



# 以微光暖世间 用自强点亮人生路

## ——宁夏盲人博士生黄莺荣获2026年度“新时代青年先锋”称号

本报记者 郝婧

五四青年节前夕，团中央、全国青联授予2026年度“新时代青年先锋”称号，武汉理工大学管理科学与工程2022级博士研究生、宁夏姑娘黄莺榜上有名。

这位2岁失明、20岁以普通高考考入211大学、27岁攻读博士的视障青年，以“除了看不见，我什么都能做”的信念，在黑暗中闯出一条逐梦之路，更以公益与传播点亮他人，成为新时代青年自强不息、担当奉献的模范。

2岁时，一次高烧引发视网膜色素变性，黄莺的世界从此只剩微弱光感。命运的黑暗没有困住她，反而淬炼出她“不认命、不服输”的韧劲。“除了看不见，我什么都能做”成为她成长的人生信条。

在家人、师友的陪伴与支持下，黄莺以超乎常人的毅力对抗困境。没有盲文教材，她靠读屏软件逐字聆听；看不见板书，她靠口述记录、盲文转写反复消化；课堂节奏快，她摸索出“口述—盲文记录—盲文学习—盲文讲解—口述”学习法，消化每个知识点。

2015年，黄莺作为宁夏首位参加普通高考的盲人学生，以高出当地理科一本线85分的优异成绩考入武汉理工大学，成为全国首位通过普通高考进入211重点大学的视障考生。

进入大学后，陌生的校园、融合教育的挑战接踵而至，但黄莺从未退缩。本科期间，黄莺连续3年综合测评位列班级第一，凭借优异成绩成功保研；2022年，27岁的她再次突破自我，考上武汉理工大学管理科学与工程2022级博士研究生，在学术道路上稳步前行。

从盲校到211本科，从硕士到博士，黄莺一步一个脚印，证明了残障青年同样能在主流教育与学术领域绽放光彩。

“从小学到现在，我接受了太多人的帮助，这些温暖我一直记在心里。”黄莺始终心怀感恩。这份感恩，让她从“受助者”坚定转身为“助人者”，立志成为照亮他人的光。“不是不理解，是不了解；不是不人道，是不知道。”黄莺引用原中国残疾人联合会名誉主席邓朴方的话，道出了投身公益与传播的初衷。

作为“金盲杖导师”，她手把手教视障者使用盲杖独立出行、操作智能设备，帮助他们打破出行与生活的壁垒。

身为宁夏盲协副主席，她深耕残障群体帮扶一线，在“光明之家”中途失明培训班，为中途失明者提供专业的心理疏导、系统的盲文教学和精准的就业指导，累计志愿服务超800小时，帮助70余名视障人士实现升学或就业。

她牵头开展“黑眼晴读党史”等特色品牌活动，充分发挥视障群体在声音感知方面的特长，组织大家搜集党史素材，以听党史、读党史、传党史的方式，引导广大视障群众深入了解党的历史、感悟党的温暖，凝聚起视障群体“跟党走、跟党走”的强大力量。

为打破社会对视障群体的误解，2023年，黄莺和室友萌萌开设短视频账号，用第一视角记录视障人士的真实日常：自己化妆、逛街、坐地铁，熟练操作手机电脑，帮室友带饭……“生活是怎样，就拍成怎样。”两人的自媒体账号迅速走红，全网粉丝超260万人，视频总播放量达28亿余次，她们也被网友戏称为“现代版的余华和史铁生”。

这些鲜活的画面，悄悄改变着网友们的认知：从最初的“盲人好可怜”，到后来的“再也不占盲道了”“原来红绿灯那个声音是给盲人听的”，社会对视障群体的偏见，在一个个点击中逐渐转变。

改变不止于认知，更延伸到了实际行动：有企业HR看了视频后，主动录用了名单手残疾的应聘者；有洗发水品牌在黄莺的建议下，不仅保留瓶身盲文，还增加了凸起二维码，方便中途失明、不会盲文的群体用读屏软件获取产品信息。“残障人士融合就业还有很多障碍，他能因此改变理念，这是我们最感动的事。”黄莺回忆起企业HR的私信，依旧满心温暖。

