

# 9年，她让数颗冰封的心河泛起暖意

蔡睿晓

9年前，当田志芳当选海原县关桥乡关桥村妇联主席时，曾有人问她：妇联主席能干啥？她一时不知如何解释。9年后的今天，答案写在孩子们的眼神里——从躲闪到明亮，从冰冷到滚烫，一声声“田妈妈”，或许就是她对这个问题的最好回答。

## 从“田阿姨”到“田妈妈”

2017年的冬天，在一次村里举办的困境儿童关爱活动中，8岁的琪琪（化名）引起了田志芳的注意。“当时这孩子就安安静静地站在角落，眼神躲闪，我把新书包递过去时，她只瞥了一眼，没伸手。我再次递过去，她把书包扔在地上，说不喜欢这个颜色。”回忆当时的场景，田志芳记忆犹新。现场气氛瞬间变得尴尬，琪琪的奶奶连忙上前道歉，说孩子脾气不好。田志芳并没有生气，她蹲下身，看着低头攥着衣角、一言不发的琪琪，心里满是酸楚。她知道，这不是孩子脾气差，而是那颗小小的心里装着事。

活动结束后，田志芳来到琪琪家。推开院门时，正在院子里玩耍的琪琪看到陌生人就转身跑进了屋里，紧紧关上房门。通过和爷爷奶奶的交谈，田志芳了解到，孩子的父亲早年间出车祸去世，母亲改嫁后很少回来，孩子跟着爷爷奶奶生活，日子过得紧巴巴的。缺少父母的疼爱，让原本活泼的小女孩变得孤僻又倔强。

“要捂热一颗心，不能急，得用真心换真心。”从那以后，田志芳的电动车后座上，经常会多出几样东西：衣服、牛奶、学习用品。每到周末，她就往琪琪家跑，陪着她写作业、聊天。“学习好坏不打紧，但

要做个善良正直的人。”这句话，她都记不清重复了多少遍。不仅如此，田志芳还经常带着琪琪参加各级妇联组织的“小树苗”关爱困境儿童等公益活动，让她多接触同龄人，多感受集体的温暖。

2023年冬天，田志芳像往常一样推开琪琪家的门，看见孩子穿着单薄的旧棉袄，小手冻得通红，还在认真写作业。她看着心疼，转身去买了件厚实的冬衣送来。“来，琪琪，试试新衣服，看看合不合身。”田志芳帮琪琪换上冬衣。看着身上暖和又好看的新衣服，琪琪脸上露出了久违的笑容。“田阿姨，这是我第一次穿这么暖和的新衣服。”这份突如其来的温暖，让她真切感受到了母爱的滋味。那一刻，田志芳觉得，孩子心里的冰，开始化了。

在田志芳的长期陪伴与悉心付出下，琪琪从曾经的沉默寡言、眼神躲闪变得活泼开朗、自信大方，还能主动发消息，汇报自己的学习情况。2024年一次入户走访时，琪琪小心翼翼地捧着一个叠得方方正正的信封递给田志芳，红着脸说：“田妈妈，这是我写给你的信。”田志芳拆开信封，稚嫩的字迹跃然纸上：“田妈妈，您就像一座高山，守护着我，为我遮风挡雨。等我长大了，我也要成为您的山，像您守护我一样，坚定地守护您。”捧着信纸，田志芳感到多年的付出，在这一刻都有了意义。

如今，只要田志芳的电动车驶进村子，远远地就能看到琪琪的身影。“田妈妈！田妈妈！”琪琪一路小跑着迎上前，紧紧拉住田志芳的手，脸上洋溢着幸福的笑容。

## 让更多“小树苗”向阳而生

在关桥村，还有许多像琪琪这样的孩子，在田志芳的呵护下，走出阴霾、收获成长。

2022年，田志芳牵头组建了关桥村“爱心妈妈”志愿服务队，整合村里的爱心力量，为全村100余名困境儿童开展帮扶。送棉衣、送书包、陪聊天、陪写作业，还带领困境儿童参与各类活动，用点点滴滴的爱，慢慢焐热孩子们的心，让每一棵“小树苗”都能在关爱与陪伴中，向阳而生、茁壮成长。

晴晴（化名）也是田志芳帮扶孩子中的一位。“晴晴的家庭比较特殊，父亲一个人带着兄妹4人一起生活，很是不易。”田志芳回忆，第一次见晴晴的时候，她不爱说话，见人就躲。田志芳便和几位“爱心妈妈”一趟趟往家里跑，带点好吃的，陪着做游戏，送些日用品。慢慢地，孩子愿意开口了。

