

李进福：相信我们的日子一定会越来越好

蔡睿晓

“感谢党的好政策，感谢领导对我们的关心关注，给我的触动很大。”近日，记者电话联系到海原县贺堡村二自然村村民李进福，回忆起自治区政协主席陈雍一行入户慰问的情景，他话语里满是感动。

3月15日，暖阳驱散寒意，自治区政协调研组走进海原县，走访慰问困难残疾人，调研帮扶援助工作。李进福一家，便是调研组此次慰问的对象之一。当地相关部门负责人讲述李进福的情况时，在场的所有人都被这个37岁年轻人自强不息的精神深深打动。

从被帮助到主动助人

2000年，11岁的李进福在一次早操中意外摔倒，走路开始有跛脚迹象。那时家里条件拮据，拿不出钱去医院检查。等到上初三时，李进福上下公交车已变得十分吃力。看到别人都能自如地上下公交车，他拉着母亲的手说：“妈，我不想上学了，我受不了别人看我的目光。”母亲紧紧攥住他的手，眼眶泛红却语气坚定：“这算什么？比起你以后的日子，这都不算啥。”从那以后，母亲总会准时出现在公交车站，扶着他上下车。

在父母的鼓励和陪伴下，他顺利考上高中。高二时，天津一对爱心夫妇资助他前往北京协和医院就诊，确诊他患有进行性肌营养不良症——一种难以根治的罕见病。他的两个妹妹在10多岁时，也相继出现了同样的症状，兄妹3人均被当地残联鉴定为肢体二级残疾。

“起初，我们还能勉强走路，就是踮着脚、腰上没劲、胳膊和腿抬不起来。”李进福语气里带着一丝无奈，“两个妹妹自尊心强，受不了旁人的眼光，整天躲在家里不出门。”没读过书的母亲总用朴素的话语鼓励他们：“我和你爸在地里苦了一辈子，不希望你们走我们的老路，一定要靠读书改变命运。”

凭着不服输的韧劲，李进福一咬咬牙

坚持。2008年，他走进大学校园，成为家里第一个大学生，也成为了两个妹妹的榜样。然而，校园里的每一“步”，对他而言都不轻松。“上下楼梯时要是四周没人，我就使劲往上爬，累得气喘吁吁也不敢停；要是有同学过来，我就赶紧停下来，假装休息，生怕他们看出我的难处。”李进福的话语里藏着不为人知的心酸。他的善良与坚韧，也收获了同学们的真心相待。“有同学主动跟我说，‘进福，你要是上楼梯不方便，我背着你’，这句话让我心里暖洋洋的。”李进福说。

毕业后的李进福在寻找工作时屡屡碰壁，让他一度陷入迷茫。“那时候觉得自己什么都做不了，只能拖累家里人。”李进福坦言。

每当情绪低落时，父母的鼓励总会在李进福耳边响起：“不管怎么样，爸妈一直在，你不要放弃自己。”这份沉甸甸的爱，让他一次次重拾生活的信心，同时还记挂着回报身边人。看到村里有不少孤寡老人和留守儿童，他会主动伸出援手，教孩子们认字、辅导学生写作业、帮老年人修手机……“有乡亲说要给我钱，我都拒绝了。能有机会回报大家对我平时的关心，我很开心，怎么能收钱呢？”简单的一句话，道出了他朴实善良的本心。

2015年，海原县残联推荐他前往中卫市参加线上电商销售客服培训。“从怎么

操作电脑，到如何跟客户沟通、处理订单，每一个细节老师都讲得很细致。”李进福说。培训结束后，他成为了阿里巴巴云朵朵科技线上电商销售客服，每月能有500元至1000元的收入。“这份工作让我第一次看到了自我价值，也为家里减轻了一点负担。”李进福说，他甚至计划好了，未来自己脱离困境后，也要帮助和他一样境遇的残疾朋友。就在他对未来满怀憧憬时，命运再次给这个家庭出了一道难题。2024年，李进福的母亲被查出患有肝胆管细胞癌，孝顺的李进福辞去工作，专心陪伴直至母亲离世。

