

凡人善举

“把农民的事看得比啥都重要”

——记海原县老科协“业缘型”离退休干部党支部书记、秘书长蒋儒龄

本报记者 蔡睿晓 黄蓉

前不久，2025年第四批“中国好人榜”发布，海原县老科学技术工作者协会“业缘型”离退休干部党支部书记、秘书长蒋儒龄榜上有名。“获得荣誉既是鼓励更是责任。”谈及此次上榜感受，他话语朴实，字字恳切。

40多年来，他深耕农业科技一线，从在岗时的兢兢业业到退休后的退而不休，用一件件看似寻常的小事，诠释着“敬业奉献”的深刻内涵，用一颗颗滚烫的心，温暖着身边每一个人。他先后荣获“全国科技助力精准扶贫先进个人”“全国十佳乡土科技人才”等多项荣誉。没有丝毫架子，始终是乡亲们心中最信赖、最亲切的“老蒋”。

田间践初心 农技暖民心

在海原县的田间地头、乡村街巷，总能看到一位头发花白、衣着朴素的老头。他背着一个洗得发白的旧手提袋，步履匆匆却精神矍铄。农户们只要看到这个身影，就知道“懂行的蒋老师来了”。

“我搞了一辈子农业科技，退休了也闲不住。一到春天种地的时候，心里就发慌，总想着要去田间地头转一转，看看土壤墒情，问问农户们的难处。”面对记者，蒋儒龄的话语里满是对乡亲们的牵挂。2018年正式退休至今，他没有像身边的老人那样在家享享晚年，而是牵头组建了海原县老科协银发科技志愿服务队，召集一群和他一样退休的老专家，扎根基层，把专业的农技服务，实实在在送到农民家门口。

关桥乡是海原县香水梨种植核心区，有着200多年的种植历史。

长期以来，当地农户一直沿用传统种植模式，由于不掌握科学修剪、施肥和病虫害防治技术，种出来的香水梨又小又涩，卖不上好价钱，不少农户有了放弃种植的念头。蒋儒龄得知这一情况后，心里十分着急，当即决定把工作重点放在香水梨种植技术推广上。

此后的几年时间，他一直泡在关桥乡的香水梨种植基地，每天和农户们一起在果园里忙碌，拿着锯子、剪刀，手把手教农户们如何修剪枝条、疏花疏果，耐心讲解科学施肥的配比和病虫害防治的关键技巧，就连香水梨采摘后的冷库储存方法，他也毫无保留地传授给大家，生怕农户们漏过一个关键细节。

关桥香水梨专业合作社负责人乔亚龙说起蒋儒龄，满是感激，“有了他的指导，果子一年比一年好，个头大、口感甜，收购价翻了一番，去年光卖梨就赚了十几万元，新房子也盖起来了。”

如今，在蒋儒龄的悉心指导下，关桥乡的香水梨种植彻底摆脱了传统模式的局限，种植面积已达8000余亩，年产值超过2300万元。曾经“没人要的土果子”，变成了乡亲们增收致富的“金果子”，逐步走向规模化、标准化、品牌化发展之路，带动一批又一批农户靠着种梨过上了好日子。

海原县宏梅家庭农场理事长潘正宏，提起蒋儒龄，也有说不完的话。“我们农场2017年成立，2018年蒋老师退休后，就主动找上门来，免费给我们做技术培训。他从不用专业术语糊弄人，总在田间地头，用我们老百姓能听懂的大白话，讲

肥技巧、病虫害防治方法，特别接地气。”潘正宏说。不管农场遇到什么技术难题，只要一个电话，蒋儒龄肯定会赶来，有时候还会免费送农业科普书籍，方便大家随时查阅，农场能一步步发展壮大，离不开蒋老师多年的默默帮扶。一次，史店乡前川村的农技培训结束后，村民田玉清特意在教室门口等着蒋儒龄，紧紧握着他的手说：“您讲的课太实用了，都是我们种地用得上的，听得懂、记得住，太感谢您了。”这样的暖心场景，在海原县的乡村里随处可见。

坚守担使命 实干惠乡亲

“要讲给农民听、做给农民看、带着农民干”，这是蒋儒龄常挂在嘴边的一句话，也是他40多年来一直坚守的初心。多年来，他有一个雷打不动的习惯，车上总放着一个旧手提袋，里面装着一把锯子、一把剪刀、一本科普读物、一件志愿者衣服、一双手套、一个笔记本、一支笔，这就是他开展科技志愿服务的“百宝袋”。

