

# 三甲医院专家下沉基层 义诊服务温暖人心

## ——自治区政协委员履职“服务为民”义诊活动走进彭阳县

本报记者 邓蕾 陈美慧

1月21日，自治区人民医院组织巡回医疗队医护人员走进彭阳县人民医院开展义诊活动。这场跨越山川的奔赴和“零距离”的诊疗，不仅为山区群众送去健康，更搭建起一座信任的桥梁，让医者仁心在冬日里绽放温暖光芒。

7时30分，在彭阳县人民医院大厅，该院消化内科护士长胡盼盼开启了一天的忙碌。她穿梭于分诊台与候诊区之间，问询、引导、协调，忙而不乱。“为了让义诊高效有序，我们提前一天就细化梳理了全流程，从群众引导、病情分诊到健康答疑，每个环节都衔接到位，确保就诊群众少等、快诊。”胡盼盼说。分诊台旁，护士们逐一向就诊群众询问病情、登记个人信息，根据症状精准匹配对应科室专家，为义诊工作顺利开展筑牢前期保障。

“我40天前不小心摔到腿，做完手术后一直在家休养，最近总觉得伤口隐隐作痛。”骨科诊台前，来自彭阳县草庙乡的

祁士恩小心翼翼地卷起裤腿，露出术后尚未完全恢复的左腿，眉宇间满是焦虑。“这儿疼不疼？这样弯曲会不会加重不适感？”自治区人民医院骨科副主任医师张小钰接过病历本仔细查看后，又轻轻按压祁士恩的膝盖，细致排查伤情。经过诊断，确定其内侧副韧带和前交叉韧带带有轻微损伤，建议继续观察3个月。

“这段时间一定要严格避免腿部负重，不能做剧烈运动，记得定期复查。如果后续想来银川做进一步检查，随时给我打电话，我帮你提前挂号。”张小钰一边叮嘱，一边拿起笔在病历本上写下自己的联系方式。一句承诺、一串数字，给患者吃下了一颗“定心丸”。

神经内科诊台旁，65岁的患者李桂花诉说着自己的困扰：“大夫，我最近总觉得天旋地转，夜里翻来覆去睡不着，白天也没精神。”自治区人民医院神经内科主治医师许东一边为她测量血压，一边仔细检查眼底

状况。“您这不是大毛病，是颈椎问题引发的脑血管供血不足。我给您开些调理的药，按时服用就行。平时要多注意颈部放松，少低头干活、少看手机，坚持一段时间就会好转。”许东的话缓解了老人的焦虑。

“我们去趟银川看病不容易，又花钱又费力。今天专家到门口坐诊，还给出了具体方法，心里这块石头总算落了地。”李桂花握着专家的手连连道谢，脸上满是笑容。

眼科诊台前同样排起了长队。自治区人民医院眼科主治医师马卫国看着排队患者，语气中满是惋惜：“很多群众对眼部不适不够重视，把小问题拖成了大麻烦，有些症状已经发展到较严重的阶段，不仅增加了治疗难度，也影响了生活质量。”他表示，作为医护人员，要为患者明确治疗方向、传授科学护眼方法，引导大家树立“早发现、早诊断、早治疗”的健康理念，从源头守护眼部健康。

“目前，我们医院的医疗条件与百姓日益增长的健康需求之间仍存在差距。这样的义诊活动，不仅将三甲优质医疗资源送到群众‘家门口’，还为基层医护人员提供了宝贵的学习交流机会，有助于提升诊疗水平。”彭阳县人民医院院长黄兴洲坦言，希望今后能有更多的优质医疗资源下沉，助力基层医疗服务能力提升。

一次跨越山川的奔赴，承载着医者的责任与担当；一场“零距离”的义诊，凝聚着医患间的信任与温情。

自治区政协委员、自治区人民医院院长周玮表示，作为政协委员和医院负责人，他将本职工作和委员履职“服务为民”活动深度融合，把优质医疗资源下沉作为重要工作方向，常态化组织巡回医疗队深入基层，聚焦群众急难愁盼问题，开展义诊咨询、技术指导、健康宣教等活动，用实际行动守护群众的生命健康防线，以履职实效践行医者使命与委员担当。



