

履职尽责践初心 立足本职担使命

——记自治区政协委员、宁夏建筑执业资格注册管理中心培训科科长牛翔

本报记者 邓蕾 文/图

在“六一”国际儿童节前夕，自治区政协委员、宁夏建筑执业资格注册管理中心培训科科长牛翔将精心挑选的文具大礼包，邮寄给海原县第四小学的一名困境儿童。“每一个孩子都值得被温柔以待，小小的心愿，承载着孩子们对美好生活的期盼。”牛翔如是说。

成为自治区政协委员以来，牛翔始终心怀“国之大者”、情系民生冷暖，在政协平台上积极建言献策，充分展现了新时代政协委员履职尽责的风采。



牛翔查阅相关资料，进一步完善提案建议。

从学习中找到履职的答案

初任政协委员时，牛翔也曾面临履职“本领恐慌”。“人民政协是什么、干什么、怎么干？提案如何撰写才能既有分量又接地气？”面对全新的履职领域和工作要求，他下定决心要从学习中找到答案。他利用业余时间，深入学习习近平总书记关于加强和改进人民政协工作的重要思想、认真研读《中国人民政治协商会议章程》《中国共产党统一战线工作条例》等内容，不断夯实履职的理论根基。

自治区政协每年组织的各类委员学习培训活动，牛翔更是积极参加、从不松懈。在他看来，常态化培训既是补短板、强弱项的“充电蓄能”契机，也是与各界委员交流互鉴的重要平台。

今年4月，牛翔参加自治区政协联合银川市政协举办的第八期委员学习培训班，系统学习政策解读、产业分析、科技科普等多元化课程。在结业式上，他作为学员代表分享学习收获、交流履职经验。

学以致用，知行合一，学习成效最终落脚于履职实效。今年，自治区政协将“加强固体废物治理 助力美丽

宁夏建设”列入年度协商计划。4月，牛翔跟随自治区政协调研组先后赴银川、石嘴山、宁东等地开展实地走访、深入调研。

“调研发现，我区不同部门、不同地区一定程度存在重复建设功能相同的信息化平台，缺乏顶层设计和统筹。”5月9日，在自治区政协专题协商会上，牛翔建议明确牵头单位，统筹搭建全区统一的“固废智慧监管平台”，构建“一个总平台+多个部门专业模块”的一体化架构。通过整合工业固废、危险废物、生活垃圾、建筑垃圾等全品类数据，实现从产生、收集、转移到利用、处置的全生命周期“一网通览”，助力生态环境精细化治理。

除了参加集中培训和调研活动外，牛翔还充分依托各类履职平台，分享学习成果、交流履职心得。2024年，他受邀参加自治区政协“委员微讲堂”活动，以《施工现场安全生产知识》为题，深入剖析施工过程中存在的风险隐患与突出问题，就如何做好安全管理进行系统阐述，帮助参会人员夯实安全管控的基本原理、掌握实用防护技能，切实发挥专业委员的赋能带动作用。

把专业思考和民生关切写进提案

多年来，牛翔深耕建筑执业培训与行业管理一线，常年扎根基层，对宁夏建筑产业发展短板、城乡建设痛点、民生安居难题有着深刻且贴合实际的思考。

“近年来，在相关政策指引下，我区装配式绿色建筑发展取得阶段性成效。但对标高质量发展要求，仍存在政策精准落地、差异化实施力度不足、产业协同效应偏弱、技术标准与地域特色结合不够紧密等短板。”牛翔说。

在深入调研的基础上，今年牛翔提交《关于创新驱动、精准施策，推动装配式绿色建筑高质量发展的提案》，建议根据宁夏各地区资源禀赋、产业基础和承载能力，制定更具针对性的发展路径。依托我区工业固废资源丰富的优势，鼓励支持科研机构与建筑企业合作，研发以固废为主要原料的高性能、低成本、本土化绿色建材和装配式部品部件，推动固废资源化利用与绿色建筑产业双向赋能。

“要鼓励高校、科研院所与企业开展联合技术攻关，重点研发适用于宁夏地区的抗震节能一体化、耐风沙侵蚀、光伏一体化装配式建筑体系和关键技术。”牛翔建议，加快制定完善符合宁夏地域特点的《装配式建筑抗震设计标准》《装配式建筑节能技术规程》等地方标准和技术导则，补齐本地行业标准短板，让绿色建筑真正在宁夏落地生根。

