

共沐书香 温暖同行

——宁夏图书馆文化助残志愿小分队为残障人士点亮阅读之光

本报记者 束蓉梁静

在全国首个“全民阅读活动周”启幕之际，4月19日，宁夏图书馆一楼阅览室内暖意融融。在陪读老师的帮助下，家住银川市的视力一级残疾人龚如灯打开一本盲文对照版绘本，与女儿灿灿分享书中的动人故事。灿灿澄澈的眼眸里满是好奇与向往，偶尔还会伸出小手指着绘本上的图案，小声道向身旁的志愿者询问。这一幕，既是宁夏图书馆文化助残服务的生动实践，也延续着一场持续一年的温暖约定，更彰显着“残健共融、共享阅读”的美好初心——让特殊群体都能在书香中收获温暖、见证成长。

“陪着孩子慢慢来，总有惊喜在前方”

回溯2025年6月，全国“爱眼日”的温情氛围漫溢在塞上。彼时，龚如灯带着年仅2岁半的女儿灿灿来到宁夏图书馆，看着其他孩子捧着绘本快乐阅读的模样，龚如灯眼里满是期盼，也藏着一丝无奈。她渴望让女儿从书籍中汲取智慧，却因自身视力障碍，无法为孩子朗读绘本、陪伴阅读。了解到这个特殊家庭的困境后，宁夏图书馆打破常规、主动作为，首次开启陪读服务，副研究员白涛、馆员曹怡雯等志愿者主动请缨，用耐心与爱心，为灿灿撑起了一片看得见的“阅读天空”，也让残健共融的种子，在书香中悄然生根发芽。

“刚开始带灿灿来的时候，她才2岁半，坐不住，十几分钟就闹着要往外跑，静不下心来看书。”白涛回忆起初见灿灿的模样，眼里满是温柔。志愿者放下脚步，耐心陪伴，没有急于引导孩子阅读，而是先陪着她做游戏、玩玩具，用彩色积木、卡通道具吸引她的注意力，一点点拉近彼此的距离。怕灿灿在图书馆陌生拘谨，志愿者还常常自带饮料、蛋糕，像家人一样照顾她、陪伴她，慢慢建立起深厚的信任感。

“孩子既聪明又懂礼貌，她的父母也特别重视培养，每次来都全程陪伴，这份坚持特别让人感动。”白涛说。考虑到灿灿年龄小、认知有限，志愿者特意从最简单的绘本入手，挑选画面丰富、色彩鲜艳的书籍，先教她识别颜色、形状，再一点点讲解绘

本里的小故事。为了激发她的阅读兴趣，志愿者还设计了“找不同”“猜动物”等小游戏，每当灿灿找到目标、说出答案时，大家都会及时给予表扬和鼓励，看着孩子脸上洋溢着满满的成就感，志愿者也满心欢喜。

一年时光，风雨无阻。在志愿者的悉心陪伴与引导下，灿灿的变化肉眼可见，令人欣慰。曾经坐不住的小不点，如今能安安静静看书近一个小时，认真翻阅自己喜欢的绘本；曾经只能简单说出几个词语，如今能流畅复述绘本的大意，词汇量也变得丰富起来，情绪表达也更加顺畅。更让人惊喜的是，灿灿已经走出了残障阅览室，主动走进少儿阅览室，像普通家庭的孩子一样，积极参加周末的绘未来阅读活动，和小伙伴们一起分享绘本来、交流心得，在书香的浸润中，收获着与同龄人一样的快乐与成长。

“真的特别感谢宁夏图书馆，让我的孩子感受到了阅读的快乐，也让我们这个特殊家庭感受到了温暖。”龚如灯的话语里满是感激。这份跨越亲情的温暖陪伴，让这个特殊家庭的生活，多了一份光亮与希望。

“看着残障读者找到精神家园，所有付出都值得”

灿灿的成长，只是宁夏图书馆深耕特殊群体服务的一个生动缩影，在这座不设“障碍”的图书馆里，还有许多像灿灿一样的残障家庭孩子，在书香的陪伴下，一步步走向更美好的未来。

“我在图书馆干了快20年，看着这里一点点升级改造，尤其是越来越多的残障读者走进图书馆，找到属于

自己的精神家园，我觉得所有的付出都值得。”白涛的话语里，满是坚守与热爱，也道出了宁夏图书馆多年来深耕特殊群体服务的初心与坚守。

除了灿灿，还有许多残障读者在宁夏图书馆的陪伴下，收获了成长与温暖。曾就读宁夏特殊教育学校的小周，就是其中之一。他喜欢查阅中医按摩、针灸类书籍，希望通过学习掌握一技之长，改变自己的人生。但由于出行不便，小周每次打车只能到图书馆停车场出入口，无法独立进入馆内。了解到这一情况后，白涛总会主动去接小周，帮他查找书籍、整理资料，用细致入微的关怀，让小周感受到家人般的温暖。

