

凡人善举

一人献血 全家接力

55岁白建利以二十余载坚守照亮生命希望

本报记者 单瑞文/图



白建利一家三口携手参与无偿献血。

日前，在宁夏血液中心采血室里，55岁的白建利如约坐在采血椅上，熟练地卷起衣袖，配合医护人员完成采血。从2001年第一次献血至今，这位宁夏煤业公司洗选中心清水营洗煤厂的党员，已坚持无偿献血25年。124次伸出臂膀，45600毫升热血——这些数字串联起一个普通人的不平凡坚守，让爱心从一个善举，变成一家人的传承。

时间回到2001年，当时还是石嘴山市一名煤矿工人的白建利，在街头偶遇流动献血车。车身上“延续生命”四个大字，深深触动了他的心。出身普通家庭的他，格外懂得生命的珍贵与脆弱，那一刻便暗下决心，要用自己的力量守护生命——从每年两次全血捐献开始，白建利踏上了无偿献血之路。

随着对无偿献血的深入了

解，白建利得知成分血捐献针对性更强、救助效率更高，便希望通过这种方式帮助更多患者。但因长期从事体力劳动、作息不规律，他的身体出现转氨酶偏高、血脂异常等情况，无法达到成分血的捐献标准。

为了能继续坚持献血，2010年，白建利开始坚持长跑，一步步走上马拉松赛道。无论严寒酷暑，他始终未曾停歇，多年来累计完成半马、全马等100多场比赛。持之以恒地锻炼，不仅让他的身体指标逐步恢复正常，也为日后献血打下了坚实基础。

身体达标后，白建利便坚持每两周捐献一次血小板，用更频繁的坚守为生命护航。2020年一个深夜，献血志愿者群里一则紧急求助的信息揪住了他的心：一名胃癌患者家属配药耗尽，急需血小板。白建利没有丝毫犹豫，连夜驱车30公里赶到医院完成了血小板采集。患者家属哽咽的感谢，让他更加深刻地体会到“我们多做一点，患者的绝望就少一点”。

在白建利的带动下，妻子主动加入无偿献血和长跑队伍，夫妻二人并肩奔跑、携手献血，用共同的坚守，把小家变成传递爱心的温暖港湾。去年12月，在儿

子18岁成人礼这天，白建利没有选择热闹的仪式，而是带着儿子走进献血屋，完成了人生中第一次无偿献血。对他而言，这是送给孩子最特别的礼物，也是爱心传承最庄重的仪式。

从一人默默坚持，到夫妻同心同行，再到一家三口接力奉献，无偿献血的种子在这个普通家庭生根发芽，雷锋精神在代代相传中焕发新的生机。

这份爱心，并未止步于家门之内。如今，白建利早已不只是一名无偿献血者。他主动系统学习无偿献血相关知识，用一摞厚厚的献血证“现身说法”，成为身边亲友、同事中最有说服力的无偿献血宣传员。在宁夏煤业公司洗选中心，他更是大家信赖的“献血顾问”，用自身经历普及献血常识、分享实践经验，带动更多同事主动参与到无偿献血公益活动中来。

2018年至2023年荣获全国无偿献血奉献奖金奖；2024年荣获全国无偿献血奉献奖金奖；获评2022—2023年度全国无偿献血奉献终身荣誉奖……一枚枚奖章、一本本证书，是对白建利善举的肯定，更是对一份持之以恒大爱的最好见证。

全国累计器官捐献志愿登记人数超过733万

新华社济南电 记者从在山东济南举办的“生命·曙光——2026全国人体器官捐献缅怀纪念暨宣传普及活动”上获悉，截至目前，全国累计器官捐献志愿登记人数超过733万，实现公民逝世后器官捐献6.5万余例、捐献器官20万余例，捐献角膜12万余片，捐献遗体6.9万余例，挽救20万余名器官衰竭患者生命，为10余万人带来光明。

