

有感

——中国共产党成立105周年前夕重读红岩烈士留下的遗言八条寄托

宗西

峥嵘百五祭忠魂，
遥向红岩酹一樽。
侠骨芳名昭史册，
铮言碧血染碑痕。
寒梅劲节凌霄雪，
皓月清风报国恩。
掩卷扪心思重托，
至今字字警来昆。

满江红·六盘山抒怀

——纪念中国工农红军长征胜利90周年

宗西

秦陇迢迢，云涛涌，雁翔天碧。
红旗展，岭回径仄，街衢奔袭。
锐旅凭关歼劲敌，伟人立马挥椽笔。
莽六盘，伟业奠鸿基，坤乾易。

须弥峭，丹霞赤；萧关险，春花媚。
喜山河焕彩，尽脱贫瘠。
林蔽壕塬屏翠嶂，笛鸣高铁生风翼。
践初心，百载启新征，争朝夕！

渔家傲·闽宁协作感怀(晏殊体)

马存玉

朔野春回衡阳雁，武夷情重丹心献。
万里通途贫困缓。开新卷，同心擘画除贫战。
西海曾经尘与旱，移民安业黄河畔。
产业兴邦谋虑远。乾坤变，神州共富千秋愿！

(作者系自治区政协退休干部)

初夏典农河

张学军

典农河畔夏初长，
一片金波油菜香。
碧水清涟摇日影，
游人沉醉忘归乡。

(作者系金凤区政协委员)

征稿启事

“书香政协”是《华兴时报》面向全区各级政协委员、各级政协机关和政协参加单位干部职工及离退休老同志，搭建的文艺作品学习交流的平台。旨在多方位展示政协的文化风采。本版内容以书画、诗歌、散文等文艺作品为主，开设“我与政协”等栏目，现面向全区征稿。

一、内容要求

- 1. 聚焦当下国家政策热点，结合身边事，用随笔或散文的形式，以充满观察与分析的笔调，讲述与当前社会生活，特别是与宁夏生活密切关联的现象或故事。
2. 用生动有趣的语言捕捉宁夏当下的兴奋点，或是你的经历，或是你的观察、感悟。
3. 以小切口关注城市文脉的变迁，传统文化的复兴与蝶变。
4. 书法、绘画作品尽量反映宁夏元素，具有美感，有意味。
5. 所有作品须为本人原创。

二、投稿方式

投稿邮箱: 604517680@qq.com
电话: 18909599575
联系人: 孙丽君

三、声明

因本版为公益性版面，不向任何投稿人收取版面费用及书画作品。刊登的作品亦不向投稿人支付稿费(特殊情况除外)。

《华兴时报》总编室
2026年6月12日

端午

毛辉

时序入夏，端午悄然而至。街头巷尾，各色粽子琳琅满目，蜜枣清甜、豆沙绵密、鲜肉醇厚，荷包和流苏迎风轻摆，幽香缕缕飘向四方，整座小城都浸在了浓浓的节日氛围里。

我和爱人照旧挑选了几枚生肖荷包、数根五彩花绳，将荷包轻轻挂在两个孩子脖颈，再将花绳一一系在他们的腕与脚腕。我俩也随性点缀，不再拘泥、过分讲究。两个小家伙满心雀跃，嘴里不住念叨着收拾行李，一心盼着赶回老家。如今在城里过节，总感觉有些简约恬淡，少了往昔繁复的仪式，也淡去了浓郁的乡土烟火，可越是这般清简，心底便越发眷恋年少时的热闹。

故乡的端午，总在清晨温柔的呼唤里徐徐启幕。天色刚蒙蒙亮，薄雾氤氲着整座村庄，母亲便轻声唤我起床。顾不上洗漱，便约上邻里三五玩伴，奔向村口那棵苍劲的老柳树，缕

缕翠条随风垂曳，绿意盈眼。林间鸟雀啾鸣，清风拂面，一夜的慵懒睡意尽数消散。小河流水潺潺，蝌蚪悠游浅水，岸畔田蛙声声和鸣。这株古柳枝干敦实，需三四人联手方可环抱，是我们儿时折柳嬉游的乐园。同伴个个身手矫健，争相攀爬树干采摘嫩枝，我素来不善登高，便留守树下，时而举起耙把勾落高处的柳枝，时而接住伙伴抛下的枝丫，手脚并用捆回家。母亲早已在门前等候，我们分工忙活，把柳枝依次插在院门、屋门、窗棂上，淡淡的柳香紫满庭院，清风穿堂，枝条轻轻摇曳，捎来满身清凉，好似将盛夏的清爽都请进了家门。

