

# 奶茶成年轻人“新宠” 健康风险不容忽视

——宁夏12345热线转办自治区政协委员社情民意信息推动规范奶茶生产

本报记者 罗 鸣



从“秋天的第一杯奶茶”到“代买奶茶花100元跑腿费”，如今奶茶已成为年轻人的社交符号。大街小巷，奶茶店随处可见，排队买奶茶的现象也是司空见惯。

奶茶对身体健康有何影响？近日，自治区政协常委范文杰、沈天君通过宁夏政协数字智能化平台提交《年轻群体饮用奶茶引起的健康风险应给予重视》的社情民意信息，经宁夏12345政务服务便民热线转办，得到自治区卫生健康委员会高度重视。该委结合宁夏实际，组织营

养与食品安全专家进行了认真讨论和研究，通过健全相关政策，助推奶茶行业健康发展。

“奶茶是年轻群体的最爱，尤其对年轻的女孩子而言，已成为生活中的必需品。适量饮用奶茶，尤其是自制的，通常不会对身体造成影响。”范文杰、沈天君在调研中发现，市面上销售的奶茶大多含有高糖分、奶精和高咖啡因，长期大量饮用可能导致肥胖、糖尿病、心血管疾病等健康问题，衍生出不容忽视的公共健康风险。此外，为控制成本，部分奶茶的含糖量严重超标，糖分摄入过多，很容易在体内转化为脂肪，导致体重增加，进而引发肥胖问题，甚至会增加患糖尿病的风险。

该社情民意信息建议，强化健康科

普，多渠道多平台向年轻群体进行精准内容推送，集中宣传高糖、高咖啡因存在的健康风险等内容。完善行业规范，研究制定现制饮品的咖啡因、糖分、脂肪等含量标准，逐步推行强制标识要求；鼓励和支持企业加强健康配方的研发与应用，为用户提供更多健康选项，共同为社会健康事业保驾护航。引导消费者，尤其是年轻群体适量饮用奶茶，控制饮用频率，尽可能选择低糖、低咖啡因的饮品。

自治区卫生健康委员会高度重视该社情民意信息的办理，在答复中表示，目前已开展相关健康教育，通过“全民营养周”等主题活动，面向大中小学生及社会公众，系统宣传“减糖、减油、减盐”及反式脂肪酸相关知识。接下来将积极配合有关部门开展专项调查，系统评估我区奶茶产品的健康风险，为重点人群干预提

供科学依据。深化健康教育，开发针对青少年的奶茶健康风险科普材料，重点关注合理选择饮料、识别添加糖等内容，与教育部门合作开展校园健康饮食教育。利用新媒体平台进行精准健康传播，引导消费者适量饮用奶茶，控制饮用的频率，尽可能选择低糖、低咖啡因的饮品。还将配合相关部门推动标准完善，协助制定现制奶茶的糖分、脂肪等含量指引，推动营养成分标识制度的实施，鼓励企业研发更健康的产品配方。

自治区卫生健康委员会将密切关注现制现售含糖饮料营养健康问题，持续开展包括《中国居民膳食指南(2022)》在内的健康科普宣传，加强居民营养和膳食指导。按照国家的统一部署，落实《“健康中国2030”规划纲要》和《国民营养计划(2017-2030年)》，不断提升国民营养健康素养，促进健康中国建设。

## 今年隆德县80%以上财政支出保民生

本报讯(记者 邓 蕾) 1月14日，记者获悉，今年，隆德县将把80%以上财政支出用于民生保障。

2025年，隆德县通过“内拓外输”双向发力，年均城镇新增就业1200人以上，实现农村劳动力转移就业4.47万人，组织化输转率和重点群体就业率分别达到59%和87%，就业质量稳步提升。全面完成教育资源优化布局，积极推动基础教育扩优提质、职业技术学校转型发展，稳步缩小城乡、校际差距。医疗服务能力显著提升，建成5个远程诊疗中心，深化与区内外知名医院合作，使基层就诊率稳定在65%以上，让“常见病不出县、一般病不出乡”成为现实。社会保障网进一步织密，累计完成654户居家适老化改造，岚皋乡李士村获评“全国敬老文明号”，养老服务能力得到整体增强。

