

用专业守护青少年眼健康

——“健康宁夏·委员同行”自治区政协委员大讲堂举行首场宣讲活动

本报记者 郝婧

视力健康是全民健康的重要底色，关乎每一个人的生活品质，连着千万家庭的安稳幸福。

自治区政协依托“健康宁夏·委员同行”委员大讲堂平台，围绕“人人享有眼健康”主题，组织医药卫生界委员深入校园、下沉社区，以专业科普、公益筛查、贴心宣讲等形式，把精准优质的眼健康服务送到群众身边，为全民视力健康筑牢坚实屏障。

本次“健康宁夏·委员同行”爱眼护眼系列活动作为首场专题宣讲服务，打破传统刻板的课堂宣讲模式，摒弃枯燥的理论灌输，以贴近大众、生动鲜活的服务形式，让科学护眼知识走入日常、深入人心，面向全年龄段人群普及护眼理念，真正践行人人可享、人人受益的眼健康服务初衷。

6月1日，自治区政协委员、自治区人民医院宁夏眼科医院院长庄文娟带领团队走进校园，创新开展“近视防控户外百人跑”活动，让护眼科普走出封闭教室、拥抱自然阳光，为青少年群体带来全新的护眼体验。

孩子们在轻松愉悦的沉浸式体验中，直观领悟户外护眼的核心奥秘，彻底摆脱传统科普的枯燥感。

委员履职“服务为民”

“充足的户外自然光，是最平价、最有效的近视防控良方。”活动现场，庄文娟用通俗的语言进行科普。她介绍，儿童青少年的户外时长直接影响视力发育，应遵循国家近视防控指南，每天保证2小时以上户外活动，或是每周累计14小时户外活动，就能延缓近视发生和发展。

针对大众普遍存在的护眼认知误区，庄文娟解释，户外护眼的核心是自然光照环境，与运动形式和强度无关。哪怕是户外静坐、阅读、闲谈，都能促进多巴胺分泌，延缓眼轴增长，从源头为视力健康筑牢防线。通俗易懂的讲解，让师生们走出护眼误区，把科学护眼理念根植心中。

趣味科普浸润人心，公益筛查守护全民视界。

连日来，庄文娟带领宁夏眼科医院志愿服务团队多次下沉基层一线，深耕儿童青少年视力健康服务，把便民义诊、专题宣讲送到多所校园与市民身边。

从闽海第三小学科普课堂到银

川花博园的公益义诊现场，专业的护眼指导、细致的视力排查，覆盖不同年龄段人群的视力健康需求，精准守护大众眼部健康。

6月4日，庄文娟团队再度下沉基层，走进金凤区良田镇幼儿园，为园内396名幼儿开展全覆盖、精细化的视力筛查与健康监测工作。

工作人员逐项检查视力、屈光度数，为幼儿建立个人视力档案，纸质报告转交家长、电子资料交由园方存档，依托档案构建、家园协同的监测干预机制，实现长效护眼管理。现场同步科普用眼常识、规范读写习惯，做好眼健康知识普及。

“3至6岁是视力发育的关键期，坚持早筛查、早发现、早干预，才能从源头守护孩子的光明未来，为终身眼部健康打下良好基础。”庄文娟的一言一行，尽显医者仁心与履职初心。

聚焦群众用眼需求，政协委员持续下沉基层，扎实开展护眼惠民服务。

6月5日，自治区政协委员、宁夏爱尔眼科医院CEO助理兼视光及小儿眼病项目负责人王燕，走进兴庆区第二十八小学，为在校师生带来一场内容翔实的眼健康科普讲座。

结合小学生眼部发育生理特点与日常用眼现状，王燕以通俗易懂的语言，贴近生活的真实案例，系统讲解眼球发育规律、近视形成诱因、早期预警信号及近视危害，全方位普及科学近视防控、日常护眼的实用方法。