## 第十六届“雷锋饺子计划”助残专场在石嘴山市启动 750户困难残疾家庭获新春礼包

本报讯(记者 郝婧)1月26日，第十六届“快乐雷锋工程——雷锋饺子计划”新春公益志愿服务助残专场启动仪式在石嘴山市残联举行。此次活动由宁夏残疾人福利基金会、宁夏义工志愿服务联合会主办，标志着2026年新春面向全区困难残疾家庭公益帮扶正式拉开帷幕，本年度“雷锋饺子计划”也全面启动。

启动仪式上，自治区政协委员、宁夏义工志愿服务联合会会长吴金霞介绍，联合会已打造“公益流动专柜”“助行梦想”等特色品牌，累计开展1000余场助残志愿服务，带动3.7万人次义工参与，服务时长超14万小时，撬动助残公益善款逾1200万元。活动现场，与会人员为到场的困难残疾人代表发放了新春大礼包，首批40份礼包也精准送达大武口区受助家庭。启动仪式后，40余名义工志愿者分组开展入户慰问，将物资与新春祝福一同送到残疾人手中，让暖意直达基层。

据了解，本次助残专场将在2026年春节前完成全区750户困难残疾家庭的慰问工作，所有礼包均由义工志愿者逐一上门送达。2026年“雷锋饺子计划”还将采用“个案服务+集中活动”“物质+服务+精神关爱”的融合模式，覆盖残疾人、退役军人、困难老党员、困境儿童等特殊群体，预计为1500户家庭送去温暖，持续传承新时代雷锋精神，凝聚社会正能量。

## 兴庆区创新“独立日托培育”助力大龄孤独症儿童能力发展

本报讯(记者 纳紫璇)1月27日，记者获悉，兴庆区残疾人康复中心以“公建民营、专业协作”运营模式为支撑，联合银川爱心园孤独症康复训练中心深耕7岁至17岁中重度孤独症儿童康教服务，创新打造“康教融合班”，以“独立日托培育”为转型突破口，培育大龄孤独症儿童独立生活与社会融合能力，构建起具有区域示范意义的孤独症康复服务新模式。

针对“康教融合班”8岁至10岁儿童入学初期普遍存在的依赖性强、集体参与度低、生活自理薄弱等突出问题，兴庆区残疾人康复中心通过家校联动评估、专业团队研判，立足大龄孤独症儿童成长规律与需求，聚焦生活自理、社会适应、人际交往三大核心领域，通过康教深度融合破解成长瓶颈，为儿童搭建走向独立的阶梯。

为确保转型平稳落地、成效扎实，兴庆区残疾人康复中心创新构建“评估—适应—支持—协同”四位一体科学干预体系，以专业化、结构化举措推动“独立日托培育”模式落地见效。经过系统化实践，“独立日托培育”模式成效显著，全体儿童均适应全天候家长陪同的生活学习环境，可依托视觉提示自主衔接各项活动，穿衣、用餐等核心生活环节实现独立或仅需少量提示，摆脱对他人的过度依赖。同时，稳定的日托流程让儿童形成行为习惯，常规遵守度大幅提升，因环境不可预测引发的情绪问题发生率显著下降。部分儿童主动与同伴互动、进行简单语言交流，能顺利参与基础团体活动，初步建立集体归属感。

兴庆区残疾人康复中心将持续巩固优化现有成果，推动服务向更高年龄段延伸，探索社区融合活动与职业技能启蒙教育路径，构建贯穿儿童少年成长关键期的可持续康复教育与社会支持网络，为区域残疾人事业高质量发展、增进社会包容和谐注入更多实践智慧。



日前，闽宁兴业银行“春蕾计划”向52名受助女生发放助学金。

此次“春蕾计划”助学金发放，不仅为困难女生送去了物质资助，更通过精神激励、安全护航实现了“助学+育人”的双重目标，让关爱之光照亮孩子们的成长之路。原州区妇联将持续深化闽宁协作成果，聚焦困境女童成长发展需求，不断创新服务载体、健全关爱机制，用心用情用力为困境女童成长保驾护航。 本报记者 王茜 摄

