侵袭。2011年，曾文西突发疾病导致半身瘫痪，生活彻底无法自理；近两年来，他的病情愈发严重，需要24小时全程陪护，生活起居全在床上，还伴有身体浮肿和褥疮，照料难度可想而知。为了更好地照顾公公，彭巧英把自己的全部时间和精力，都投入到了这间老房子里，日复一日，年复一年，重复着最烦琐、最辛苦的照料工作。

命运的考验接踵而至，近3年来，她先后送走了自己的母亲、相伴数十年的丈夫，还有年迈的婆婆。最艰难的日子里，两间简陋的屋子里3张床，躺着3名需要照料的亲人，吃喝拉撒、端茶送水、寻医问药，全靠彭巧英一个人

扛。白天连轴转，夜里频繁起身，常常刚眯上眼睛，就被亲人的呼唤唤醒，这样的日子，她咬牙坚持了许久。

## 用双手守护尊严 她是公公晚年最暖的依靠

每天天不亮，彭巧英就起身忙碌，第一件事便是为公公更换尿布、擦拭身体，生怕老人因受潮引发不适。“别人的手都穿金戴银，我这一双手，只能清理老人的排泄物。”彭巧英笑着说这句话，语气里没有抱怨，只有无奈和坦然。记者见到她时，那双手格外刺眼——关节变形、皮肤粗糙，布满了裂口和老茧，那是常年泡在凉水里洗洗涮涮、日复一日照料病人留下的印记。

照料瘫痪病人，最考验耐心和细心。曾文西行动不便、言语不多，彭巧英便每天陪在他身边，一边为他翻身、按摩，缓解身体浮肿和褥疮带来的痛苦，一边轻声和他说话，聊家常，驱散他的孤独。

为了让公公吃得舒心，她变着花样做软烂易消化的饭菜，一口一口喂到公公嘴里；公公的被褥、衣物，她每天都要换洗晾晒，哪怕再累，也绝不允许有一丝异味，用最朴素的行动，守护着老人最后的尊严。

这几年，彭巧英的生活单调而固定，只有医院、家两点一线。“逢年过节，基本是在医院度过的。”她轻声说。去年，她因河南老家有急事，不得不回去一趟。即便身在老家，她的心也时刻牵挂着家中的公公，每天都要和小姑子联系，询问公公的饮食、身体状况。料理完老家的事，仅仅隔了10天，她便马不停蹄地赶了回来。

## 以坚韧对待生活 她是邻里眼中最美的风景

彭巧英性子大大咧咧，脸上总挂着笑容，邻里们都说她性格好，能扛事。可只有她自己知道，那些深夜的疲惫、失去至亲的痛苦、日复一日的辛劳，早已刻进了骨子里。

“不积极乐观没办法啊，要是我先垮了，这一家子的生活怎么办？”一句简单的话，道尽了直面生活困境的韧劲。

她的乐观，不仅支撑着自己，也温暖着身边的人。平日里，她待人热心，邻里有困难，只要能帮上忙，她从不推辞。街坊们看在眼里，记在心里，常常主动过来搭把手，陪她聊聊天，这份邻里间的温情，也成了她坚持下去的力量之一。

采访时，彭巧英笑着说：“只要身体条件允许，我会一直坚持下去。”曾经，她为了照料3个瘫痪在床上的人，常常半夜起来送急诊，那种煎熬，她一辈子都忘不了；如今，她最大的心愿，就是一心一意、踏踏实实伺候好公公。

彭巧英用四十载的坚守，把“孝”融入日复一日的琐碎日常，用一双糙手撑起了一个家庭的温暖，用坚韧与乐观对抗着生活的磨难，诠释着凡人善举的力量，也让孝亲敬老的传统美德，在坚守中代代相传。

## “聚善播爱”系列腾讯公益线上募捐 宁夏煤业干部职工捐款23万余元

本报讯(记者 束 蓉)近日,宁夏残疾人福利基金会启动“聚善播爱”系列腾讯公益线上募捐项目,聚焦罕见病患者、重度残疾人、一户多残特困家庭三类群体,以爱心捐赠助力公益事业,得到国家能源集团宁夏煤业有限责任公司的鼎力支持。该公司发动全系统万名职工踊跃捐款23万余元,为他们送上温暖与希望。

据了解,宁夏现有各类残疾人近47.5万人,占全区总人口6.85%;有3232名登记在册的罕见病患者,面临“难诊、难治、药贵”困境;1.67万户一户多残特困家庭在享受现有社会保障政策后,仍面临生活、医疗、教育等多重困境。此外,还有部分困难重度残疾人居家、出行不便,生活自理能力与安全性需要提升。