“被这么多人记挂着，很温暖”

为帮助李进福一家缓解生活压力，2010年左右，当地政府为李进福兄妹3人及其父亲办理了低保；兄妹3人享受医疗保险政府直接补助缴费400元/人和残疾人“两项补贴”每人每月245元。此外，当地卫生健康部门还为他们提供了特殊困难残疾人家庭医生签约等惠民服务……在社会各界的共同关爱下，这家人对生活的信心更足了。

3月15日，自治区政协调研组走访时，与相关部门、当地干部深入沟通交流，并一起梳理了李进福家享受的兜底保障、医疗救助等相关政策，并反复叮嘱：“一定要把各项帮扶政策落到实处，要持续关注

困难残疾人的实际情况，切实解决他们的实际困难。”

“领导们特别关心我们一家，问我们轮椅用得怎么样，叮嘱我们要好好生活，还拍着我的肩膀夸赞我，说我‘自强不息、有担当’。”李进福眉眼间难掩笑意，“他们还跟我详细讲了长期护理保险制度，这是国家为失能失智人员出台的好政策。有政策保障，能被这么多人记挂着，我们心里特别温暖，对以后的生活充满信心。”

经自治区政协牵线搭桥，海原县多个单位纷纷行动起来，共同帮助李进福一家过上更好的日子：残联工作人员第一时间来到李进福家，详细了解其家庭的养殖情况，积极对接相关补贴政策；3月17日，海原县妇联、残联相关人员再次登门，结合李进福一家的实际情况，提出了更具针对性的帮扶方案——邀请李进福参与“单亲云爸”网络直播一起带货，让他的故事和能力被更多人看到。同时安排老师为李进福的两个妹妹培训手工技艺，还将在残疾人就业员筛查时，及时通知她们参加。海原县政协在之前帮扶的基础上，将持续关注这家人。

“我相信日子一定会越来越好。”电话那头，李进福的声音坚定有力。这个在困境中奋力拼搏的年轻人，正用自己的微光，温暖着身边的人，也照亮了更多和他一样身处困境、奋力前行的人。

民生话题

数据赋能“云”就业 托起群众“增收”梦

——红寺堡区建设覆盖全域就业服务体系

本报记者 马敏

本报讯(记者 罗鸣)3月30日,在平罗县妇联的支持指导下,平罗县爱与婚姻家庭服务中心组织女童保护志愿者,走进金水湖畔幼儿园和平罗县第五幼儿园,开展2026年平罗县妇联“女童保护”防性侵自护课走进幼儿园

本次活动邀请女童保护志愿者讲师任丽,以“好朋友应该是什么样的?”为题进行授课。课程围绕认识身体隐私部位、如何保护隐私部位、如何防范性侵害等内容展开,通过游戏互动、情景扮演等方式,将抽象的安全知识转化为孩子们易于理解和接受的体验式学习。现场气氛活跃,孩子们积极参与,在轻松愉快的氛围中掌握了自我保护的关键技能。

参与观摩的幼儿教师纷纷表示,课程设计贴近儿童认知特点,互动性强、实用性强,既丰富了幼儿园安全教育的形式和内容,也为教师今后开展相关主题教学提供了有益借鉴。教师们认为,防性侵教育不应是“难以启齿”的话题,而应成为儿童安全教育的常态内容,帮助孩子在潜移默化中建立自我保护意识。

此次宣讲活动有效提升了儿童对身体的认知能力和自我保护意识,达到了“教育一个孩子、带动一个家庭、影响整个社会”的良好效果。平罗县妇联将继续在平罗县各小学、幼儿园持续推进“女童保护”防性侵自护课宣讲活动,不断扩大覆盖面,筑牢未成年人安全防护网,为孩子们的健康成长保驾护航。

同心县为13岁女孩免费接种HPV疫苗

本报讯(记者 梁静)“不用花一分钱,就能给孩子打上宫颈癌疫苗,这是实实在在为民办实事。”日前,在同心县社区卫生服务中心,带着女儿接种双价HPV疫苗的市民王女士连连称赞。