这份对特殊群体的关爱，并非一朝一夕，而是宁夏图书馆多年来的坚守。2009年起，宁夏图书馆与宁夏残疾人联合会联合建成残障人士阅览室。2016年，借助提升综合服务能力项目专项资金，对残障人士阅览室重新规划改造，增添无障碍阅读设备，实行电话预约开放制度，按需为残障读者提供精准服务。2017年，宁夏图书馆获批设立中国盲文图书馆宁夏支馆。2022年11月，又升级为中国盲文图书馆宁夏分馆，服务层级和覆盖面得到全面提升。如今，宁夏图书馆馆藏盲文图书500余册、大字本图书340册、明盲对照读物100册、有声读物光盘360张，配套有声读物、电子读物资源各1项，硬件设备一应俱全。馆内还配备了专职馆员，为残障读者提供精准化、专业化阅读服务，让每一名残障读者都能安心阅读、便捷阅读，在书香中感受温暖、收获力量。

“让残障朋友和我们一样，平等享受阅读的快乐”

“在这里不仅能免费看绘本，还能借回家，志愿者还会帮孩子精心挑选适合的绘本。”曹怡雯笑着说。

在宁夏图书馆，阅读早已成为连接残障群体的温暖桥梁。为了让残障群体更好地融入社会、共享文化发展成果，图书馆立足实际，提供一系列特色服务，让阅读的阳光照亮每一个角落。在到馆阅览服务方面，专设无障碍通道，将残障人士阅览室入口设置在一楼，最大限度方便残障读者入馆；视障读者凭身份证、户口本等有效身份证件，或借阅证、残疾证，即可外借盲文图书、报刊、有声读物、电子读物可在阅览室内现场阅览使用，让平等阅读的权利触手可及。在阅读推广活动方面，宁夏图书馆常态化开展文化助盲服务，用丰富的活动丰富残障群体的精神文化生活，让更多视障读者能够展示自我、交流学习，在阅读中收获自信与成长。

爱心不止步，温暖永续航。今年是“十五五”开局之年，宁夏图书馆成立了文化助残志愿服务小分队，主动推动服务找人，让更多特殊群体能够走进图书馆，共享阅读之乐、共沐书香之暖。通过健全管理制度、创新服务场景、强化宣传培训，确保先进技术有效转化为视障读者触手可及、乐于使用的文化福祉。

书香无界，温暖同行。未来，宁夏图书馆将继续坚守初心、砥砺前行，用更多元的服务、更温暖的陪伴，书写残健共融、共享阅读的动人篇章，让书香之暖，浸润塞上大地的每一个角落。



4月21日，兴庆区兴隆社区联合辖区志愿服务联盟成员单位组织开展“健康相伴 义诊上门”学雷锋卫生健康志愿服务公益活动。活动聚焦慢性病群体需求，免费提供血压、血糖、心电图监测等服务，医护人员同步讲解慢病养护、科学用药技巧。针对高龄、独居、失能等行动不便老人，社区开启“流动诊室进家门”模式，组织专业医疗志愿服务队伍，带着诊疗设备开展入户服务。本报记者 司冰心 摄

兴庆区康馨社区：“四点半课堂”助力孩子快乐成长

本报讯(记者 纳紫璇) 4月21日下午，兴庆区胜利街康馨社区“四点半课堂”准时开课，刚放学的孩子们背着书包陆续走进课堂，大学生志愿者与社区巾帼志愿者早已等候在现场，有序引导孩子签到、就座，开启了当天的辅导。

课堂上，志愿者采用“一对一”精细化辅导模式，耐心为孩子们梳理当天所学知识，细致讲解作业中的难点、错题，手把手引导孩子们规范书写、理清解题思路。对于基础薄弱的孩子，志愿者放慢节奏、反复讲解，用温柔的陪伴缓解他们的学习焦虑；对于完成作业较快的孩子，

志愿者则引导他们参与趣味阅读，丰富课余时间。

据悉，该课堂聚焦林苑苑小区内外来务工人员、外卖员、网约车司机等群体的子女，已持续服务三年，每周一至周五17时至19时开放，除常规课业辅导外，每周五还开设手工绘画、科学实验等特色课程。截至目前，每堂课稳定服务20余名孩子，累计辅导超2000人次，切实破解了家长们的托管难题。

