



# 王福臣：一次响应号召的奔赴 一生扎根三线的坚守

本报记者 罗鸣 蔡睿晓

在大武口区一栋普通居民楼里，90岁的王福臣老人静静躺在床上。因患脑梗、心脏病等多种疾病，老人常年卧床不起，生活无法自理。但在女儿王凤兰的记忆里，父亲仍是60年前从黑龙江远赴宁夏支援三线建设的热血青年，是在井下三天三夜不眠不休抢修设备的“铁人”，是年年拿先进的“老黄牛”。

## 响应号召 从东北到西北的千里奔赴

1965年，28岁的王福臣在黑龙江鹤岗矿务局二坑工作，是厂里有名的8级钳工。同年春天，单位动员职工支援国家三线建设，王福臣没有犹豫就报了名。

绿皮火车“哐当哐当”开了三天三夜，车窗外的景色从东北的黑土地，慢慢变成了荒凉的戈壁滩。火车上，工友们有的兴奋，有的忐忑，王福臣靠着车窗，心里也在犯嘀咕：到了宁夏能干什么名堂？

火车终于到站，眼前的景象让王福臣心里猛地一沉——荒滩戈壁，风沙漫天，人烟稀少，连条像样的路都没有。住的地方更让他意想不到：四面透风，里面连一张床都没有。

“那时条件确实艰苦。”王福臣后来常跟儿女念叨。但东北人骨子里的那股倔劲儿上来了，他没抱怨，而是写信回老家，让家人把家具邮寄过来。

王福臣被分配到石炭井矿务局机修厂，3个月后，他专程回老家接妻子和孩子。妻子看着年幼的孩子有些犹豫，王福臣说：“那边是苦了点，但国家需要我们，干几年就好起来了。”妻子最终点头，跟着他踏上西行的火车。

就这样，一家人从东北来到了这个荒凉的地方。不想承，这一待，就是一辈子。

## 恪尽职守 鏖战井下的“老黄牛”

安顿好家人后，王福臣全身心扑到了工作上。在机修厂，他的钳工技术立刻有了用武之地。机器设备出了问题，别人修不好的，他上手一看一摸，很快就能找到“病根”。厂里的老工人竖起大拇指：“确实有两下子。”

此后，王福臣的工作单位几经变动——1967年机修厂解散，他被分到石炭井四矿；1969年调到石炭井矿务局工程处；1972年调到石炭井二矿。但无论调到哪儿，他干的始终是老本行：修理煤矿设备。

真正让王福臣在矿上出了名的，是二矿那次惊心动魄的抢修。

那一年，矿上最重要的掘进设备——耙斗机突然坏了。这台机器一停，整个作业面就得停工。出不了煤，矿上的效益、几百号工人的工资，全都要受到影响。领导急得团团转，找到王福臣：“老王，这台机器你得想想办法。”

王福臣二话没说，带着班里的十几个队员就下了井。井下阴暗潮湿，机器的故障点又深又隐蔽。经过2天排查，终于发现了问题——一个关键部件严重磨损，需要更换，但库房里没有现成的备件。

“我们自己修。”王福臣拍了板。三天三夜，他们吃住住在井下。困了就在巷道里靠着煤帮眯一会

儿，饿了就啃一口随身带的干粮。王福臣作为班长，始终守在故障点前，手上的活儿一刻没停。工友们轮班休息，他却几乎没合过眼。

第3天夜里，机器终于重新转动起来。轰隆隆的声音在井下回荡，王福臣站在机器旁，浑身上下全是煤灰，只有两只眼睛在灯光下亮晶晶的。那一刻，他激动得说不出话来。

事后有人问他：“三天三夜在井下，你不累吗？”王福臣摇摇头：“当时哪顾得上累，就想着赶紧干完，别影响生产。”

这次抢修后，王福臣在矿上出了名。每年工作总结会上，领导都会提起他的名字，说他是矿上的“老黄牛”。同事们也纷纷称赞：“老王这人，技术好，人实在，跟他干活心里踏实。”在矿上几千号人里，王福臣年年被评为石炭井矿务局安全生产先进个人，20余年间获得的各种奖励达三四十项。