今年,同心县全面启动适龄女生HPV疫苗免费接种工作。凡2011年11月10日以后出生、年满13周岁的女孩,均可免费接种2剂次双价HPV疫苗,两剂次间隔6个月。未满13周岁的女孩,待年满13周岁后可自行前往各接种单位免费接种。全县共设置社区卫生服务中心及各乡镇卫生院等12个接种点,方便群众就近选择。同心县社区卫生服务中心工作人员马斯惠介绍,同心县社区卫生服务中心预防接种门诊已经开展宫颈癌HPV疫苗接种,每周一至周六上午接种,家长可合理安排时间带孩子接种疫苗。

“打完针在这儿留观15分钟,没啥感觉,很快就好了。”刚接种完疫苗的初一学生马佳说。陪同她前来的母亲表示,之前了解过HPV疫苗要上千元,一直犹豫着没打,“现在国家免费给打,政策真是好到了心坎上。”

此次免费接种是国家免疫规划在基层落地的重要举措,也是政府呵护女孩健康成长的暖心承诺。同心县卫健部门提醒,符合条件还未接种的适龄女生,请尽快携带相关证件到就近接种点接种,为自己筑起一道健康的“保护墙”。



近日,沙坡头区湖畔社区依托“银发墨香”公益书法室开设公益课堂,邀请退休教师指导辖区青少年练习书法,让孩子们在一笔一画中感受中华优秀传统文化的魅力,进一步传承和弘扬中华优秀传统文化。本报记者 黄蓉摄

《华兴时报》特别开通“小华热线”

民生无小事,枝叶总关情。为进一步深入开展自治区政协“学思想 重履职 勤协商 惠民生”实践活动,《华兴时报》特别开通“小华热线”0951-6029949,倾听百姓心声,了解社情民意。如果您有操心事、烦心事、揪心事,请拨打热线电话。

倾听百姓心声
了解社情民意

如果您有
操心事、烦心事、揪心事
请拨打热线电话

0951-6029949

小华热线



西夏区辅具免费借用点让闲置辅具“活”起来

本报讯(记者 韩瑞利)“辅具免费借用太实用了!家里老人临时需要轮椅、助行器,不用花大价钱买,来这儿登记就能借,省心又省钱。”3月30日,家住西夏区朔方路街道玫瑰园社区的居民王先生感叹道。

为切实解决残疾人、老年人及行动不便群体辅具应急需求,打破辅具购置成本高、短期使用、后期闲置浪费等困境。近年来,西夏区残联已在45个街道(社区)、9个3A级以上景区及2个机关单位设立辅具免费借用点,共投入辅具1753件,服务2100余人次。

据西夏区残联相关负责人介绍,辅具免费借用点统一配备轮椅、助行器、腋杖等常用辅助器具。服务实行免费借用、规范登记、到期归还、自主续借模式,居民只需凭有效证件即可现场办理,流程简洁清晰、随借随用。工作人员还现场提供专业使用指导,确保正确、安全使用辅具。针对行动不便、高龄独居等特殊群体,借用点主动延伸服务链条,推出预约登记、上门送取、灵活延长借用期限等暖心举措,让服务更有温度。

“我们联合辖区各辅具免费租借点开展辅具公益捐赠活动,鼓励更多社会爱心人士参与闲置辅具捐赠,真正实现物尽其用。”西夏区残联相关负责人说,辅具借用点会对回收的辅具进行清洁、消毒、维修、登记、入库保存,确保辅具安全可靠。

兴庆区银古小区：

无障碍坡道打通老人出行“最后一米”

本报讯(记者 单瑞)“有了可伸缩坡道,老人出门晒太阳方便多了,社区真正把实事办到了我们心坎上。”近日,看着家门口新装的无障碍坡道,兴庆区银古社区银古小区失能老人郭纪英的家属连连称赞。