## 西夏区启动特殊困难群众关爱项目

本报讯(记者 韩瑞利)1月26日，西夏区启动“贺兰山下连心桥”“小百分比”特殊困难群众帮扶项目。旨在采取“集中宣导+互动体验+入户慰问”模式，把政策红利与社会温情精准送到辖区特殊困难群众身边。

西夏区民政局副局长李娜介绍，“小百分比”特殊困难群众占比不高，却面临着物质短缺、精神匮乏与服务梗阻等难题。该帮扶项目既落实了救助民生保障部署，也契合了西夏区深化“服务+”综合救助模式、以治理精度回应群众需求。

活动中，慰问小组携新春礼包入户，问健康、听诉求、建档案，把关爱送到“最后一公里”。目前，项目已完成入户建档10人，摸排事实无人抚养儿童11名，提供家政、作业辅导、心理咨询等多项服务，实现温暖全覆盖。

“我们将联动爱心协会为事实无人抚养儿童送去暖冬关怀、圆‘微心愿’、发助学金、构建政府主导、社会参与、专业运作、社区协同的帮扶格局，让每一名困难群众都能安心过年、舒心生活。”银川市春熙社会工作发展服务中心相关负责人说。

## 利通区精准施策筑牢流浪乞讨人员救助防线

本报讯(记者 梁静)日前，记者获悉，为进一步加强流浪乞讨人员救助，利通区民政局创新构建“数据驱动+主动发现+多级联动”救助新模式，通过智慧手段破解流浪乞讨人员救助中的巡查覆盖、身份核验等痛点，实现从“被动接诉”到“主动防控”转型，筑牢兜底保障防线。

利通区民政局联合利通区志愿服务联合会，依托大数据平台构建一体化巡查调度系统，通过实时抓取分析人员流动轨迹数据，搭配移动电台与车载电台双向联动，实现巡查人员与指挥中心的秒级响应、位置精准锁定，确保发现线索

后快速处置。针对背街小巷、城乡接合部等重点区域，启用无人机开展空中巡查，构建“地面网格化+空中立体化”的“察院一体”模式，大幅提升街面救助巡查的覆盖面与精准度。

同时，利通区民政局建立跨公安、医保、残联等部门的数据比对机制。通过整合生物特征、医疗记录、社会救助等信息，为流浪乞讨人员建立立体化电子档案，精准匹配身份信息与帮扶政策，从源头解决“身份不明难救助、帮扶无据难精准”问题，为后续个性化救助提供坚实数据支撑。

健全“区—乡镇—村居”三级救助

指挥体系，明确各层级“发现—上报—救助—安置”职责清单，形成“就近响应、快速处置、无缝衔接”的救助闭环，确保流浪乞讨人员在第一时间得到临时安置、物资救助等基础保障，打通服务群众“最后一米”。对已返乡、护送安置的人员，开展定期上门回访与电话随访，动态掌握其生活状况、就业需求，精准对接低保、特困供养、残疾补贴等政策，实现“救助一人、安置一人、稳固一人”。

截至目前，利通区已为7名流浪乞讨人员建立专属电子帮扶档案，各项帮扶政策落地见效，落实率达100%。

## “爱心妈妈”赵方晶：以爱为桥 助听障儿童勇敢前行

本报记者 王茜 文/图

在贺兰县，有一个特殊的家庭。小熙(化名)是一名听障儿童，他的父母同为听力语言一级残疾的聋哑人。长久以来，一家人的生活仿佛被按下了静音键，交流的匮乏让小熙的世界异常静谧。贺兰县妇联在了解到小熙的情况后，为他植入了人工耳蜗，并联系学校就读。2024年，赵方晶走进了小熙的生活，成为了他的“爱心妈妈”。从此，一份超越血缘的亲情悄然生长，为这个静默的家庭注入了生机与温暖。

赵方晶不仅给予小熙物质上的帮助，还让他感受到了家庭的温暖与亲情的关爱。闲暇时光，赵方晶经常带着小熙和自己的两个女儿一同外出。冬日的滑雪场里，她仔细帮小熙戴好护具，鼓励他慢慢尝试；两个女儿则在一旁牵起小熙的手，陪着他一点点克服胆怯。春暖花开时，在花艺馆里，母女3人手把手教小熙修剪枝叶、搭配色彩。日常的亲子游戏、周末的家庭聚餐，也总有小熙的身影。吃饭时女儿们会主动帮小熙摆好碗筷，游戏时会放慢节奏等着小熙跟上，赵方晶则在一旁引导，鼓励孩子们彼此包容、相