## 把一辈子献给了矿山

工作上倾尽全力，家庭中他却长期缺席。

在井下工作的王福臣，矿上每天给发保健餐，一人两个饼。他舍不得自己全吃了，总会省下一半带回家给孩子。妻子在家照顾孩子，还要抽空出去打零工，赚点零钱补贴家用。

那时候夫妻俩经常几天见不上一面，王福臣早上天不亮就下井

了，晚上孩子们都睡了他才回来。妻子一个人拉扯5个孩子，其中的辛苦只有她自己知道。

日子虽然紧巴，但一家人谁也没有抱怨过。王福臣常跟妻子说：“咱们再难，也比刚来的时候强，日子总会好起来的。”

1986年，王福臣从石炭井二矿退休，结束了他21年的矿工生涯。退休后，他和老伴以及5个孩子一直生活在宁夏。如今，王福臣每月退休工资有4000余元，享受大武口区的居家养老上门服务补贴、助餐提升行动补贴等，政府的关怀从没断过。“社区工作人员三天两头就来看我，细致询问近况，家里有什么困难马上就帮着解决。”王凤兰说，“现在的生活条件比以前好太多了，父母的退休工资也比以前高了，看病能报销，逢年过节社区还送来米面油。”

王凤兰和丈夫一直照顾着卧床的王福臣。“我爸这辈子不容易，从东北来到宁夏，吃了那么多苦，为国家作了很多贡献，现在他老了，我们当儿女的就得好好伺候。”

王福臣把最炽热的青春、最勤恳的岁月，悉数奉献给了戈壁矿山与国家三线建设。他是千千万万三线建设者的缩影，没有耀眼的光环，没有惊天的壮举，唯有脚踏实地的坚守、默默无闻的奉献。昔日风沙漫天的戈壁荒滩，如今早已蝶变焕新颜，而他们的故事，依然值得被记住。

## 中国梦·劳动美

### 吴忠韵达快递客服部：方寸客服台 温情护民生

本报记者 毕竟

在吴忠市韵达快递服务有限公司，有一支由6人组成的客服团队，十余载扎根快递服务一线，将“声声有回应、件件有着落、事事有回音”的承诺，融入每一通电话、每一次处置、每一回帮扶，成为企业连接群众的暖心窗口，彰显着快递行业的民生温情。今年，荣获全国工人先锋号称号。

团队能稳步前行，离不开两位“主心骨”的引领。客服主管郭丽红是入职14年的“老韵达”，从普通客服一路成长为团队的“定海神针”。她统筹协调、优化流程，带着大家啃下一个又一个服务难题，带领团队连续两年斩获韵达甘宁青省公司“最佳服务质量奖”。去年，团队交出亮眼答卷：接打电话9276个、处置工单8592件，客户满意率和工单满意率保持在98%和98.57%。用实打实的数据兑现服务承诺。

客户部经理马春明，同样在快递行业深耕14年，“重复做好每一件小事”是他的工作信条。他心里装着团队、念着职工，在自治区总工会的支持下，全力守护职工权益：公司26人全部参保“五险一金”，全员覆盖意外险；推行“高收入、少罚款”的暖心管理，让快递员留得住、干得舒心；主动为困难职工、残疾职工申请

帮扶，让每一名一线从业者都能感受到尊重与保障。在他的推动下，团队常态化开展技能培训，2名成员成功考取快递员中级职业技能等级证书，练就了“业务精、作风实、纪律严”的硬本领。

暖心服务从来都藏在细节里。残疾快递员马学福在岗位上坚守多年，身有不便却始终努力工作。团队成员们看在眼里、记在心里，主动在派件路线、工作量衔接上为他提供便利。6个人心往一处想、劲往一处使，把个人微光汇聚成了集体火炬。他们不满足于“被动接听”，创新建立“快件风险前置预警机制”，提前排查异常快件、主动跟进处置，从源头减少投诉，让客户少操心、更安心。他们针对老年人、残障人士等特殊群体，主动延伸服务，上门送件、全程代办、耐心指导操作，用贴心举措破解特殊群体寄递难题；“双11”“618”业务高峰，他们主动放弃休息，补位分拆一线，扫码、理货、搬运样样上手。