2026年，隆德县将着力实施一批普惠性、基础性、兜底性民生项目。在稳就业上，将强化“隆德暖锅师”“隆德家政师”等特色劳务品牌带动效应，确保农村劳动力转移就业4.4万人以上，并对高校毕业生、退役军人等重点群体及困难家庭实施精准就业帮扶。用好产业基地、工业园区等就业载体，通过订单式、定岗式、定向化技能培训，提升劳动者就业质量与收入水平；在提升公共服务方面，落实“县中振兴”计划，严格规范办学行为，

深化教育评价改革，保持优秀教师队伍总体稳定；实施医疗卫生强基工程，实质性引入优质医疗资源驻点帮扶，深入推进县城医共体建设。在健全社会保障体系上，将持续提高城乡低保、特困供养等补贴标准，新建3个乡镇综合养老服务中心，并启动农村公益性墓地建设，深化殡葬改革。



1月14日，兴庆区新民社区“七彩假期”儿童寒假免费公益寒托班开班。

此次寒托班将持续至2月1日，为辖区儿童、留守外来务工人员子女及双职工家庭子女，提供安全、温馨、有意义的假期看护服务，让家长们安心工作、孩子们快乐成长。

本报记者 司冰心 摄

## 金凤区10处工会爱心托管班开课

本报讯(记者 张红霞) 连日来，金凤区10处工会爱心托管陆续开课。据悉，此次托管班覆盖辖区近450名6岁至12岁职工子女，以多元化课程与贴心服务，破解职工“带娃难”痛点，让“上班族”与“看好娃”实现同步。

金凤区总工会精准对接职工需求，前期通过调研摸清辖区双职工、困难职工、新就业形态劳动者等群体的假期托管诉求，精心选址布局10处托管点位，覆盖多个社区、商圈、园区，方便职工就近送托。在课程设置上融入作业辅导、体能训练、音乐舞蹈等内容，确保放假不“断线”，实现职工子女综合素质全面提升。

为保障托管服务质量，金凤区总工会建立规范化管理机制，配备专业教师团队与后勤保障人员，让工会爱心托管班成为职工信赖的“暖心港湾”。



助残惠残 共创美好

## 利通区不断织密残疾儿童康复救助长效保障网

本报讯(记者 梁 静) “经过一年的康复训练，看着孩子从不会说话到牙牙学语，每一个进步我都看在眼里、暖在心里。”日前，家住利通区的刘女士看到患有语言障碍的孩子在专业指导下接受康复训练时，满怀感慨地说道。

2025年，利通区将“康复救助残疾儿童”纳入年度十大民生实事，依托专业机构搭建全方位康复救助体系，为区内0岁至6岁的听力、言语、肢体、智力

残疾儿童及孤独症儿童提供机构康复训练服务。目前，已为255名儿童办理转介手续并开展康复服务，生动诠释了把残疾人的“关键小事”办成民生“幸福大事”的承诺。

走进多爱残疾人康复中心，康复治疗师正耐心询问康复儿童的状况，根据不同孩子的语言、运动等发展需求，提供专业指导和个性化训练方案。作为利通区残联指定的儿童康复医疗机构，该中

心拥有900平方米的康复场地，设有独立的运动功能训练室、言语治疗室、感统训练室、音乐治疗室、个训室及任务导向课教室等专区区域，并配备了经验丰富的康复师团队，为孩子们提供全面、科学的康复支持。

利通区将持续织密残疾儿童康复救助长效保障网，让民生政策的春风吹进更多家庭，照亮每一位特殊儿童的成长前路。

## 盐池县残联精准施策 持续健全残健融合体系

本报讯(记者 束 蓉) 近日，记者获悉，盐池县残联精准施策，通过创新搭建平台开展文化服务，就业支持和康复保障等方面，持续推动残健融合、共建共享，让残健融合理念深入人心。

作为集文化学习、技能培训、交流互动于一体的综合性平台，盐池县残健融合文化服务中心的成立，有效填补了盐池县残健融合文化服务的空白，将为广大残疾人朋友搭建起平等共享文化阳光的优质平台，鼓励大家打破“孤岛效应”，走出家门、融入社会，也让更多人了解残