如果说建筑领域的建言体现了牛翔作为专业领域委员的“术业有专攻”，那么他持续关注幼儿寒暑假托管难题，则尽显心系群众、为民履职的真挚情怀。

身为一名4岁孩子的父亲，牛翔和众多双职工家庭一样，深切体会到假期幼儿托管的现实困境。为此，他连续3年围绕幼儿托管问题提交相关提案。

“每逢寒暑假，学校停课、企业单位正常上班，孩子无人看管，成为许多双职工家庭的‘心头愁’。”牛翔说。近年来，我区不断完善幼儿托育服务体系，建成百余个工会爱心托管班，但仍存在服务覆盖面有限、年龄范围受限、假期衔接断层等问题，幼儿寒暑假“看护难”依旧存在。

今年，牛翔再次提交《关于推行公办幼儿园寒暑假托管服务解决双职工育儿难题》的提案，建议依托公办幼儿园普惠属性，推行寒暑假公益托管服务试点，构建“政府主导、多元协作、普惠安全、规范有序”的假期幼儿托管服务体系。通过落实财政专项补贴、统筹整合教育资源、倾斜配置专业师资、健全规范管理制度等一系列务实举措，补齐普惠性幼儿假期托管服务短板，有效缓解双职工家庭育儿压力，稳定社会劳动力供给，切实提升群众获得感、幸福感。

近年来，牛翔还围绕老旧小区住宅抗震提升、建筑业工人队伍建设等方面积极提交提案，持续为建筑行业提质增效、民生福祉持续改善发声出力。

一次次深入调研、一条条务实建议，是牛翔履职尽责的生动写照。谈到今后的履职工作，牛翔表示，将继续扎根基层、心系百姓，努力做到知责于心、担责于身、履责于行，为我区经济社会高质量发展和民生改善贡献智慧与力量。

深耕体育事业 践行委员担当

——访中卫市政协委员、中宁县第二中学体育教师金振军

蔡睿晓 陈美慧 文/图

金振军，中卫市政协委员、中宁县第二中学体育教师。成为政协委员以来，金振军始终心怀热忱、肩扛责任，结合体育教学实践，积极为改善校园体育设施、提升青少年体质健康、乡村教育资源均衡配置建言献策。从操场到政协会场，他用脚步丈量民情，积极传递基层教师和群众的声音，用实际行动诠释了作为一名教育界别委员的担当。

►在中考励志大会上，金振军（中）与学生们合影。



俯身察民情 用心提良策

每天早上7时许，在中宁县第二中学的操场上，金振军已经带着学生开始晨练。作为一名拥有20年体育教学经验的教师，他将这份工作热忱融入履职之路。

“当政协委员，不能只做‘开会委员’。”金振军常这样说。在他看来，履职的起点就在身边，就在每天接触的师生和群众中间。课间和学生交流，放学途中倾听家长诉求，周末走进社区、乡村走访查看——这些看似平常的举动，都是他收集民情民意的重要途径。他始终坚信，只有脚下沾满泥土，心中才能沉淀真情。

“作为一线体育教师，我发现很多孩子被繁重的课业压得喘不过气，创新思维和动手能力得不到充分发展。”金振军告诉记者，“双减”政策实施后，学生课业负担有所减轻，但课后服务如何真正“提质”、创新素养教育如何从课堂向课外延伸，成为亟待解决的问题。

为摸清实际情况，金振军利用课余时间走访当地多所学校，与教师、家长、学生面对面沟通交流。他发现，不少学校课后服务内容单一，社团活动流于形式，能够真正培养学生创新素养的课程少之又少。有的学校虽开设机器人、编程等社团，但受师资不足、设备短缺等因素，每周仅上一次课，学生刚有了兴趣就戛然而止。还有一些学

校将课后服务简单等同于“看管学生”，作业写完后便自由活动，整体缺乏系统性规划与设计。

金振军认为，创新素养教育并非另起炉灶，而是要与常规教学深度融合。在落实“双减”、推动“双增”的背景下，推动创新素养教育从课堂教学向课外延伸，与政策导向同根同源、高度契合。为此，在中卫市政协五届二次会议上，他与段永军、张蓓、齐鲁宁、奚美青、田彦贵等委员联名提交《关于进一步推进中小学创新素养教育向课外延伸的建议》（以下简称《提案》）。《提案》建议夯实课堂教学主阵地，在学科教学中渗透创新思维培养；以社团为载体，推进“5+2”课后延时服务与“选课走班”，让学生根据兴趣自主选学；发挥家校共育、校社共建作用，引入社会资源和家长力量，丰富课后服务内容；完善激励保障机制，对承担课后服务的教师在绩效考核和职称评聘中予以倾斜。

