

# 积极应对人口老龄化 织密失能照护保障网

近日,中共中央办公厅、国务院办公厅印发《关于加快建立长期护理保险制度的意见》,要求用3年左右的时间基本建立适应我国基本国情的长期护理保险制度。长护险是社会保险的一种新险种,是为失能人员的基本生活照料和与之密切相关的医疗护理提供服务或资金保障的社会保险制度,是我国社会保障体系的重要组成部分,也是实施积极应对人口老龄化国家战略的重要内容。

随着我国人口老龄化趋势不断加强,失能照护需求日益增长,年轻一代面临“上有老,下有小”的资金、照护方面的双重压力,“一人失能,全家失衡”成为困扰不少家庭的现实问题。正常情况下,每个人都可能面临

养老、疾病、失能等不确定风险。前两个风险,我国已有养老保险、医疗保险制度应对。但是,老年人的失能风险还没有完善的制度解决方案。

据测算,未来一段时间,我国失能老年人口将持续增长。规模不断增加的失能老年人群体,单靠国家财政和家庭承担显然难以维持下去。长护险实行后的缴费方式,职工采用由单位、个人、财政投入的“三方付费制”,未就业城乡居民则由个人缴费和政府补助共同分担,18岁以下人员随家庭参保、无须缴费。这些政策设计表明,长护险发挥了社会保险的“资金互济,风险分担”功能。总体来说,长护险是“大众参保,小众多受益”,未失能群体的缴费是为失能人员筹集资金,

年轻一代的缴费是为今天的失能老人买单,等将来自己面临失能风险时,再由下一代人承担。

此外,长护险向失能人员提供的基本生活照料和基础医疗护理“两基”服务也体现了共济互助理念。“两基”服务的提供者不仅包括正式服务队伍,如养老护理员、长期照护师等,也包括非正式服务人员,如家庭成员、邻居、志愿者等。两类服务人员一起为失能人员及其家庭编织了一张安全网。长护险则为失能人员接受“两基”服务承担费用支付。

长护险为什么只能保基本?这是社会保险的基本原则决定的。社会保险的本质是国家通过制度化安排,为社会成员化解

生、老、病、死、伤、残等核心社会风险,保障其基本生活水平。长护险作为社会保险的重要组成部分,天然继承了基本生活保障的核心原则。长护险的保基本原则,回答“享受什么水平的保障”,解决“保障的边界与水平问题”,从低水平起步,以收定支,确定基本适度的保障范围、筹资水平和待遇标准,体现量力而行,确保基金可持续。进一步来看,失能风险的最大危害,是个人与家庭因高额护理费用陷入“因护致贫、因护返贫”,而保基本原则正是通过保障失能后的基本生活照料、基础医疗护理,化解这一核心风险,防止家庭因照护支出陷入绝对贫困,同时也能极大地提高失能人员的生活质量,维护其生命尊严。

(据《光明日报》)

## 年轻人别盲目迷信“防猝死套餐”

电商平台数据显示,近期“速效救心丸”等心脏用药品类相关搜索量暴增,同比增长超过30倍,不少年轻人还把速效救心丸装在口袋里,当成抗疲劳、缓解熬夜不适的“万能药”。除了药物和医疗器械,在社交平台上,包含辅酶Q10、鱼油等保健品的所谓“防猝死套餐”也迅速走红。

近期,或因张雪峰猝死事件,电商平台上述速效救心丸搜索量暴增30倍,社交平台中“防猝死套餐”走红,越来越多年轻人将药物、保健品当作熬夜加班的“护身符”。殊不知,这种盲目跟风的行为不仅难以护心,反而可能引发健康风险。守护心脏健康,与其迷信各类“防猝死套餐”,不如坚守科学的生活习惯,这才是最可靠的“保命符”。

盲目追捧“防猝死套餐”,本质上是年轻人对健康焦虑的错位应对,更是对自身健康的不负责任。所谓“套餐”多由辅酶Q10、鱼油等保健品组成,商家大肆宣扬其“保命续命”功效,却刻意隐瞒其真实作用。正如专家所言,这类保健品仅能辅助养护心肌、调节血脂,并无治疗效用,其中叶黄素更是只关乎视力,与防猝死毫无关联。更值得警惕的是,不少年轻人将速效救心丸当作抗疲劳药,该药属处方药,擅自服用不仅无法缓解不适,还可能引发休克等不良反应。

