

# 从“十五五”规划38个“探索”里读出了什么

十四届全国人大四次会议表决通过了关于国民经济和社会发展第十五个五年规划纲要的决议。这是接续奋斗的新起点，吹响了向基本实现社会主义现代化进军的奋斗号令。

翻开“十五五”规划纲要全文，诸多“探索”令人瞩目。“探索‘沙盒监管’、触发式监管等新型监管方式”“探索建立全国统一的人口管理制度”“探索对婴幼儿参加基本医疗保险提供资助”……这些鲜明要求紧紧围绕当前和今后一个时期的目标任务，聚焦制约高质量发展的体制机制障碍，勾勒出更加清晰的主攻方向和实践路径。

从这些“探索”中，我们能够读出什么？着眼现代化建设全局，读出“坚持顶层设计和摸着石头过河相结合”的引领性、前瞻性。

比如推动未来产业发展，对于抢占科技和产业制高点、把握发展主动权至关重要。当前新一轮科技革命和产业变革加速演进，前沿技术不断涌现，引领和支撑未来产业快速崛起。“十五五”规划提出“建立未

来产业投入增长和风险分担机制”“探索多元技术路线、典型应用场景、可行商业模式、市场监管规则”等务实举措，有助于更好地把握机遇、构筑产业发展新优势。

制定和实施五年规划，是中国特色社会主义制度一个重要政治优势。以五年为时间坐标，前瞻性把握战略问题，把顶层设计和摸着石头过河结合起来，加强政策引领和科学布局，一步一个脚印朝前走，一个阶段一个阶段推进，我们定能以“中国之制”支撑“中国之治”，牢牢把握发展主动权。

立足夯实基础、全面发力的关键时期，能够读出改革创新的精神气。

以改革促发展、促开放、促创新，是我国现代化建设不断取得新突破的重要法宝。“十四五”规划全文，一共出现“探索”28次、“创新”165次；“十五五”规划全文，一共出现“探索”38次、“创新”139次。作为国家发展规划的“高频词”，我们党始终把创新摆在国家发展全局的突出位置，以改革创新塑造了中国发展的底层逻辑，不

断激发党和国家事业发展新动能新优势。

推进中国式现代化没有现成答案、没有先例可循，需要我们在实践中去大胆探索，通过改革创新来推动事业发展。奋进“十五五”，我们比以往任何时候都更加需要重视和激发创新这个引领发展的第一动力。如何推动事关中国式现代化全局的战略任务取得重大突破？如何在激烈国际竞争中赢得战略主动？唯有始终保持闯的劲头、创的智慧，大胆试、大胆闯、自主改，才能蹚出一条新路。

聚焦关键领域和重要环节，能够读出问题导向的方法论。

问题是时代的呼声。勇于面对实践中的问题，不断提出解决问题的新思路新方法，前瞻性部署经济发展新战略新举措，这是我国发展一以贯之的坚持。

以“探索拔尖创新人才培养新模式”回应人才培养难题，以“探索构建精准识别需求、主动规划服务、全程智能办理的服务新模式”破解人工智能应用的卡点，以“探索建立覆盖所有经营主体的简易注销

机制”激发全国统一大市场建设效能……“十五五”规划中提出的一项项探索，既立足当下破解突出问题，又着眼长远打牢发展根基。

“十五五”时期，我国发展战略机遇和风险挑战并存、不确定难预料因素增多，面临许多深层次矛盾和难题“绕不开、躲不过”。坚持政策支持和改革创新并举，聚焦打通体制机制上的堵点卡点，深入谋划新政策新举措，形成组合放大效应，才能不断激发创新创造活力，推动我国经济向新向优、行稳致远。

“从治理创新到战略布局”，有外媒分析指出，“当一些发达经济体深陷政治僵局与政策反复时，中国通过五年发展规划等长期框架，有效确保了治理的连贯性。这种结构化的政策周期，使得经济改革、基础设施投资和产业升级得以持续推进。”

今天的中国，改革不停顿、创新不止步，在大胆探索中开辟中国式现代化新境界、续写“两大奇迹”新篇章。我们的信心，在当下、在未来。（据人民网）

## 快评

### 体育课归位需观念先动

教育部明确，2026年将深入实施学生体质强健计划，着力提升学生体质健康水平，严防“阴阳课表”，严查挤占体育课、课间不准学生出教室等行为。

现实中，“被生病的体育老师”“消失的课间”等现象屡受关注。尽管已推行“每天体育2小时”及“课间15分钟”制度，但政策落地是否到位、执行是否打折扣？这正是此次严查的关键所在。