赵方晶陪小熙参加社区活动。

互扶持。正是这些看似琐碎平常的相处中，小熙紧绷的心扉被一点点叩开，笑容也越来越多，清脆的笑声成了对赵方晶最好的回报。

然而，成长的路并非总是坦途。一次在学校，由于听力限制，小熙未能及时理解老师的课堂指令，导致了一场误会。加之听障儿童不慎跌落，委屈、头疼、对学校的抗拒……小熙只得用沉默和眼泪表达着内心的委屈与伤痛。

得知情况后，赵方晶第一时间赶到小熙身边，温柔安抚，耐心倾听，逐步厘清问题根源。随后，她主动与小熙的班主任及各科老师进行了深入细致的沟通，不仅详细说明了小熙特殊的家庭背景和人工耳蜗使用的注意事项，还分享与听障儿童的沟通技巧。她的坚持、真诚与专业，深深打动了老师们。老师专程进行了家访并向小熙致歉，承诺在日后给予他更多的关注与耐心。

这场风波，因赵方晶及时、有效的介入而圆满化解，也成为小熙校园生活的重要转折点。自此，他在学校的适应情况显著改善，再未发生类似矛盾。更令人动容的是，小熙的奶奶和母亲，虽无法用言语表达，但每次见到赵方晶，那紧紧相握的双手和眼中闪烁的泪光，已诉说了千言万语。全家人对赵方晶的信任与日俱增，无论是家庭琐事还是学校事务，都习惯于第一时间向这位“爱心妈妈”求助。这份沉甸甸的信任，让赵方晶深刻体会到，“爱心妈妈”不仅

是一个温暖的称呼，更是一份需要倾注心血、用情践行的责任。

如今，在赵方晶持续的学业辅导、细致的生活关怀与温暖的鼓励支持下，小熙的性格越发开朗。他在校园里收获了真挚的友谊，学习也努力跟进，逐渐掌握了自我保护与有效求助的方法。

赵方晶和小熙的故事，是贺兰县妇联积极搭建爱心帮扶平台、广泛汇聚社会巾帼力量的一个生动缩影。她用自己的实际行动证明：一份真诚无私的关爱，一次坚定有力的守护，足以点亮一个特殊孩子前行的道路。“希望能通过自己的经历，鼓励更多社会爱心人士加入关爱特殊儿童的行列，用点滴善意汇聚暖流，共同为他们撑起一片充满阳光与希望的蓝天。”赵方晶说。



## 以政协之能绘就“诗与远方”新图景

(紧接01版)更为2026年西夏陵争创5A级景区、贺兰山东麓旅游度假区创建国家级旅游休闲街区等重点工作锚定方向，让塞上江南的文旅名片愈发闪亮。

### 深调研摸实情 群众智献良策

为打牢调研思想基础，自治区政协文化文史和学习委员会严格遵循“不学习就不调研、不调研就不协商”规则，在专题协商启动前，组织委员深入学习习近平总书记考察宁夏重要讲话精神，召开开题会明确调研方向，将调研工作往深里走、往实里走。

2025年7月，自治区政协副主席杨淑丽带领调研组深入苏峪口西夏官窑遗址、水洞沟旅游区、青銅峡鸽子山葡萄酒文化旅游小镇等地，实地调研文旅融合现状，细致梳理发展堵点。

从苏峪口西夏官窑遗址填补西夏瓷窑考古空白的文化价值，到鸽子山葡萄酒文旅小镇“酒庄+民宿”模式的创新探索；从沙坡头“青春漠漠搭”IP吸引年轻游客的成功实践，到调研中发现的体制机制不健全、文化赋能不够、公共服务待完善、国际合作水平有待提升等问题，委员们边走访、边思考，既肯定成绩也直言短板。“旅游产品供需结构不够合理，适应消费新趋势、新需求的产品较单一，存在着同质化现象，科技赋能作用发挥还不充分，数字