锯子和剪刀，是他为果树“看病除疾”的“手术刀”，锯掉病枝、剪掉杂叶，也锯掉了农户们的烦心事；科普读物和志愿者衣服，是他传递农技知识的“接力棒”，把专业技术送到田间地头，把温暖送到乡亲们心中；手套、笔记本和笔，是他践行承诺、记录民需的“见证者”，记下农户们的难处，记下种植中的难题，再一一想办法解决。乡亲们都说，只要看到他身上的志愿者马甲，心里就踏实。

40多年来，蒋儒龄始终坚守在农业科普一线，默默耕耘、无私奉献。

他先后编写印刷了29种、90余万字的农业科普教材，发放5.8万册，《马铃薯优质高产栽培管理技术》《香水梨优化栽培管理技术》等教材，贴合海原县农业实际，深受农户喜爱，其中《玉米栽培新技术》还入选了宁夏科技助力精准扶贫科普丛书。他牵头或参与39个农业技术推广项目，举办培训班1800多场次，培训农民8万多人次，被7个县聘为农技培训教师，用脚步丈量民情，用技术助力乡亲们增收致富。

2019年，蒋儒龄入围“宁夏十大科学传播人物”，颁奖词这样评价他：“脱贫攻坚，任重道远，牢记心上；科技为民，退而不休，终日奔忙。这一程，有多少荆棘和风雨相随，但为了农民奔小康，你贡献个人力量，哪怕山高水长。更有近百万字科普文章，点点滴滴化作字字珠玉，彰显诸多科技工作者对党和人民的赤胆衷肠。”这短短几句话，正是他40多年坚守与奉献的真实写照。

如今，68岁的蒋儒龄依旧奔波在乡村一线，脚步从未停歇。他用40多年的执着坚守，践行着一名农业科技工作者的使命担当；用一件件凡人善举，温暖着这片乡野大地、感动着身边每一个人；用一颗颗滚烫的心，生动诠释着“中国好人”的深刻内涵。他没有惊天动地的壮举，却在平凡的岗位上作出了不平凡的贡献，用坚守与奉献、责任与担当，书写着一名老党员、老科技工作者的初心和使命，继续为科普助农、民族团结、乡村振兴贡献着自己的光和热。

方吉彩：平平淡淡做人 踏踏实实行善

本报记者 郝婧文/图



方吉彩第200次献血。

近日，在西夏区爱心献血屋内，方吉彩从容地完成了第200次无偿献血，续写着他的公益奉献之路。目前，方吉彩累计献血总量达40600毫升，其中全血1200毫升、血小板39400毫升，这些数字背后，是一名普通群众对生命质朴的敬畏与坚守。

方吉彩与无偿献血的缘分始于2012年。“当时在街头看到献血车，工作人员说一袋血就能挽救一条生命，我就想着试试看。”回忆起第一次献血的场景，方吉彩的语气格外平和。彼时的他，只是抱着“能帮就帮”的简单想法，挽起衣袖献出了200毫升全血。当收到

血站发来“血液已用于临床”的短信时，那种帮助他人的踏实感，让他下定决心，将无偿献血这件事坚持下去。

从那以后，方吉彩便把献血纳入了自己的生活习惯，成了献血屋的“老熟人”。

为保证血液质量，他始终保持着严格的自律习惯：不抽烟、不饮酒，规律作息，每天坚持散步锻炼，饮食上也格外注意清淡均衡。“献血不仅是帮助别人，也是对自己身体的一种负责。只有我身体健康，献出的血才能真正帮助到需要帮助的人。”方吉彩说。多年来他从未因身体原因错过一次献血，哪怕是刮风下雨，只要到了献血间隔期，他都会准时出现在献血屋。

2020年，方吉彩完成了第100次献血，成为宁夏无偿献血队伍中的标杆人物，但他并没有停下脚步，反而更加坚定了奉献的决心。

相较于全血，机采血小板的捐献间隔时间更短、对身体条件要求更高，每次捐献需要一个多小时，久坐不动很容易疲劳，但方吉彩从不叫苦，每次捐献时，他都会安静地坐着。“血小板对血液病患者、手术患

者太重要了，能多献一次，就可能多给别人一次生的希望。”方吉彩说。

十四载风雨兼程，方吉彩的献血足迹遍布银川各爱心献血点，他的善举也得到了社会的认可。

自2012年首次献血以来，他先后斩获全国无偿献血奉奖铜奖、银奖、三次金奖及终身荣誉奖，一本荣誉证书、一张张献血证，串联起他的公益之路，也见证着他的无私奉献。面对这些荣誉，方吉彩十分淡然：“我没做什么惊天动地的大事，只是做了自己力所能及的事，能通过献血帮助别人，我就很满足了。”