小小客服台，承载着民生大使命；平凡服务者，温暖着千万百姓家。他们将继续深耕服务一线，用更专业、更暖心、更可靠的服务，为吴忠寄递行业高质量发展注入温暖力量。

## 打造建材行业低碳发展“宁夏模式” 我区召开水泥碳足迹标识认证试点工作推进会

本报讯(记者 王茜)6月8日，我区围绕“认证认可检验检测：创新发展新质生产力”年度主题，在银川市召开全区水泥碳足迹标识认证试点工作推进会。

会上，自治区市场监管厅为宁夏赛马水泥有限公司核发了全国首张水泥产品碳足迹标识认证证书，为吴忠赛马新型建材有限公司、宁夏青铜峡水泥股份有限公司颁发了自治区试点碳足迹标识认证证书。本次认证由国家市场监督管理总局统筹部署，自治区市场监管厅、发展改革委、工业和信息化厅、住房和城乡建设厅等六部门协同推进、落地实施。其中，宁夏赛马水泥3类水泥熟料、普通硅酸盐水泥产品，严格依据GB/T 24067-2024国家标准及建材行业团体标准，完成原料采集、熟料生产、成品出厂全生命周期核算，顺利取得国家统一碳足迹标识认证。此次突破，标志着国内水泥行业碳管理从宏观总量估算迈入产品级精准量化新阶段，为全国高耗能传统产业绿色低碳转型积累了可复制、可推广的

实践经验。

依托全国行业先发优势，宁夏赛马水泥有限公司持续深化碳管理体系建设，全面对标GB/T 46566《温室气体管理体系要求》国家标准，系统梳理组织排放边界、碳排放源头、数据监测管控、减排成效评估等关键环节，搭建标准化、规范化温室气体管理制度体系。该体系建成后，将实现企业碳排放可量化、可报告、可核查的闭环管控，持续提升企业精细化管理水平，为建材行业碳管控标准化建设提供优质范式。

目前，我区正加快构建全域规范、科学精准的碳足迹管理体系。下一步，将持续扩大试点覆盖面，重点推进电石渣制水泥、水泥粉磨站等细分领域碳足迹认证试点，力争2027年实现5家重点水泥企业15类以上产品获证，逐步搭建“矿山开采—水泥生产—预拌混凝土”全产业链碳足迹因子数据库。同时，积极探索碳足迹与绿色信贷、政策扶持挂钩机制，着力打造建材行业低碳发展的“宁夏模式”，为全国产业绿色低碳转型贡献宁夏经验。

## 全国马术青少年锦标赛落幕

宁夏代表队勇夺个人冠军、团体亚军

本报讯(记者 罗鸣)6月5日至7日，2026年全国马术场地障碍青少年锦标赛预赛(第二站)在北京上林马术中央公园落幕。赛事汇聚全国20余支代表队、217组人马组合同场竞技，宁夏代表队表现亮眼，斩获团体亚军、团体第四晋级决赛的佳绩，小将袁传铭更是凭借两轮零罚分的出色发挥，拿下青年A组1.30米级别个人冠军，并获评本站“最佳马主奖”，展现了宁夏青少年马术的过硬实力。

本次赛事设青年A组1.30米、青年B组1.20米、少年A组1.20米、少年B组1.05米四大组别。在团体赛中，宁夏队队员配合默契，发挥稳定。在青年B组1.20米团体赛中，房子秦、陈熾伊、王怡然、袁传铭携手出战、稳定完赛，斩获团体亚军；在竞争激烈的青年A组1.30米团体赛中，全队沉着应战，以总罚分4分的成绩

