

给法规做“体检” 让立法更科学

2025年，全国人大常委会办公厅共收到报送备案的法规、司法解释等规范性文件2309件，收到公民、组织提出的审查建议6705件。存在合宪性、合法性、适当性问题的法规、司法解释等规范性文件，得到及时修改、废止或者处理，彰显出备案审查这一“法规体检”机制在提升立法质量、维护法治统一、彰显法治温度等方面不可替代的作用。

立法质量绝非简单的文本技术问题，而是国家治理能力的集中体现，是法治信仰能否扎根社会的前提。“法规体检”是立法质量的“过滤器”，以精准纠偏防止“法出多门”“规定打架”，有助于让每一部法规都经得起检验。

对残疾人机动车登记设置户籍

门槛，违背宪法精神与残疾人保障法规定；对网约车经营设置12万元购车总价限制，排除部分群体平等参与市场的权利；设置市场壁垒，限制或者阻碍民营经济组织依法平等进入市场进行公平竞争……部分地方性法规、规章因为种种原因，可能出现与上位法冲突、设置不合理限制等问题。以常态化审查找出这类条款，守住了立法质量的底线，提升了立法的科学性。

法治建设的旨归在于维护人民群众的合法权益。“法规体检”以民生为导向彰显法治温度，让法治成为维护群众权益、捍卫公平正义的坚强后盾。

公用电梯强制保险给相关主体增加额外负担，小区物业管理法规存在漏洞引

发纠纷，“法规体检”机制接收公民审查建议、主动排查梳理，推动这些影响群众利益的问题逐一解决，有效发挥了法治的保障作用。民有所呼、法有所应，让群众真切感受到法治的公平正义，增强人们对法治建设的认同感与获得感，彰显了中国特色社会主义法治的为民底色。

法治统一是国家治理体系和治理能力现代化的重要保障。“法规体检”是法治统一的内在要求，既着眼于个案纠偏，亦致力于推动制度体系的完善，以系统思维凝聚治理合力。

针对有的省级法院规范性文件存在的合法性问题，全国人大常委会法工委督促其全面清理191件文件，废止6件存在问题的文件。针对小区物业管理领域法

规问题高发的现状，全国人大常委会法工委积极回应各方诉求，推动《物业管理条例》修订工作。透过这两个案例不难发现，“法规体检”有助于消除不同层级、不同领域法规制度的冲突与衔接不畅，推动形成上下贯通、左右协调、系统完备的法治体系，为国家治理提供统一、权威、高效的制度支撑。

法无完美，因时而立；治无常形，与世迁移。从党内法规到司法解释等规范性文件，从有备必审到主动审查，“法规体检”的科学性、有效性不断提升，持续为法治建设注入活力。随着制度持续完善、范围不断拓展，备案审查制度必将发挥更大效能，有力推动社会主义法治向更高水平迈进。

（据《人民日报》）

快评

“夸夸便签”里藏着教育温度

“有你这样的班长，老师很放心”“暂时的落后并不可怕，因为老师在你身上看到了努力的样子，你一定会有很大的进步”……近日，湖南省衡山县白果镇中心完小“00后”教师曹桢晓在彩色便签上给学生写下的暖心文字，引发广大网友共鸣。

点评：

一张小小的便签，何以拥有打动人心的力量？关键在于它让每个孩子都感受到自己“被看见”“被肯定”。年轻教师正以其特有的细腻与创意为教育事业注入新活力，他用平等、亲切的方式与学生沟通，注重情感连接与人格培养。实际上，从“夸夸便签”到期末“花式评语”，越来越多教师的探索，都在印证一个朴素而重要的理念：教育首先是“人”的教育，核心是唤醒与赋能。愿这样的暖意不断传递，让每个孩子都能在“被看见”“被肯定”中向阳而生、茁壮成长。

（据《河北日报》）

“哭哭马”承载年轻人情感需求

近日，一只因嘴角缝反而显得委屈巴巴的义乌产马年玩偶走红，从生产失误逆袭为全网宠儿，被网友亲切地称为“哭哭马”。一时间，社交平台上梗图纷飞，商家增产仍一“马”难求。流量狂欢后，我们更应冷静思考：“哭哭马”所承载的真实情绪究竟是什么？

“哭哭马”的流行绝非偶然。它那下垂的嘴角、无奈的眼神，恰如一面镜子，映照出许多年轻人“表面微笑，内心疲惫”的日常状态。在自嘲的背后，是一种难以言说的无奈。当现实中的压力无处安放，一只不完美的玩偶反而成了接住复杂情绪的容器，玩偶不会说话，却又仿佛什么都说了。