年轻人对“防猝死套餐”的依赖,背后是熬夜、高压、缺乏运动等不良生活习惯的常态化。如今,不少年轻人深陷“熬夜硬扛”的恶性循环,连续睡眠不足、过度劳累,让心脏持续处于透支状态,而心肌炎等“隐形杀手”也悄然盯上年轻群体。面对身体发出的预警信号,若不愿改变生活方式,反而寄希望于保健品和药物,试图以“走捷径”的方式弥补健康亏欠,这种本末倒置的做法,只会让健康隐患越积越深。

心源性猝死虽来势汹汹,但并非无迹可寻,科学预防的关键从来不是依赖外力,而是养成良好的生活习惯。专家提醒,减少精神压力、规律作息、及时关注身体状况,才是守护心脏的核心。拒绝连续熬夜、避免过度劳累,合理饮食、适度运动,高危人群定期做心脏检查,这些看似简单的习惯,远比昂贵的“防猝死套餐”更有效。年轻人总觉得“自己年轻扛得住”,却不知每一次熬夜、每一次硬扛,都是在给心脏“上枷锁”,而健康从来没有“回头路”。

(据《羊城晚报》)

## 不只孩子,大人也需要“春假”

“中小学放春假的消息刷屏,我们忽然意识到:孩子们需要春天,大人也一样。你值得和小朋友一样,拥有一段不被催促的春天。”近日,江苏昆山一公司发布放3天带薪春假的公告引发网友关注。

近年来,放春假的呼声日益高涨,这在多个重要文件和会议中均有体现。去年,商务部等九部门印发《关于扩大服务消费的若干政策措施》,其中明确提到,“优化学生假期安排,完善配套政策”“探索设置中小学春秋假”。今年的政府工作报告也提出,支持有条件的地方推广中小学春秋假,落实带薪错峰休假制度。

可见,在制度安排上,鼓励学生走出校园、给学生安排春秋假乃大势所趋。当然,不只是孩子,成年人也需要春天的滋养,也需要走进广阔天地、拥抱春天。

“二月天杨柳醉春烟,三月三来山青草漫漫,最美是人间四月的天”……古人常说“莫放春秋佳日过”,春天气温适宜、风光迷人,正是游历大好河山、见识山川风物的好时光。加之如今职场“打工人”普遍工作节奏快、压力大,“久在樊笼里”迫切需要假期调适身心、补充能量。趁着春假闻花香、晒太阳,也是一种充电。

与此同时,从经济视角来看,错峰放春假还能缓解旅游资源短期紧张压力、提升旅

游体验。近些年每逢法定节假日,景区“人从众”、热门打卡地大排长龙、博物馆一票难求是常有的事。引入春假,有助于破解假日经济“潮汐效应”痛点,激活消费潜力,促进旅游市场在不同时段均衡发展。总之,多给职工创造“行万里路”的机会,是名副其实的多赢。

当然,推行春假并非易事,仍面临诸多现实问题。比如,仍有不少企业对员工休假存在抵触,担心影响工作、增加成本。对此,各单位和企业仍应在保障广大劳动者休息休假权上发力,在落实带薪休假制度、弹性休假安排等方面作更多探索。以江苏常州为例,该市发文提出全市企业错峰弹性休假、实施用工调剂、开展集体协商等“三个鼓励”,并对落实到位的企业在就业创业、社会保险、人才政策等政策扶持方面给予重点倾斜,不失为一种好办法。

最是一年春好处。正如昆山一公司在放假通知中所写的,“要拼搏,也要有停下来的从容。这3天不看工作消息,不赶会议进度,可以陪孩子放风筝、陪父母踏青,或者把自己变回小孩——追一朵云,看一场花开,躺在草地上发呆。”期待春假红利能向更广泛群体释放,让踏青赏花、追寻“诗与远方”成为全民参与的制度安排。

(据《广州日报》)