化、智能化转型有待加强。”自治区政协委员杨薇表示，我区高品质产品供给和公共服务体系还需进一步完善。

为博采众长、凝聚智慧，考察组赴河北、辽宁两省借鉴文旅融合先进经验，在专题研讨、座谈交流的同时同步开展网络议政，共收集意见建议44条。委员们在调研与交流中凝聚起“以文塑旅、以旅彰文”的发展共识，最终形成针对性强、可操作性足的《协商报告》，为宁夏文旅融合发展把脉问诊、开出良方。

2025年9月29日，自治区政协召开“加强文化与旅游深度融合，助推打造国际旅游目的地”专题协商会。政协委员、专家学者与相关部门负责人面对面交流，围绕文旅融合“融什么”“怎么融”“融得好”等核心问题，汇聚各方力量，提出对策建议。

优化完善体制机制，修订完善《宁夏回族自治区旅游条例》，畅通政策保障通道，形成政策支持合力；完善国际化旅游配套设施，将沙漠旅游、贺兰山旅游、黄河旅游、世界文化遗产地旅游列入我区国际旅游目的地建设计划中；明确宁夏在黄河文化体系中的独特价值，走差异化发展之路，打造鲜明文化标识，充分利用西夏陵申遗成功有利契机，广泛宣传以中华民族交往交流交融为主体的西夏历史……此次专题协商，不仅明确了宁夏文旅融合

的发展方向，更构建起“委员建言、部门落实、跟踪问效”的工作闭环，为协商成果转化按下“快进键”。

### 协商成果落地 为文旅深度融合“添柴加火”

2025年11月，自治区文化和旅游厅结合宁夏文旅工作实际，对《协商报告》中所提意见建议进行了逐条梳理与吸纳。

“《协商报告》提出的加强顶层设计、打破部门分割、健全督导激励与人才培养机制、完善法规政策等建议，已吸纳到相关工作中。”自治区文化和旅游厅在答复中介绍，我区在“十五五”规划编制中，突出前瞻性和系统性，强化区域协同，研究发展战略。加快编制《宁夏回族自治区建设国际旅游目的地的总体规划(2025—2035年)》等系列规划。持续加强部门联动，从市场监管、消费引导等方面入手完善协作机制。修订《宁夏回族自治区旅游条例》已纳入考量，并将国际旅游目的地的建设内容融入“十五五”文旅融合发展规划。

2026年，计划出台《宁夏回族自治区旅游演艺项目奖补办法(暂行)》，精准发放文旅消费券，并持续健全督导评价、人才培养等机制。

在彰显特色与形成规模效应方面，《协商报告》提出的突出沙漠、贺兰山、黄河、西夏陵等独有资源，避免同质化，形成

规模效应等建议，是当前及未来工作的核心。自治区文化和旅游厅在规划编制和项目谋划中，重点聚焦沙漠旅游、贺兰山旅游、黄河旅游、世界文化遗产地旅游等核心资源，着力打造“世界葡萄酒之都”“宁夏归来不看沙”等特色名片。2026年，将紧抓西夏陵申遗成功契机，全力争创5A级景区，推动贺兰山东麓旅游度假区创建国家级旅游休闲街区，持续推进国家级旅游休闲街区创建。围绕这些独有资源，持续推进银川贺兰山东麓葡萄酒文化旅游廊道、大漠黄河国家级旅游度假区等标志性项目建设，分类拓展客源市场，深化“京游宁夏”等推广项目，强化全域宣传，提升整体竞争力。

在加强区域合作与创新推广方面，2026年，自治区文化和旅游厅将继续深化区域合作，实施“京游宁夏”宣传推广、“百校联动”等项目，构建全媒体传播机制。加强国际交流合作，举办宁夏印象系列海外推广活动，赴香港开展文化旅游推广周，拓展东南亚等重点客源市场，利用“一带一路”影响力，大力拓展国际客源市场。

文旅融合是一项长期系统工程，自治区政协将持续关注，助力宁夏打造具有国际影响力、吸引力、竞争力的旅游目的地，真正让“诗”意流淌于“远方”，让文化赋能旅游，让旅游弘扬文化。