针对学生日常低头伏案、近距离用眼、频繁使用电子产品、读写坐姿不规范等高频用眼陋习，王燕细致引导学生摒弃不良用眼习惯，树立主动护眼、科学爱眼、长期守眼的健康意识。

一场场暖心科普宣讲、一次次细致公益筛查、一轮轮多元护眼服务，都是自治区政协委员履职为民、深耕民生的生动缩影。

“健康宁夏·委员同行”系列活动，将充分依托自治区政协人才荟萃、专业突出、扎根群众的平台优势，精准聚焦全民视力健康，以接地气、有温度的服务形式，把优质医疗资源、专业护眼知识、暖心服务送到群众心坎上。

自治区政协专题培训班结业

本报讯(记者 黄蓉)6月12日，自治区政协“学习贯彻党的二十届四中全会精神 提升政协机关干部履职能力”专题培训班完成各项学习任务并顺利结业。

自治区政协办公厅高度重视此次专题培训，首次采用“请进来”的方式邀请区外高校师资队伍来银授课，从培训方式、内容选择、师资配备等方面精心谋划，围绕党的二十届四中全会精神、习近平总书记关于加强和改进人民政协工作的重要思想、国家和自治区“十五五”规划纲要等内容设置课程，邀请6名专家学者结合各自专业视角进行授课。结业仪式上，8名学员代表围绕学习主题作交流发言，分享学习心得与收获。

学员们一致认为，本次培训主题鲜明、重点突出、务实管用。通过学习，大家进一步开阔视野、筑牢根基、补齐短板，达到了统一思想、凝聚共识、鼓舞干劲的预期效果。大家表示，将把学习贯彻党的二十届四中全会精神作为当前和今后一个时期的重要政治任务，持续巩固深化和运用好专题培训班学习成果，紧紧围绕自治区党委中心工作，立足政协专门协商机构职能，不断提升综合素质，扎实做好各项服务保障工作。始终坚持求真务实的工作导向，真抓实干、担当作为，把严谨学风、务实作风贯穿学习和履职全过程，以实际行动为我区经济社会发展高质量发展贡献力量。

宣讲全会精神 凝聚青春力量

自治区政协“委员大讲堂”走进宁夏大学

本报讯(记者 杨丰华 刘媛)6月11日，自治区政协“委员大讲堂”走进宁夏大学，邀请自治区政协委员、宁夏大学教授党锐锋围绕学习贯彻党的二十届四中全会精神作专题宣讲，宁夏大学学生代表参加活动。

党锐锋长期深耕思政教育、政策理论研究及青年思想引领工作，拥有丰富的理论宣讲经验和教学实践积淀。宣讲中，他紧扣党的二十届四中全会核心要义，以国家5年规划发展历程为切入点，系统梳理从“一五”计划到“十四五”规划的演进脉络，生动阐释中国特色社会主义民主政治的制度优势，清晰解读国家发展的制度根基与科学决策逻辑。立足全会擘画的“十五五”发展

蓝图，围绕国内国际双循环畅通、就业创业扶持、民生保障优化等重点部署，结合青年成长成才实际，用通俗易懂的“青言青语”拆解宏观政策，让青年学子进一步读懂国家发展大势，明晰使命担当，推动党的二十届四中全会精神入脑入心、落地生根。

在聆听专题宣讲后，学生们纷纷表示，此次宣讲干货满满、启迪深刻。将持续深度学习悟党的二十届四中全会精神，进一步坚定理想信念、锤炼过硬本领，自觉将个人理想追求、学业职业发展融入中国式现代化建设和宁夏高质量发展大局，主动投身科技创新、乡村振兴等重点领域，以青春之力助推谱写中国式现代化宁夏篇章。

迈好十五五发展第一步

开局起步“十五五”固原专场新闻发布会举办

走好绿色发展路 奋发有为谱新篇

本报讯(记者 邓蕾)6月12日，自治区政府新闻办公室举行“开局起步‘十五五’建设美丽新宁夏”系列新闻发布会固原专场。会上，固原市全面介绍了“十五五”规划纲要有关情况，明确未来5年的发展思路、主要目标和重点任务。