插罢青柳，母亲便取来五彩的丝线，坐在老梨树下的矮凳上搓花绳。青、红、黄、白、黑各色细线在她指尖绕转翻飞，缠缠绾绾之间，一根根精致绚丽的花绳便应手而成。我拖着绳子的一头，乖乖立在一旁，满心满眼都是期待。花绳搓好后，母亲细心地系在我和姐姐妹妹的手腕、脚腕上，松紧恰到好处，又一遍遍叮嘱：三伏暑热毒虫横行，这五彩花绳可抵御五毒、护佑安康，万万不可随意摘下，若是路上偶遇蛇虫，解下绳线抛掷，便能消灾避祸，化险为夷。年少懵懂的我，听着母亲的絮絮叮咛，心中生出满心庄重与神秘，总觉得这小小彩绳蕴含着古老的灵力，是带着魔力的护身符，满是踏实的安全感。心底又藏着孩童独有的好奇，常常暗自思忖这花绳是否真有奇效，甚至悄悄盼着能真的遇上一条小蛇，又藏着一丝天真的期待。

系完花绳，我们结伴赶往外婆家。外婆早已精心备好一桌端午吃

食：喧软的花馍造型别致、纹样精巧，再缀上各色颜料，精致得让人不忍下口；爽滑开胃的凉粉、凉润筋道的凉面、清甜微酸的甜酸次第摆开，还有我心心念念的凉粉鱼儿，浇上灵魂料汁，滋味绝佳。盘中油亮的鸭蛋格外诱人，从前只在鲁迅先生的文字里读过高邮鸭蛋，今日总算得以亲尝。“蜂蜜，蜂蜜”，屋外忽然传来阵阵叫卖声，带着外地口音吆喝着。平常舍不得花销，趁着过节，索性称上二斤，撕下一块温热的花馍蘸上蜜，入口甜润绵长，实在解馋。

最叫我们惦念的，还是外婆准备的节礼。她心灵手巧，总能把端午节打理得温柔又别致。外婆亲手揉制的小十二生肖塑小巧灵动，小兔子、小老虎、小公鸡……个个栩栩如生，再用花绳串起，围成圆环挂在我们脖子上。还有各式各样的荷包，有十二生肖的，有绣着花草、鸳鸯图案的，内里塞满香草，闻起来清香扑鼻。想起在校时，我们也用硬纸折成菱形荷包，再缠上彩线，手艺虽拙，却也蛮有趣。随后外婆蘸上雄黄，轻轻点抹在我们耳窝与额头，言说可防蛇蝎等毒虫爬进耳朵，祈愿我们岁岁安康，百病不侵。脖子上沉甸甸的面串和精巧荷包，是我童年里最引以为傲的乐事，和小伙伴们聚在一起，彼此炫耀着、欢笑着。颈上的面食舍不得大口吃，嘴馋时就轻轻掐下一小块“鸟兽”的边角，含在嘴里细细品尝。

午后日头正盛，古城镇的大集反倒愈发热闹。街巷里人潮涌动，叫卖声、谈笑声混着戏台的锣鼓声响成一片，烟火气扑面而来。集市正中的戏台最是热闹，台前早已挤

得水泄不通：有人踮脚伫立，有人干脆攀上广场边的老树，孩童们骑在长辈肩头，还有人站在农用车顶，四面八方全是看客。演员们身着鲜亮的戏服，唱腔婉转悠扬。我挤在熙攘的人群里，踮着脚仰头观望，其实唱词根本听不明白，却依旧看得兴致勃勃。手里攥着一支冰棍，顶着炎炎烈日，津津有味一口一口细细吮吸，尤其偏爱冰棍中心那点糖芯，甜度十足，丝丝凉意瞬间驱散了满身暑气。乡亲们跟着唱腔喝彩叫好，笑语连连，我也跟着众人一同呼喊助威，自在又快活。

暮色渐临，散集回家的路上，偶尔会碰到三娘娘，她衣着朴素，眉眼温柔，手里捧着一个绣好的荷包，见着我们这些小孩，便笑着递过来一枚。接过带着淡淡香气的荷包，小小的欢喜在心底漾开。一路走来，戏台锣鼓、街巷欢声、儿时趣事尽数涌上心头，提笔作小诗一首，记下这份难忘光景：