疾、尊重差异，营造“平等、融合、共享”的社会氛围。

就业支持方面，盐池县争取了36.6万元资金，举办手工编织、网络营销等“订单式”技能培训班6期，培训残疾人280人次，助力60人稳定就业或自主创业。创新“支部+合作社+残疾户”就业模式，培育王吾岔村、施记圈村2个乡村振兴产业基地，稳定安置100余名残疾人就业增收；为73名自主创业残疾人发放20.9万元创业补贴，5名应届残疾大学毕业生全部实现就业。



守护童心 为爱护航

## “爱心妈妈”牛雅丽：让民生温暖直抵“小树苗”心窝

本报记者 纳紫璇

“雅丽，真是多亏有你，这些爱心物资解决了我们家的大难题。”近日，兴庆区胜利街南华社区困境儿童小敏(化名)的奶奶接过社区妇联执委牛雅丽送来的儿童尿不湿时，连声道谢。

自牛雅丽加入社区“暖心窝爱心妈妈”工作室以后，长期以“一对一”结对帮扶的形式，帮助辖区困境儿童。在一次辖区居民走访中，牛雅丽了解到，小敏患有智力残疾且无行动能力，父母长期在外务工，家中还有弟弟妹妹需要照料后，她决定成为小敏的“爱心妈妈”。

结对后，牛雅丽常常惦记着要给孩子添置衣物、购买营养品，还给小敏带去益智玩具和软质零食。现在，一听到

牛雅丽的声音，小敏就会慢慢抬起头，看她的眼神中有了光彩，嘴角也会微微上扬。牛雅丽则会蹲下身，轻轻抚摸小敏的头发……即便得不到小敏的完整回应，牛雅丽也会耐心地给小敏讲故事、唱儿歌，在温馨的互动中让孩子感受到母爱般的温暖。牛雅丽还经常手把手教小敏抓握物品，帮她锻炼手部动作，用细致入微的关怀一点点温暖着这个特殊家庭。

在胜利街街道团委发起的困境儿童“微心愿”征集活动中，小敏的爷爷奶奶奶面露难色地向牛雅丽倾诉了“特殊心愿”：“小敏24小时都要用尿不湿，可家中经济实在紧张，没法及时供应。”牛雅丽

将小敏的困难反馈至胜利街街道团委，积极沟通协调，推动将“筹集儿童尿不湿”纳入重点帮扶清单。在街道团委的统筹协调下，帮扶物资迅速落实。

“作为社区妇联执委，精准对接群众需求是我的职责，而‘爱心妈妈’的心愿是守护孩子成长。”牛雅丽说，基层帮扶要真正走进群众家里，了解群众实际，才能把服务做到点子上。南华社区将以“暖心窝爱心妈妈”工作室为依托，持续发挥妇联执委的桥梁纽带作用，完善特殊群体“一对一”帮扶机制，通过常态化走访、精准化对接、多元化帮扶，把党和政府的温暖送到每一个需要帮助的家庭。



1月14日，沙坡头区福兴苑社区联合中卫市中医医院，开展“义诊进社区情暖夕阳红”专项服务活动，为辖区老年人送上暖心的健康关怀。

福兴苑社区将持续聚焦特殊群体急难愁盼问题，链接优质医疗资源，推动便民健康服务常态化、精准化，用心用情守护老年群体健康，绘就社区民生服务暖心画卷。

本报记者 黄 蓉 摄



12345 热线

民生回音壁

宁夏12345政务服务便民热线实行“7×24小时”全天候服务，近日群众有哪些诉求，又是如何解决的呢？

◆ 西夏区第十二幼儿园广播音量较大，噪音扰民。

回音：银川市12345热线接到诉求后，立即转办至西夏区教育局。经核实，幼儿园每日10:00为幼儿户外早操时间，17:20为幼儿离园时段，因开展活动需播放背景音乐，幼儿园已第一时间落实整改，将早操及离园广播音量调低，规范音量分贝标准，切实保障周边居民正常作息。