《提案》被中卫市政协列为重点提案，并在中卫市中小学开展专题调研。如今，《提案》中的多项建议已落地见效。中卫市多所中小学优化课后服务课程体系，社团活动质量明显提升。不少学校新增科技、艺术、体育、劳动等各类课后社团，每周的“社团大课堂”成了孩子们最期待的欢乐时光。

用行动诠释委员的责任与担当

金振军始终将目光聚焦于青少年体育发展和全民健身领域，围绕深化体教融合、提升青少年体质健康水平、培养体育后备人才、挖掘民族传统体育等方向，先后提交了多件高质量提案。

其中，《关于完善中卫市体育竞技人才培养办法的建议》被列为中卫市政协重点提案。为打磨好这件提案，他深入多所学校和训练队开展调研，与教练员、运动员、体校负责人深入交流。调研中他发现，中卫市体育竞技人才存在培养体系不健全、激励保障不足、运动员退役安置渠道不畅等问题。不少有运动天赋的孩子，因缺乏专业教练指导和长期训练平台，自身潜力难以发挥；基层教练员常年辛勤付出，却缺乏对应的激励机制；还有不少优秀运动员退役后就业困难，久而久之，“从事体育训练得不偿失”的想法在不少家长心中滋生。

针对上述问题，金振军提出建立体育竞技人才库、完善选拔培养机制、畅通退役运动员就业安置渠道等建议。他建议由体育部门牵头，对中卫市中小学体育特长生开展摸底建档，建立动态管理人才库；打通教育和体育两个系统，为优秀运动员升学提供政策支持；推荐退役运动员到中小学担任体育教师或教练员，既解决他们的后顾之忧，也补齐基层体育师资短板。这些建议推动相关部门出台配套政策，为中卫市体育后备人才培养筑牢制度根基。

金振军提交的《关于中卫市常态化开展中小学生体育比赛》提案，也得到体育、教育等部门的采纳实施。他在调研中了解到，很多学校全年仅举办一次校运会，学生参赛机会十分有限。“没有比赛，训练就缺少目标；没有对手，进步就缺乏动力。”为此他建议，建立覆盖小学、初中、高中的三级校园体育竞赛体系，让不同年龄段、不同运动水平的学生都能拥有展示自我的平台。

如今，中卫市每年定期举办田径、篮球、足球、乒乓球等多项体育赛事，营造出“校校有队伍、年年有比赛”的浓厚氛围。“过去孩子们参赛机会少，训练缺乏目标和动力。现在不同了，每次比赛前，操场上运动员的身影明显多了，就连课间大家都在讨论比赛战术。”谈及变化，金振军满是欣慰。

除撰写提案外，金振军还积极参与政协组织的各类监督调研活动，围绕校园体育场地对外开放、全民健身设施建设、体育培训机构规范管理等问题深入走访，助力相关问题整改落实。他经常利用课余时间走进社区、乡村、企事业单位，倾听体育从业者、师生及广大市民的心声。“金老师，我们小区想组建老年太极拳队，能不能帮忙联系教练？”“金委员，学校塑胶跑道有几处破损，麻烦帮忙反映一下。”……面对群众诉求，他从不推诿，力所能及的事第一时间协调解决，需要上级统筹推进的，便及时整理形成社情民意信息上报。

从校园操场到议政会场，从一件件提案到一条条落地举措，金振军用实际行动书写着一名教育界别委员的履职答卷。他说：“体育教会我坚持与协作，履职亦是如此，认定的事，就要脚踏实地坚持下去。”

委员声音

自治区政协委员沙宇建议： 依托能饲甜高粱产业 实现宁夏农工深度融合发展

长期以来，我区存在生态脆弱与产业升级、农业低效与工业单一的双重矛盾。全区盐碱地及沙化荒面积超过1300万亩，占耕地总面积35%以上；银北灌区盐碱化土地年退化率达2.3%，既制约粮食安全，也加剧黄河流域生态污染。发展能饲甜高粱产业，能够构建“生态修复—农业增值—工业升级”全产业链闭环，推动生态治理与产业协同发展。