长街喧鼓闹端阳，
稚子追欢绕戏台。
彩绳垂腕荷包俏，
一袖清香忆旧怀。

岁岁端午，年年惦念。如今物资丰盈，可心中依旧深深追忆儿时端午独有的烟火温情。青柳、花绳、荷包与精巧的面塑，那些藏在乡土民俗里的美好片段，早已成为心底最柔软的珍藏。虽然时光改变了过节的模样，但是中国人刻在血脉里回乡团聚、亲情相守的传统从未动摇。这份对团圆的期许、对亲友的牵挂，深深根植于心，跨越岁月、代代相传，恒久如初。

(作者单位: 隆德县政协委员联络服务中心)



绘画欣赏



《水光山色》(国画)

赵萍 作(民革党员 中国美术家协会会员、中国工笔画学会会员、宁夏美协理事、宁夏文史馆研究员、金凤区美协主席)



《清风徐来》(国画)

陈刚刚 作(石嘴山市、大武口区两级政协委员)

坚持人民至上 方能行稳致远

——从全国高考语文作文命题“坚守本心 突破逆境”感悟政协委员的本色担当

陈思凡

眼下，网络热议的热门话题，有一条是2026年全国高考语文科目的作文，要求考生根据“日月不失其体，故蔽而复明；江汉不失其源，故穷而复通”写一篇命题作文。出题人将出自东汉·应劭所著民俗学专著《风俗通义·穷通》中的这句古语解读为：日月虽有被遮蔽之时，只要本体未失，终能重放光明；江河即使遭遇险阻，只要源头不竭，终能贯通入海。

真正的成长从不是一帆风顺，而是身处逆境依然坚守本心。这样的作文题目不禁让我们去思考“我们政协委员的本心是什么”和“怎么去守住本心”。政协委员应当从人民政协自成立之日起便深深镌刻着“人民”二字的发展历程和“人民政协为人民”的政治属性中，体会到政协委员的职责在于倾听群众呼声、反映群众愿望，“为国履职、为民尽责”则是政协委员应当坚守的初心使命。

政协委员选择坚守本心，坚信只要找对路、不怕困难多。上世纪五六十年代，大批三线建设者扎根石嘴山，义无反顾地将自己的命运与服务这座工业城市的发展紧密联系在一起。岁月苍苍，很多曾经冲锋在前的开拓者，如今已是耄耋之年，还有部分老职工因失能、生病遭遇生活困境。宁夏政协调研组带领部分政协委员看望慰问三线建设的拓荒者，细致梳理62户三线建设退休困难职工、遗属，困难退役军人、烈士遗属及困境儿童、罕见病患者家庭的共性难题与个性诉求，为民政系统细化救助举措、补齐民生短板提供第一手民情依据和科学指导，有效助推相关部门持续做好保障工作，这正是政协委员对于三线建设者们永葆初心的一种将心比心、民呼我应的切实行动，恰如日月不失本体、江河不失源头的根深本固、行稳致远。

政协委员坚守本心，并非高悬于庙堂之上的宏大叙事，而是流淌于市井烟火的细微温情。宁夏政协各界别始终将目光聚焦特殊群体，用心呵护孩童成长，用爱

帮扶困难群众。从广大政协委员主动认领“微心愿”，为全区困境儿童送上一份份朴素的礼物，体现着政协委员坚守本心、为民履职的务实举措。日月之行，若出其中；星汉灿烂，若出其里。宁夏政协委员以高度的责任感，在参政议政、民主监督、凝聚共识的广阔舞台上散发着温暖而明亮的光芒。

日月之所以高远，在于其能俯瞰山河。江河之所以浩瀚，在于其能容纳支流。当政协委员将个人的专业优势与国家的宏观大局、百姓的微观冷暖紧密相连时，履职尽责的高度、广度与透明度将如同日月悬天、普照大地地恒常稳定，民主协商的深度、力度与包容性将如同江河奔流、滋养万物般有容乃大。当“日月”的高远与“江河”的深厚相结合，便构成了政协委员独特的本色担当和价值坐标。政协委员坚持人民至上，方能行稳致远，在中国式现代化的征程中发挥不可替代的作用。

(作者系金凤区政协常委)