◆ 灵武市商贸广场营业房油烟扰民。

回音：银川市12345热线接到诉求后，立即转办至灵武市综合行政执法局综合执法大队。灵武综合执法大队立即委派执法人员赴该商业街开展巡查工作，责令违规商户及时更改排烟管道布局，避免对周边住户造成影响。

◆ 平罗县金都北苑小区南门道路指示牌松动倾斜，存在安全隐患。

回音：石嘴山市12345热线接到诉求后，立即转办至石嘴山市平罗县公安局。平罗县公安局立即委派工作人员赴现场核实，第一时间联系维保单位进行维修，后续将加大辖区内道路指示牌巡查力度，做好日常维保工作。(本报记者 束 蓉 整理)



1月13日，金凤区居安家园社区联合宁夏正阳社会工作服务中心举办“巧手搭木艺 童心树新风”移风易俗实践课，30余名辖区青少年参与。

社区工作人员从“木材从哪里来”“树木的作用”入手，向大家讲解森林资源与环境保护的关系。手工制作环节，孩子们领取木制拼图DIY材料包，认真观察图纸、识别木块、动手拼搭。此次活动是社区持续推进移风易俗、倡导文明新风的又一次实践，通过“小手拉大手”，将绿色生活理念传递到每一个家庭，让节约资源和保护环境成为社区新风尚。

本报记者 张红霞 摄

## 兴庆区崇安社区：寒冬送暖 新衣传情

本报讯(记者 司冰心) 近日，兴庆区崇安社区迎来暖心一幕——爱心人士为辖区特殊困难群体捐赠68件全新男装，以实际行动为寒冬添暖意，为群众送关怀。

“都是街坊邻里，能帮一把就帮一把，就是想让大家暖暖和和过个好年。”爱心人士田伟朴朴实的话语里满是真诚。为让爱心精准抵达，崇安社区提前谋划，组织工作人员入户摸排，细致梳理辖区特殊困难群体的家庭状况、身高体型及衣物需求，建立起翔实的需求清单。田伟则根据清单，逐一对照尺码、挑选款式，将休闲外套、加绒卫衣、保暖长裤等应季衣物分类打包，确保每件新衣都贴合受助群众的实际需要。后续，社区还将安排工作人员再次上门走访，按照每户的具体情况分发衣物，让温暖精准滴灌、不打折扣。

“我们将持续拓宽爱心帮扶渠道，搭建公益联动桥梁，积极动员更多爱心人士、企业投身社区公益事业。”崇安社区相关负责人表示，未来将以更扎实的举措，让爱心在传递中延续，让善意在互动中升温，切实提升辖区困难群体的幸福感与获得感。

## 西夏区兴磷社区：返乡大学生为青少年安全“充电”

本报讯(记者 韩瑞利) 为切实提升青少年安全意识与自我保护能力、丰富假期生活，近日，西夏区宁华路街道兴磷社区策划了“小小安全家、游戏趣闯关”主题安全教育活动，组织返乡大学生志愿者化身安全导师，通过理论讲解与趣味实践相结合的方式，为辖区青少年送上了一堂生动实用的安全成长课。

活动现场，大学生志愿者们精心准备了图文并茂的PPT课件，围绕居家平安守护站、户外冒险安全课、健康网络双卫士、紧急情况我会应对等内容，生动讲解了交通安全、消防安全、防溺水、居家安全等与青少年日常生活密切相关的安全知识。志愿者们层层递进、深入浅出地讲解，让孩子们在轻松的氛围中筑牢安全认知基础。

社区还精心设置了安全知识问答、交通标识拼图、消防逃生模拟、防拐骗情景演练等多个趣味关卡，将抽象的安全知识转化为可操作、可体验的实践内容。青少年们分组参与，踊跃答题、积极闯关，在轻松愉快的氛围中巩固安全知识。

“本次活动，不仅让青少年在趣味互动中掌握了实用的安全技能，也为返乡大学生搭建了服务社会、锻炼自我的平台。”兴磷社区相关负责人表示，将持续依托返乡大学生志愿者队伍，围绕青少年成长需求，开展更多形式多样的安全教育和实践活动，为辖区青少年健康成长保驾护航。