有一次，爱心人士托田志芳给晴晴带了个熊猫玩偶，孩子抱着不撒手，难得主动提要求：“田妈妈，我还想要个芭比娃

娃。”田志芳笑着应下。后来再去看望时，她便给孩子带上了芭比娃娃。晴晴看着新棉袄、零食、牛奶堆了一桌子，小声嘟囔：“田妈妈，你买得太多了。”更让田志芳意外的是，有一次她走在街上，没留意周围，突然听见有人喊“田妈妈”，抬头一看，晴晴坐在爸爸的代步车上，正使劲朝她挥手，还扭头跟父亲说：“那是田妈妈。”那一刻，田志芳心里特别暖。

多年来，田志芳牵头组织的活动不下30场，从“小树苗”关爱困境儿童项目到“康乃馨”巾帼帮扶行动，覆盖了关桥乡多个自然村，为150名困境儿童送去了各种基本生活物资，还精心准备了过冬衣物、棉鞋、帽子等保暖用品，让孩子们在寒冷的季节里感受到社会的温暖与关爱。每逢节假日，她都自费采购礼物，组织“爱心生日会”“暖冬行动”等活动，让孩子们感受到家的温情。凭借在关爱困境儿童工作中的突出表现，田志芳荣获自治区妇联授予的“最美爱心妈妈”称号；2023年，被推选为中卫市妇联执委；2026年，成功入选中宣部命名的第十一批“全国岗位学雷锋标兵”，以巾帼担当书写着新时代的雷锋故事。

春日的阳光洒在关桥村的田野上，也洒在孩子们奔跑的身影里。那些曾经躲闪的眼神，如今明亮如星；那些曾经冰冷的心，正在春天里慢慢回暖。

## 贺兰县居民于伏入选2026年全国第一季度见义勇为勇士榜

本报讯 3月30日，中央政法委发布2026年第一季度见义勇为勇士榜，共有64位见义勇为勇士获通报表扬和奖励慰问。其中，贺兰县习岗镇和平村居民于伏上榜。

此次榜单发布活动由中央政法委主办，中华见义勇为基金会承办。2022年9月启动以来，已发布13次榜单，共有721位见义勇为勇士获得通报表扬和奖励。

2025年11月22日，于伏不顾个人安危，两度纵身跃入冰冷渠水，营救2名

溺水儿童，用实际行动诠释善良本色。当日下午2时许，于伏驾驶三轮车前往田间浇水，行至汉延渠边时，发现1名儿童在水中呼救挣扎。周边未找到任何救援器材，加之于伏并无游泳技能，情况万分紧急，他来不及多想，先拨通报警电话，随即果断下水展开救援。他跳入水流冰冷、湍急的渠中，扼住渠壁缝隙稳住身体，待落水儿童被水流冲到身边时，将其抓住并拖拖上岸。得知还有1名8岁儿童同样落水，于伏不顾

体力透支，即刻沿渠岸向下游展开搜寻。在下游150米处，他发现孩子漂浮在水中，已失去意识。于伏再次跳入渠中，借助渠边芦苇的助力，缓慢靠近落水儿童，将其抱在怀中，奋力划向岸边。上岸后，他立即对儿童展开心肺复苏，争分夺秒挽救生命。早在2001年10月，于伏就因协助公安机关破获两起刑事案件，被授予“全国见义勇为先进分子”称号。

(刘媛)



3月26日，刘岩教授给孩子们上课。

3月26日，金羽翼艺术康复中心与北京舞蹈学院人文学院携手，开展“舞蹈疗愈 音爱相伴”孤独症儿童舞蹈音乐疗愈课，通过艺术疗愈方法帮助孤独症患儿。此次课程包括舞蹈体验、音乐气息练习、歌舞结合三个环节，由刘岩教授主导，歌唱家龚琳娜参与，北舞师生一对一陪伴开展教学。

新华社发

## 浙江首个家庭友好服务站正式启用 今年全省将建100个

近日，浙江省杭州市上城区四季青街道五福社区幸福食堂内，56岁的居民盛雅芬和邻居们正边吃边聊。“一个人在家做饭麻烦，就到家庭友好服务站的食堂来，实惠又方便。”盛雅芬说，服务站不仅提供就餐便利，还可以托管孩子、参与公益活动。

“我们通过调研发现，孩子托管、家政服务、老年陪护，是居民需求量最大的三项。”上城区妇联党组书记、副主席俞浙晖说，为了让服务真正触手可及，于是决定以“线上+线下”的方式，把资源送到家门口。

四季青街道妇联主席沈剑介绍，在家庭友好服务站，幸福食堂对不同年龄段老人有不同折扣；幸福邻里坊的五楼是老人陪护中心，提供日间照料；文娱场地每周固定时间举办活动。同时，家庭友好服务码首批接入浙江退龄荟、夕阳红居家养老服务中心、上城区同心儿童发展中心等13家机构，除了为老年人提供陪护、医疗等服务，还涵盖儿童临时托管、家事调解等项目。