建议设立每年1亿元育种专项经费，联合科研院所、企业培育三类品种：引黄灌区“高糖—高纤维”双用种，南部山区“耐旱—早熟”种，青贮专用“高蛋白—低纤维”种，力争3年育成3至5个主导品种。制定10项地方标准，明确种植密度（灌区8000株/亩，山区6000株/亩），青贮水分（65%至70%）等指标，霉变率控制在5%以内。编写技术手册，培训技术人员500名，种植农户2万名。

组建甜高粱产业研究院，建设5个中试基地，重点攻关低能耗预处理等技术，确保3年转化3至5项成果。支持高校开设相关专业，每年培养专业人才250名。推出3至5年期专项贷款，利率按LPR下调30个基点。推出种植保险、价格指数保险，降低企业经营风险。对接中国—东盟新能源合作计划，推动生物氢出口和PLA跨区域产业合作。（蔡睿晓）

自治区政协委员周德科呼吁： 推动反诈宣传 从“刷屏”到“走心”

近年来，信息技术飞速发展，电信网络诈骗手段层出不穷，诈骗案件多发频发。如“虚假理财”“杀猪盘”“AI拟声仿险”“传销式购物”等骗局，严重侵害人民群众财产安全。

为进一步加大反诈宣传力度，打破“单向灌输”的传统模式，推动反诈宣传工作从“刷屏”到“走心”，建议统筹线上线下开展宣传工作。线下深入辖区商户、农贸市场、餐饮门店、社区、学校、街道等区域，逐门逐户走访，张贴宣传海报，发放反诈宣传手册，结合典型案例讲解诈骗套路与防范措施，重点剖析游戏账号诈骗等高发骗局，针对性提醒相关群众提高警惕。引导群众保护好个人信息，切勿在手机中保存身份证照片、证件号码及个人账户信息，谨慎核实网络链接，不点击可疑链接。

线上依托电视、网站、微信公众号等平台及时发布有关反诈宣传信息，借助短视频、直播等新媒体形式，生动解读诈骗危害以及如何预防诈骗，必要时由官方开启在线直播，为群众讲解反诈技巧。推出趣味反诈表情包，以群众喜闻乐见的方式普及反诈知识、提升防范意识。全面实现“街头巷尾有标语、指尖屏幕有提醒”，让群众成为反诈知识的传播者、骗局的预警者，着力构建全民参与、全域防控的反诈坚固防线。（陈敏）

自治区政协委员金小红建议： 家校社联动 推进青少年超重肥胖防控

当前，我国儿童青少年超重肥胖问题日益突出，已成为亟待应对的重大公共卫生挑战。超重肥胖不仅影响青少年身心健康，还会增加成年慢性病的风险，给家庭和社会带来沉重负担。扎实推进青少年肥胖防控工作，是建设健康宁夏的重要举措。

建议加快构建家校社协同防控体系。强化学校主导，推进食育教育，组织开展具有地方特色的食育教材，将营养健康知识融入体育与健康、劳动等课程；每学期开设“食育实践周”，开展健康餐品设计、传统美食改造等实践活动。创新服务模式，严格落实国家体育与健康课程标准，创新大课间及课外体育活动内容，引入趣味运动项目，充分调动学生运动积极性；建立运动能力评估体系，实施个性化运动指导。健全完善监测体系，为每名学生建立“一生一档”电子健康档案，动态记录身高、体重、BMI等核心指标，运用信息化手段实现数据智能分析预警，为精准干预提供数据支撑。落实家庭教育责任，建立家校联动，推行《健康成长家校联系册》，定期互通学生健康情况，将营养膳食、科学运动等内容纳入家长学校课程，常态化开展健康家庭主题实践活动。

积极培育健康家风，制定《家庭健康生活公约》，倡导合理膳食、适量运动等健康生活习惯，组织开展健康厨艺展示、亲子运动打卡等活动。凝聚社会力量，优化社区健康服务，设立社区青少年健康服务站，分时分区向青少年开放体育设施，安排专业人员驻点提供指导；为超重肥胖青少年定制干预方案，建立“健康伙伴”随访制度，持续跟踪干预效果。鼓励企业研发健康儿童食品，推动公共体育场馆向青少年实行优惠开放；鼓励社会组织为青少年提供公益培训等，依托各类媒体普及健康知识，营造良好社会氛围。完善保障机制，建立多部门协同工作机制，定期召开联席会议解决实际问题，通过多方联动、综合施策，切实遏制青少年超重肥胖增长态势。（陈敏）