#### 点评：

让孩子真正动起来，需要学校、老师和全社会的观念先“动”起来。

学校的管理思路得“动”起来。不少学校因怕出事、影响学习，才导致出现课表造假、严控课间等情况。管理者应认识到，体质提升能促进学习效率提高，应在守好安全底线的前提下，给学生足够活动空间。

评价的指挥棒得“动”起来。不妨将体质健康等设为指标，把健康成效与办学评价挂钩，让体育课真正回归重要位置。

活动的空间与形式得“动”起来。场地有限的学校可打造运动“微空间”。还应创新课程，丰富体育供给，让学生从“要我练”变成“我要练”。

学校敢于放手、评价更加科学、社会形成共识，课间才会真正回归活力，孩子才能“身上有汗、眼里有光、脚下有力”。（据《人民日报》）

### 变压器为何热销海外

看似不起眼的变压器，如今成了海外市场“香饽饽”。海关总署数据显示：2025年变压器出口总值超646亿元，同比增长近36%；出口单台变压器均价达20.5万元，同比上涨约1/3。

#### 点评：

风口之下，多国企业同台竞技，为何中国能脱颖而出，稳居全球第一大变压器生产国？面对外部环境急剧变化的不确定性，正是产业根基、创新动力、场景优势，给中国企业参与国际竞争以充足底气。这也启示我们，无论风口如何变化，只要练好内功，不断壮大自身实力，推动产业向新向优发展，就能始终立于不败之地。（据《人民日报》）

### 让彩礼回归祝福本意

从中央一号文件持续关注，到各地陆续出台引导措施；从“零彩礼”婚礼悄然兴起，到“折角退还”等新做法赢得赞誉，移风易俗的新风尚正在各地流行。当然，倡导低彩礼、零彩礼，并非否定彩礼本身。

#### 点评：

彩礼作为一种传统婚俗，承载着祝福与期许。问题的关键不在于彩礼的有无，而在于其是否在双方自愿、力所能及的范围内。真正需要改变的，是那些超出承受能力、背离祝福本意的攀比。当彩礼回归祝福的本意，当婚嫁更多考量情感而非金钱，婚姻才能更加纯粹美好。（据《光明日报》）

### 别让“换马甲”钻了价保漏洞

“买贵了能退差价”——价保服务是电商平台吸引消费者的重要承诺，是消除用户顾虑的定心丸。然而，这一看似贴心的保障机制，在实际操作中却被部分商家和平台架空：消费者前脚刚收到货，原购买链接后脚便“人间蒸发”，取而代之的是同一款商品的新链接，但价格已大幅跳水。

#### 点评：

通过“换马甲”，商家规避了价保义务，平台借机降低了经营成本、获取了新品流量。而消费者很多时候只能无奈面对“链接已下架，无法价保”的系统提示，选择吃哑巴亏。这不仅损害消费者合法权益，也破坏市场公平竞争，不利于电商行业健康发展。

价保不应成为套路消费者的工具。让价保服务真正发挥作用，有关方面应完善“同一商品”的认定标准，改变更换商品编号就能制造出“非同一商品”的情况，有效封堵规则漏洞。在大数据技术不断发展的当下，可以利用图像识别、参数比对等技术手段，自动识别“换壳”商品，不给商家做手脚的机会。（据《河北日报》）

### “普高可转技校”为成长开辟新赛道

近日，福建省有关部门发布通知，提出畅通普通中学转学渠道，支持普通中学中段学习困难、有技能发展意愿的学生随时转读技工院校三年制中级班。技工院校可为转学学生单独制定培养计划，强化技能训练。

有的孩子在教室坐不住，却能在车床前全神贯注；有的孩子解不开方程式，拆装机器却得心应手。过去，他们之中有许多人只能在普高硬着头皮往前赶。如今，这些人可以到技工院校里学手艺，在适合自己的土壤里生长。这是尊重差异、因材施教的具体体现。

实施创新驱动发展战略、建设制造强国，迫切需要更多技能人才。让那些动手能力强、有技能发展意愿的年轻人接受系统化技能培养，既是为他们个人成长成才开辟新赛道，也是为促进产业升级储备生力军。

新赛道打开了，后续的文章同样要做好。职业院校需持续增加投入，加强师资力量，让学生都能学到真本事。同时，应结合自身特点调整优化专业结构，使之与产业需求精准对接，把产教融合、校企合作融入职业教育全过程，让学生毕业后顺利实现技能就业、技能增收。当普高转技校的学生同样能人生出彩，“劳动光荣、技能宝贵、创造伟大”的良好氛围就能更加浓厚，产业高质量发展的基础就会更加坚实。（据《河北日报》）