康馨社区将继续深耕“四点半课堂”，在作业辅导的基础上，不断丰富服务内容，让课堂逐步成为孩子们认识世界、建立自信、感受陪伴的成长乐园。

金凤区景湖社区：爱心传递温情 银龄守护童心

本报讯(记者 邓蕾) 近日，金凤区贺兰山中路街道景湖社区组织“向日葵”志愿服务队，走进宁夏儿童福利院，开展“爱心传递温情 银龄守护童心”主题志愿服务活动，用实际行动为福利院里的孩子们送去关怀与温暖。

活动伊始，专业社工为志愿者详细讲解了参与福利院志愿服务的注意事项，明确服务流程与要求，确保志愿服务安全、有序、高效开展。在福利院工作人员的引导下，志愿者们先后参观了儿童宿舍、活动室、康复训练

室等场所，近距离了解孩子们的日常生活起居、学习状态、康复进展及各项成长保障措施，真切感受孩子们的成长环境，倾听孩子们的心声。互动环节中，志愿者和孩子共同开展了绘本阅读、套圈游戏等丰富多彩的互动活动，还为孩子们送上书籍，让孩子们在陪伴与关爱中收获快乐与温暖。景湖社区将持续坚持党建引领，深化“专业社工+志愿服务”融合模式，进一步激发志愿服务内生动力，推动志愿服务常态化、精准化开展，温暖更多需要帮助的人。

贺兰县光明社区：“共享儿女”志愿服务队暖心守护“银发族”

本报讯 连日来，贺兰县富兴街街道光明社区“共享儿女”志愿服务队持续开展空巢老人结对帮扶服务，上门为辖区空巢老人提供生活照料、情感陪伴等暖心举措，用实际行动诠释志愿服务的责任与担当。

“孙阿姨，我把菜给您买回来了。”志愿者陈丹手提新鲜蔬菜，准时走进光明社区孙雅琴老人家中，一句亲切问候让老人心里暖意融融。孙雅琴今年70岁，因为身体原因，生活起居需要人照顾。而她的儿子常年在外，无暇照顾老人。了解情况后，志愿者主动结对帮扶，定期上门提供采买、陪伴等服务，让老人的生活更加安心。

“共享儿女”志愿服务队自去年成立以来，围绕老年人实际需求，为

辖区30余名高龄、独居、行动不便的老年人建立帮扶档案，推行精准结对服务。目前，“共享儿女”志愿服务队已经从最初的16名志愿者逐步扩大至25名，吸引了越来越多的党员、群众加入，为队伍注入了新的活力。志愿者们各展所长、相辅相成，将电话置顶、定期上门、精准帮扶等暖心举措固化为长效机制，常态化开展帮扶服务。

针对辖区空巢老人、特殊群体无人照料的痛点，“共享儿女”志愿服务队推行“一对一”结对帮扶模式，为老人提供全方位贴心服务。光明社区将持续深化“共享儿女”志愿服务品牌建设，不断优化服务内容，让志愿服务的温情辐射更多特殊群体。(刘媛)

凡人善举

田晓璞：塞上热血志愿红 自律深耕公益路

李晨雨

3月4日的一个早晨，宁夏血液中心兴庆献血屋内忙碌而有序，身为国能宁夏灵武发电有限公司党委委员、副总经理的田晓璞完成了他人生中的第104次献血。在长椅上休息时，田晓璞长舒一口气，这份踏实和满足感源于近三十载岁月里的那份坚持与自律。

2018年6月，田晓璞获得由中国造血干细胞捐献者资料库管理中心颁发的荣誉证书；2023年2月，他荣获全国无偿献血奉献奖金奖……田晓璞的献血之路，始于多年前一个值得纪念的日子。

1997年7月1日，田晓璞在银

川市新华街被一辆献血车吸引。他回忆：“时常觉得要尽自己所能为社会做点什么。怀着这样的想法，我加入了等待献血的队伍。”但连续3次，田晓璞都因检查结果不符合献血条件而没有完成献血。他并未气馁，长期保持规律作息，坚持清淡饮食。1999年6月23日，田晓璞再次来到献血点，经过严格检查，顺利完成献血。“这次献血很成功，内心很激动。”自此，献血已成为田晓璞生活的一部分。直到2009年，田晓璞始终保持着一“一年一次，每次400毫升”的献血节奏，他将每次献血视

为一次“体检”，严格对照自己的健康指标。2010年，宁夏血液中心工作人员联系到他，询问他是否愿意加入成分血捐献的队伍。田晓璞说：“工作人员跟我说成分血捐献主要是捐献血小板，一般48小时内就能再次恢复，再生周期比较短。”了解到成分血捐献能更频繁地帮助他人，他欣然同意，并自愿加入了中华骨髓库。

从2010年开始，田晓璞献血的频率也随之提高，一年献血3至5次。田晓璞说：“总觉得献血是对自己心灵的一种洗涤，每次献血时，那种能为有需要的人提供帮助

的满足感油然而生。”