值得注意的是，毛绒玩具早已不再是儿童的专属。专业机构的研究报告显示，受益于IP内容拓展及成年消费者需求增长，全球毛绒玩具市场正持续升温，预计2024年至2030年间将保持约8%的年增长率，到2030年市场规模有望突破200亿美元。年轻人重新拥抱毛绒玩具，不仅是寻求人际关系之外更纯粹的情感陪伴，也是通过这种方式表达自我、构建内心世界。

情绪需要出口，更要被真正看见和理解。现实中，年轻人的压力具体而真实的；就业市场的激烈竞争、职场中的内卷式竞争、对未来不确定性的忧虑……这些并非暗语或表情包可以轻松化解。所谓情绪消费不应止于将情感符号包装成商品，而应成为社会正视心理压力、构建支持体系的契机。

“哭哭马”走红背后，是年轻人的真实诉求：完善的职业支持体系、健康的工作环境、畅通的心理疏导渠道。当个体的诉求被倾听、困境被关注，所谓的情绪价值才能不仅仅成为喧嚣的商业机遇。

从“爱你老已”到“哭哭马”，每一个网络热词的流行，都折射着当下的社会心态。在缝的嘴角中不仅要看到生产端的强大供应，更应在现实中看见具体的人、触摸真实的情绪，并为此付诸行动。说到底，一只玩偶的火红是暂时的，重要且持久的是让每个努力生活的人，都能从从容容、游刃有余。

（据《河南日报》）

取消语音导航回归人工服务值得肯定

近日，辽宁省营商环境建设领导小组办公室印发《2026年优化政务环境行动方案》，其中提到取消12345热线语音导航、直接接入人工服务，推动12345热线智能化建设，提升数据分析、预警监测、辅助决策等能力。

日常生活中，人们遇到公共服务、消费权益维护等各种问题时，往往求助于拨打12345热线。但在拨打热线电话后，大家常常需要先听一段冗长的语音导航，接着再根据提示按键选择相应服务，费时又不便。

而取消12345语音导航，直接接入人工服务，可免去大众这种烦恼。2025年6月23日国务院办公厅出台关于进一步规范和提升12345热线服务的意见，强调“提升12345热线接办质效”。近年来，多地着手全面优化12345热线，包括让求助者无需经历繁琐的语音导航和按键选择、可直接与人工座席沟通，群众对此拍手称好。

毫无疑问，取消12345热线语音导航服务、直接接入人工座席，能带来多方面好处，主要体现在提升服务效率、改善用户体验、优化资源配置和增强精准服务。如此能够进一步提升“接诉即办”质效、强化诉求解决能力，当然受欢迎。

（据《湖南日报》）

及时全面“体检” 让政务平台真正好用起来

内容陈旧、功能不全，栏目更新定格在两三年前；栏目众多、花样不少，点开就发现一些服务“瘫痪”已久，部分链接甚至无法打开……记者近期在东北一些地方调研发现，有的政务网站和政务新媒体账号停摆，导致群众查询难、办事难，被吐槽为“僵尸”平台。

这种“建而不用、用而不活”的政务平台，并非局部地区个案。西南某省通报的2025年四季度全省政务新媒体抽查情况显示，51个账号内容更新不及时；东部某地不久前对700多个政务应用“体检”排查，也发现部分存在分散建设、重复投入、成效不高问题。如此这般，不光

浪费公共资源，更损耗政府公信力。政务平台不是装点门面的摆设，对其实建设不能“走过场”。及时全面“体检”，该改的改，该关的关。对于群众办事需要的、能利企便民的，要想办法让它活起来、火起来，使其真正派上用场。