中国红十字会相关负责人介绍，全国目前已建成人体器官捐献者缅怀纪念场所380余处。每年清明节前后，各地红十字会举办形式

多样的缅怀纪念活动，感恩致敬捐献者的大爱善举，呼吁更多人参与到器官捐献这项大爱奉献的事业中来。

人体器官捐献关系人民群众生命健康，关系生命伦理和社会公平，是国家医学发展和社会文明进步的重要标志。自2010年启动公民逝世后人体器官捐献工作以来，我国稳步推进宣传动员、意愿登记、捐献见证、缅怀纪念、人道关怀等工作，逐步探索出一条符合国情、科学公正、具有中国特色的器官捐献发展道路。

银川700余名“红马甲”开展节水护水志愿活动

本报讯 近日，银川市红马甲保护黄河生态志愿服务队组织开展节水护水主题志愿服务活动，700余名志愿者踊跃参与，为黄河流域生态保护添力。

志愿者们前往宁夏水利博物馆参观学习，同步学习节水护水知识。讲解员与红马甲志愿者组成志愿讲解小队，为现场群众提供讲解服务，用通俗鲜活的方式传递水文化内涵，成为活动现场的特色亮点。另一边，红马甲骑行分队同步启动“蚂蚁搬家·一路生花”护水骑行活动。

志愿者们身着统一红马甲，沿指定路线骑行，沿途开展水源地巡查、沿岸垃圾清理和节水知识宣传工作。大家一路骑行、一路宣讲，成为黄河岸边一道流动的志愿风景线。银川市红马甲保护黄河生态志愿服务队将常态化开展此类节水护水志愿活动，持续推动保护黄河、节约用水成为社会新风尚，助力黄河流域生态持续向好。

(刘媛)

宁夏老年大学开展爱心义卖捐资济困活动 筹集善款8000余元

本报讯(记者 单瑞) 3月31日，记者获悉，在“学雷锋月”期间，宁夏老年大学精心组织开展爱心义卖捐资济困活动，共筹集善款8000余元，将全部用于帮助家庭经济困难学生。

为确保活动有序开展，宁夏老年大学通过班级微信群、宣传栏、电子显示屏等多种渠道，广泛发布《爱心义卖捐资助学倡议书》，号召全体教职工和学员捐出自己创作的书画、手工艺等作品，参与义卖筹集善款活动。在作品征集阶段，广大师生积极响应，书法班的学员挥毫泼墨，写下“厚德载物”等一幅幅遒劲有力的作品；绘画班的学员精心绘制了山水、花鸟等国画作品，

色彩明丽，意境深远；衍纸、钩织、堆绣、剪纸等手工班的学员更是巧手匠心，制作出精美的堆绣胸针、十二生肖剪纸、毛线花朵、衍纸挂饰和寓意吉祥的编织手链等各类作品500余件。

此次义卖共筹得善款8000余元，全部捐赠至自治区党委老干部局乡村振兴帮扶点西吉县马建乡同化村，专项用于帮助当地家庭经济困难学生购买学习用品，为孩子们的成长之路送去温暖与力量。银龄学员们用实际行动生动诠释了“离岗不离党、退休不褪色”的崇高品格，也为全社会弘扬雷锋精神、传递正能量作出了积极贡献。

王瑞娟：钩织为桥 带领困境妇女共赴幸福路

蔡睿晓 陈美慧 文/图

“姐妹们，钩织玩偶时要注意针脚松紧均匀，这样做出来的造型才能饱满可爱。”近日，在沙坡头区槐树北巷社区“巧手槐娘手工坊”内，41岁的王瑞娟端坐桌前，耐心指导着身边的妇女制作春节伴手礼。作为手工坊的负责人，她带着身边的姐妹，一步步编织出增收致富、自立自强的希望之路，累计开展钩织培训超50期，覆盖学员200余人次。

王瑞娟的励志故事，始于2023年11月。当时沙坡头区妇联组织免费“两癌”筛查，她不幸确诊，噩耗打破了家庭平静。“家里有4个孩子要养，我不能垮。”王瑞娟回忆道。万幸的是，相关政策扶持与妇联关怀及时到位，她领取了1万元大病救助金，及时进行了手术治疗。