为什么试点会选择五福社区？俞浙晖表示，这个社区在家庭服务、老幼共融方面已有较好探索。今年上城区将落地25个类似站点，并持续升级服务内容、丰富入驻机构，让“一老一小”的需求在家门口得到解决。

浙江省政府妇女儿童工作委员会办公室相关负责人告诉记者，五福社区作为全省首个试点，不仅在服务内容上做出特色，更重要的是打通了线上线下联动的路径，为后续推广奠定了基础。“今年全省的目标是建设100个家庭友好服务站，让更多家庭像五福社区的居民一样，享受到触手可及的温暖。”

(据《浙江老年报》)

## 推动20个省份建设186个省级基层卫生健康综合试验区

记者从国家卫健委日前举行的新闻发布会上获悉，截至目前，该委已遴选建设12个国家综合试验区，并指导推动20个省份建设了186个省级综合试验区。

县域作为国家启动下的关键枢纽，在落实分级诊疗、实现“大病不出县、小病不出乡”中发挥着重要作用。2021年，国家卫健委启动基层卫生健康综合试验区建设工作，旨在通过先行先试，推进县域内卫生健康重点领域和关键环节的改革创新，为基层卫生健康事业的高质量发展探索有效的路径。

国家卫健委新闻发言人杨金瑞在发布会上指出，综合试验区在强化政府主导、优化资源配置、提升服务能力、创新管理模式等方面积极探索，取得阶段性成效，形成一批具有地方特色的改革路径。当天的发布会还介绍了浙江省嘉兴市海盐县、安徽省淮北市濉溪县两个综合试验区的相关经验做法。

(据《光明日报》)

## 兴庆区开展世界孤独症日环湖健身跑活动

本报讯(记者 纳紫璇)近日，在第19个世界孤独症日到来之际，兴庆区以“用‘兴’暖‘星’”为主题，在海滨公园开展第19个世界孤独症日环湖健身跑活动。

随着发令汽笛响起，4.2公里的环湖健身跑开始。这个特殊的数字，正是为了让大众记住4月2日是世界孤独症日。跑道上，家长们牵着孩子的手稳步前行，志愿者们陪伴左右，跑步爱好者们纷纷放慢脚步，用并肩前行诠释着“不孤独”的含义。

活动期间，兴庆区残联向全社会发出“点亮兴庆·为爱聚焦”地标亮灯行动倡议。倡议书写道：“每一颗‘星星’都值得被看见，每一个努力生活的家庭都渴望被支持。无论您是点亮门前的电子屏，还是转发一条视频，或是给孩子们一个温暖的微笑，都是对他们最有力的支撑。”

4月2日世界孤独症日晚，兴庆区残联将联合兴庆区实验第二小学(前程校区)在砂之船(银川)奥特莱斯举办“点亮蓝灯”主题音乐会，用音乐架起沟通的桥梁，用艺术传递理解与接纳的力量。

兴庆区残联将继续整合社会资源，凝聚各方力量，让每一个“星星的孩子”都能在爱的阳光下自由奔跑，璀璨绽放。



近日，兴庆区丽景街满春社区居家养老服务站进入试运营阶段，在一楼的AI健康体检区，居民们争相尝试智能康复设备。该服务站将为高龄、空巢等老年人提供集休闲娱乐、康复保健、精神慰藉、日间照料于一体的综合性服务。

本报记者 纳紫璇 摄

## 楼栋里的“红先锋”

——金凤区紫馨苑社区解锁老旧社区服务“零距离”密码

李晨雨

“以前有事不知道找谁，现在好了，隔壁潘师傅就是咱的‘联络员’，小韩她们响应得快，感觉一下子有了依靠。”日前，金凤区紫馨苑社区新园小区八旬独居老人李金花的感慨，道出了社区推行“党组织+网格员+党员中心户”联动机制后，居民生活发生的真切变化。

前不久，社区党员中心户潘善庆发现李金花家的厨房灯泡损坏，老人摸黑生活存在安全隐患，他立即在“楼栋党小组联络群”反映了情况。第二天，社区网格员韩桃便带着新灯泡上门，与潘善庆一同更换完毕，还顺便排查了老人家中的用电安全隐患。

这份精准又及时的关怀，源于紫馨苑社区党委探索的基层治理新路径。为将服务触角延伸至治理最小单元，社区党委牵头构建“社区党委+网格员+党员中心户+居民”联动服务网，把党支部建在小区、党小组设在楼栋，精心推选潘善庆、辛小玲等热心负责、邻里威望高的党员担任“党员中心户”，让这些“红色细胞”与网格员力量深度融合，成为扎根楼栋的“红先锋”。

在新园小区，党员中心户就像网格员的“眼睛”和“耳朵”，为精准服务提供“一线情报”。此前，韩桃桃负责32位高龄老人的月度津贴认证与关爱走访，常有力不从心之感。如今有了“党建+网格”服务地图上标注的党员中心户，情况大为改观。