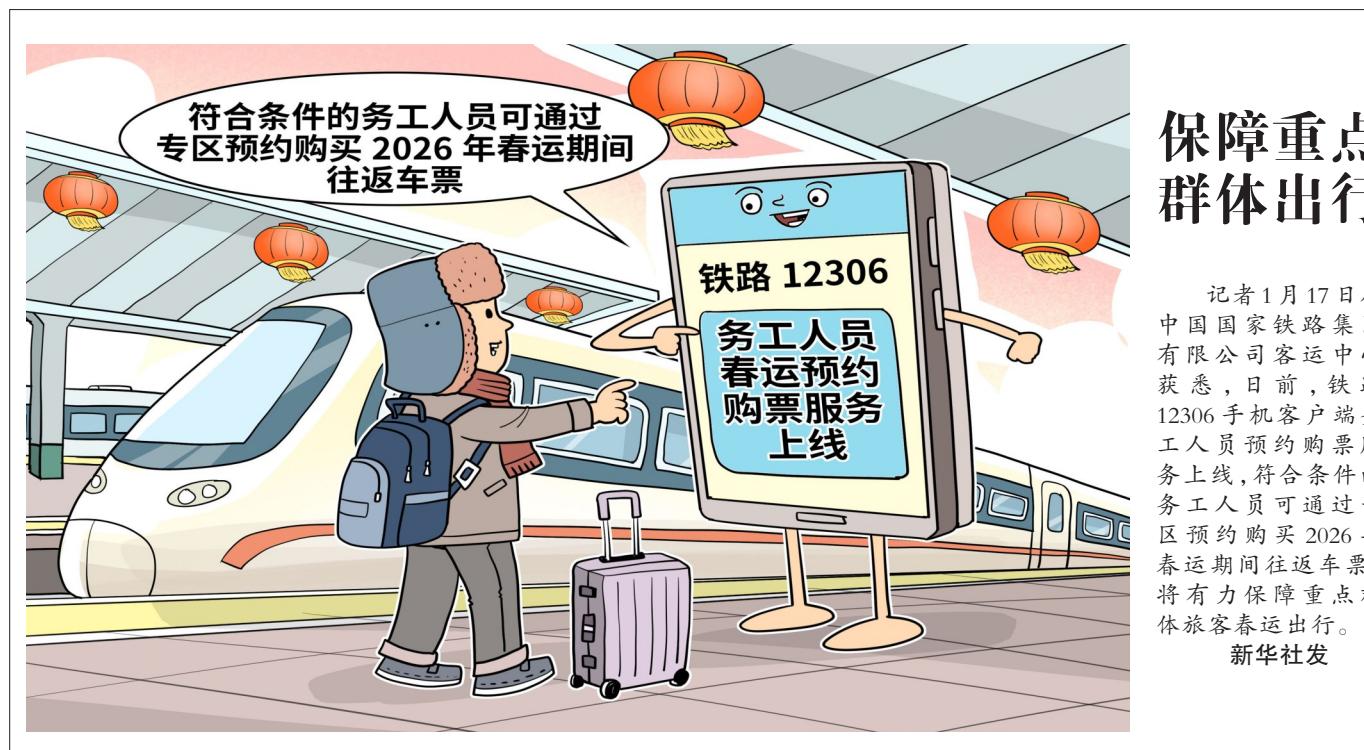
推动更多服务事项“网上办”“掌上办”是加强政务服务的题中应有之义，是实现服务由“能办”向“好办”转变的有效之举。近年来，各地依托平台创新政务服务，效能显著增强。但也有一些地方将建平台视为“政绩指标”，搭建完成就万事大吉；还有的建设之初就没有从实际出发科学规划，建完了发现用不上，最

终变成了指尖上的形式主义。

清理政务“僵尸”平台，就是要践行正确的政绩观，摒弃形式主义、官僚主义作风，从“重建设”转向“重管理”，从“重展示”转向“重实效”，提高为民服务能力。

值得称道的是，浙江、广东等地已在采取行动，通过“关停并转”优化改造一批低效冗余政务服务。期待更多地区从实际出发来一场“大扫除”“大调整”，让政务平台真正好用起来，不断提升使用的便利度和企业、群众的满意度。

（新华社北京1月16日电）



保障重点群体出行

记者1月17日从中国国家铁路集团有限公司客运中心获悉，日前，铁路12306手机客户端务工人员预约购票服务上线，符合条件的务工人员可通过专区预约购买2026年春运期间往返车票，将有力保障重点群体旅客春运出行。

新华社发

“一次挂号管三天”惠民便民背后是为民智慧

自今年1月1日起，广东省公立医疗机构有序推开普通门诊“一次挂号管三天”惠民便民政策。此举旨在解决患者因检查检验结果未当天出具而需反复挂号的问题，进一步节约群众就医成本，提升就医便利性。这是一项接地气、顺民意、直面当前就医痛点的务实之策。

在“一次挂号管三天”政策下，患者续诊需求得以充分保障。广东省的医疗机构纷纷推出“续诊号”，无需患者再次支付普通门诊挂号费，用于医生完成解读检查检验结果，以及后续开具药物和其他医疗处置等医疗行为，以保证患者能够挂一次号获得一次完整诊疗疗效。

续诊不必重复挂号了，患者就医负担也随之减轻。近年来，广东多地已率先

开展“一次挂号管三天”相关试点，截至2025年10月底，珠海“一次挂号管7天”已惠及超60.12万人次，累计减免诊疗费近1300万元；深圳“一次挂号管三天”政策惠及患者540余万人次，免收诊费合计约2.04亿元，切实让利惠民。

实际上，“一次挂号管三天”反映了我国持续改善患者就医感受、提升患者体验的努力。从“检查检验结果互认”减少重复检查，到“医保无感支付”简化缴费流程，再到如今“一次挂号管三天”破除续诊重复挂号的梗阻，一系列举措共同推动看病就医更便捷、更实惠。