她用传播的力量，推动着社会无障碍意识的提升。

荣获“新时代青年先锋”称号，黄莺坦言“既荣幸又自豪，更感责任沉甸甸”，这份荣誉不是终点，而是她继续前行的新起点。

多年来，她深入高校、社区、基层，累计开展宣讲报告200余场，用自身经历诠释党和国家对弱势群体的政策温度，传递“看不见只是另一种生活方式，人生同样精彩”的信念。

2名中途失明的大学生曾因绝望放弃求学，辗转找到黄莺求助，她坚定鼓励他们“一定要继续上学”，并协助他们申请专业调整、推荐参加视障预科班。如今，一名学生顺利完成大二学业，另一名学生在考研上岸并通过法考。看着他们重燃希望、实现梦想，黄莺更坚定了深耕残疾人事业的决心。

除了“新时代青年先锋”，黄莺还曾获评全国自强模范、全国最美大学生等多项荣誉，但她最看重的，是“能实实在在帮到别人”。

谈及未来，黄莺表示，将继续以学术研究、志愿服务、公益活动为抓手，为残障群体争取更多便利，推动无障碍环境建设，努力营造更加包容融合的社会氛围。“我想让更多残障朋友知道，你们不是孤军奋战，也想让全社会看到，我们都能在各自的领域发光发热。”

“看不见，就和身高、年龄、体重一样，只是我的一个普通属性而已。”黄莺一直这样坦然看待自己。她的经历，是新时代年轻人迎难而上、倔强生长的真实写照。

原来平凡的坚持，自带力量；微小的善意，自带温度。点点微光缓缓汇聚，慢慢点亮前路，也悄悄治愈、温暖着每一个奋力生活的人。

## “二次号码焕新”服务已覆盖249款常用应用

新华社北京4月28日电 工业和信息化部28日发布的2026年第一季度电信服务质量报告显示，一季度，我国信息通信服务水平持续提升。其中，持续扩大“二次号码焕新”服务接入范围，帮助用户一键解绑历史互联网应用账号，目前该服务已覆盖249款常用应用，服务用户超912万人次，申请解绑应用超5.6亿次。

报告显示，工业和信息化部一季度持续提升电信业务办理便利化水平，线上业务办理量占比超91%，视频客服服务超1100万人次；指导3108家与老年人、残疾人生活密切相关的网站、App、小程序等完成适老化及无障碍改造，基础电信企业“一键呼入人工客服”尊老专线累计服务近7亿人次。

此外，持续清理整治营销电话和短信扰民问题，组织关停违规语音专线1438条、短信端口204个。加大“来电来信免打扰”服务推广力度，依据用户意愿为13.1亿用户提供营销电话、短信防护服务48亿次。进一步深入治理App等服务产品以及互联网广告、教育、交通、卫生健康、金融等重点领域违法违规收集使用个人信息典型问题，组织开展App技术抽检43批次，责令整改841款，公开通报190款，下架13款。

工业和信息化部提醒广大用户，在授权App调用相册、通讯录等权限时，应充分了解相关权限调用方式和调用内容；当不再使用需调用相关权限的功能时，及时关闭权限授权，保护自身个人信息安全。



4月27日，泾源县政协办、团委、妇联在新时代文明实践中心，联合举办泾源“传承五四薪火，守护少年成长”集体生日暨青年团员慰问活动，为全县团员代表共庆生日。

活动中，青少年们齐唱生日歌，共享蛋糕和喜悦。主办方还为孩子们发放智能台灯、文具套装、经典书籍等生日礼物，给予暖心鼓励。 本报记者 邓蕾 摄

## 助残惠民 共创美好

### 中卫市开展2026年文化进残疾人家庭“五个一”活动

本报讯 近日，中卫市2026年文化进残疾人家庭“五个一”主题活动启动。活动以读一本书、看一场电影、游一次园、参观一次展览、参加一次文化活动为载体，让听障人士在沉浸式文化体验中拓宽视野、增强自信，真切感受各民族守望相助、同心共济的温暖。

大家来到贺兰县雷锋纪念馆，重温雷锋同志平凡而光辉的一生；观看励志影片《小小的我》，在无声的情境中感悟生命力量；品读经典书籍《人生》，汲取奋进力量；漫步农旅产业园，尽享家乡新貌；共学手语表演《感恩的心》，在协作互动中增进友谊、凝聚力量，进一步增强集体归属感与幸福感。

此次“五个一”文化助残活动，是中卫市残联扎实推进残疾人公共文化服务的具体实践，以走心、暖心的形式丰富了听障人士的精神文化生活。中卫市残联及市聋人协会将持续聚焦聋人朋友需求，坚持出实招、办实事、求实效，开展更多有温度、有内涵、有意义的活动，不断提升残疾人获得感、幸福感、安全感，助力大家更好地融入社会、拥抱生活，携手共筑幸福美好新生活。