位列团体第四，成功晋级决赛。

个人赛中，袁传铭双线作战、状态极佳。青年A组1.30米首轮比拼中，他策骑战马“白泽”零罚分完赛，以70.18秒的成绩获个人第六名，顺利晋级次轮；青年B组1.20米首轮赛事中，他搭档“丁凰”平稳完赛，取得个人第四名。房子秦亦多线出战，驾驭多匹战马全力拼搏，为团队贡献力量。在收官之战中，袁传铭再度携手“白泽”征战青年A组1.30米次轮赛事，全程零罚分完赛。凭借两轮零罚分的完美战绩，他强势登顶该组别个人冠军，收获双重荣誉。

目前，宁夏参赛骑手与战马已返回银川休整集训。据悉，宁夏赛马马术将于7月接连承办3项全国、省级重点马术赛事，后续宁夏小将将坐镇主场、再战群雄，继续展现宁夏马术运动的蓬勃风采。

## 迈好十五五发展第一步

### 宁夏第四届黄河流域生态保护宣传实践月主场活动在银举行

随手拍、护黄河、植新绿 宣传月期间开展多彩活动

本报讯(记者 陈敏)6月4日，宁夏第四届黄河流域生态保护主题宣传实践月暨六五环境日主场活动在银川市宝湖公园举行，以“依法保护·依法治理”为主题，现场开展生态环境法律咨询、政策解读、科普宣讲等系列活动，全面展示了宁夏生态文明建设突出成就和生态环境改善成效，倡导“全面绿色转型，共建美丽中国”理念。

开展黄河流域生态保护主题宣传实践月活动，是宁夏推进先行区建设的重要举措，也是生态保护宣传工作的特色品牌。今年，宣传实践月活

动集中在6月开展，紧扣生态环境治理攻坚年九项行动、中央巡视和中央环保督察反馈问题整改、民进中央黄河流域生态保护和高质量发展的民主监督，以及《中华人民共和国生态环境法典》宣传普及等重点任务，组织一系列宣传实践活动。活动将强化正面典型案例的示范引领，紧盯群众反映强烈的突出生态环境问题，加大曝光警示力度。在普法方面，将组织法学专家学者、一线执法人员和普法志愿者等，走进工业园区、重点企业开展“法治护生态”普法活动。面向广大群众，紧扣绿色低碳、环境

优美、生态宜居的要求，开展城市美景“我来拍”网络征集活动。同步推进非法倾倒处置固体废物专项整治，开展生活垃圾填埋场环境污染隐患排查治理。通过生物多样性科普讲座、摄影展、短视频创作大赛等形式，营造全民保护生物多样性的良好氛围。此外，还将开展“黄河沿岸垃圾清理”“绿色出行”“植绿护绿巡护值守”等志愿行动，以“普法+志愿”的形式积极化解群众身边的生态环境问题。举办“美丽宁夏·大美自然”记者行、生态文学创作、“清凉宁夏”等多元特色活动，引导社会各界积极参与生态环境保护，

广泛凝聚先行区建设合力。

活动当日，现场以生态文明宣传为主线，开展了沿黄其他八省区主持人祝福视频、“美丽宁夏”志愿展示、《中华人民共和国生态环境法典》宣讲、闽宁镇生态蝶变故事、生态音乐课与生态音乐剧等环节，生动传递了生态环境理念。现场还设置了工作展示、生物多样性标本、碳中和互动、固废再利用、科普互动、法律咨询、生态助农、非遗展示、惠民服务及增殖放流10个特色展区，集中展示环保成果、绿色低碳实践与生态文化，吸引了众多市民参观学习。

### 30万尾鱼苗投放如意湖

#### 贺兰县以鱼养水修复河湖生态

措，能够净化水质、完善水域生态链，助力水域生态实现自我修复。

贺兰县渔业和葡萄酒产业发展服务中心主任邱文杰介绍，该县今年计划放流鱼苗350万尾，本次投放鱼苗均经过严格检疫，选用适配黄河流域环境的本土品种，严防外来物种入侵。

活动现场同步开展生态科普宣传，通过摆放展板、发放宣传资料、现场答疑等形式，向群众普及水生生物

保护、渔业法律法规等知识。此外，贺兰县还组织百名学生走进科普基地开展生态研学，近距离学习鱼苗繁育知识，感受水域保护的重要意义。

近年来，贺兰县坚持生态优先、绿色发展，不断推进水域生态修复工作。当地将持续强化黄河及全域水域执法监管，严格落实休渔禁渔制度，严查非法捕捞行为，巩固增殖放流成效，久久为功守护黄河流域贺兰段河湖生态。(刘媛)