好政策也需要细落实。在新政策的推行过程中，还要关注并解决一些实际问题，比如医院挂号系统如何优化完善，初

诊与续诊的候诊顺序如何安排更合理，医务人员的休息时间如何充分保障等。同时，也要区分“一次挂号管三天”不同于“一次挂号包治病”，它主要适用于同一诊疗过程内的结果解读与后续处置，而非一次挂号可无限次看病或覆盖全新病情。只有政策边界清晰了，医疗资源才能合理使用，医患双方权益也才更有保障。

“一次挂号管三天”这一惠民便民政策的背后，凸显着为民智慧，呼应了群众期待，体现了以患者为中心的服务理念。期待这样的惠民之举能在实践中不断完善，更期待类似的“为民智慧”能在更多领域生根发芽，惠及广大群众。

（据新华社北京电）

为青年科技人才搭好成长阶梯

青年兴则国家兴，青年强则国家强。在科技革命与产业变革加速突破的今天，青年科技人才作为科技创新的生力军和突击队，其成长成才直接关系到国家科技竞争力的提升和高质量发展的成色。近日，北京市出台了《关于加强卓越工程师队伍建设的若干措施》，聚焦青年工程技术人才的培养、使用与激励精准发力，既体现了服务国家战略的主动担当，也为新时代青年科技人才队伍建设提供了可资借鉴的地方样本。

在传统培养模式中，高校与产业脱节、理论与实践割裂等问题长期制约着青年人才创新活力的释放。北京此次立足战略性新兴产业和未来产业发展需要，布局建设产教融合创新联合体，推行“高校学习+联合体实践”的培养路径，让青年在解决真实工程问题中锤炼本领。面向未来，更需打破学科壁垒，推动“新工科”与交叉学科深度融合，支持高校开设微专

业、联合学位等灵活培养模式；同时，在关键核心技术攻关项目中设立青年首席工程师岗位，让青年人才在重大项目中经风雨、见世面、长才干。通过校企“双导师”或“导师组”制度，有效整合学术资源与产业需求，实现人才培养与岗位能力的无缝对接，帮助青年从入学之初就锚定创新方向、明晰发展路径。

科技攻关非一日之功，青年成长尤需长期稳定的制度保障。放眼全国，长三角地区已率先建立跨区域人才流动机制，破除户籍、地域壁垒，推动科研设备、项目资源共建共享；科技部持续推进减负专项行动，帮助青年科技人员从填表、报销等非科研负担中解放出来，保证充足的科研时间。在科技人才评价改革试点中，对作出突出贡献的优秀青年科技人才破格晋升职称，对从事基础研究的青年科技人才探索长周期考核；人社部门也在职称评审中开辟绿色通道，对在重点技术攻关中作出

突出贡献者予以破格晋升。这启示我们，应秉持“跨领域协同发力”的治理思路，构建政府、高校、企业、社会多方参与的生态体系；政府重在优化评价机制，以实绩为导向，打破唯论文、唯专利的固化思维；企业要发挥用人主体作用，通过项目合作、联合攻关搭建施展平台，并将实训经历纳入司龄统计范畴、完善薪酬晋升通道；社会则需搭建高水平学术交流与成果展示平台，促进思想碰撞与能力提升，让青年在开放环境中茁壮成长。

唯有既搭好干事创业的“硬平台”，又营造保驾护航的“软环境”，才能让青年人才成长有路径、发展有空间、价值被看见、贡献被铭记。期待各地以前瞻视野、务实举措，为青年科技人才铺路搭桥、松绑赋能，让更多“千里马”在加快建设科技强国、实现高水平科技自立自强的伟大征程中竞相奔腾，书写无愧于时代的青春华章。

（据《光明日报》）

消费儿童是多方失职

看不下去！与年长十多岁的大叔恋爱、7岁嫁人15岁生娃……网友发帖声讨某短剧让仅11岁的女童饰演女主角，离谱、狗血这样的词汇，不足以表达观众的愤慨。近日，涉事短剧平台已搜索不到该剧集，该平台客服回应说，平台方有相关审核机制，如有违规内容不会上架。

点评：

短剧、网剧、短视频，不是法外之地，无论是内容生产者，还是平台审核人，都必须有严格的底线意识，冲击道德的剧本编不得，丧失伦理的画面拍不得，带血的流量吃不得。除了短剧，短视频领域也值得关注。父母本人充当导演编剧，让自家孩子成为主角，偶尔发一两条算是生活调剂，但如果把孩子当演员当摆拍道具，这种做法是否有益于孩子身心健康成长，家长也应当谨慎一些。

（据《深圳特区报》）