献血达到50次后，田晓璞有了更为长远的献血计划，他说：“距离献血年龄上限还有8年，我想完成献血150次的目标。”他明白，随着年龄的增长，身体机能不可逆转，更需要保持自律。

多年来，田晓璞将这份自律转化为日常生活中的习惯。点滴热血，承载着一个人普通人在岁月长河中，对自我价值、内心宁静的不懈追寻与坚守。未来，田晓璞仍将在这条献血之路上坚定前行，他说：“内心有光之人，方能照亮他人。”

4名青年勇救落水爷孙

本报记者 毕竟

“危难时刻挺身而出，用勇气与智慧守护两条生命，你们是新时代青年的榜样。”前不久，灵武市崇兴镇勇救落水爷孙的00后青年杨聪进行专项慰问，对其见义勇为的行为给予高度肯定，传递社会正能量，弘扬见义勇为精神。

3月9日17时许，灵武市新区水系灵州大道景观桥附近，一位老人带着年仅一岁半的孙子在水系旁活动时，不慎双双坠入水中。彼时，情况十分危急，老人拼尽全力托举着怀中的孩子，试图向岸边靠近，却因水下青苔导致边坡湿滑，一次次被水流拉回水中，体力逐渐不支，孩子也出现呛水症状，生命安全受到严重威胁。危急关头，正在附近钓鱼的几名年轻人闻声而动，毫不犹豫地冲向事发地点，他们便是以杨聪为首的4名00后小伙——25岁的杨聪已步入工作岗位，另外3名20岁的小

伙(杨杰、郝家宝、苏晨阳)则是在读大三学生。令人动容的是，这4名年轻人不会游泳，却没有丝毫退缩，而是凭借智慧与默契，在现场寻找可用的救援工具，上演了一场与时间赛跑的暖心救援。

冲在最前面的杨聪环顾四周后，发现绿化带草丛中有一根废弃的滴灌软管，这根长约4米的软管成为了“救命稻草”。他迅速抓起软管，将一端奋力扔向水中的老人，自己则紧紧攥住另一端，身后的苏晨阳、郝家宝和杨杰立刻手拉手排成一列，抱住彼此的腰、身体向后仰，用全身重量增加抓地力，合力拉拽软管。伴随着整齐的号子声，水中的老人紧紧抱着孩子，被一点点拖向岸边，最终成功获救。

事后大家才得知，杨聪10岁时曾因骑车意外导致肝脏受损，被切除

了60%，先后经历多次手术才保住性命，平日里甚至不能干重活。得知他不顾自身身体状况、奋勇救人的事迹后，其家人既为他感到骄傲，又难免心生后怕。

孩子上岸后，脸色发白，现场围观的群众纷纷伸出援手，有的为孩子擦干水珠、拍打背部帮助呼吸，还有热心大哥脱下外套将孩子紧紧裹住。随后，爷孙两人被送往医院检查，所幸均无大碍。3月10日，被救者家属专程找到杨聪等救人小伙，当面鞠躬致谢，表达心中的感激之情。

事发后，灵武市城区街道西昌街社区第一时间行动，积极联系灵武市水务局等相关单位，对新区水系可能存在的安全隐患开展全面排查整治，并及时加装救生圈等应急救援设施，切实筑牢群众生命安全防线。相关部门也发布提醒，春日气温回升，在公园水系等区域游玩时，务必远离危险水域，家长带孩子

出行更要全程看管，守护好自身和家人的安全。

3月11日，崇兴镇政府工作人员专程走访慰问杨聪，对他不惧危险、见义勇为的行为给予高度赞扬，详细询问了他的身体状况和日常生活情况，并进行了慰问，鼓励他继续传承见义勇为精神，带动身边更多人传递温暖与正能量。杨聪谦逊地表示，当时情况紧急，救人只是本能反应，换做任何人都都会伸出援手，自己只是做了该做的事。

一场惊险救援，彰显青年担当；一场暖心慰问，传递社会温情。这4名00后小伙用行动诠释了“见义勇为”的深刻内涵，用青春力量温暖了一座城。崇兴镇的慰问，不仅是对救人者善举的肯定与嘉奖，更向全社会传递了“崇尚英雄、学习英雄、关爱英雄”的鲜明导向，激励着更多人挺身而出、传递善意，让见义勇为成为社会新风尚。



近日，兴庆区大新镇银禧社区妇联“向日葵”爱心妈妈工作室的志愿者，带领辖区困境儿童走进自然，开展了一场集读书、研学、绘画、投喂水鸟于一体的春日关爱之旅，让温暖的陪伴浸润童心。本报记者 单瑞 摄