## 纳入监管



根据国家药监局规定,4月1日起,射频治疗仪、射频皮肤治疗仪类产品正式纳入第三类医疗器械管理。未取得注册证的产品,将不得生产、进口与销售。

新华社发



予独爱莲之出淤泥而不染  
濯清涟而不妖

### 快评

#### 叫停“考公考编产业学院”是及时纠偏

近日,湖北某学院与一家教育机构拟共建“考公考编产业学院”引发热议。目前,该校表示“不办了,上级单位不允许”。

#### 点评:

近年来,高校直面产业需求、打造特色产业学院已成为一种趋势,“考公考编产业学院”则不然。高校是立德树人、促进学生全面发展之地,而非应试培训的“辅导站”。将公考培训包装成“产业学院”,偏离了产教融合的方向。产教融合不能只追热点,更要锚定产业本质;就业服务不能只走捷径,更要赋能学生长远发展。(据《工人日报》)

#### 规模化放流 为中华鲟重建种群

农业农村部近日组织在湖北荆州、宜昌,上海崇明同步开展中华鲟增殖放流活动,现场放流中华鲟约55万尾。活动期间,有关专家、中华鲟种源保护繁育单位就中华鲟保护和人工繁殖相关技术开展了交流研讨。下一步,农业农村部将按照“保种—扩繁—多放—建群”的保护思路,提升中华鲟人工保种群的数量和质量,持续开展规模化放流,努力恢复野外种群。

#### 点评:

从“保种—扩繁”到“多放—建群”,清晰路径标志着中华鲟保护从零散放流升级为种群重建的系统工程。当科技攻关与规模放流并进,这一古老物种的未来正被重新书写。(据《人民政协报》)

#### 当心手机“租”走你的权益

近年来,手机租赁行业发展迅速,“以租代买”的消费模式受到部分消费者关注。但根据全国消协组织受理投诉情况及舆情监测,手机租赁领域乱象频发,部分经营者利用信息不对称,设置重重消费陷阱,严重侵害消费者合法权益。

#### 点评:

整治租机乱象,需要监管部门、司法机关、平台协同发力。监管部门应加强对租赁平台的审核,严查无资质开展相关业务的行为,切断为非法放贷提供便利的资金渠道或业务链条。金融监管、市场监管、公安等部门要加强联动,形成信息共享、联合执法、快速处置的工作机制,对组织、策划、实施租机套现的团伙从严惩处,进行全链条打击。(据《广西日报》)

#### “AI问诊”不能代替医生面诊

打开一款人工智能(AI)大模型App,输入身体不适的症状,几秒钟后,界面上立即弹出一条诊疗建议……从都市白领到乡镇老人,“身体不适,先问AI”正悄然成为一种新选择,多个相关大模型App成了大家的“健康顾问”。但人们的担忧也随之而来:用AI咨询问诊,可靠性如何?它真的能代替医院里的医生,成为大家的“随身医生”吗?

#### 点评:

普通人使用AI问诊时,首先应明确其“辅助工具”的定位,认清其局限性。AI的任何建议都只能作为参考,绝对不能替代医生的面诊和最终决策,大家更不能直接照着AI建议用药。任何涉及医疗决策的问题,应前往正规医疗机构,由执业医师作出判断。(据《湖南日报》)

#### 让地名既有“颜”又有“魂”

“一群猪”改为“一碗水”、“杀人坳”改为“桂花坳”、“扁屎梁”改为“阿石梁”……近日,四川省内多个县市民政部门发布部分乡镇的地名拟更名公示,推进不规范地名清理整治工作。

#### 点评:

老地名,如何改?更合规、更雅致、更有地方特色是重要原则。比如,因生长有一棵辨识度高的“老龄”桂花树,“杀人坳”拟更名为“桂花坳”。不难发现,这次更名不仅贴合当地的地理特征和群众习惯,还有助于提升地名的文化品位,出新又出彩。期待各地在对地名的“净化”中,努力做到既让古韵乡愁盈盈可掬,又让文明新风浸润人心。(据《南方日报》)

#### 景区“禁商拍”真为游客着想?

3月26日,河南游客沙先生向媒体反映,他在开封万岁山景区游玩时,用专业设备帮妻子拍照,3次被工作人员阻拦、驱赶,对方均以“景区禁止商拍”为由要求其停止拍摄。

#### 点评:

禁止商拍是为了优化管理,让游客有更好的体验,完全可以通过更清晰的标准来实现。比如,禁止在同一个地方拍摄时间超过20分钟,对普通游客和商拍方均是约束,就避免了简单地以器材来机械性的管理。(据《广州日报》)