术后化疗的煎熬远超想象，身体剧痛、头发脱落让王瑞娟的精神几近崩溃，但想到孩子和帮助过自己的人，她重拾信心，积极

配合治疗。在病痛稍缓时，她重拾钩织爱好，本是转移注意力，却意外织出了人生新转机。

凭着韧劲，王瑞娟钩织技艺日渐精湛，从基础针法到攻克立体花束、萌趣玩偶等复杂工艺。她制作的3D玫瑰花束、十二生肖玩偶因针法细腻，深得周边居民青睐，还在多项手工艺品展览中荣获一等奖，客户也主动上门订购。昔日爱好变成增收底气，不仅缓解了家庭经济压力，也让她在困境中找到了人生新方向。

“靠手艺赚钱，我觉得生活有了奔头。”日子好转后，王瑞娟还牵挂着和她一样的困境妇女。2024年7月，得知社区开办钩织培训班，王瑞娟第一时间报名参加，希望在精进技艺的同时，寻找带动大家共同增收的机会。培训结束后，缺乏固定场地成为她创业的拦路虎。了解情况后，社区免费提供场地，“巧手槐娘手工坊”应运而生。

手工作坊成立后，王瑞娟毫无保留地传授钩织经验。针对学员基础参差不齐的问题，她量身定制阶梯式教学方案：对零基础学员手把手教基础针法，对有基础的学员则指导其独立创作。除了技能传授，她还分享抗癌经历激励大家：“困难都是暂时的，只要肯吃苦、练好手艺，咱们一定能靠自己的双手撑起好日子。”

为拓宽增收渠道，王瑞娟积极对接订单，带领姐妹们承接玩偶、花束、拖鞋等钩织代加工业务，凭借精湛手艺，每人每月增收1000元左右。她还联动丰安社区“丰馨坊”开展合作，遇到大额订单时抱团攻坚，在技术上全程提供支持，多次上门协助辅导，以专业担当赢得大家的认可。

在王瑞娟的带动下，越来越多困境妇女加入手工坊。2025年，她带动周边40余名妇女实现增收；今年春节前，组织妇女赶



王瑞娟钩织春节伴手礼。

制伴手礼，为大家再添一笔收入。如今的王瑞娟，不仅用双手编织出新生活，更以爱心点亮他人希望，用实际行动诠释了新时代女性自立自强、互帮互助的美好品格。

藏着爱心的小区食堂 15年暖心不打烊

在云南省昆明市五华区幸福家园小区里藏着这样一家食堂，为小区60岁以上孤寡老人、独居老人、残障人士及患大病的困难群众提供用餐服务。15年来，每顿餐费仅从3元微调至5元，残障人士与80岁以上老人可免费就餐。

2001年，王兰兰的女儿佳丽在患病期间受到众多爱心人士的帮助，但最终不幸离世。“我想成为一名慈善家，回报所有帮助过我的人”是王兰兰女儿生前的愿望。

为完成女儿遗愿，王兰兰开始投身公益，一边偿还女儿的医药费，一边募集闲置衣物捐给贫困山区的孩子们。因生活拮据，王兰兰于2006年申请低保，后又申请廉租房，于2008年入住幸福家园小区。迁居后她发现，小区内居住着许多生活困难、行动不便的孤寡老人，吃饭难问题突出，便萌生了创办爱心食堂的想法。2012年，王兰兰自掏腰包，正式创办幸福家园爱心食堂。

食堂面积不大，除王兰兰外，负责做饭打扫的义工有10人，都是

小区低保老人，平均年龄超60岁，全部为女性。义工们实行5人一组，上二休二的两班倒制度。这里没有职场压力也没有薪资报酬。义工们熟知小区内老人的情况，会定期走访独居、孤寡老人，帮助老人料理生活。对于行动不便、无儿无女的老人，食堂会将餐食送到家中。截至目前，爱心食堂曾多餐用餐人数约为100人。

一荤两素一汤，一天两餐菜品不重复，兼顾营养与口感。爱心食堂切实解决了老人的用餐难题。即便春节等节假日临时歇业，食堂也会提前为老人发放食材，保障节日用餐需求。

15年间，爱心食堂曾多次因物资短缺、资金不足等陷入关停危机，最困难时连买菜都要赊账。却又依靠义工们不离不弃的坚守与社会各界的帮扶支持，一路走到今天。

2016年，王兰兰入围“感动中国”年度候选人。如今，这间小小的食堂，已成为社区孤寡老人的“依靠”，其长久坚守的运营模式，也折射出民间公益的韧性与温情。(据中国新闻网)