临近60岁，方吉彩的初心依旧未改。

“献血不是一时之举，而是长久之责。”他语气质朴却掷地有声，“只要身体条件达标，我会一直坚持到法定献血年限，用自己的热血，为更多生命续航。”他还常常主动向身边的亲友、邻居宣传无偿献血知识，打消大家对献血的顾虑，鼓励更多人加入无偿献血队伍中来。

平平淡淡做人，踏踏实实行善。方吉彩用实际行动暖心，凭一腔热血帮扶他人，以常年坚守，做身边人看得见、信得过的暖心好人。

联通中卫分公司与中卫市志愿者协会达成战略合作

本报讯 5月12日，中国联通中卫市分公司与中卫市志愿者协会举行战略合作签约仪式，标志着双方正式建立共建合作关系，开启国企与公益组织协同联动、深耕民生服务的全新模式。

仪式上，双方围绕志愿服务项目策划、资源联动、活动落地、长效运营等内容深入洽谈，明确了“资源共享、优势互补、协同共建、服务为民”的合作原则，敲定了常态化志愿服务、员工志愿队伍建设、营业厅服务升级等重点合作事项，为后续合作落地奠定坚实基础。中卫市志愿者协会为中国联通中卫市分公司及下辖各县分公司逐一授牌，授予其中卫市基层治理与民生福祉注入联通力量。

本次战略合作达成后，中国联通中卫市分公司全体员工将统一注册成为协会会员，组建专属联通志愿服务队伍，打造全员参与、主动服务的志愿服务格局。未来，该志愿服务队伍将下沉社区、深入乡村，建立“每周有活动、每月有主题”的常态化志愿服务机制。面向群众开展免费理发、血压检测、手机检测、贴膜等便民暖心服务；依托通信行业资源优势，开展反诈知识科普、智能手机使用教学、网络故障义诊等特色专项服务，精准解决群众通信使用难题。双方将以此次合作为契机，构建“通信服务+志愿服务”长效机制，推动公益服务常态化、便民化落地，为中卫市基层治理与民生福祉注入联通力量。

贺兰县阅读公益活动点亮学子书香路 惠及27所学校

本报讯 5月12日，记者从贺兰县获悉，自今年全民阅读主题活动启动以来，贺兰县联动中国邮政集团有限公司贺兰县分公司，开展公益图书捐赠、图书巡展、阅读打卡等系列活动，以多元公益举措推进全民阅读走深走实，为全县青少年成长浸润书香、赋能成长。

本次活动聚焦全县中小学生对困难家庭学子及广大阅读爱好者，创新推出定向捐赠、阅读打卡、阅读券发放、公益图书巡展等多样化活动形式。

活动现场氛围浓厚，图书捐赠、公益图书巡展及互动打卡、图书兑换等特色环节，极大调动了广大师生的阅读积极性，有效引导青少年养成常态化阅读习惯，让爱读书、读好书、善读书的阅读理念深入人心。

此次全民阅读公益活动投入精准、覆盖面广、惠民力度十足，累计投入12.4万元专项经费用于图书购置。

活动针对校园资源短板精准发力，为5所学校定向捐赠图书，助力书香校园建设；为30名困难学生、优秀“读书达人”捐赠书籍，以榜样力量带动全域青少年主动阅读、热爱阅读。本次系列活动共覆盖全县27所学校，广大学生积极参与阅读打卡活动，累计图书兑换金额达9万元，用实打实的惠民举措激励学子深耕阅读、积累学识。

近年来，贺兰县持续深耕全民阅读文化惠民工程，不断丰富阅读推广形式、拓宽惠民覆盖面。贺兰县将持续联动社会公益力量，常态化开展接地气、多样化的全民阅读推广活动，持续厚植书香氛围，让书香浸润城市街巷和校园，推动文化惠民工程落地见效，持续助力青少年全面健康成长。

灵武市育才街社区：爱心循环接力 公益服务暖民心

本报讯（记者 毕竟）近日，灵武市城区街道育才街社区居民年先生，将家中闲置的轮椅送至社区公益免费辅具借用点，以点滴善举传递邻里温情，让闲置物品在爱心接力中焕发新的价值。社区工作人员在接收捐赠物资后，第一时间完成规范信息登记、全面清洁消杀与分类整理工作，并同步在居民社群发布可借用物资公示信息，快速打通供需对接渠道，以公益便民的务实举措办好民生“微实事”。