退休教师辛小玲主动与对门子女不在身边的郑学宁老人结成“邻里互助对子”，在韩桃桃教会老人用手机查看津贴到账信息后，她时常上门“复查”，确保老人操作无误。“小韩忙时，我就搭把手。都是老邻居，看一眼、问一声的事，不麻烦。”朴实的话语道出了党员中心户的担当。在他们的带动下，楼栋内形成“平时敲门问候、急时互助帮扶”的微公约，网格员的“独角戏”变成了党员带头、居民共参与的“大合唱”。

自联动机制推行以来，紫馨苑社区为老服务的响应速度和精细度显著提升，党员中心户提前发现并协同处置的老年人生活安全隐患已达20余起，高龄、独居老人的上门探望频率和实效性大幅提高。更令人欣喜的是，邻里关系愈发融洽，原本见面点头的邻居，通过党员中心户组织的茶话会、结对帮扶等方式熟络起来，社区充满了温暖暖意。

## 《华兴时报》特别开通“小华热线”

民生无小事，枝叶总关情。为进一步深入开展自治区政协“学思想 重履职 勤协商 惠民生”实践活动，《华兴时报》特别开通“小华热线”0951-6029949，倾听百姓心声，了解社情民意。如果您有操心事、烦心事、揪心事，请拨打热线电话。

倾听百姓心声  
了解社情民意

如果您有  
操心事、烦心事、揪心事  
请拨打热线电话

0951-6029949

小华热线

## 焕新“老游戏” 让学生动起来

——宁夏12345热线转办民革宁夏区委会社情民意信息助力优秀传统文化融入中小学教育

陈美慧



随着素质教育理念的深入推进和青少年全面发展需求的日益迫切，丰富中小学课间活动、推动优秀传统文化进校园，已成为社会各界关注的热点，也是提升中小学素质教育质量的重要举措。近日，民革宁夏区委会通过宁夏政协数字化平台提交《推动优秀传统文化融入中小学教育》的社情民意信息，聚焦中小学课间活动管控过严、传统民间游戏育人价值未充分发挥等问题提出建议。宁夏12345政务服务便民热线将此件转办至承办单位，自治区教育厅高度重视并认真办理，切实推动优秀传统文化融入中小学教育，助力青少年全面发展。

民革宁夏区委会在调研中了解到，当前，中小学课间活动开展仍存在亟待优化的问题。尽管部分地区已将中小学课间活动时间由10分钟延长至15分钟，但一些学校出于安全管理考量，对学生

课间活动采取较为严格的管控，使得本应自由放松的课间时光被异化为“课堂纪律”，天性好动的儿童无法通过肢体活动释放压力、宣泄情绪，面临活动空间、时间与方式的“三无困境”，跳房子、丢沙包等优秀传统文化游戏的价值也未充分发挥。

针对上述问题，民革宁夏区委会建议，学校因地制宜开展“微空间”改造，充分利用操场角落、教学楼走廊等空余区域，打造便捷可玩的校园游戏环境。同时，推动优秀传统文化融入课程教学，将其纳入体育与健康课程体系，组织专家和民间艺人整理游戏资源、编撰分学段教学指南，实现跨学科融合育人。此外，还需丰富活动载体，开展“祖辈的童年”等主题活动，邀请社区长者、道德模范进校园传授游戏玩法、讲述文化故事，帮助学生接续文化记忆、铸牢中华民族共同体意识。

自治区教育厅高度重视，在答复中介绍，近年来，我区始终高度重视中小学生学习健康发展，持续推进中小学生学习

活动保障工作，着力破解校园体育活动开展中的各类难题，为传统民间游戏进校园创造有利条件。2025年2月14日，自治区教育厅发布《关于保障中小学生学习综合体育活动时间》的通知，明确从当年春季学期起，全区义务教育阶段学校课间活动时间延长至15分钟，每天开设1节体育课，高中阶段学校每周安排3至5节体育课；同年8月，又下发相关通知，要求确保义务教育阶段学校每天1节体育课落实到位，坚决防止挤占体育课等问题发生，切实保障中小学生学习综合体育活动时间不低于2小时。

目前，各市教育局已主动发力，聚焦学校场地、器材、师资等关键环节，细化工作举措，补齐工作短板。各中小学积极响应，认真制定阳光体育活动方案，补充采购篮球、足球、呼啦圈等多样化体育器材。充分利用校园空余场地绘制游戏图，有序组织学生开展跳房子、丢沙包、跳皮筋等传统游戏，积极引导走出教室、走向操场、走进阳光，丰富学生锻炼形式，让校园体育活动焕发新活力，切实实现强身健体、涵养心智的育人目标，推动优秀传统文化进校园落地生根。