为精准破解困难群众急难愁盼问题,宁夏残疾人福利基金会策划推出三大专项线上募捐项目,依托腾讯公益平台面向社会募集救助资金,计划为罕见病患者补贴药费及诊疗支出,为重度残疾人家庭改造无障碍居家环境,为多重残疾特困

家庭发放生活帮扶金。

项目发布后,国家能源集团宁夏煤业有限责任公司党委第一时间部署动员,各级煤矿、化工、后勤单位干部职工同步响应,把罕见病患者、一户多残特困家庭的真实故事讲给每一名职工,号召大家伸出援手、献出微光,全矿区、产业链干部职工积极参与爱心捐赠。

募捐现场温情涌动,一笔笔小额捐款汇聚成涓涓暖流。截至目前,依托国家能源集团宁夏煤业有限责任公司爱心助力与社会各界捐赠,腾讯公益募捐项目累计筹集善款28.86万元,资金将精准投向三大帮扶领域。

“每一分捐款都承载着职工的善意,每一笔资金都要送到急需帮扶的群众手中。”宁夏残疾人福利基金会相关负责人介绍,基金会将严格遵守慈善资金管理规范,建立善款使用台账,救助名单、资金流向、项目实施进度全程公开透明,定期向捐赠单位、社会大众公示,确保所有爱心资金全部用于三类助残项目,切实改善残疾人生活品质,让善意不打折扣、温暖直达人心。



近日,沙坡头区政协委员周文军秉持履职为民初心,向基层一线劳动者捐赠40份纯净水、苏打水,以实际行动传递民生关怀。捐赠物资由沙坡头区政协志愿服务总队统一统筹、有序派送,确保每一份爱心直达一线、落到实处。蔡睿晓 摄

## 固原市多措并举深化志愿服务专项整治 推动行业规范化提质发展

本报讯(记者 邓 蕾)近日,记者从固原市委社会工作部获悉,该市制定志愿服务领域专项整治工作目标,立足问题、目标双导向,抓实党建固本、全域摸排、靶向纠治、长效机制四项举措,持续推动志愿服务乱象整治落地见效,助推志愿服务事业规范化提质发展。

固原市纵深推进志愿服务类社会组织党建和党的工作“两个覆盖”攻坚行动,通过群团联动赋能、派驻专职党建指导员等方式实现党的工作全域覆盖,把党组织政治优势、组织优势转化为志愿服务行业发展内生动力。深耕“党建+志愿服务”融合路径,以基层党组织为战斗堡垒、党员志愿者为先锋下沉一线纾困解难,累计落地便民服务项目3000余件,化解群众急难愁盼问题1000余件。统筹搭建党建引领“专业社工+志愿者”协同服务平台24个,深化社工与志愿服务资源联动互补,持续提升各类志愿服务组织规范化运营、专业化服务能力。

为摸清问题底数,固原市构建市县一体、分级履职整治工作格局,围绕行业痛点难点开展专项督导检查,打通市县整治工作联动链条。充分发挥市县志愿服务协调机制作用,健全信息共享、联合研判工作制度,对辖区志愿服务主体开展拉网式全覆盖排查。累计摸排各类志愿服务组织2320家,官方志愿服务信息系统3套,查处违规网络账号6个。

坚持即查即改、分类处置,针对机构注册资料残缺、组织名称不规范、服务活动台账缺失等共性问题逐条制定整改方案;对2家长期停摆、无实质服务的志愿服务组织,分类施策盘活运营或依规引导注销退出;督促6个违规网络账号完成更名整改或注销关停;整合优化156支布局零散、服务同质化的志愿队伍,实现行业底数明晰、整改举措精准、整治落地务实,夯实志愿服务常态化规范管理根基。常态化组织整治成效“回头看”,对照问题台账逐项核验整改成效,对整改浮于表面、落实不达标的主体限期返工整改,以常态化督查固化专项整治成果。



近日,金凤区香溪美地社区联合志愿者,深入辖区主次干道开展环境卫生清洁志愿服务活动。志愿者们沿途捡拾垃圾、烟头,清理绿化带白色垃圾,着力改善辖区环境面貌。本报记者 黄 蓉 摄