“十五五”时期，固原市围绕总体发展思路，设置22项主要发展指标，细化部署130余项具体工作任务，全方位推动固原市经济社会高质量发展。聚焦更好统筹高质量发展和高水平保护，固原市将深入挖掘用

好“四色”资源禀赋和比较优势，持续走好“一二三”特色化差异化产业融合发展新路子，力促现代农业提质增效、新型工业提质扩能、现代服务业提质升级。未来5年，研发经费投入年均增长10%，地区生产总值年均增速高于自治区平均水平。协同推进降碳、减污、扩绿、增长，深入实施“双碳”战略，加快构建新型能源体系。

聚焦更好统筹全面深化改革开放，全方位推动固原市经济社会高质量发展。聚焦更好统筹全面深化改革开放，全方位推动固原市经济社会高质量发展。聚焦更好统筹全面深化改革开放，全方位推动固原市经济社会高质量发展。

持续推进联农带农“四项机制”等特色创新改革。主动融入高质量共建“一带一路”和西部陆海新通道建设，加快构建区域联动、设施联建、生态联治、产业联合、文旅联袂、市场联通的开放格局。

聚焦更好统筹新型城镇化和乡村振兴，固原市将系统推进“规划、兴业、夯基、富民、赋能、治理”重点任务落实，加快完善城乡水电路气讯暖“六张网”，稳步提升就业、教育、医疗、养老、托幼、社保等基本公共服务均等化水平。

聚焦更好统筹民族团结和共同

富裕，固原市将加快构建嵌入式社会结构和社区环境，持续深化民族团结进步创建，推动中华民族共同体建设走深走实。持续加强普惠性、基础性、兜底性民生建设，用心用情解决群众的急难愁盼问题。

聚焦更好统筹发展和安全，固原市持续加强公共安全治理，不断提高重大风险防范、突发公共事件应急、防灾减灾救灾能力，推动公共安全治理模式向事前预防转型。稳妥推动地质灾害区、地震活动断层避让区、自然保护区核心保护区等重点区域群众有序搬迁。

构建特色现代化产业体系 力争固原市生产总值年均增长5%以上

本报讯(记者 邓蕾)6月12日，记者获悉，“十五五”时期，固原市将从做强现代农业、做优现代服务业、做精新型工业三大维度发力，推动固原市生产总值年均增长5%以上，形成具有固原特色的现代化产业体系。

在做强现代农业方面，固原市将建设百万头肉牛生产加工集散基地、60万亩优质冷凉蔬菜生产供应基地、70万亩优质马铃薯种薯繁育及精深加工基地和30万亩中药材种苗繁育种植基地，实现一产综合产值达到270亿元以上。

在做优现代服务业方面，固原市将推出气候康养、森林康养、田园康养等文旅融合发展新业态，吸引更多人来固原旅居度假、疗养

身心。建立百万人脊柱健康管理库，推广中医整脊、药浴药膳等特色诊疗服务，打造“六盘山康养福地”。做强特色餐饮业、助推旅游业发展壮大，到2030年特色餐饮业收入达35亿元，带动旅游收入136亿元。

在做精新型工业方面，固原市将突出发展农特产品精深加工、新型材料、纺织服装、新能源等重点产业，培育2个百亿级、3个十亿级工业产业园区，到2030年“一区四园”工业总产值达350亿元。做足农特产品转化增值文章，到2030年加工转化率达78%以上。大力推动现代能源产业高质量发展，到2030年，固原市煤炭总产能达2300万吨、发电装机容量达700万千瓦以上。

挖潜用好资源禀赋 推进农文旅深度融合

本报讯(记者 邓蕾)6月12日，记者获悉，“十五五”时期，固原市将立足资源禀赋，坚持红色铸魂、绿色赋能、古色活化、特色富民，构建“一核引领、两带支撑、四区协同、一网贯通”的全域旅游格局。