贵州遵义理发师蒋德兵 46年为2万余人次免费理发

“梦想成真！没有想到能来这么多人。”全国“最美志愿者”、理发师蒋德兵难掩兴奋。

近日，贵州遵义纪念广场上举办了一场“百人义剪”活动。百余名爱心理发师、志愿者从四面八方赶来，免费为老年人、孩童、环卫工人、残障人士等200余人理发。

这场“百人义剪”公益活动，由中国台湾歌手吴克群发起。“没有剃师40多年的坚持，就没有今天这场活动。我们一起把这份坚守传递下去。”吴克群说，他被剃师们的善心善行深深打动，所以发起了这场“爱心接力”。

今年64岁的蒋德兵是一名党员。他18岁学习理发，46年来一直坚持为残障人士、孤寡老人等群体免费理发。2018年，他关掉了自己的理发店，购买、改装了一辆“雷锋服务”三轮车，风雨无阻、走街串巷，专职投身公益服务。“他们不好走路，那我就去找他们。”蒋德兵说。

46年来，蒋师傅用坏了40多把

剪刀，累计为2万余人次义剪。免费理发之外，他还会背残疾人出门晒晒太阳，为瘫痪在床的老人翻身、按摩……

这些年，蒋德兵一直用此前开店的积蓄和每个月的养老金支撑着这一善举。“有人说我，有钱不赚，去做公益，傻得很。”说起他人的不理解，蒋德兵语气平静，“不是钱的问题，我今天又帮助了好多人，很愉快。”

走上公益志愿服务这条路，源于蒋师傅童年时收获的善意。7岁时母亲去世，邻居们的关爱陪伴他长大，“小时候得到了很多帮助，现在我有能力了，也想帮助别人。”他总说自己做得还不够，“能帮助一个算一个。只管行善，不问前程。”

46年的坚守，收获了温暖的回响。正如吴克群所说，“一个人可以走得很快，但一群人才能走得更远。”蒋德兵和他的“雷锋服务”三轮车，就像一颗种子，让爱心在这个春天里生根发芽。(据《人民日报》)



3月31日，沙坡头区福润苑社区联合中卫爱尔眼科医院，开展“关爱眼健康·守护光明行”义诊活动，把专业眼科服务送到居民家门口。活动现场，医护人员为居民提供视力检测、电脑验光、裂隙灯显微镜检查等服务，细致解答各类眼部健康疑问，普及眼病预防与科学护眼知识，切实守护群众眼健康。

本报记者 黄蓉 摄

文化助残 共享芬芳

《多彩贵州风》公益专场观演活动传递温暖力量

近日，贵阳大剧院灯火璀璨、温情涌动，贵州省残疾人联合会联合多彩贵州文化艺术公司共同举办的“文化助残 共享芬芳”公益专场观演活动在此举行。百余名残疾人沉浸式观看《多彩贵州风》，在视听盛宴中感受贵州民族文化的魅力，收获温暖与力量。

《多彩贵州风》通过叙事化舞蹈、情景化演绎、原生态唱腔等多种艺术形式，将非遗元素与现代舞台科技巧妙融合，精彩节目轮番上演。苗族汉子光着脚登上钢刀搭建的“高山”；侗族大歌响彻剧院，歌声将灵动的山水在都市的舞台上铺展开来；岜沙部落镰刀剃头……一个个极具民族特色的展示，让观众感受

到了贵州文化的厚重与多元，现场掌声、欢呼声此起彼伏。

演出落幕，温情不散。此次公益观演活动，不仅让百名残疾人感受到了贵州民族文化的独特魅力，更以文化为纽带，传递了扶残助残的正能量，进一步凝聚了全社会关心关爱残疾人的强大合力。(据央广网)

注销公告

涇源县足球协会(社会信用代码: 51640424MJ0A90622B), 拟向登记管理机构申请注销, 凡与该机关债权债务的单位及个人, 自公告之日起45日内前来办理清算手续, 特此公告。

涇源县足球协会
2026年4月1日