## “熊猫血”志愿者杜婉如：随时待命的生命守护者

本报记者 郝 婧

近日,金凤区采血屋内,杜婉如顺利完成400毫升全血捐献。拥有RH阴性O型“熊猫血”的她,16年来始终保持随时待命的状态。

2010年,28岁的杜婉如在街头偶遇无偿献血车,抱着“能帮一把帮一把”的想法,她主动上车完成了人生第一次献血。

献血结束几天后,宁夏血液中心的一通电话,让杜婉如真切意识到自己血型的特殊性。“听到对方说,您是RH阴性血,是稀有血型,以后请不要随便献血,要等我们通知应急捐献。我当时一下子就懵了,之前只在新闻里听过‘熊猫血’,从来没想过自己是这种稀有血型。”回忆起当时的心情,杜婉如印象深刻。

惊讶、紧张过后,涌上心头的是一份沉甸甸的责任感。“别人缺这种血,我刚好有,那我就不能浪费这份特殊的‘天赋’。”杜婉如说。

知晓血型特殊性后,面对宁夏血液中心加入“稀有血型之家”的邀

请,杜婉如没有丝毫犹豫,成为一名稀有血型应急捐献者。

在稀有血型志愿者的互助群里,大家的状态让她格外受触动。

所有人平日里分散在城市各处工作和生活,只要群里弹出临床用血的紧急求助,大家都会放下手头琐事,第一时间响应奔赴。没有轰轰烈烈的宣言,只有心照不宣的守望相助,这份纯粹的善意,也让杜婉如更加坚定了坚守的决心。

为了能帮助到更多人,2010年12月,杜婉如主动报名加入宁夏无偿献血志愿服务队。她不再只是被动等待紧急用血通知,开始主动走出幕后,成为无偿献血公益事业的传播者和推动者。从“应急献血者”到“公益宣传员”,她的身份悄然转变,公益之路越走越宽。

16年的公益坚守,不仅让她收获了助人的价值,更让她遇见了专属自己的温暖缘分。

杜婉如的丈夫是一名资深无偿献血志愿者,2008年就已加入宁夏无偿献血志愿服务队。2010年底,

两人在公益活动中相识,最初只是并肩宣传无偿献血、参与应急支援的队友,彼此因相同的善意和初心相互吸引。

2年的并肩行善、朝夕相处,让两颗热忱的心慢慢靠近,在志愿服务队前辈的撮合下,2人携手成为人生伴侣。如今,夫妻俩带着孩子一同参与公益,无偿献血、向善奉献,成了这个小家庭最朴实的家风。“如果不是献血这份公益事业,我们可能就是毫无交集的陌生人。”杜婉如说得温和又真诚,“做公益最大的收获,不只是救了别人,更是让我遇到了相守一生的人,这份幸运,千金不换。”

截至目前,杜婉如累计献血6次,总献血量达1800毫升,一袋袋温热的稀有血液,为多名危重患者撑起了生的希望。

常年扎根稀有血型公益一线,杜婉如见过太多患者家属因找不到匹配血源焦急无助的模样,也深知稀有血源的珍贵和稀缺,渐渐明白想要让生命希

望不断延续,就需要带动更多人了解稀有血型、加入献血队伍。于是,她走入社区、广场和街头,结合自己16年的献血经历,给市民科普稀有血型知识,耐心解答大家对献血的疑惑,逐一打消大众对献血伤身体、有风险等固有误区。通过真实的经历、感受,用最朴实的分享传递善意,带动越来越多人主动走进采血屋,参与无偿献血。

如今,杜婉如还是宁夏稀有血型分队队长、宁夏无偿献血志愿服务队副秘书长,尽管肩上的责任越来越重,但初心从未改变。一路走来,她收获了诸多荣誉,可在她看来,这些荣誉从来不属于她个人,而是属于每一个无偿献血志愿者。

“往后,我会继续守在公益一线,坚持献血、普及无偿献血知识。”谈及未来,杜婉如的想法简单而坚定,她不张扬、不浮躁,用一次次默默挽袖、一场场坚守付出,做最温暖的守护者,让稀缺的热血,延续生生不息的生命希望。

## 西夏区兴洲苑社区：公益医疗服务送到居民家门口

本报讯(记者 韩瑞利)为推动健康关爱服务下沉基层、惠及群众,6月16日,西夏区兴洲苑社区计生协主动链接医疗资源,联合西夏区幸福颐养院开展公益义诊进社区活动,把优质便捷的医疗服务送到居民家门口,用心用情守护辖区群众健康。