依托“行走的思政课”特色品牌，持续推进六盘山红军长征旅游5A提质升级，串联将台堡会师旧址、单家集夜话、乔家渠伟人宿营点等红色遗存。创新推出实景演艺、长征徒步研学、数字文博展示等沉浸式业态，推动红色资源从单一观光向思政育人、产业赋能多元转型。

联动特色种养产业，拓展农事采摘、田园休闲等项目，将优质农特产品打造为特色文旅伴手礼。持续

完善生态廊道和民宿集群布局，丰富“春赏花、夏避暑、秋览林、冬玩雪”全季产品矩阵，持续擦亮“18度清凉固原”康养文旅名片。

深入挖掘固原古丝绸之路重要节点时代价值，聚力打造丝路古道、长征遗址等精品旅游线路，通过数字展陈、考古体验、非遗展演等多种方式，活化传承千年历史文脉，实现历史资源可游、可感、可体验、可消费。

深耕乡村旅游、夜间经济、节庆赛事等融合赛道，打造“固原礼·物”特色品牌。常态化举办山花旅游节、红色文旅节、乡村特色赛事等活动，持续放大“天高云淡六盘山”品牌效应，以农文旅融合赋能乡村振兴、助力共同富裕。

统筹推进“两化一振兴” 推动城乡融合发展水平整体提升

本报讯(记者 邓蕾)6月12日，记者获悉，“十五五”时期，固原市将把统筹推进“两化一振兴”作为服务美丽新宁夏建设、加快建设“两个市”、持续巩固拓展脱贫攻坚成果、铸牢中华民族共同体意识的实践路径来抓，推动城乡融合发展水平整体提升。

加快培育壮大新型材料等区域优势特色产业，重点引进实施肉牛和马铃薯精深加工、10万吨纺纱和粉煤灰、煤研石固废综合利用等项目，建成农产品加工产业园区5个，加快打造百十亿级工业园区，“一区四园”工业总产值年均增长15%以上。支持企业开展科技创新、技术改造和数字化转型，到2030年培育国家级高新技术企业50家以上、新增规模以上工业企业50家

以上。围绕好房子、好小区、好社区、好城区“四好”目标，高质量推进城市更新，持续推动城中村和城镇危旧房改造，加快构建房地产发展新模式，到2030年建设完整社区和规范化小区25个以上，筹建保障性租赁住房1000套。

加快推进农业产业现代化，深化“联农带农”四项机制，农村居民人均可支配收入年均增长7%以上。统筹推进城乡基础设施一体化建设，实施一批管网改造、道路升级、水利联通、物流配送等基础设施提质项目，推动市政公用设施向乡村延伸。扎实推进人居环境整治、农村厕所改造、生活垃圾和污水处理，到2030年打造中心镇5个、美丽村庄300余个。

本报讯(记者 邓蕾)6月12日，记者获悉，“十五五”时期，固原市将立足资源禀赋与城乡区位，从空间布局、基础配套、电商赋能、场景培育4个方面系统施策，全方位激活消费潜能，推动消费市场提质扩容。

优化商业空间布局，构建层级化商贸体系。打造“一核五极多节点”现代商业格局，做强市区核心商圈，提档升级新华百货等大型商超，集聚中高端、智能化消费业态。完善四县商业网络设施和业态，带动农业农村融合发展。统筹推进一刻钟便民生活圈、乡镇商贸网点建设，织密全域覆盖、城乡贯通的商贸流通网络。

补齐商贸基础设施，夯实县域乡村消费底盘。深入实施“千集万店”改造工程，完善县城综合体、农

产品集散中心，优化特色商业街消费环境，升级乡镇农贸市场、村级便民店，推进“百供销”综合网点建设。

做强本土电商品牌，拓宽农产品上行通道。紧扣肉牛、马铃薯、冷凉蔬菜等特色优势产业，实施数商兴农、农产品出村进城工程。盘活村级站点，布局乡村前置仓、田间直播点。结合乡村市集、采摘节开展常态化直播推介，做强“原州源味”“西吉好东西”“隆德有礼”等本土品牌。