## 2026沙坡头区文创大赛成果落地赋能文旅发展

本报讯6月5日，“星耀宁夏 创响沙坡”——2026年沙坡头区旅游商品促消费暨第二届文创设计大赛成果发布产销对接会在沙坡头区举行，集中展示大赛优秀成果，推动文创产品与旅游商品的市场转化。

自4月10日大赛启动以来，组委会共收到来自全国21个省份及直辖市的参赛作品825件，其中文化创意设计类291件，匠心造物类116个系列534件。参赛者涵盖设计爱好者、高校师生、专业机构及社

会各界人士，年龄跨度从11岁到81岁，充分展现了沙坡头区文创事业的广泛影响力。经初评与终评两轮严格评审，最终22件优秀作品分获各类奖项。

活动现场举行了文创导师聘任仪式，来自中国美术学院、浙江图书馆、北方民族大学等单位的专家学者受聘担任沙坡头区旅游商品暨文创导师。沙坡头区旅游和文化体育广电局、宁夏艺术职业学院、浙江省新时代文旅产业研究院三方签署战

略合作意向书，将围绕文创人才培养、产业研究、产教融合等展开深度合作。同期举办的旅游商品促消费暨产销对接会上，来自全国各地的文创企业、生产商、渠道商及本地文旅企业代表，围绕产品开发、品牌共建、渠道拓展等展开深入洽谈。

沙坡头区将继续以“星耀宁夏 创响沙坡”为品牌引领，持续优化文创发展环境，汇聚八方智慧与创意，让黄河之上的这座“星光之城”绽放更加璀璨的光芒。(蔡睿晓)

## 中宁头茬鲜枸杞搭乘顺丰「快车」走向全国

本报讯6月8日，记者从中宁县委宣传部获悉，中宁头茬鲜枸杞迎来上市高峰期。由于鲜枸杞赏味期极短，每年仅6月初至7月下旬短暂上市，冷链物流成为锁住新鲜的关键，当地依托顺丰速运，将这颗“小红果”及时送达全国消费者手中。

在中宁县学金枸杞专业合作社种植基地，工人们正忙着采摘鲜果。田埂旁，顺丰快递工作人员同步将鲜枸杞装车，运往集散地进行分拣、打包和发货。顺丰速运(宁夏)有限公司中卫分公司负责人马元介绍：“每天早晨5点农户下地采摘，八九点鲜枸杞运达分拣点，开始打包分拣，中午12点20分前，早晨采摘的鲜枸杞全部完成发运。”

为保障枸杞的新鲜品质，顺丰依托航空运力资源，实现鲜枸杞48小时内高效送达。公司加开2条网点揽收班次、1条直发银川机场班次，并额外设立6个临时代发打包分拣场地。通过时效优化与包装升级，全国90%的地区可实现次日达。自5月31日至6月3日，顺丰已通过航空运输从中宁向全国发运鲜枸杞4000余单。(蔡睿晓)

## 简讯

### 国网吴忠供电公司开展“世界计量日”实验室开放日活动

本报讯在第27个“世界计量日”，国网吴忠供电公司邀请吴忠市市场监督管理局、相关检验检测机构、发(用)电企业及市民代表走进电能计量检定实验室，共同开展实

验室开放日活动。此次活动搭建了政企沟通的桥梁，以透明化展示彰显电能计量的专业规范，有效提升公众认知度与信任度。该公司将持续强化计量管理、推进诚信计量建设、创新科普形式，以精准公正的服务筑牢民生信任基石。

(张涛)