从去年开始，灵武市育才街社区在灵武市残联的专业指导下与

大力支持下，专门打造标准化公益免费辅具借用服务点，配备齐全各类日常适用康复辅助器具，推行全程零费用、手续简便快捷的便民服务模式，辖区有需求的居民仅需完成身份信息登记即可办理辅具借用手续。让辅助器具在邻里之间免费循环利用、高效利用，既实现了资源节约和实用，也让守望相助、友爱互助的社区文明氛围愈发浓厚。

截至目前，育才街社区公益免费辅具借用点已累计为23户家庭解决实际生活困难，成为社区为民办实事、解难题的生动实践。

天津老人家食堂累计服务超2200万人次

近日，记者从天津市政府新闻办召开的新闻发布会上获悉，截至2025年底，天津已开设1852家老人家食堂，实现除涉农区外城镇地区全覆盖，且100%市场化运营，累计服务超2200万人次，其中老年人1584万人次，享受到助餐补贴的老年人704万人次。

老人家食堂面向社区服务，老年人、上班族、学生均可就餐。老年人满足条件可享受助餐补贴，包括：天津市户籍80周岁及以上的老年人；天津市户籍70周岁及以上的探访关爱服务对象，其中包含孤寡、独居、空巢、留守、失能、重残、

计划生育特殊家庭老年人等7类特殊困难老年人；享受天津市居家养老服务（护理）补贴人群中的最低生活保障对象、最低生活保障边缘家庭成员且失能等级达重度以上的老年人；享受天津市困难残疾人生活补贴人群中60周岁（含）至70周岁（不含）且残疾等级为一、二级的重度残疾人等。老年人助餐补贴不直接发放现金，而是在支付餐费时通过价格优惠的方式体现。符合补贴条件的老年人持第三代社会保障卡到老人家食堂就餐，即可享受价格优惠。

（据《人民日报》）

西夏区青山巷社区：“一碗热心面”暖了特殊群体心

本报讯（记者 韩瑞利）近日，西夏区青山巷社区党委聚焦辖区特殊群众急难愁盼问题，深化为民办实事实践行动，联动辖区金街暖邻商户拉面馆热心店主张立军，开展免费“一碗热心面”试行30日公益服务活动，用心用情办好民生小事，用烟火温情织密社区特殊群体与新就业群体幸福保障网。

青山巷社区通过入户走访、精准摸排，全面梳理万达华府A、B小区独居、高龄、残疾等特殊人群需

求并建立台账，同时关注到金街外卖小哥餐露宿、常常赶不上热乎饭的工作日常，联动辖区热心商户，搭建党群连心、商民共建的服务桥梁，将为群众办实事落到细微处、做到心坎上。张立军是社区出了名的热心居民，多年来始终积极投身社区志愿服务，得知社区要帮扶特殊群体和外卖小哥后，他第一时间主动请缨，当即敲定每日固定为20名老年群体提供免费爱心拉面。“我是做小生意的，这么多年全

靠街坊邻居关照。现在尽点微薄之力，给有困难的乡邻、奔波的外卖小哥送碗热面，看着大家吃得暖心，我心里也踏实，这都是我应该做的。”张立军笑着说。

为了让服务精准落地，社区专门定制专属爱心餐券，有序发放到特殊群体和外卖小哥手中，严格登记、规范领用，确保服务不缺位、不漏人。针对行动不便、无法出门就餐的空巢、独居老人，社区党委发动党员先锋队志愿者，组建专属送餐队伍，每

天按时将热气腾腾、分量十足的拉面送到老人家中。不光送餐，还会陪老人聊家常、问问身体情况，贴心解决老人就餐难题，彻底打通服务群众“最后一米”。青山巷社区将以此次活动为契机，总结服务经验，固化长效机制，将这项暖心服务长期坚持下去，持续深化党建引领“商圈+小区”双轨治理，凝聚更多爱心商户、党员志愿者、热心居民力量，聚焦群众身边小事，深耕民生服务实事，用心用情做实民生保障。



近日，中宁县安镇南苑社区开展“情暖夕阳 关爱同行”志愿服务活动。志愿者们为辖区独居老人打扫房间、擦拭门窗、洗发理发，用实际行动守护老人幸福晚年，传递社区暖心关怀。本报记者 黄蓉摄