银古小区是1998年建成的老旧小区,60岁以上老人占比达25%,高龄、失能老人较多,日常照护、应急救援、无障碍出行等问题较为突出。为此,银古社区精准对接每一户失能老人家庭的需求,精心采购、上门安装了收缩式无障碍坡道。该坡道可伸缩、易收纳,不占用公共空间,防滑耐用、安全实用,有效解决了失能老人出门难问题。

近年来,银古社区紧盯老年人急难愁盼问题,建立重点关爱台账,实行“一人一档”动态管理,组织网格员、志愿者常态化上门服务,开展日常照料、情感陪伴、应急帮扶等工作,用心用情做好养老服务。银古社区将持续聚焦民生“微实事”,精准对接居民需求,不断提升服务质效,用实实在在的举措解决群众难题,把温暖送到居民身边,切实提升辖区群众的幸福感、获得感。

金凤区满春园社区：

“跑腿代办”守护居民“小确幸”

本报讯(记者 张红霞)对于腿脚不便的老年人来说,窗前的那一束阳光往往就是他们与外界交流的“小宇宙”。前不久,金凤区满春园社区颐海苑小区启动强电改造项目,计划修建一座变电站。然而,一道刺眼的施工白线,挡住了居民王学芳老人家窗下。“变电站要是建在这儿,挡了光不说,心里也堵得慌。”王学芳的叹息,戳中了城市更新的痛点。

社区网格员陈镜凤紧急上报后,满春园社区党委书记高晓娟赶到现场,当即叫停作业,为帮老人“抢”回阳光,高晓娟开启连轴转的“跑腿”模式。她蹲在现场与施工方反复推敲选址,向上级“吹哨”协调金凤区住建城乡建设和交通局,带着诉求跑方案、跑勘察。多轮沟通后,新选址避开了居民窗户和小区停车位。一场基础设施提升与百姓“小确幸”的碰撞,终获多方共赢的“软着陆”。

解决了“看得见”的民生难题,社区更牵挂那些“看不见”的隐忧。“如果我们坐在办公室里等,好政策就永远落不到他们头上。”在前不久的社区工作例会上,大家集体商议决定开展“靶向寻人”破冰行动,社区工作人员化身“寻光者”,主动走进那些常年“沉默的家门”,将党和政府的温暖精准送达。

80多岁的韩换气老人腿脚不便,无力申请高龄低收入津贴,成了“沉默的少数”。网格员贾璐把“办公桌”搬到老人炕头,政策讲解、资料收集、信息完善,全程代办包办。当津贴获批,老人攥着贾璐的手红了眼眶:“不出门,党的好政策也能找上门。”

在满春园社区,“跑腿”服务从不分“看得见”与“看不见”的诉求。针对老旧小区改造,社区建立“居民意见前置征询机制”,把“事后协调”改成“事前沟通”;面对特殊群体,做实“帮办代办”与“常态化敲门”制度,让网格员成为“铁脚板”收件人。

惠农区庙台乡：

开展文化进残疾人家庭“五个一”系列活动

本报讯 近日,惠农区庙台乡开展文化进残疾人家庭“五个一”系列活动,以“读一本书、游一次园+N”为核心内容,满足残疾人家庭的精神文化需求,传递党和政府的关怀与社会温情。

活动聚焦残疾人实际需求,精准定制服务内容。在“读一本书”环节,庙台乡联合东永固村农家书屋,精心挑选红色经典、励志故事等各类书籍,通过集中阅读分享等形式,让残疾人汲取知识养分。“游一次园”活动中,庙台乡组织残疾人走出家门,参观东永固村枸杞基地,乘坐小火车,感受家乡变化。志愿者全程贴心陪护,陪伴大家漫步赏景,感受自然生机与乡村发展新貌,在轻松愉悦的氛围中交流互动、畅谈生活。在特色环节中,庙台乡结合本地文化特色与残疾人兴趣需求,开展非遗染布体验、制作特色枸杞产品“枸杞奶香糕”等活动,丰富大家的精神文化生活。

庙台乡将持续深化文化助残服务,常态化开展形式多样的关爱活动,不断提升残疾人文化获得感、幸福感,推动形成理解、尊重、关心、帮助残疾人的良好社会风尚。

(蔡睿晓)