### 健康站C位 彰显育人初心

3月9日下午第二节课后，随着轻快的音乐响起，安康高新区第四小学的操场上热闹起来。学生们以早操队形列队，在老师指导下开始练习传统武术操。春季开学后，该校优化作息安排，将课间时长从10分钟延长至15分钟，下午增设30分钟阳光体育时段，加上每日早操、大课间操、眼保健操及常态化体育课，学生们每日体育活动时间超过2小时。这份贴合成长需求的“开学调整”，是全国推进健康学校建设的生动缩影。

新春伊始，教育部印发《关于全面推进健康学校建设的指导意见》（以下简称《意见》），深入落实“健康第一”教育理念。全面推进健康学校建设，既是落实教育强国、健康中国两大国家战略的关键抓手，也是我国教育坚守育人初心、践行“健康第一”理念的具体实践，为新时代学校健康育人提供了行动指南。

健康站C位，绝非空洞口号。《意见》立足学生成长实际，坚持身心一体，构建全方位健康育人体系：落实中小学生学习、体育锻炼、睡眠时间不低于2小时、推行“课间15分钟”；全面实施学校美育浸润行动、实施劳动习惯养成计划；严格规范校园餐饮各项管理、加强学校食堂设施设备配备和升级。电子科技大厦附属实验小学“每天锻炼三小时”等实践，正是让健康理念扎根校园的有益探索。

让健康站C位，守牢育人初心，从来不是学校的“独角戏”，而是家庭、学校、社会协同发力的“大合唱”。《意见》明确坚持协同共建，健全政府统筹、部门协作、学校主体、家庭参与、社会支持的多方协同机制。只有凝聚多方合力，才能让健康理念深入人心。

少年强则国强，少年之强必先强体魄、健心智。《意见》为健康学校建设绘就清晰路线图：2027年试点推广，2030年校校覆盖，2035年普遍建成更高质量健康学校。只有坚守“健康第一”导向，筑牢民族健康根基，才能培养出担当民族复兴大任的时代新人。（据《陕西日报》）

### 让育儿之路更加温暖

日前，有网友在人民网“领导留言板”留言，称昆明市某医院的母婴室标明“男士止步”，而尿布台仅在女卫生间配备，男性给孩子换尿布时极不方便。

近年来，各地加快推进公共场所母婴设施规范化建设，作为母亲专属空间的母婴室为母亲们提供了很大便利。但不少父亲想帮忙却只能止步。父亲单独带孩子去医院、商场等场所时，也常常面临着找不到适合的护理场所与设施的不

便。正视男性对于育儿友好型公共设施的需求，对于鼓励男性参与育儿、构建生育友好型社会具有积极的现实意义。

国内多地商场近年来对育儿设施进行升级改造，为方便男性带孩子出行提供了可借鉴的样本。在北京、西安，有商场将母婴室升级为育婴室，明确划分私密哺乳区与开放护理区；在深圳，有商场将多间母婴室中的一间改造为“父婴室”，或增设“超级奶爸区”；在淄博，有商场对无障碍卫生间进行改造，增设尿布台和折叠椅凳。必须看到，目前育婴室这类设施大多集中在大型商场，更多公共场所的标准育儿设施无论从数量还是硬件设施、功能细分上仍有提升空间。如何让公共场所育儿设施的规划、建设、改造、运营更好融入育儿友好理念，兼顾不同群体需求，从“有没有”升级到“好不好”，是未来公共服务业提质增效需要努力的方向。（据《云南日报》）



### 加强监管

为进一步压实网络食品交易平台及入网经营者主体责任，市场监管总局3月16日宣布，即日起部署开展网络食品安全合规提质系列行动。

新华社发

### 宠物“健身”规范要跟上

消费市场规模达到3126亿元。市场规模持续扩大的背后，是宠物消费需求日益多元化、精细化的趋势。一对一教练、水疗康复等专业化服务，精准匹配了宠物主人对爱宠健康管理的高阶需求。

宠物健身房的出现，是市场对细分需求的正常回应。面对“花上千元为宠物健身是否必要”的质疑，但从术后康复、关节养护等实际案例来看，这类专业化服务满足的正是特定场景下的精准需求。只要服务真实有效、定价透明合规，