(蔡睿晓)



4月27日，兴庆区胜利街南华社区开展“和美邻里一家亲 欢歌笑语迎五一”“五一”国际劳动节主题活动。

活动设置文艺汇演、趣味运动会、便民大集、免费磨剪刀一站式服务四大板块，以“多元惠民服务+互动文化”形式，丰富了居民业余文化生活，充分展现了辖区居民积极向上、热爱生活、乐于奉献的精神风貌，进一步拉近了邻里距离，凝聚了邻里温情。

本报记者 纳紫璇 摄

4月28日，兴庆区阳澄社区联合兴庆区第五幼儿园、银川大地物业服务集团有限公司，举办“劳动最光荣”“五一”文艺汇演系列活动，通过开展文艺演出、主题画展、助农公益集市等丰富多彩的活动，致敬劳动者，歌颂劳动之美。

本报记者 司冰心 摄



和美邻里一家亲 欢歌笑语迎五一

## 莫让高速服务区成非法小广告“重灾区”

### ——宁夏12345热线转办自治区政协社情民意信息推动治理高速服务区激光刻印乱象

本报记者 陈敏



节假日期间，不少自驾出行的群众发现，部分高速公路服务区卫生间出现了一种难以清除的新型小广告。与以往粘贴式或手写式不同，这些广告利用激光刻印技术在木质隔板、瓷砖台面甚至不锈钢设施上，内容多涉及办证、借贷、色情信息等。

近日，自治区政协人口资源环境委员会和贺兰县政协通过宁夏政协数字智能化平台提交《警惕高速公路服务区卫生间“升级版”小广告滋生多重风险》的社情民意信息，经宁夏12345政务服务便民热线转办后，得到宁夏交投高速公路管理有限公司的高度重视与积极回应，推动多方联动治理。

自治区政协人口资源环境委员会和贺兰县政协在调研中发现，激光刻印广告具有极强的顽固性，一旦刻印在瓷砖或木

质板材上，难以通过常规的擦洗、铲除方式清理，往往需要更换板材材料或进行深度打磨修复，极大增加了服务区的维护难度和运营成本。即便经过初步处理，痕迹也往往难以彻底清除，如同“牛皮癣”般长期存在，严重影响服务区整体环境卫生和形象。

值得警惕的是，这类小广告潜藏着多重社会风险。刻印在广告上的网址和二维码，往往是通向赌博、色情等非法网站的入口，甚至是实施电信网络诈骗的引流工具。过往旅客在长途驾驶后身心疲惫、警惕性下降，出于好奇扫码访问，极易陷入诈骗陷阱，造成个人信息泄露和财产损失。部分广告背后还可能隐藏着木马病毒或钓鱼程序，一旦扫描点击手机可能被植入病毒，导致支付密码等敏感数据被窃取。此外，这些广告还与非法办证、高利贷等违法活动相关联，客观上助长了不良风气，对公共安全构成潜在威胁。

针对上述问题，社情民意信息从多个方面提出了治理建议。强化源头治理，探

索应用抗激光涂层或材料，增加不法分子刻印的难度和成本，在新建或改造服务区卫生间时，优先选用不易被激光刻印或刻印后易于修复的新型环保材料，可试点安装具备行为识别功能的智能监控系统，辅助现场管理人员及时发现和制止刻印行为。强化管理治理，将卫生间小广告清理成效纳入服务质量考核评价体系，建立警企联动快速处置机制，公安机关依法打击背后的组织者和利益链，推动区域协同治理，压缩违法人员的流窜作案空间。强化宣传引导，通过电子屏、广播、海报等形式广泛宣传安全风险，畅通公众举报渠道，形成全民参与、共同监督的良好氛围。

这些建议得到了相关部门的积极回应与采纳。宁夏交投高速公路管理有限公司相关负责人表示，节假日期间，全区高速公路服务区人员密集、流动性大，小广告张贴、刻印、喷涂等现象易多发。针对激光刻印小广告，该公司通过喷漆、深度打磨等手段进行清理修复，最大限度降低对服务区环境卫生与整体形象的破坏；对发现的违法小广告第一时间固定证

据、报警处置，并积极对接公安等多方力量，协助警方抓获违法刻印小广告犯罪团伙涉案人员；严格落实服务区网格化管理责任，强化日常管控，加密巡查频次，全力压缩违法小广告滋生空间。