创新多元消费场景，持续扩容消费增量。积极培育夜间、首店、银发、冰雪、赛事经济等新业态，完善种养、冷链、餐饮一体化消费链条。持续办好冷凉蔬菜节、牛肉美食节等特色节会，依托“六盘山”公用品牌赋能地标农产品发展。



近日，九三学社固原市农林科技支社组织农林技术专家赴彭阳县古城镇皇甫村，开展艾草冰雹灾后技术帮扶与科普服务活动。

针对受灾后群众复产难题，专家团队围绕田间灾情与农事需求，面对面讲解清园修剪、病害预防、促芽复壮等自救技术，逐一解答农户疑问，手把手示范标准作业流程，助力降低灾害损失、稳定农户种植收益。

本报记者 马敏 摄

重庆谈判：一场复杂而艰苦的斗争

(上接01版)

从8月29日开始到10月10日结束，为期43天的重庆谈判，是一场复杂而艰苦的斗争。双方就国共两党关系、国内和平等重大问题进行谈判，军队和解放区政权问题是谈判中双方争执的焦点。

在谈判期间，中共代表团广泛地进行了争取团结各方面和平民主力量的工作，主动会见各界人士，就和平建国等议题广泛交换意见；而国民党当局却加紧调动部队，对解放区发起军事进攻，以此向中共代表团施压。其间，晋冀鲁豫军区部队在山西上党地区歼灭来犯的阎锡山部队3.5万人，加强了共产党在谈判中的地位。

以斗争求和平则和平存，以妥协求和平则和平亡。中国共产党以顽强的斗争精神和高超的斗争本领，有力应对了重庆谈判的重大挑战，有力领导和指挥了斗争。

1945年10月10日，国共双方正式签署《政府与中共代表会谈纪要》，即“双十协定”。国民党当局口头上表示承认“和平建国的基本方针”；双方同意召开由各党派代表及社会贤达参加的政治协商会议，商讨和平建国方案。这给中国人民带来了和平、民主、团结的希望与曙光。

而“双十协定”刚签订，蒋介石就发布进攻解放区的密令；1946年

6月，国民党撕毁“双十协定”和后续的停战协定、政协协议，向中原解放区发起大规模进攻，全面内战爆发……

尽管成果被毁，但世界通过重庆谈判，看到了中国共产党为争取和平民主作出的重大努力，进一步看清中国共产党人谋求和平的真诚愿望。

走进今日的旧址，当年报道重庆谈判的《新华日报》、《群众》周刊、《时代》周刊、《生活》杂志等大量文物诉说着往事。谈判期间毛泽东足迹地图、大事记查询系统等互动展项，让参观者对历史“触手可及”。

斗转星移。爱好和平、历经磨难的中华民族，在中国共产党的领导下，从一场场伟大斗争中夺取胜利，创造出一个光明灿烂的新世界。

习近平总书记强调，敢于斗争、敢于胜利，是中国共产党不可战胜的强大精神力量。

今天，发展中国特色社会主义是一项长期的艰巨的历史任务，必须准备进行具有许多新的历史特点的伟大斗争。

“总结运用党在不同历史时期成功应对风险挑战的丰富经验”“不断增强斗争意识、丰富斗争经验、提升斗争本领”……一个积极应对各种风险挑战、劈波斩浪的政党，必将在伟大斗争中夺取胜利、开创未来。

(新华社北京6月13日电)

十二届自治区政协2026年第3次秘书长会议召开

(上接01版)

会议指出，树立和践行正确政绩观学习教育的一个鲜明特点，就是坚持开门教育，要把听取各方面意见建

议贯穿全过程，做到兼听广纳、集智聚力，推动学习教育走深走实、见行见效。自治区政协秘书长曹志斌主持会议。