这类高价宠物服务就是市场细分下的合理产物，不必过度调侃。尊重市场选择，相信市场自身的调节能力，更符合消费多元化趋势。

当然，新兴行业也需要规范引导。宠物康复涉及专业知识，教练资质、设备安全、服务标准等亟待明确。让愿意为爱宠买单的消费者花得明白、花得放心，在规范中寻求发展，在发展中完善规范，才是行业健康发展的长久之计。（据《贵州日报》）

### “3·15”曝光是为了365天的守护

食品安全是天的事，一丝一毫都马虎不得。一方面，要认清被曝光的企业并非行业主流，相信绝大多数企业都能恪守底线、做好品质。另一方面，食品安全领域的“破窗效应”同样不容忽视：一个商家丧失底线，就会影响整个行业的风气；一次监管的麻痹大意，可能让无数消费者承担健康风险。

“3·15”晚会的价值在于揪出害群之马、刹住歪风邪气，形成强大震慑效应。当不法企业一夜之间从“隐身人”变成众矢之的，不仅要面对舆论声讨，更要承受监管整治，这种巨大的落差本身就是有效震慑。更重要的是，“3·15”晚会通过集中曝光，向社会传递了一个明确信号：食品

安全容不下任何“隐藏的角落”，任何心存侥幸的不法行为，都要付出沉重的代价。“食”字拆开来看，上“人”下“良”，无良之人，必须受到严惩。要进一步完善监管链条，实现生产、流通、消费全链条无死角监管，让不法商家无处遁形；不断健全社会信用体系，将违规行为与市场准入挂钩，让失信底线者寸步难行；推动媒体监督与行政监管、司法惩戒形成合力，让食品行业更加公开透明。

老百姓要的，不只是3月15日当晚的拍手称快，而是365天的全方位守护。只有绵绵用力、久久为功，才能筑牢食品安全防线，让每个人拿起碗筷时，都能吃得安心、吃得放心。（据《河南日报》）

宁夏天鹰电力物资有限公司拍卖(竞价)公告				
受委托，本公司将于2026年3月26日9时30分在我公司拍卖厅采用网上竞价的方式，对以下废旧物资进行公开拍卖：				
序号	标的名称	数量	竞价保证金(万元)	备注
1	废旧蓄电池	预估全年170(吨)	5万元	本次竞价报价方式根据废旧物资类别按(单价)报价
2	报废物资一批	一批		
3	报废物资一批	一批	20万元	本次竞价报价方式根据废旧物资类别按(包)总价进行报价
4	报废物资一批	一批		
5	报废物资一批	一批		

欲参加本次废旧物资处置竞价的回收商(须具有国家电网有限公司电子商务平台再生资源专区统一回收商库特殊类废旧物资回收商资格)；参加本次废旧物资处置竞价的回收商(须具有国家电网有限公司电子商务平台再生资源专区统一回收商库一般类回收商资格)。

欲参加本次废旧物资处置竞价的回收商已足额向北京国网拍卖有限公司缴纳相应竞价保证金，于2026年3月18日11:00起至2026年3月24日17:00止与本公司办理登记手续，并通过国家电网有限公司电子商务平台再生资源专区(https://sgccpt.com.cn/tp-portal/#/)自行下载获取竞价文件。

竞价时间：2026年3月23日—3月24日  
 竞价地点：银川市兴庆区、吴忠市  
 联系人：周女士 (0951)4952880  
 报名地址：银川市宝湖中路湖映康里1号办公楼

**宁夏金谷拍卖行拍卖公告**  
**中国拍卖行业协会AA企业**

受委托，我行将于2026年4月2日15时在我行拍卖厅位于固原市三里铺清水河工业园区房产进行公开拍卖，房屋建筑面积为194.73平方米，参考价：39.18万元。

标的自公告之日起由我行组织勘察，竞买人也可自行前往查看，有意竞买者请于拍卖日前向拍卖人缴纳2万元保证金并持有效身份证明与我行办理登记手续。拍卖成交后办理房屋过户手续时买卖双方交易税费按国家规定各自承担，标的移交前所欠水电暖物业等费用全部由买受人自行承担。

公司地址：银川市金凤区北京中路51号瑞银财富中心B座13楼  
 联系电话：吴先生 0951-6986816 1301499900

**遗失声明**

宁夏裕农三禾山农业专业合作社，纳税人识别号：640121774927694，因合作联社办公室发生火灾，不慎遗失工商资料科营业执照正本，合作社章程、公章、财务章、法人章、合同章、银行转账预留卡，特此声明。