由于激光刻印小广告破坏性强、难以清除，且犯罪分子作案具有流行性强、隐蔽性高、反复性大等特点，根治难度较大。宁夏交投高速公路管理有限公司将组织对所辖服务区各类张贴、喷涂、激光刻印等小广告进行彻底清理、集中整治。在健全联动机制方面，严格落实服务区主体责任，将小广告治理成效纳入服务质量考核体系，持续深化警企联动，积极上报线索、配合核查，全力协助公安机关深挖幕后利益链条。在加强宣传引导方面，通过电子屏、广播、海报等载体常态化宣传扫码诈骗、信息泄露等安全风险，畅通公众举报渠道，鼓励群众参与监督。在坚持科技赋能方面，将探索引进异常行为智能报警、智能清洗先进设备、防粘防刮易清洗新材料等技术，通过“人防+技防+物防”相结合，实现小广告早发现、快清除。

### 兴庆区北塔社区：暖心帮扶退役军人再就业

本报讯(记者 司冰心)“真没想到，你们不仅耐心听我念叨，还帮我找到了合适的工作。”近日，兴庆区北塔社区居民李先生握着社区工作人员的手激动地说。

李先生是一名退役军人，没有稳定的工作，患有高血压等慢性病，需长期服药，生活压力较大，无奈之下他向社区提交了低保申请。为从根本上化解李先生的生活困境，北塔社区秉持就业优先、精准帮扶工作理念，结合李先生身体条件和就业意愿，精心筛选岗位、多方沟通协调，最终为他匹配到小区保安的合适岗位。

北塔社区聚焦困难退役军人实际需求，坚持精准施策、暖心服务，建立常态化走访摸排机制，定期入户走访，摸清家庭生活状况、梳理实际难题，建立专项帮扶台账，实行“一对一”精准帮扶。在就业服务中，社区主动对接辖区企业，深挖优质岗位资源，匹配退役军人求职意向，常态化开展岗位推荐、就业对接服务，为退役军人求职就业搭建暖心平台的同时，做好就业后续跟踪回访，用心护航稳定就业。去年以来，北塔社区为20余名困难退役军人办理生活救助、送去物资帮扶、解决就业难题。

### 贺兰县太阳城社区：开展户外劳动者主题关爱活动

本报讯 近日，贺兰县富兴街街道太阳城社区联合辖区爱心商户开展主题关爱活动，聚焦外卖骑手、快递小哥、环卫工人等户外劳动者就餐难、休息难问题，为30余名一线户外工作者送上爱心拉面。

社区立足基层民生需求，通过日常走访精准摸排户外劳动者诉求，依托“需求清单+资源清单”工作机制，创新党建联建公益模式，联动辖区优质爱心商户，精准对接一线劳动者需求，定制暖心餐食，切实破解户外从业者“吃饭难、歇脚难”问题。活动现场，大家围坐在一起享用热饭，舒缓工作疲惫，感受着来自社区的关怀与温暖。

太阳城社区持续深耕民生服务，联动辖区商户打造2个“暖心补给站”，常态化为户外劳动者提供免费热水、手机充电、临时歇脚等便民服务，全方位完善户外劳动者关爱保障体系。此次社企联动关爱活动，精准聚焦户外劳动者刚需，用细微暖心举措守护城市一线建设者。太阳城社区将持续整合辖区资源，深化社企公益联动，常态化开展户外劳动者关爱服务，用心用情办好民生实事。(刘媛)

### 中宁县北湖村：走访慰问困境儿童

本报讯 近日，中宁县北湖村联合中宁县好心情健康产业集团有限公司，组织“爱心妈妈”志愿者队伍深入辖区困境儿童家庭，开展入户走访慰问活动。

每到一户，志愿者们与困境儿童及监护人围坐谈心，详细了解孩子的日常生活、学习近况和身心健康，耐心倾听孩子们的心声与“微心愿”，鼓励孩子们勇敢面对生活挑战，保持乐观向上的心态，勤奋学习、自立自强。志愿者们叮嘱监护人要密切关注孩子心理动态与安全健康，加强日常陪伴与教育引导，遇到困难可随时与“爱心妈妈”、村妇联取得联系。

北湖村妇联将持续深化“爱心妈妈”结对关爱行动，建立健全常态化帮扶机制，常态化开展学业辅导、心理疏导、亲情陪伴、安全教育等多元化关爱服务，让温暖与关爱持续传递，助力困境儿童向阳而生、快乐成长。(蔡睿晓)