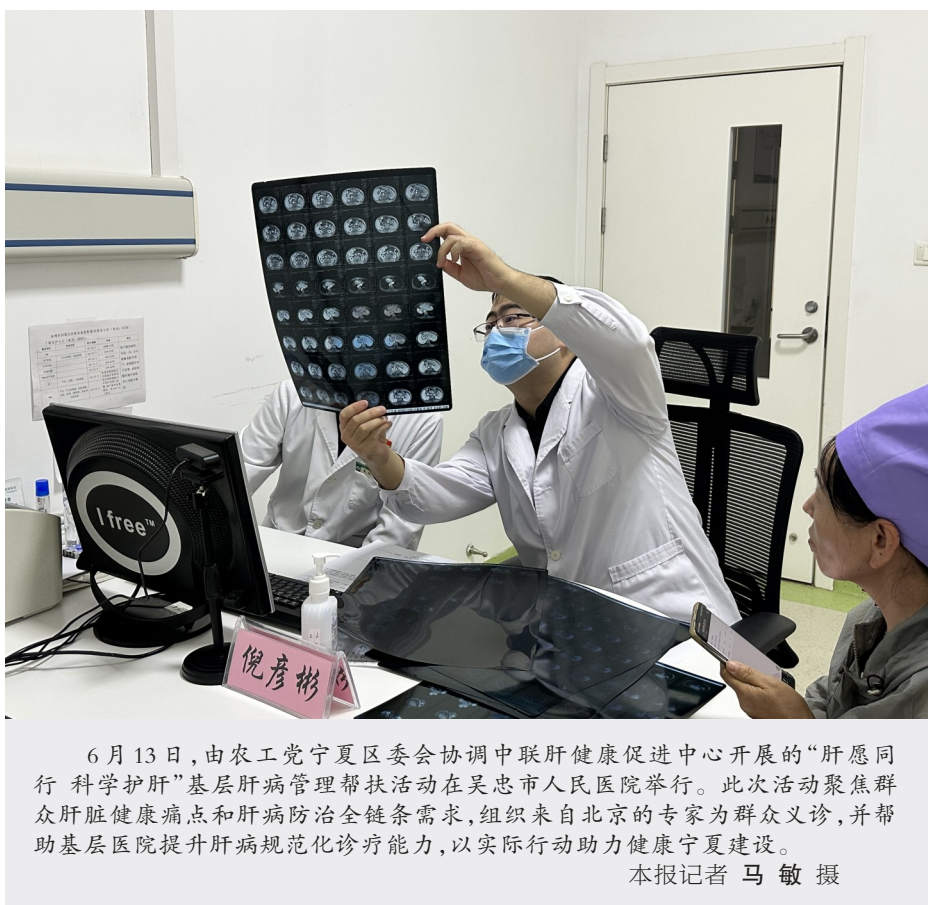
据悉,辖区部分老年人因行动不便、无人陪同,难以前往医院就诊,一些育龄群众也对优生优育、生殖健康知识了解不足。为解决群众的急难愁盼问题,兴洲苑社区计生协主动作为,搭建“社区+医疗机构”联动服务平台,邀请内科专科医师坐诊,为居民提供面对面的健康问诊与便民服务。

活动现场,医护人员坚持专业细致、耐心周到的原则,认真倾听居民的健康诉求。老人们详细诉说了头晕胸闷、肢体麻木、关节疼痛等症状,育龄群众也咨询了优生

优育政策、孕期保健、避孕节育等相关问题。医护人员为居民提供免费测量血压、慢病风险评估等服务,并针对不同情况给出个性化诊疗建议和用药指导。他们还向居民普及高血压、高血脂等慢性病的预防与居家养护知识,讲解合理膳食、科学运动的健康生活方式。

活动中,社区计生协工作人员全程协助维持秩序、引导居民就诊,为行动不便的老人提供贴心帮扶,向居民发放健康知识宣传手册,普及计生政策、生殖健康、家庭急救等相关知识,引导居民树立科学健康的生活理念。

兴洲苑社区计生协将持续立足职能职责,常态化开展形式多样的健康服务活动,不断完善联动服务机制,把健康关怀送到群众身边,用贴心服务提升居民的健康获得感与幸福感。



6月13日,由农工党宁夏区委协调中联肝健康促进中心开展的“肝愿同行 科学护肝”基层肝病管理帮扶活动在吴忠市人民医院举行。此次活动聚焦群众肝脏健康痛点和肝病防治全链条需求,组织来自北京的专家为群众义诊,并帮助基层医院提升肝病规范化诊疗能力,以实际行动助力健康宁夏建设。本报记者 马 敏 摄